

「昼食懇談会」開催

昼食懇談会は小菅ヶ谷地区社協が主催する一人暮らし高齢者をお招きして、ボランティアが作った昼食をいただきながら町内会自治会会長、民生委員、来賓の方々と親しく懇談して親交を深め、保健師などの専門家から生活に役立つ話を聞いたり演芸を楽しんだりする催しです。

毎年小菅ヶ谷地区 13 町内会自治会を二つに分け春季・秋季に小菅ヶ谷地域ケアプラザ多目的ホールにおいて開催しています。今年は春は6月4日（火）、秋は11月8日（金）に開催いたしました。

各会とも来賓として栄区区長、保健センター長、保健師、栄区社会福祉協議会会長、連合町内会自治会会長、小菅ヶ谷ケア地域プラザ所長、生活支援センター所長、シニアクラブ会長の皆様に出席していただき懇談に加わっていただきました。区役所の保健師さんに

は健康のお話をしていただいておりますが、今年の春は『熱中症予防』、秋は『冬の感染症予防』についてとてもためになるお話を伺いました。

今年の演芸は、春秋とも『落語』を企画しました。演者は区の「ぷらっと栄の町の名人・達人」に登録されている「秋風亭借金」様でその軽妙な語り口に笑いと和やかなひと時を過ごすことが出来ました。

各回とも招待者様は約35名、来賓12名、いちご会ボランティアの皆様、出演者を含めスタッフ28名の参加者75名でなかなか盛大であります。

招待者の皆様もいちご会ボランティアの皆さんの調理したおいしいお弁当を食べ、懇談を楽しみ、健康のお話に頷き、『落語』で大いに笑い楽しいひと時を過ごしていただきました。



小菅ヶ谷地区社協研修会（報告）

共催・小菅ヶ谷つながるプラン

【地域の暮らしとつながる力】

～子どもと共に、ゆっくり作る ふるさと～

講師 沖縄大学名誉教授 加藤 彰彦 氏

令和元年11月28日（日）小菅ヶ谷地域ケアプラザにおいて、地域の中でのつながり、子育ての応援、安心して暮らせる地域社会の構築などについて研修会を開催しました

当日は、青天に恵まれ、地域コミュニティリーダーや若いお母さんなど多くの方が参加されました

加藤先生は、横浜市職員として福祉の現場を経た後横浜市大、沖縄大で地域の共同性、子ども福祉について研究をされました。退任後、ふるさとの栄区田谷に戻り地域の暮らしに根ざした活動を展開しています。

講話の中で加藤先生は「一般的にふるさととは、子ども時代を過ごした場所を指していますが私たちが住んでいる小菅ヶ谷も又間違いなく自分のふるさとで

す。私たちはこの地で生活していますが、暮らすとは衣食住が有りさらに仲間がいることです。人が暮らすには一人ではできません。つながる仲間がいなければならないと思います。

地域に今必要なのは、子どもたちが未来を見据え安心して暮らせる社会です。子どもが健やかに育つには、子ども自身が何をしたいのか丁寧に聞く事なのです。丁寧に聞き重ねる事によって子どもは自信を持ち健やかに成長します。」と実体験に基づいたお話は理解しやすく、大変有意義でした。

自分自身の居場所が有り、子どもと共に生きる仲間がいて、共に助け合うことで「地域の暮らしとつながる力、ふるさと」が出来上がると感じました。



小菅ヶ谷地区の民生委員児童委員を紹介します

民生委員は厚生労働大臣から委嘱された福祉のためのボランティアです。児童委員を兼ねています。令和元年12月1日に3年毎の一斉改選が行われ、新たな体制がスタートしました。

小菅ヶ谷地区の民生委員は下記の25名です。私たちは、それぞれ担当する区域で見守りや支援、皆様からの相談に応じて行政機関等への「つなぎ役」などの活動をしています。

お住まいの担当民生委員を知って頂き、身近な相談相手としてお付き合い下さい。



小菅ヶ谷(追上地区) 永井 光則	小菅ヶ谷(和田七石A・B) 田中 久美子	小菅ヶ谷 (大道地区・他) ※ 高林 美由紀
小菅ヶ谷 (五月会) ※ 相馬 研二	サンハイツ・グリーンパレス・他 ※ 池谷 圭子	小菅ヶ谷 (春日町・睦会) 十亀 聰
小菅ヶ谷第一(小山谷戸地区) ※ 和久 百合子	小菅ヶ谷第一 (宿2地区) ※ 河合 恵子	小菅ヶ谷第一(宿1・宿3地区) 茨木 繁子
小菅ヶ谷第一(浜レジ・プランズ) ※ 紀平 恵子	西谷戸(レイディアンドシティ) ※ 鈴木 きよ子	西谷戸 (中地区) ※ 毛塚 篤子
西谷戸 (北地区) ※ 石原 敬子	本郷台中央(小菅ヶ谷ランド) 野村 伸子	東武本郷台 ※ 戸倉 万壽美
小山台西 (小山台2丁目・他) ※ 鮫島 紀美江	小山台東 (小山台1丁目) ※ 大島 裕美子	市営小菅ヶ谷住宅 国井 隆子
住宅公団 (1・2号棟) 伊藤 映子	住宅公団 (3・4号棟) ※ 西村 力	市営本郷台住宅 ※ 潮田 三恵子
大船富士見台 河西 良文	市営小菅ヶ谷第二住宅 ※ 山崎 美智子	
小菅ヶ谷地区全域 栄区代表 主任児童委員 宮崎 良子	小菅ヶ谷地区全域 主任児童委員 乙川 利恵子	

○ ※印は新任、無印は継続の民生委員です

○ 担当区等でご不明の事が有りましたら会長までご連絡下さい。

小菅ヶ谷地区民生委員児童委員協議会
会長 田中久美子 045-895-3156

ルピナス

「ルピナス」は、はじめてのお子さんが1歳未満のママたちの交流サロンとして、小菅ヶ谷地区の更生保護女性会が主催する活動です。毎回20組ほどのママと赤ちゃんが参加し、楽しいひとときを過ごしています。

「ルピナス」ではママが主役！赤ちゃんは同室内でボランティアが保育し、その間ママたちはお喋りしながら手芸やティータイムを楽しみます。短い時間ですが、子どもと離れ自分の時間を過ごすことでリフレッシュできたと毎回好評です。

育児の息抜きの他にも、情報交換、ママ同士や地域との出会いの場にもなっていて、多くの人とつながり健やかな子育ての助けになればとママたちを応援しています。

日時 毎月第1月曜日(1・5月除く)

10時～11時30分

会場 小菅ヶ谷地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費 100円(事前申込不要)



親子カフェ にじいろ

「にじいろカフェ」は地域の親子の交流の場としてオープンしています。予約不要、出入り自由なので気軽に立ち寄れ、お喋りしたり、一緒に遊んだり、月ごとのイベントを楽しんだり、情報交換したり、お茶を飲んだり・・・

と、毎回未就学児とママやパパ20～30組ほどが参加して思い思いにくつろいで過ごしています。

運営するボランティアスタッフは子ども好きな地域の主婦たち。企画や、ランチタイムには隔月で手作りカレーを提供したりと、参加者と一緒に楽しみながら活動し、子どもたちの成長を見守り、子育てを応援しています。

活動の様子はフェイスブックでご覧いただけます。

www.facebook.com/oyakocafenijiiro

日時 毎月第3月曜日(8月除く)

10時～14時

会場 小菅ヶ谷地域ケアプラザ 多目的ホール

参加員 100円(事前申込不要)



編集後記：令和2年を迎え東京オリンピックの年です。第25号は、令和元年度一年の地区社協の活動を報告致しました。今年も皆様の益々のご活躍を願い、ご協力をお願いします。

《お問合せ先》 横浜市栄区小菅ヶ谷地区社会福祉協議会

事務局：涌井 秀治 (893-6418)