皆様の健康づくり応援団

「いきいき小菅ヶ谷」

2022年3月

NO.181

小菅ヶ谷連合町内会自治会



3月、待ち遠しかった春がやって来ました。桜のつぼみも少しずつふくらみ、 月末には各地で満開を迎えます。今月のウオーキングは「鎌倉の桜の名所」を 巡りながら、「鎌倉殿の13人」の史跡も訪ねます。

暖かくなりグラウンドゴルフでお仲間と楽しみましょう!

3月は春爛漫の「鎌倉金沢街道の桜巡り」です!

日 時 3月30日(水) 集合時間と場所 本郷台駅前時計付近10時(雨天中止)

コース 本郷台駅〜鎌倉駅〜十二所神社〜光触寺〜明王院

~浄明寺~報国寺~荏柄天神社~頼朝の墓(昼食)

~鎌倉八幡宮~若宮大路~鎌倉駅



参加費100円(昼食、お弁当、交通費、雨具などご持参ください。)







春到来!「グラウンドゴルフ」を楽しもう!

日 時 3月25日(金) 10時00分~12時(雨天中止)

場 所 小菅ヶ谷公園 スポーツ広場 <u>事前予約不要</u>、 用具持参不要、参加費無料、手ぶらでどうぞ!

*当日は飲物をご持参ください。



お問合せは、事務局 田中までどうぞ! 20891-4995