

「いきいき小菅ヶ谷」

2022年1月

NO.179

小菅ヶ谷連合町内会自治会



皆様、新年おめでとうございます。今年もコロナに負けずに健康な1年を送りましょう。「いきいき小菅ヶ谷」では今年も地域の皆様の健康づくりを応援します。

1月のウォーキングは古都「鎌倉七福神」を巡ります。暖かい服装で新春の鎌倉を巡りましょう。グラウンドゴルフも1年の打ちはじめを楽しみましょう。用具も全て揃っています。初めての方には丁寧にご指導いたします。是非お気軽にご参加ください。

1月のウォーキングは「鎌倉七福神」を巡ります！

日時 1月16日(日)(雨天中止) **集合時間と場所** 10時本郷台駅前時計台

参加費 100円 *お弁当、飲物、雨具、保険証、交通費、拝観料など持参方

JR 江ノ電

コース 本郷台駅～鎌倉駅～長谷駅～御霊神社(福祿寿)～長谷寺(大黒様)(昼食)

江ノ電

～鎌倉駅～本覚寺(えびす様)～妙隆寺(寿老人)～宝戒寺(毘沙門天)

～鶴岡八幡宮(弁天様)～浄智寺(えびす様)～北鎌倉(解散)



年の打初め「グラウンドゴルフ」を楽しもう！

日時 1月28日(金) 10時00分～12時(雨天中止)

場所 小菅ヶ谷公園 スポーツ広場 事前予約不要、

用具持参不要、参加費無料、手ぶらでどうぞ！

*当日は暖かい服装でご参加ください。



pixta.jp - 29354171

お問合せは、事務局 田中までどうぞ！ ☎891-4995