#### 皆様の健康づくり応援団

# 「いきいき小菅ヶ谷」

2021年 5月 NO. 172



5月、薫風の季節です。木々も緑を濃くし、花々も咲き乱れています。 コロナで家に閉じこもらないで、感染対策をして外に出て五月の風を身に 受けて体を動かしてみましょう!

今月のウオーキングは、少し足を伸ばして都築区の茅ヶ崎城址と弥生時代 中期の「大塚・才歳勝土遺跡」を巡ります。

グラウンドゴルフも、ますます楽しくなります!是非ご参加ください。

## 薫風を受けて都築区の

### 「茅ヶ崎城址」「大塚・歳勝土遺跡」を巡ります!

時 5月26日(水)(雨天中止) 集合時間と場所10時本郷台駅前時計台前

参加費 100円 \*お弁当、飲物、雨具、保険証、交通費や敬老パス、などを

お持ちください。参加に当たっては事前の予約は必要ありません。

本郷台駅~港南中央駅~センター南駅~正覚寺~茅ヶ崎城址公園~

大塚・歳勝土遺跡公園~センター北駅~(解散14時ごろ)









### 緑の風と「グラウンドゴルフ」をエンジョイ!

時 5月28日(金)10時~12時(雨天中止)  $\Box$ 

小菅ヶ谷公園 スポーツ広場 事前予約不要、 惕 所

用具は準備しています。 参加費無料

\*当日は受付時に検温チェックをさせていただきます。



お問合せは、事務局 田中までどうぞ! **☎**891−4995