

# 「いきいき小菅ヶ谷」

2019年3月

NO.148

小菅ヶ谷連合町内会自治会



3月、待ちに待った春がやってきました。これからは健康づくりに適した季節です。今月のウォーキングは春爛漫の鎌倉金沢（六浦）街道の桜巡りです。グラウンドゴルフや日曜太極拳も春風を体にうけて楽しめます。卓球は初めての方でも先生が丁寧に指導いたします。「いきいき小菅ヶ谷」は皆様の健康づくりの応援団です。事前の予約はいりませんし、用具も用意してありますのでお気軽にご参加ください。

## 3月は春爛漫の「鎌倉金沢街道の桜巡り」です！

**日時** 3月30日(土) **集合時間と場所** 本郷台駅前時計付近10時(雨天中止)  
(電車) (バス)

**コース** 本郷台駅～鎌倉駅～十二所神社～光触寺～明王院  
～浄明寺～報国寺～鎌倉八幡宮～若宮大路～鎌倉駅



**参加費** 100円(昼食、お弁当、交通費、敬老パス(お持ちの方)、雨具などご持参ください)

## 桜花の下「グラウンドゴルフ」を楽しもう！

**開催日時** 3月22日(金) 10時～12時

**場所** 小菅ヶ谷スポーツ広場 (雨天中止)

(予約不要、無料、道具は用意しています)



## 春風をうけて日曜太極拳！

**開催日時** 3月10日(日) 8時30分～

**場所** 本郷台駅前公園 (雨天中止)

予約、参加費はいりません。



## 卓球を楽しもう！

**開催日時** 3月25日(月) 9時30分～

**場所** スポーツ広場球技棟

予約、参加費不要。手ぶらで参加OK

