

「いきいき小菅ヶ谷」

2019年2月

NO.147

小菅ヶ谷連合町内会自治会



2月、一年で最も寒い時期ですがそれでも春の足音がすぐそこに近づいてきました。今月も健康づくりに励みましょう！「いきいき小菅ヶ谷」は皆様の健康づくりの応援団です。

今月のウォーキングは一足早く春を求めて舞岡公園を巡りましょう！

太極拳、グラウンドゴルフ、卓球もやります。事前の予約はいりませんし、用具も用意してありますのでお気軽にご参加ください。

2月は一足早く春を求めて「舞岡公園めぐり」です！

日時 2月28日(木) **集合時間と場所** 本郷台駅前時計付近10時(雨天中止)

コース 本郷台駅～明治学院前～舞岡公園めぐり～本郷台駅

参加費 100円

福寿草



(昼食、お弁当、交通費、敬老パス(お持ちの方)、雨具などご持参ください)

早春の「グラウンドゴルフ」を楽しもう！

開催日時 2月22日(金) 10時～12時

場所 小菅ヶ谷スポーツ広場 (雨天中止)

(予約不要、無料、道具は用意しています)



卓球を楽しもう！

開催日時 2月25日(月) 9時30分～

場所 小菅ヶ谷スポーツ広場

予約、参加費不要。手ぶらで参加OK



太極拳で体を鍛えよう！

開催日時 2月10日(日) 8時30分～

場所 本郷台駅前公園 (雨天中止)

予約、参加費はいりません。

