

「いきいき小菅ヶ谷」

2018年12月

NO.145

小菅ヶ谷連合町内会自治会

いよいよ今年もあと1か月となりました。だんだん寒くなってきますが、そんな時ほど体を動かしましょう。今月のウォーキングは栄区と鎌倉市の市境を山越えして今泉不動や鎌倉湖を巡ります。グラウンドゴルフや太極拳、卓球もやります。「いきいき小菅ヶ谷」は地域の皆様の健康づくりを応援しています。誰でも予約なしに参加できます。親切丁寧にご指南いたします。皆様是非ご参加ください!

「グラウンドゴルフ」をやってみよう、楽しもう!

開催日時 12月21日(金) 10時~12時

場 所 小菅ヶ谷スポーツ広場

(予約不要、無料、道具は用意しています)



栄区と鎌倉市の市境を越えて今泉不動、鎌倉湖へ!

日 時 12月23日(日) **集合時間と場所** 本郷台駅前時計付近 10時 (雨天中止)

コース 本郷台駅~荒井沢~山越え~今泉不動~鎌倉湖(昼食)~本郷台駅

参加費 100円(昼食、お弁当、交通費、雨具などご持参ください)



楽しい! 早朝日曜太極拳

開催日時 12月 9日(日) 8時30分~

場 所 本郷台駅前公園 (雨天中止)

予約、参加費はいりません。



卓球でお仲間づくり!

開催日時 12月17日(月) 9時30分~

場 所 小菅ヶ谷スポーツ広場

予約、参加費不要。手ぶらで参加OK

