

「いきいき小菅ヶ谷」

2018年10月

NO.143



小菅ヶ谷連合町内会自治会

10月、実りの秋、スポーツの秋、食欲の秋。健康づくりには最も良い季節となりました。7日には楽しい「小菅ヶ谷レクリエーション」があります。ウォーキングは少し遠出して、旧東海道品川宿を昔に思いをはせてぶらり巡ります。また、来月23日にはグラウンドゴルフ大会もありますので今月は腕を磨きましょう！もちろん太極拳、卓球もやりますよ！

「いきいき小菅ヶ谷」は誰でも予約なしに参加できます。お仲間を誘って是非ご参加ください！

見所がいっぱい！

秋の「旧東海道品川宿」をぶらり散策してみよう！

日時 10月22日(月) **集合時間と場所** 本郷台駅前時計付近10時(雨天中止)

コース 本郷台駅～品川駅～京急北品川駅～旧東海道～品川神社～本陣跡(昼食)～青物横丁(解散)

参加費 100円 (昼食、お弁当、交通費、雨具などご持参ください)

秋の早朝日曜太極拳

開催日時 10月14日(日) 8時30分～

場所 本郷台駅前公園 (雨天中止)

予約、参加費はいりません。



卓球で健康長寿！

開催日時 10月29日(月) 8時30分～

場所 小菅ヶ谷スポーツ広場

予約、参加費不要。手ぶらで参加OK



来月の「グラウンドゴルフ大会」に向けての腕を磨こう！

開催日時 10月26日(金) 10時～12時 (雨天中止)

場所 小菅ヶ谷スポーツ広場(予約不要、無料、道具は用意有)



***いきいき小菅ヶ谷「グラウンドゴルフ大会」11月23日(祝日)**

上手、下手 関係なし、だれでも参加できて楽しいよ！ 全員賞品あります。