

「いきいき小菅ヶ谷」

2018年9月

NO.142



源氏山の源頼朝像

小菅ヶ谷連合町内会自治会

夏休みも終わり9月になりました。例年以上に暑かった今年の夏。それでも季節は着実に秋へと移り変わっていきます。今月からまた、太極拳、ウォーキング、グラウンドゴルフを再開し、卓球も含めて健康づくりをエンジョイしましょう。ウォーキングは古都鎌倉の人気コースで秋を見つけましょう。グラウンドゴルフは10月7日の連合町内会自治会主催の「小菅ヶ谷レクリエーション」に向けて絶好の練習の機会です。

「いきいき小菅ヶ谷」は誰でも予約なしに参加できます。お仲間を誘って是非ご参加ください！

北鎌倉から「源氏山公園・佐助稲荷」を巡ろう！

日時 9月18日(火) **集合時間と場所** 本郷台駅前時計付近10時(雨天中止)

コース 本郷台駅～北鎌倉駅～浄智寺～葛原岡神社～源氏山公園～銭洗い弁天～佐助稲荷～鎌倉駅(解散)

参加費 100円 (昼食、交通費、雨具などご持参ください)



早朝日曜太極拳

開催日時 9月 9日(日) 8時30分～

場所 本郷台駅前公園 (雨天中止)

予約、参加費はいりません。

卓球でお仲間づくり



開催日時 9月24日(月) 8時30分～

場所 小菅ヶ谷スポーツ広場

予約、参加費不要。手ぶらで参加OK

「小菅ヶ谷レクリエーション・ニヤピン競技」に向けて グラウンドゴルフの腕を磨こう！

開催日時 9月28日(金) 10時～12時 (雨天中止)

場所 小菅ヶ谷スポーツ広場 (予約不要、無料、道具は用意します)



*小菅ヶ谷レクリエーション10月7日(日)雨天は8日(月祝)お問合せは町内会自治会へ

お問い合わせは 事務局 田中までどうぞ。 TEL/FAX 891-4995