

# 「いきいき小菅ヶ谷」

2018年7月

NO.140



小菅ヶ谷連合町内会自治会

7月、梅雨が明けると本格的な夏がやってきます。今月も熱中症に気をつけて  
楽し

く健康づくりに励みましょう。今月は、恒例の小菅ヶ谷北公園自然観察ゾーンで  
「平家ほたる」を鑑賞するナイトウォーキングを2日間続けて行います。今年もたくさん飛び交うと  
いいですね。本郷台駅前公園での日曜早朝太極拳が好評です。グラウンドゴルフや卓球も楽しいで  
すよ！どれも予約はいらす、誰でも気軽に参加できます。

## 今年も小菅ヶ谷北公園に平家ホタルを見に行こう！

**日時** 7月7日(土)・8日(日)の2日間 **集合場所** 本郷台駅前時計付近か現地

**集合時間** 本郷台駅前 午後7時 小菅ヶ谷北公園自然観察ゾーン 午後7時30分

今年は2日間行います。どちらかご都合の良い日にご参加ください。(雨天中止)

## 「早朝日曜太極拳」で、梅雨空を吹き飛ばそう！

**開催日時** 7月 8日(日) 8時30分～9時45分

**場所** 本郷台駅前公園 (雨天中止)



予約、参加費はいりません。お気軽にお越しください！親切丁寧にご指導します。

## グラウンドゴルフで気分爽快

**日時** 7月27日(金) 10時～12時

**場所** 小菅ヶ谷スポーツ広場

\*参加費無料、予約不要、  
用具不要



## 「卓球」でお友達づくり！

**日時** 7月30日(月) 9時30分～12時

**場所** 小菅ヶ谷スポーツ広場内球技棟

\*参加費無料、予約不要、  
用具不要

