

# 「いきいき小菅ヶ谷」

2018年5月

NO.138

小菅ヶ谷連合町内会自治会

5月、青葉も濃さを増し、花々も咲き乱れ眩いばかりの季節となりました。1年中で最も快適な時期です。今月も薫風を体にうけながら大いに健康づくりでエンジョイしましょう。

好評の日曜早朝太極拳は今までやったことのない方にも親切丁寧に先生が教えてくださいます。早朝に体を動かすと充実した一日を送ることができます。ウォーキングは新緑の鎌倉中央公園巡りです。グラウンドゴルフ、卓球で一汗かいてみませんか。誰でも気軽に参加できますよ。

## 緑の風をうけて早朝日曜太極拳で健康づくり！

**開催日時** 5月13日(日) 8時30分～9時45分

**場 所** 本郷台駅前公園



予約、参加費はいりません。お気軽にお越しください！親切丁寧にご指導します。

## 薫風を体を感じながら青葉若葉の「鎌倉中央公園」を巡ろう！

**日 時** 5月20日(日) 10時 **集合場所** 本郷台駅前時計付近 (雨天中止)

**コース** 本郷台駅～大船駅～町屋～北野神社～其中山房～

鎌倉中央公園(昼食と散策)～大船駅(解散) **予約不要**

**参加費** 100円(電車賃、お弁当などご持参下さい)



## 春風に乗ってホールインワン！

**日 時** 5月25日(金) 10時～12時

**場 所** 小菅ヶ谷スポーツ広場



\*参加費無料、予約不要、用具不要

## 卓球で一汗かきましょう！

**日 時** 5月28日(月) 9時30分～12時

**場 所** 小菅ヶ谷スポーツ広場内球技棟

\*参加費無料、予約不要、用具不要

