

# 「いきいき小菅ヶ谷」

2018年

NO. 134

小菅ヶ谷連合町内会・自治会

新年おめでとうございます。平成30年の幕が開きました。新しい気持ちで新年をスタートいたしましょう。健康は何よりの宝です。今年も健康づくりに励みましょう！

新年のウォーキングは1年の幸運と健康を願って、「瀬谷八福神」を巡ります。グラウンドゴルフ、太極拳、卓球も楽しいですよ。「いきいき小菅ヶ谷」は地域住民の健康づくりを応援します。年齢を問わず誰でも参加出来ますし、事前の予約も要りませんので是非お気軽にご参加ください！

## 一年の幸運を願って「瀬谷八福神」を巡ります！

**開催日** 1月24日（水）…（雨天中止） **参加費** 100円

（敬老パスをお持ちの方はご持参方）

**集合** 本郷台駅前時計付近 10時（弁当、交通費、傘持参方）

電車 バス

**コース**（予定） 本郷台駅～横浜駅～瀬谷駅～妙光寺（大黒様）

善昌寺（恵比寿様）～徳善寺（毘沙門天）～長天寺

（達磨大師）昼食～寶蔵寺（弁財天）～西福寺（布袋様）

～宗川寺（福祿寿）～全通院勢至堂（寿老人）～瀬谷駅（解散）



## 誰でも楽しめる「グラウンドゴルフ」をやってみよう！

**開催日時** 1月26日（金） 10時～12時

**場所** 小菅ヶ谷スポーツ広場（雨天は中止） **予約不要、参加費無料**



## 「卓球」で健康づくり！

**日時** 1月29日（月） 9時30分～

**場所** スポーツ広場球技棟

予約不要、参加費無料、用具不要



## 早朝日曜「太極拳」

**日時** 1月14日（日） 8時30分～

**場所** 本郷台駅前公園

予約不要、参加費無料

