

「いきいき小菅ヶ谷」

2017年

NO. 133

小菅ヶ谷連合町内会・自治会

12月、今年もあっという間に1年が過ぎようとしています。冬の訪れですが、今年最後の月も健康づくりに励みましょう！ウォーキングは初冬の鎌倉光明寺から日蓮ゆかりの名刹を巡ります。

グラウンドゴルフ、太極拳、卓球も楽しいですよ。

「いきいき小菅ヶ谷」は地域住民の健康づくりを応援します。年齢を問わず誰でも参加出来ますので、是非お越しください！

鎌倉光明寺から日蓮ゆかりの名刹を巡ります！

開催日 12月22日（金）…（雨天中止）

参加費 100円

集合 本郷台駅前時計付近 10時

バス

コース 本郷台駅～鎌倉駅～光明寺～九品寺

～長勝寺～安国論寺～妙法寺～鎌倉駅



光明寺裏山からの眺望

誰でも楽しめる『グラウンドゴルフ』に行こう！

開催日時 12月15日（金）9時30分～12時（受付は9時から）

場所 小菅ヶ谷スポーツ広場（雨天は中止） **予約不要、参加費無料**



「卓球」で健康づくり！

日時 12月25日（月）9時30分～

場所 スポーツ広場球技棟

予約不要、参加費無料、用具不要



早朝日曜「太極拳」

日時 12月10日（日）8時30分～

場所 本郷台駅前公園

予約不要、参加費無料

