

「いきいき小菅ヶ谷」

2017年11月

NO.132

小菅ヶ谷連合町内会・自治会

11月、秋も深まってきました。今月も健康づくりに励みましょう！グラウンドゴルフは今年度の大会を行います。青少年からシニアまで誰でも無料で参加できます。お気軽にご参加ください！ウォーキングは、10月に雨で行けなかった「小机城址市民の森」を巡ります。新「日本の城100選」に選ばれた横浜の名城跡です。テレビ「笑点」の司会や城巡りで有名な春風亭昇太師匠も8月に来られています。「いきいき小菅ヶ谷」は地域住民の健康づくり応援します。是非ご参加ください！

誰でも楽しめる『グラウンドゴルフ大会』に参加しよう！



開催日時 11月23日(木・祝日)9時30分～12時 (受付は9時から)

場所 小菅ヶ谷スポーツ広場 (雨天は中止) **誰でもOK, 予約不要、参加費無料**

* 個人戦(男子の部、女子の部、青少年の部)と町内会自治会対抗団体戦

* 参加者全員に暖かい「すいとん入り豚汁」と「参加賞」を差上げます。

横浜の名城「小机城址公園」を攻略しよう！

開催日 11月19日(日) … (雨天中止)

集合 本郷台駅前時計付近 10時

電車

コース 本郷台駅～小机駅～小机城址公園入口

～城址巡り(昼食)～小机駅(解散)



「卓球」で体軽やか！

日時 11月27日(月)9時30分～

場所 スポーツ広場球技棟



予約不要、参加費無料、用具不要

早朝日曜「太極拳」

日時 11月12日(日)8時30分～

場所 本郷台駅前公園



予約不要、誰でも参加費無料