

「いきいき小菅ヶ谷」

2017年

NO. 131

小菅ヶ谷連合町内会・自治会

10月、本格的な秋となりました。健康づくりのベストシーズンです。ウォーキングは、横浜の名城「小机城址」を巡ります。本丸に行く途中、各所に仕掛けられたこの城の罠を突破しながら進みます。

グラウンドゴルフは11月に大会がありますので、これを目指して練習に励みましょう。

「いきいき小菅ヶ谷」は誰でも予約なしに参加出来ます。初めての方大歓迎です。お友達にも声を掛けて是非ご参加ください！

横浜の名城「小机城址公園」を攻略しよう！



開催日 10月21日（土）…（雨天中止）

集合 本郷台駅前時計付近 10時
電車

コース 本郷台駅～小机駅～小机城址公園入口
～城址巡り（昼食）～小机駅（解散）



グラウンドゴルフで健康づくり、仲間づくり！

開催日時 10月27日（金）10時から **参加費無料**

場所 小菅ヶ谷スポーツ広場 （雨天は中止）

誰でもOK、予約不要、手ぶらでどうぞ！



「卓球」で体軽やか！

日時 10月30日（月）9時30分～

場所 スポーツ広場球技棟

予約不要、参加費無料、
手ぶらでどうぞ。



早朝日曜「太極拳」

日時 10月8日（日）8時30分～

場所 本郷台駅前公園

予約不要、誰でも参加費無料

