

「いきいき小菅ヶ谷」

2017年

NO.130

小菅ヶ谷連合町内会・自治会

9月、いよいよ秋が訪れ、本格的な健康づくりのシーズン到来です。8月お休みしていた、グラウンドゴルフ、早朝日曜太極拳も再開します。もちろん卓球もやりますよ。ウォーキングは先月お知らせしました日程が変更になりました。「いきいき小菅ヶ谷」は誰でも予約なしに参加出来ます。初めての方大歓迎です。お友達にも声を掛けて是非ご参加ください！

初秋の「いたち川」と「大岡川」の源流を訪ねます！

開催日 10月1日（日）…（雨天中止）

集合 本郷台駅前時計付近 10時

コース 本郷台駅～港南台駅～瀬上市民の森～いっしんどう広場～尾根道

バス
大岡川源流スポット～大岡川源流域小川アメニティ～氷取沢神社～洋光台駅



(武相国境)

グラウンドゴルフで健康づくり、仲間づくり！

開催日時 9月22日（金）10時から **参加費無料**

場所 小菅ヶ谷スポーツ広場（雨天は中止）

誰でもOK、予約不要、手ぶらでどうぞ！



「卓球」で体軽やか！

日時 9月25日（月）9時30分～

場所 スポーツ広場球技棟

予約不要、参加費無料、

手ぶらでどうぞ。



早朝日曜「太極拳」

日時 9月10日（日）8時30分～

場所 本郷台駅前公園

予約不要、誰でも参加費無料

