

# 「いきいき小菅ヶ谷」

2017年

NO.129

小菅ヶ谷連合町内会・自治会

8月、盛夏です。今月はウォーキング、太極拳、グラウンドゴルフは夏休みです。卓球は冷房の効いた中で行います。9月からはまた4種目全てを行います。ウォーキングは今号では9月、10月のウォーキングコースをご紹介します。ご期待ください！

## 真夏でも涼しいところで「卓球」を楽しもう！

**開催日時** 8月28日(月) 9時30分～12時まで

**場 所** 小菅ヶ谷スポーツ広場球技棟



予約不要、参加費無料、手ぶらでどうぞ！

## 秋の「いきいき小菅ヶ谷」ウォーキングコースをご紹介します！



### 9月のウォーキングコース

**「いたち川」と「大岡川」の源流を訪ねて** 日時 9月30日(土)

瀬上市民の森と氷取沢市民の森に分かれるハイキング尾根道は、昔は相武国境に位置し、西は相模の国、東は武蔵の国でした。この尾根道に生えている木の西の枝に落ちた雨は、いたち川の源流となり、柏尾川を経て相模湾へとそそぎます。一方東の枝に落ちた雨は大岡川の源流となり、横浜港へ流れていきます。今回はこの二つの川の源流地を巡ります。

### 10月のウォーキングコース



**横浜の名城「小机城址市民の森」を巡ろう！** 日時 10月21日(土)

10月は、「続日本の城100選」に選ばれた横浜の名城「小机城址市民の森」を巡ります。7月には、全国の城巡りで有名な落語家「春風亭昇太」師匠が訪れ、著名になったお城です。戦国時代に建てられた城とも言われ、あの太田道灌も城攻めに参加しています。この森は、本丸・二の丸などがほぼ原形で残されている小高い丘の上にあります。足を一歩踏み入ると、見事な竹林が目に入ってきます。竹林を吹き抜ける爽やかな風や、風に揺れる竹の音を感じながら散策のひとときを過ごすことができます。帰りにはお土産に「小机城址最中」はいかがですか。