小菅ヶ谷連合町内会・自治会の皆様 皆様の健康づくり応援団

# 「いきいき小管ヶ谷」

2017年7月

NO.128

小菅ヶ谷連合町内会・自治会

7月、梅雨が明けるといよいよ本格的な夏がやってきます。今月のウオーキングは小菅ヶ谷 北公園自然観察ゾーンで「平家ボタル観察会」を楽しみましょう。グラウンドゴルフ、卓球、 早朝日曜太極拳も楽しいですよ。初めての方大歓迎です。お友達にも声を掛けて是非ご参加く ださい!

#### 7月は小菅ヶ谷北公園に「平家ボタル」を見に行こう!

開催日7月8日(土)…(雨天の場合は翌日9日(日)に行います)

集 合本郷台駅前19時00分 か 直接小菅ヶ谷北公園19時30分





### グラウンドゴルフで健康づくり、仲間づくり!

開催日時 7月20日(木)10時から 参加費無料

場

所 小菅ヶ谷スポーツ広場

(雨天は中止)

誰でもOK, 予約不要、手ぶらでどうぞ!



## 「卓球」で体軽やか!

開催日時 7月31日(月)9時30分~

所 スポーツ広場球技棟

予約不要、参加費無料、手ぶらで



#### 早朝日曜「太極拳」

開催日時 7月9日(日)8時30分~

所 本郷台駅前公園

予約不要、誰でも参加費無料



お問合せは 事務局 田中までどうぞ。 TEL/FAX 045-891-4995