

「いきいき小菅ヶ谷」

2018年

NO.135

小菅ヶ谷連合町内会・自治会

2月、1年で最も寒い時期ですがこのような時こそ、家に閉じこもらないで外に出て健康づくりに励みましょう！

今月のウォーキングは身近な栄区内を巡ります。グラウンドゴルフ、太極拳、卓球も楽しいですよ。「いきいき小菅ヶ谷」は地域住民の健康づくりを応援します。年齢を問わず誰でも参加出来ますし、事前の予約も要りませんので是非お気軽にご参加ください！

鍛冶ヶ谷市民の森、ふじやま公園、いたち川を巡ります！

開催日 2月27日（火）…（雨天中止） **参加費** 100円（資料、写真代）

集合 本郷台駅前時計付近 10時（弁当、交通費、傘持参方）

コース（予定） 本郷台駅前～鍛冶ヶ谷市民の森～ふじやま公園（昼食）



ふじやま公園

～弓道場（見学）～いたち川～本郷台駅前（解散）



弓道場



鍛冶ヶ谷市民の森古墳群



皆で楽しめる『グラウンドゴルフ』をやってみよう！

開催日時 2月23日（金） 10時～12時

場所 小菅ヶ谷スポーツ広場（雨天は中止） **予約不要、参加費無料**



「卓球」でお仲間づくり！

日時 2月26日（月） 9時30分～

場所 スポーツ広場球技棟

予約不要、参加費無料、用具不要



早朝日曜「太極拳」

日時 2月11日（日） 8時30分～

場所 本郷台駅前公園

予約不要、参加費無料

