

「いきいき小菅ヶ谷」

2017年

NO. 126

小菅ヶ谷連合町内会・自治会

5月、眩いばかりの季節がやってきました。青葉若葉の木々や心地よい薫風を身体にうけて健康づくりをエンジョイしましょう。横浜市「全国都市緑化よこはまフェア、ガーデンネックレス横浜2017」も最盛期を迎えています。今月のウォーキングはその第2弾で自然豊かな里山と色とりどりの花々が織りなす風景美溢れる「里山ガーデン」を巡ります。

グラウンドゴルフ、卓球、日曜太極拳も楽しいですよ。是非ご参加ください！

「市内最大級、10,000 m²の里山ガーデンを巡ろう！」

横浜の花で彩る大花壇



開催日 5月21日（日）（雨天中止） **集合場所・時間** 本郷台駅前時計付近 10時

参加費用 100円 お弁当、雨具、敷物、交通費、保険証などご持参ください。

コース 本郷台駅～横浜駅～鶴ヶ峰駅～横浜動物園北口～里山ガーデン正門～
里山ガーデン大花壇～園内にて（昼食）～園内一周散策～鶴ヶ峰駅～本郷台駅
～とにかく、広くて綺麗なガーデンです。その見事さに圧倒されますよ！～

薫風を体感じてナイスショット！（グラウンドゴルフ）

開催日時 5月25日（木）10時から **参加費無料**

場 所 小菅ヶ谷スポーツ広場 （雨天は中止）

誰でもOK、予約不要、手ぶらでどうぞ！



「卓球」で体も軽やか！

開催日時 5月29日（月）9時30分～

場 所 スポーツ広場球技棟

予約不要、参加費無料、手ぶらで



若葉の下、日曜「太極拳」

開催日時 5月14日（日）8時30分～

場 所 本郷台駅前公園

予約不要、誰でも参加費無料

