

「いきいき小菅ヶ谷」

2018年

NO. 136

小菅ヶ谷連合町内会・自治会

3月、この言葉を聞いただけで春の来ているのを感じます。さあ手足を伸ばして健康づくりに励みましょう！

今月は昨年秋に雨で中止になった「グラウンドゴルフ大会」を21日（春分の日）に行います。誰でも楽しく参加出来ますよ。ウォーキングは早春の舞岡公園を巡ります。桜の花や福寿草が皆様を迎えてくれます。太極拳、卓球も誰でも参加出来ます。楽しいですよ！

「いきいき小菅ヶ谷」は地域住民の健康づくりを応援しています。年齢を問わず誰でも参加出来ますし、事前の予約も要りませんので是非お気軽にご参加ください！

誰でも楽しめる『グラウンドゴルフ大会』に参加しよう！

開催日時 3月21日（水・春分の日）9時30分～12時（受付9時から）

場 所 小菅ヶ谷スポーツ広場（雨天は中止） **誰でも参加OK、予約不要、参加費無**



- * 個人戦（男子の部、女子の部、青少年の部）と町内会自治会対抗団体戦
- * 参加者全員に温かい「すいとん入り豚汁」と「参加賞」を差上げます。（用具は用意してありますので、手ぶらでどうぞ!）

早春の舞岡公園を巡り自然の素晴らしさを感じよう！

日時、集合、出発時間 3月31日（土）10時 本郷台駅前時計付近（雨天中止）

コース 本郷台駅前～西谷戸～舞岡公園周遊～本郷台駅前（弁当、傘などご持参願います）

（雨天は中止） **予約不要、参加費無料**



早朝日曜「太極拳」

日 時 3月11日（日）8時30分～

場 所 本郷台駅前公園

予約不要、参加費無料



「卓球」で友だちづくり！

日 時 3月26日（月）9時30分～

場 所 スポーツ広場球技棟

予約不要、参加費無料、用具不要

