

「いきいき小菅ヶ谷」

2017年3月

NO. 124

小菅ヶ谷連合町内会・自治会

3月、春がやってきました。いたち川の水も緩み、月末には栄区の木「桜」が各地で咲き乱れることでしょう。さあ、外に出て健康づくり、仲間づくりに励みましょう！

今月のウォーキングは「舞岡公園桜巡り」です。桜花の下で楽しみましょう。また、気候もよくなってきましたのでグラウンドゴルフ、卓球、日曜太極拳も一層楽しくなりました。

初めての方の参加も大歓迎です。是非お越しください！



舞岡公園の桜花を見に行こう！



開催日 3月31日（金）（雨天中止）

集合場所・時間 本郷台駅前時計付近 10時

参加費用 100円 お弁当、雨具、敷物、保険証などご持参ください。

コース 本郷台駅前～小菅ヶ谷北公園～舞岡公園（昼食）～本郷台駅前

春が来ました！「グラウンドゴルフ」でしょ！

開催日時 3月24日（金） 10時から

参加費無料

場所 小菅ヶ谷スポーツ広場（雨天は中止）



参加費無料、予約不要、手ぶらでどうぞ！

楽しい日曜「太極拳」

開催日時 3月12日（日）8時30分～

場所 本郷台駅前公園

予約不要、**参加費無料**



「卓球」で視力向上！

開催日時 3月27日（月）9時30分～

場所 スポーツ広場球技棟

予約不要、**参加費無料**

