

# 「いきいき小菅ヶ谷」

2017年4月

NO. 125

小菅ヶ谷連合町内会・自治会

4月、桜の花も咲き本格的な春がやってきました。いま横浜市内各地で全国都市緑化よこはまフェア「ガーデンネックレス横浜2017」が開催され、横浜を彩る100万本の花々と美しい街並みが皆様をお出迎えしています。さあ、この素晴らしい季節を健康づくりで大いにエンジョイしましょう！

今月も外に出て健康づくり、仲間づくりに励みましょう！今月のウォーキングは花、花、花めぐりです。グラウンドゴルフ、卓球、日曜太極拳も一層楽しくなりました。是非ご参加ください！

## 「みなどガーデン花、花、花散策コースを巡ろう！」



横浜の花で彩る大花壇



**開催日** 4月29日（土祝日）（雨天中止） **集合場所・時間** 本郷台駅前時計付近 10時

**参加費用** 100円 お弁当、雨具、敷物、交通費、保険証などご持参ください。

**コース** 本郷台駅前～関内駅～横浜公園～日本大通り～山下公園～象の鼻パーク  
～新港中央広場（昼食）～運河パーク～グランモール公園～桜木町駅～本郷台駅

～行く先々、色々な花が咲き乱れています。時間の経つのも忘れてしまいますよ。～

## 春風を体感じてナイスショット！（グラウンドゴルフ）

**開催日時** 4月20日（木）10時から **参加費無料**

**場 所** 小菅ヶ谷スポーツ広場 （雨天は中止）

予約不要、手ぶらでどうぞ！



## 「卓球」でお仲間作り！

**開催日時** 4月24日（月）9時30分～

**場 所** スポーツ広場球技棟



予約不要、参加費無料、手ぶらで

## 桜の下、日曜「太極拳」

**開催日時** 4月9日（日）8時30分～

**場 所** 本郷台駅前公園

予約不要、参加費無料

