

いたち川 桜ライトアップ2023

3月20日(月)~4月5日(水)
18時~21時



満開特別企画

3月27日(月)からライトアップ終了まで

- ①タッチーくんの特別ライトアップ!
動くタッチーくんを見つけよう!(1か所)
- ②光るチョークでお絵描きしよう!
描いた絵をSNSに投稿してみよう!
(お絵描きエリアのみ)



※ライトアップ及び満開特別企画の期間・時間は桜の散り具合などにより変更する場合があります。

お問い合わせ

栄区役所 区政推進課
電話:045-894-8161



強引な新聞の勧誘にご注意を！ 契約はよく考えて、慎重に！

「高齢の親が長期購読の契約をしたようだが、契約を断りたい」「お米を10キロあげると言われて契約したが断りたい」

といった相談が寄せられています。

- ・訪問販売の場合、契約書面を受け取って8日以内はクーリング・オフ（無条件解約）が可能です。
- ・必要がない場合は、きっぱり断りましょう。
- ・景品につられて契約するのはやめましょう。

困ったときは、
消費生活総合センター
にご相談ください。

お互いに 一声かけて見守りを！



消費者トラブル おかしいな、困ったなと思ったら 気軽にご相談を

消費生活相談電話 **845-6666**

〔平日 9:00～18:00〕
〔土・日 9:00～16:45〕

消費生活メールマガジン「週刊 はまのタスケ・メール」のご登録を！

横浜市消費生活総合センター 検索



はまのタスケ

大募集

次はどこで泳ぐ？
鯉よこい！こい！やってこい！

鯉のぼり

おうちに眠っていませんか？

あーすぶらざで飾る鯉のぼり大募集！
世界の子どもの幸せを
一緒に願いませんか？

■募集

2023年4月1日(土)～4月18日(火)まで

【持込の場合】あーすぶらざ1階 事務室
9:00～17:00

【宅配の場合】事前に下記へご連絡ください
※送料はご負担となります

■設置

2023年4月末～5月中（あーすぶらざ館内外にて）

※ご提供いただいた鯉のぼりはお返しできません。

吊るせるタイプなら、
どんなサイズでも
どんな色でも大丈夫！

12

鯉のぼりのリユースでSDGsに参加！

物のリユース（再利用）は、SDGsの目標12
「つくる責任 つかう責任」にも繋がります。



〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1
☒ gakushu@earthplaza.jp
☎ 045 896 2121
<問合せ時間> 9:00-17:00 ※祝日も除く月曜休館

【ご注意】一部内容を変更または中止となる場合がございます。

HP・SNSで
最新情報を発信中！

あーすぶらざ 検索

「本舞台」
改札出て左すぐ



※イベント開始後のご入場はお断りする場合がございます

令和4年度賛助会員(令和5年3月末現在)企業・団体(敬称略・順不同)

■賛助会員の皆様には日頃より暖かいご支援をいただき誠にありがとうございます。

企業・団体

鎌倉自動車学校	(株)シーケン	スポーツショップラック
(株)セサミ セサミスポーツクラブ大船	中華レストラン松月	(株)ファンケル
ボウリング王国スポーツ八景ボウル	横浜元大橋郵便局	栄スポーツセンター
若竹クリニック	横浜市栄弓友会	さかえスポーツクラブ
サンブリッジTC	ラックテニススポット港南台	栄区剣道連盟
栄区ウォーキング協会	栄区ダンススポーツ連盟	栄区サッカー協会
栄区ソフトテニス連盟	栄区ソフトボール協会	栄区卓球協会
栄区テニス協会	栄区パワーリフティング協会	栄区ターゲット・バードゴルフ協会
栄区綱引連盟	栄区ボウリング協会	栄区野球協会

■令和5年度 栄区スポーツ協会賛助会員募集

日頃より栄区スポーツ協会の活動にご理解・ご支援を受け、体育振興および地域社会の親睦と発展に寄与して参りました。今年度もまたよろしくご支援賜りますようお願いいたします。

企業・団体会員:5,000円(年額1口) 個人会員:1,000円(年額1口)

■令和5年度 広告掲載募集

企業・団体等対象に広告掲載を募集します
サイズ:1枠 4cm×9.3cm 1枠 3,000円

第33回栄区民ロードレース大会結果

主催:栄区民ロードレース大会実行委員会 横浜市栄区

令和5年1月14日(土)第33回栄区民ロードレース大会があいにくの雨天の中、埋蔵文化財センター周辺を走るコースにて開催されました。941人の申し込みがあり、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底する中、当日は合計796人の方が参加、発走されました。以下は各コース毎の結果です。

種目	発走人数	男子1位		女子1位	
		氏名	タイム	氏名	タイム
約2kmの部 小学5・6年生コース	123人	高橋 颯	6分58秒	大槻 咲和	7分29秒
約2kmの部 小学3・4年生コース	196人	山本 翔貴	7分17秒	鈴木 舞凜	7分52秒
約2kmの部 小学1・2年生コース	163人	菱沼 七飛	8分03秒	鈴木 みらい	8分43秒
約4kmの部 中学生以上コース	76人	高橋 淳	12分56秒	加藤 彩乃	15分39秒
約10kmの部 高校生以上健脚コース	187人	佐野 経祐	32分32秒	富島 幸子	43分51秒
約10kmの部 シニアコース	47人	平澤 哲	40分38秒	金子 恵子	48分49秒



スタート



受付風景



ゴール風景

栄区スポーツ協会事務所

栄スポーツセンターの改修工事もようやく終了し、栄区スポーツ協会の事務所が元の2階に復活しました。

連絡先: TEL・FAX 045-896-4208

栄区スポーツ協会 横浜市スポーツ協会 QRコード



スポーツ協会だより

はっらっ

みんなで楽しい体力づくり
健康で明るい活力あるまちづくりをめざします

春季号 令和5年3月

発行 栄区スポーツ協会
TEL・FAX045-896-4208
編集 広報委員会

第19回栄区スポーツフェスティバル 会場:本郷小学校体育館 主催:栄区スポーツ協会

2年ぶりに栄区スポーツフェスティバルを開催しました。例年の会場である栄スポーツセンターが工事中で、本郷中学校も都合で使用できず今回は本郷小学校の体育館とグラウンド使用にて実施の予定でしたが、全体スペースが狭く、卓球協会、剣道連盟、バレーボール協会、バスケットボール協会、ウォーキング協会が体育館、校庭ではソフトボール協会、少年野球連盟、グラウンドゴルフ実施の予定でしたが、当日は生憎の雨天にて屋外競技が実施できず体育館にてグラウンドゴルフが実施できました。全体的に例年より規模を小さくした中ではありますが来場者(450人)には十分楽しんでいただけたと思います。(令和4年11月23日開催)



第11回てくてくウォーク栄 「栄区東側周辺を歩く」 主催:てくてくウォーク栄実行委員会

令和元年12月開催以来新型コロナウイルス感染拡大防止対策により開催できなかった「てくてくウォーク栄」が3年ぶりに令和4年12月4日(日)冬晴れの中、例年より少し規模を小さくして開催されました。15kmコース(いっしんどう広場方面)75人、5kmコース(ふじやま公園方面)17人、スタッフ25人で冬晴れの栄区東側周辺を元気に歩き全員楽しく完歩しました。



第1回栄区ボッチャ大会 記念大会 主催:栄区スポーツ協会 後援:横浜市栄区

令和4年10月9日(日)栄区スポーツ協会主催にて第1回栄区ボッチャ大会が上郷地区センター体育館にて栄区の後援、栄区社会福祉協議会の協力により開催されました。栄区スポーツ協会メンバー含む18組54名の参加で、予選6ブロックに分け各ブロック1位グループ、2位グループでの決勝トーナメントを行い、それぞれ優勝から3位までが表彰され、大変盛り上がり、楽しい第1回の記念大会となりました。



栄公会堂 5月開講

月払い制 教室のご案内

承認番号120

教室名	対象	定員	参加料	開催日程	内容
ウクレレ (入門編)	16歳以上	20名	820円×回数	火曜 13:15～ 14:15 5/2・16	初めての方、歓迎！ みんなで楽しくウクレレを演奏しましょう。
幼児からの日本舞踊	おおむね 4～7歳	10名	1,000円×回数	火曜 15:30～ 16:30 5/9・23	日本舞踊の美しい立ち振る舞い方を 基礎から学びます。
オリジナル印を つくろう！ (篆刻)	16歳以上	10名	1,200円×回数 (別途材料費)	木曜 10:00～ 12:00 5/18	好きな文字などを石に彫り入れ、 あなただけのオリジナル印を作って みませんか。
脳トレ！ブロック折り紙 初級	16歳以上	12名	550円 (別途材料費)	木曜 13:00～ 15:00 5/11	ブロック状の折り紙を組み立て、い ろいろな物を作ります。手先を動か すので「脳」のトレーニングにもな ります。
誰でも学べる書道	18歳以上	15名	1,000円×回数	木曜 15:00～ 16:30 5/11・18	初めての方でも大丈夫！ 「美文字」を目指して皆さんで書道 を学びましょう。

【教室参加申込方法】

官製往復はがきまたは公会堂所定の応募用紙に必要事項を明記し

4月20日(木)までにご応募ください。(応募多数の場合は抽選とさせていただきます)

注) ・公会堂所定の応募用紙での応募の際は、返信欄に **63円切手**を貼りお申し込ください。
・1つの参加教室につき、1枚お申し込みください。

【往復はがき申込記入例】

63 円 切手	〒100-0001 東京都千代田区千代田	①参加教室名 ②氏名 (ふりがな) ③性別 ④年代 ⑤郵便番号・住所 ⑥日中連絡がとれる 電話番号
参加される方の 住所・お名前		<返信用 表面>

63 円 切手	〒247-0005 横浜市栄区桂町279-29	※返信用の裏面には 何も記入しないでください
栄公会堂 行	横浜市中区桂町279-29 栄公会堂	<返信用 裏面>

【その他注意事項】

- ・申込内容に不備や虚偽の記載事項がある場合は、申込が無効となる場合がありますのでご注意ください。
- ・参加料には傷害保険料が含まれております。教室中の負傷の際は速やかにお申し出ください。
- ・一度支払われた参加料は、原則としてご返金できませんのでご了承願います。
- ・テキスト代や材料費等教材費が発生する教室では、別途教材費を各自ご負担いただきます。
- ・お申し込みされた方以外の方の参加はご遠慮願います。

横浜市栄公会堂 〒247-0005 横浜市栄区桂町279-29 電話045-894-9901

主催：指定管理者 (公財)横浜市スポーツ協会・KPB・さかえ区民活動支援協会共同事業体



お申込みは 4月20日(木) までに 往復葉書で

午後の音楽会

AFTERNOON CONCERT SERIES

Premium concert

No.151

西山瞳トリオ with 橋爪亮督 “Tribute to Bill Evans 未来への継承”

ジャズピアノの歴史に金字塔を打ち建てたビル・エヴァンスの偉大な足跡を辿り、生涯の名曲を現代に伝える稀少なステージ!



2023年5月23日[火] 14:00開演 13:30開場 *約2時間(休憩あり)

横浜市栄区民文化センター リリスホール (JR本郷台駅より徒歩3分)

出演 | 西山瞳(ピアノ)、橋爪亮督(サクソ)、西嶋徹(ベース)、則武諒(ドラムス)

曲目 | Joseph Kosma: 枯葉、Sammy Fain: 不思議の国のアリス、Bill Evans, Miles Davis: Blue in Green 他

※プログラムは変更になる場合がございます。

好評販売中!

リリスLINEチケット



ご予約
お問合せ

横浜市栄区民文化センターリリス

045-896-2000 (9:00 ~ 21:00)

主催:  横浜市栄区民文化センターリリス (指定管理者 神奈川共立・JSS共同事業体)

〒247-0007 神奈川県横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1 JR 本郷台駅より徒歩3分
E-mail: info@lilis.hall-info.jp URL: https://lilis.hall-info.jp/

午後の音楽会

AFTERNOON CONCERT SERIES

No.152

佐藤友紀が教え子の皆さんと共に作るトランペットの祭典

Photo: 武藤直



大野真由子
ピアノ



2023年6月20日[火]

14:00開演 13:30開場 *約1時間(休憩なし)

横浜市栄区民文化センター リリスホール (JR本郷台駅より徒歩3分)

出演 | 佐藤友紀、井上優佳、関間健太、小田島史、
清川大介、中山京、平山あかり、古土井友輝、
星野朱音、桃井智穂、守屋紗弥、
蓬田奈津美(トランペット)、大野真由子(ピアノ)

*出演者が変更になる場合がございます。

発売 | リリスLINEチケット先行発売

2023年3月29日[水]10時~4月4日[火]10時

一般発売

2023年4月5日[水]10時よりリリス窓口発売、
14時よりリリスLINEチケット発売・電話予約開始

料金 | 1,000円 (全席指定)

*未就学児のご入場はご遠慮ください。

リリスLINEチケット



午後の音楽会

AFTERNOON CONCERT SERIES

No.153

第7回ベートーヴェン国際ピアノコンクールアジア 受賞者コンサート



2023年7月11日[火]

14:00開演 13:30開場 *約1時間(休憩なし)

横浜市栄区民文化センター リリスホール (JR本郷台駅より徒歩3分)

出演 | 板舩李空(ピアノ)、厚木裕香(ピアノ)

発売 | リリスLINEチケット先行発売

2023年4月28日[金]10時~5月4日[木・祝]10時

一般発売

2023年5月5日[金・祝]10時よりリリス窓口発売、
14時よりリリスLINEチケット発売・電話予約開始

料金 | 1,000円 (全席指定)

*未就学児のご入場はご遠慮ください。

リリスLINEチケット





No.76

さかえ消サポだより

一発行一
栄区消費生活推進員の会
「さかえ消サポだより」編集委員会
〒247-0005 横浜市栄区桂町303-19
栄区役所地域振興課内
TEL045-894-8392
FAX045-894-3099
栄区連承認第113号

ペットボトルキャップはゴミじゃない!

回収

リサイクル
業者


NPOなど



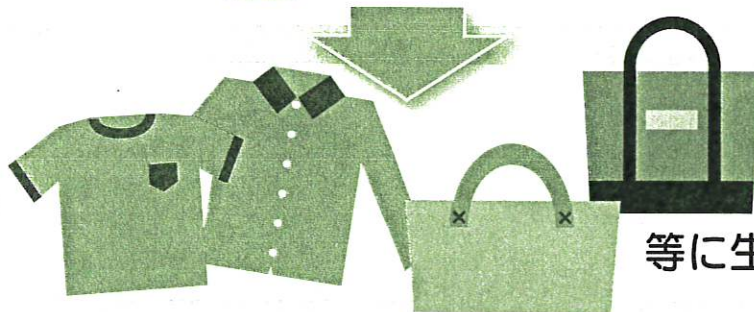
- 1** キャップはなるべく、
回収を実施している店舗
(スーパーマーケット等)や
施設へ持ち込みましょう。

キャップを回収業者がリサイクルに回し
その売却益で支援国の子どもたちに
ワクチンが届きます。

- 2** ペットボトルから剥がしたラベルは、
「プラスチック製容器包装」へ
分別して捨てましょう。

- 3**  マークのあるボトル本体は、
中を空にして洗い、キャップとラベルを外します。
つぶして、ビン・カンと一緒に半透明の袋に入れて出しましょう。

リサイクル
されて、



等に生まれ変わります。

ペットボトルも分別して回収すれば 資源に生まれ変わります。

ふれあいだより

横浜市上郷矢沢
コミュニティハウス
館長 小池 信之
住所 栄区桂台南 2-34-2
電話 895-1037

講座募集のご案内

ハガキ絵教室



講師の指導により、絵の筆使いを
学びながら、季節の絵を楽しく
書いてみよう！

月 日

5月6日、20日 6月3日、17日

(各土曜日・全4回)

時 間

10:00~11:30

講 師

磯口 洲蘭

参加費

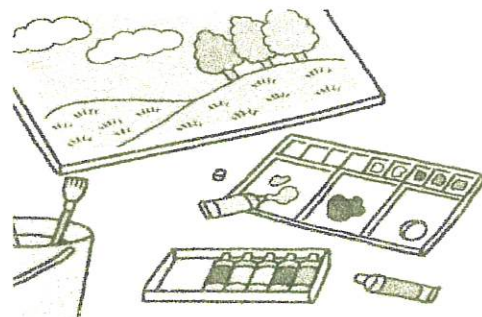
500円(全4回分)

募集人員

15名

持 物

- ①顔彩又は水彩絵具
- ②ハガキ又はハガキ代用紙
- ③筆(絵手紙用又は、書道の小筆と中筆)
- ④水洗(コップ可)、タオル又は、ティッシュ



受付開始日 4月11日から下記にて受け付けます。

申込方法

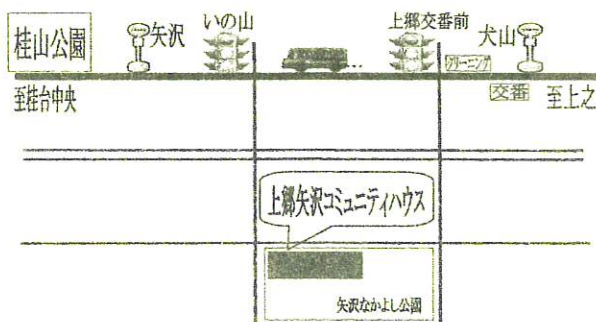
直接申し込むか、電話でお願いします。

栄区桂台南 2-34-2

上郷矢沢コミュニティハウス

(矢沢なかよし公園隣)

電話 895-1037



4月 のしちいカレンダー

事業に関しましては、中止等変更する場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 イージー体操 15:00~16:00	5 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	6 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00	7 げんきっこひろば 10:00~12:00	8
9	10 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00~11:30	11 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	12	13 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	14 げんきっこひろば 10:00~12:00 認知症にならない方法 探究会 13:00~14:30	15 行政書士相談 13:00~16:00
16	17	18 イージー体操 15:00~16:00	19 のしちり散歩 ~第11歩~ 10:00~12:30 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	20 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00	21 げんきっこひろば 10:00~12:00 こころの相談会 13:00~15:00	22
23	24 第4月曜日は ポッチャの日 10:00~12:00 健康づくり体操 in 上之町 13:30~15:00	25 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	26	27 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	28 編み編みの会 10:00~12:00 げんきっこひろば 10:00~12:00	29

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 イージー体操 15:00~16:00	3 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	4 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00	5 げんきっこひろば 10:00~12:00	6
7	8 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00~11:30	9 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 13:00~15:00 パソコン無料相談会 イージー体操 15:00~16:00	10	11 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	12 げんきっこひろば 10:00~12:00 認知症にならない方法 探究会 13:00~14:30	13
14 春だ! クイズラリーで お花見ウォーク♪ 10:30~15:00	15	16 イージー体操 15:00~16:00	17 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	18 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00	19 げんきっこひろば 10:00~12:00	20 行政書士相談 13:00~16:00
21	22 第4月曜日は ポッチャの日 10:00~12:00 健康づくり体操 in 上之町 13:30~15:00	23 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	24	25 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	26 編み編みの会 10:00~12:00 げんきっこひろば 10:00~12:00	27
28	29	30	31			

横浜市野七里地域ケアプラザ



2023.4 116号

ほっこいだよ!

今年もやります! **春だ! クイズラリーでお花見ウォーク♪**

今年も栄区オープンガーデンにあわせて、クイズラリーを開催します!
今回は、上郷地区センター出発で、野七里周辺を歩いていただきます。
ステキなお庭にちょこっと寄り道、大人も子どももスタンプを集めて健康ウォーク♪
時間内にゴールして、プレゼントをゲットしましょう!!

日時: 令和5年5月14日(日) 10:30~15:00
集合: 上郷地区センター(ゴールも上郷地区センターです)
参加費: 無料
定員: 小学生以上地域の方々60名



(小学1・2年生は必ず保護者同伴、3年生以上は2人以上のグループで参加してください。)



*小雨決行です。悪天候の場合は中止、9:30に上郷地区センターツイッターにて発信します。)

*昼食は各自でお願いいたします。

**お申し込みは4月1日(土)より
野七里地域ケアプラザまで!**



TEL 890-5331

この事業は、上郷地区センター・上郷矢沢コミュニティハウス・野七里地域ケアプラザ 共催
翠風荘・野七里テラス・シャロンのばら会 協力 で開催いたします。

ご自宅に眠っているレコード、ご寄付いただけませんか?

ご自宅に眠っているレコードはありませんか?
思い出の1枚だけドプレーヤーがないからもう聴けない…
断捨離の最中で処分したいけれど引き取り手がない… 等
まだ、充分聞けるけれど不要のレコードがあれば、是非ケアプラザにお持ちください。



(レコードの状態・ジャンルによってはお引き取り出来ない場合もございます。)
集まったレコードの整理をお手伝いいただける方も募集しています!



レコードを聴きながら、おしゃべりしながらゆったり、ゆったり
整理のお手伝いをしていただける方、是非ケアプラザまでご連絡下さい。
楽しみながら、ゆる〜くお手伝いしてみませんか?
7月スタートを予定しています。

新隊員ご紹介~わんこと一緒に見守り隊~



グレースちゃん コメコちゃん のんたん 千姫ちゃん [1]

早春号でお伝えした「わんこと一緒に見守り隊」に新しい隊員が加わりました。
ケアプラザでは、わんちゃんと一緒に散歩しながら、地域の見守りをして下さる方を随時募集しています!

城戸所長のひとりごと: さて、今回は何をボソボソしましょうか?
ケアプラザにウォーキングポイントのリーダーがあるのはご存知ですか? まだまだ、ご存じない方も多いのでは
ないでしょうか? このリーダーをご利用される常連さんが数名いらっしゃいまして、職員達はそれぞれ密かに、今風
に言いますと「推し♡」の常連さんがいますから(笑) 一日でも、その方の姿が見えないと心配でなりません。また、
それぞれの「頑張ったよ!」の歩数は異なりまして2万歩の方もいれば、600歩の方もいらっしゃいます。
その頑張りを教えて下さるだけで私達は幸せです。皆様ご利用ください!
事務所で運動不足になりながらお待ちしております。

令和5年4月発行

編集: 社会福祉法人 伸こう福祉会
横浜市野七里地域ケアプラザ
発行責任者: 城戸亜希子

お問い合わせ先: 〒247-0024 横浜市栄区野七里1-2-31

☎ 045-890-5331(代表)/5333(相談) ☎ 045-890-5332

HP: <https://www.shinkoufukushikai.com/care-plaza/noshichiri/>



そうだ！ケアプラザに行ってみよう！

ろばかふえ

認知症の方を介護されている方が、ほっとできる場所としてオープンしています。
今年度から、毎月第4水曜日 13:30~15:00 野七里地域ケアプラザで開催しています。
参加費としてお一人100円いただいています。(茶菓代)
「ろばかふえ」でおしゃべりして、少しでも心が軽くなれば嬉しいです。



行政書士無料個別相談会

成年後見・相続・遺言など、どこに、誰に相談すればわからない方は是非いらしてください。
行政書士が個別にご相談に応じます。
毎月第3土曜日の午後(13:00~16:00) 必ず事前の予約をお願いします。



こころの相談会

栄区生活支援センターの出前相談会です。
ご本人・ご家族・お知り合い… どなたでもお越しください。
お悩み事を相談員が個別に伺います。定員は4名まで。
偶数月の第3金曜日 13:00~15:00 必ず事前の予約をお願いします。



ミニサポートネットワーク ふれあいスワンをご紹介します。

～こんな事で困っていませんか？～
地域の高齢者や障がいのある方で、1人での外出が難しく、困っている方の病院や買物の付き添い・外出の付き添いをお手伝いします。

お買い物代行
通院付き添い
一緒に外出

ご利用料金
500円/1回



お買い物に行きたいけど、行けない…
病院に行きたいけど、一人では難しい…
そんな時、スワンの人が代行してくれます。
外出の付き添いもします。

利用者の声：この前買ってきてくれたかぼちゃおいしかったよ。ちょっとした世間話うれしいです。

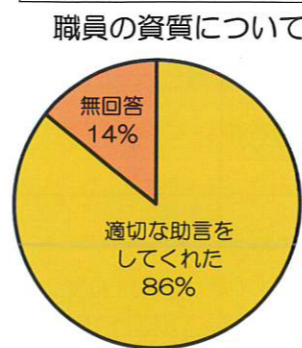


ボランティアさん
募集中！

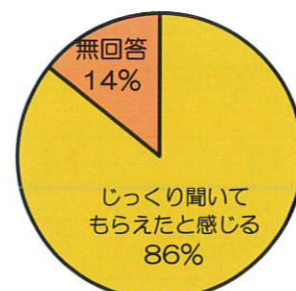
お問い合わせ・ご連絡は、野七里地域ケアプラザまで
お願いいたします。☎045-890-5331 (担当：鈴木)

令和4年度 利用者アンケート結果のご報告

窓口利用者(相談)

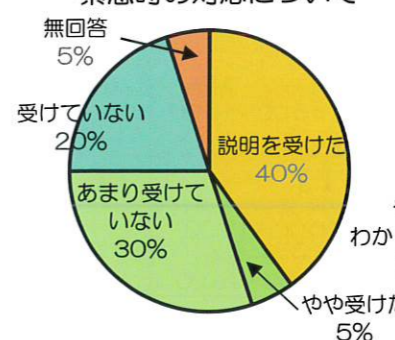


相談を受ける姿勢

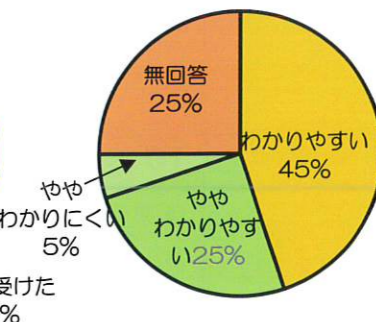


貸出施設利用

緊急時の対応について

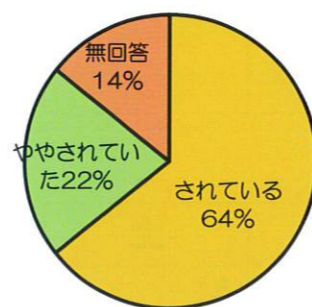


利用手続きについて

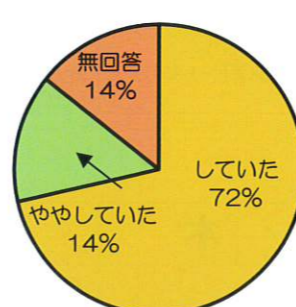


自主事業参加

事業目的の説明

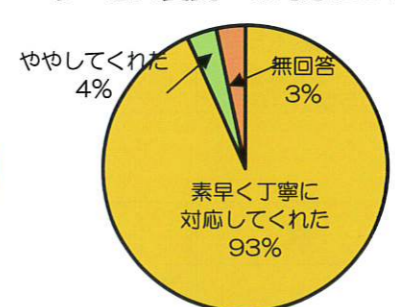


事業目的と内容の一致

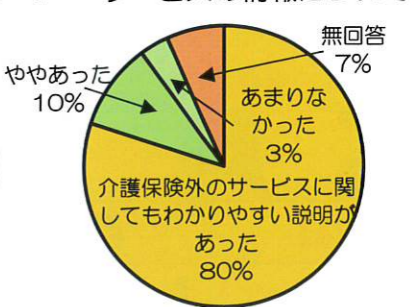


介護予防・居宅介護支援

サービス変更への対応について



サービスの情報について



昨年11月におこなった「利用者アンケート」の集計がまとまりましたのでご報告いたします。
ご指摘を受けた課題につきましては、職員一同解決に向けて取り組んで参ります。
ご協力いただきまして、ありがとうございました。(アンケート結果は抜粋して掲載いたしております。)

パソコン無料相談会

5月よりパソボラ横浜によるパソコンの無料相談会を開催します。(スマホの相談も可)

対象は

☆65歳以上の地域の方 2~3名

☆お身体の具合などで、ショップに相談に行くのが難しい方。

開催日 5月9日スタート!

☆奇数月の第2火曜日 13:00~15:00

場所 野七里地域ケアプラザにて

事前に必ずお申込み下さい。

その際に、相談内容等詳しくお伺いします。

お申し込みは 野七里地域ケアプラザ

☎890-5331 まで。

編み編みの会 始まります

4月28日より、ご自分の好きな編み物を作る「編み編みの会」が始まります。編み物大好きな方も初心者の方も、おしゃべりしながら教え合ったり教えたりの楽しい会になれば…と思います。

のしちい散歩～第12歩～

少し遠出編 NKH大河ドラマ『鎌倉殿の13人』ゆかりの地を訪ねる 第2弾は 朝比奈切通を歩く です。

本郷ふじやま公園古民家歴史部会 歴史探訪と一緒に
上總之塔・熊野神社・梶原大刀洗水・大江広元邸跡を巡ります。

日時：6月7日(水) 10:00~12:30頃
(予備日：6月14日(水))

集合：朝比奈バス停(金沢八景方面行乗り場)

定員：10名

持ち物：水分・雨具 参加費：無料

5月11日(木)より受付開始します。

お問合せ・お申し込みは

野七里地域ケアプラザまで!



出前講座 うかがいます♪

SAKAESTA・本郷台駅前地域ケアプラザ

サロンやシニアクラブ、子ども会など地域の集まりにケアプラザ職員や講師などがうかがいます。

健康のお話や体操、ゲームなどをしながら楽しく学んでみませんか？

テーマの例

- サカエスタ・ケアプラザってどんなところ？
- 健康講座
(生活習慣病、心の健康、熱中症・脱水予防など)
- 介護予防講座
(脳トレ、簡単な運動、低栄養予防、口腔ケアなど)
- 認知症予防
- 認知症サポーター養成講座
- キャンドルホルダーづくり
- 介護保険制度について
- 消費者被害対策
- 成年後見制度について
- エンディングノートについて
- ボランティア講座



そのほか内容、人数、時間など
お気軽にご相談ください。

出前講座のご案内



【お問い合わせ】
SAKAESTA・本郷台駅前地域ケアプラザ
TEL: 045-392-5157
FAX: 045-392-5183

第5号

さかえすた

SAKAESTA News

発行日 令和5年4月1日
発行責任者 館長 柴田真紀

区連会承認番号 117号

SAKAESTA さかえすた
本郷地区センター・本郷台駅前地域ケアプラザ・さかえ区民活動センター



横浜市本郷地区センター
横浜市本郷台駅前地域ケアプラザ
さかえ区民活動センター

本郷台駅前地域ケアプラザ News

3階ギャラリー

3階に展示スペースが
できました!!

3階ホールの会議室1・会議室2側の壁には
絵画等の平面作品を、また、2階情報ラウンジ
(ロッカー上)では立体の作品の展示が
できます。(展示期間は1ヶ月)

展示ご希望の方はお問い合わせください。



3階 会議室1・2の横

SAKAESTA (さかえすた) ☎ 045-392-5157



ウォーキング講座

65歳以上の
方が対象

栄区にはウォーキングにぴったりの場所がたくさんありますね。
ウォーキングを始めてみたい方・歩き方を教わりたい方、
この機会に参加してみませんか？

お天気が良ければ、いたち川周辺をウォーキングする予定です♪

※詳細は「おすすめ講座」をご確認ください。



◆お問い合わせ◆

電話: 045-392-5157
FAX: 045-392-5183

〒247-0007
横浜市栄区小菅ケ谷1-5-4
指定管理者 横浜市福祉サービス協会・
さかえ区民活動支援協会 グループ



◆◆開館時間◆◆

月曜～土曜日 9:00～21:00
日曜日・祝日 9:00～17:00

◆◆休館日◆◆

毎月第3月曜日(施設点検日)
*月曜日が祝日・振替休日にあたるときには
その翌日
年末年始(12月29日から1月3日)

登録者紹介



■活動団体の会員募集や人材バンク登録者の紹介を掲載しています。
 ■詳細は各団体・区民活動センター（894-9900）にお問い合わせください。

健康体操教室、着付け教室、写真、和太鼓等、様々な分野の団体等で活躍している野仲加津子さんに、地域活動の魅力や、やりがい等についてお話を伺いました。

◎活動を始めたきっかけは？

企業内で職員の健康管理に長く携わっていた経験から、その延長線上で地域のみなさんの健康づくりのお役に立てればと思い、20年程前に横浜市の運動の指導者資格を取得し、健康づくりの講師から始めました。

◎所属している団体や活動内容は？

「レッツGO!ステップ」「フォトSAKAE」「フォト輪草」「のぞみ太鼓」等に所属して活動し、また、いたち川体操、転倒や認知症予防の体操教室、着付け教室等の講師として指導をしています。

◎活動の魅力、やりがいは？

社会参加活動の一端として始めたことは、自分を含めての健康づくりです。また、小グループの教室では、みなさんの顔がよく見え、笑顔で楽しんでくださることに喜びを感じています。

◎今後の目標、やってみたいことは？

一人一人に目が行き届き、信頼関係が生まれる少人数制の体操教室（健康づくり）を、いくつか開いていきたい。自分らしく生きることのサポートを、できる限り行っていきたくと思っています。

★地域活動等を始めようとしている方へアドバイスを
 ボランティア活動は自分の為になることなので
前向き（ポジティブ）に！生き生き笑顔で！輝いて生きる！
 みなさんも、何か始めてみませんか。

【レッツGO!ステップの様子】



☆【会員募集】男の料理「悠遊の会」☆

貴男も料理作りを始めませんか！
 みなさまのご参加をお待ちしています。

《活動内容》30年の実績あるサークルです。料理研究家を講師として、月替わりレシピに基づき4～5品を自分で作ります。完成品は皆さんで試食します。持ち帰りも出来ます。

《日 時》毎月 第4月曜日 9時～15時（見学歓迎）
 《会 費》3,000円/月（材料費込み）
 《対 象》男性のみ（現在の在籍者は67～88歳です）
 《その他》花見会、親睦会、各所見学会等も実施



☆【会員募集】「栄菊花会」☆

栄区の花「菊」を育ててみませんか！

《活動内容》栄区の花「菊」の普及を図るため、11月に区民芸術祭の菊花大会で、区民のみなさまに鑑賞していただきます。

《日 時》毎月 第3土曜日 13時～15時
 《場 所》SAKAESTA、豊田地区センター
 《会 費》5,000円/年会費（菊苗・土・資材費を含む）
 《対 象》どなたでも（未経験者歓迎）
 《問合せ》石 井 ☎ 045-871-0738
 ✉ superkazuhiko@gmail.com

◎展示のご案内（今後のスケジュール）

◇SAKAESTAギャラリー

- ・4月の展示【栄区書道協会】→篆刻作品
- ・5月の展示【元気発信・楽志俱の会】
→手工芸作品等
- ・6月の展示【地域ケアプラザ】→作品展示等

◇本郷台駅前駐輪場展示スポット

- ・4月1日～14日【書道サークルきらら】→書の展示
- ・4月16日～28日【折り紙手芸】→折紙作品等
- ・4月29日～5月12日【横浜竹細工アート愛好会】
→竹細工作品（人形・花・乗物等）
- ・5月13日～26日【矢沢絵の会】→絵画作品
- ・5月27日～6月9日【グループM】→油彩画

★自主事業

「たかが箸されど箸の箸学～正月の祝箸～」
 を12月6日（火）に開催しました。

お箸の楽しい話を聞いた後に、正月祝箸の「箸袋」と「鶴の箸置き」作りに挑戦しました。「箸袋」の水引の作成が難しく、みなさん悪戦苦闘していましたが、自分で作った祝箸で、いつもとは一味違う、素敵な新年を迎えることができたのではないのでしょうか。

この他にも、様々な自主事業を行っています。みなさまのご参加をお待ちしています！



4月の新着図書

※新着図書の内容は変更になる場合がございます。

No	書籍名	著 者
1	天路の旅人	沢木耕太郎
2	成熟スイッチ	林真理子
3	ジジイの台所	沢野ひとし
4	わたしは「ひとり新聞社」 ～岩手県大槌町で生き、考え、伝える～	菊池由貴子
5	機械仕掛けの太陽	知念実希人
6	隠し女小春	辻原登
7	ぼくたちはまだ出逢っていない	八束澄子
8	流れ行く者 守り人短編集	上橋菜穂子
9	炎路を行く者 守り人作品集	上橋菜穂子
10	風と行く者 守り人外伝	上橋菜穂子
11	91歳の現役医師がやっている 一生ボケない習慣	松原英多
12	老いを楽しく手なずけよう ～軽やかに生きる55のヒント～	吉永みち子
13	～転倒予防の名医が教える～ 長生き足体操	武藤芳照
14	102歳、一人暮らし。 哲代おばあちゃんの心も体もさびない生き方	石井哲代
15	武士とは何か	呉座勇一
16	日本史を暴く 戦国の怪物から幕末の闇まで	磯田道史
17	家康はなぜ乱世の覇者となれたのか 世界史の視点から読み解く戦国時代	安部龍太郎
18	核兵器をなくすと世界が決めた日	川崎哲
19	大ピンチずかん	鈴木のりたけ
20	かくれんぼべんとう	井上よう子

自主事業のご報告

「コーヒーをおいしく淹れて
 健康と笑顔を手に入れよう」

本郷台駅前のドトールコーヒーさんを講師に迎え
 コーヒーの健康効果や美味しい淹れ方を学びました。
 違う豆の飲み比べや豆の品種によるお菓子との
 相性など、コーヒーさながらの中身の濃い
 3回講座にみなさん大満足の様子でした。



管楽器（吹奏楽器）
 演奏の方へお願い

管楽器（吹奏楽器）を演奏される場合水抜き（唾受け）に
 タオルなどの
 吸水性のある
 ものをご用意
 ください。



部屋の利用後は備え付けのドライシートにアルコールスプレーを吹きかけての床清掃をお願いいたします。

5月イベントカレンダー



お子さんや子育て世代向けの方の講座

おおむね65歳以上の方の講座

どなたでもご参加いただける講座

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8 キグちゃんの親子で遊ぼ (1歳児)	9	10 子育て喫茶「げんき」 楽習教室	11 住民相談会 子育て相談 ウォーキング講座	12	13
14 母の日 お菓子作り 懐かしの昭和歌謡 青春の昭和歌謡	15 休館日	16	17 楽習教室	18 子育て相談	19	20
21	22 筋肉は裏切らない！ 腹筋を徹底的に鍛える講座 (全2回)	23	24 子育て喫茶「げんき」 楽習教室	25 子育て相談 ウォーキング講座	26	27
28	29 筋肉は裏切らない！ 腹筋を徹底的に鍛える講座 (全2回)	30	31 楽習教室	※講座は変更になることもあります。 ※講座はSAKAESTAのホームページや 栄区の広報にも掲載されます。		

6月イベントカレンダー

お子さんや子育て世代向けの方の講座

おおむね65歳以上の方の講座

どなたでもご参加いただける講座

日	月	火	水	木	金	土
				1 子育て相談	2	3 パパの子育て大作戦！！ ～ママに自由時間をプレゼントしませんか？～
4 父の日 プレゼント作り	5	6 使い切りクッキング	7 子育て喫茶「げんき」 楽習教室	8 子育て相談	9	10
11	12 キグちゃんの親子で遊ぼ (2歳児) ウォーキング講座	13	14 楽習教室	15 子育て相談 家族介護者のつどい	16	17
18	19 休館日	20 歌声の丘	21 子育て喫茶「げんき」 楽習教室	22 子育て相談	23	24
25	26 ウォーキング講座	27	28 楽習教室	29 子育て相談	30	

お子さんや子育て世代向けの方の講座

おおむね65歳以上の方の講座

どなたでもご参加いただける講座

日	月	火	水	木	金	土
※講座は変更になることもあります。 ※講座はSAKAESTAのホームページや 栄区の広報にも掲載されます。						
2	3	4	5 楽習教室	6 子育て相談	7 	8 ハーブと台所の食 材で庭木用防虫ス プレーを作ろう
9 懐かしの昭和歌謡 青春の昭和歌謡	10 キグちゃんの親子 で遊ぼ (0歳児)	11	12 子育て喫茶「げんき」 楽習教室	13 子育て相談	14	15
16	17 休館日	18 眠りの質を 上げるための夜の アロマストレッチ	19 楽習教室	20 子育て相談	21	22
23 30	24	25	26 子育て喫茶「げんき」 楽習教室	27 子育て相談	28	29

おすすめ講座

母の日に感謝をこめてお菓子作り

～ マシュマロフォンダント体験～

- ◆日 時：5/14 (日) 10時～12時
- ◆定 員：小学3年生以上12人 (先着順)
- ◆持ち物：エプロン、三角巾、お手ふき
タオル、持ち帰り袋
- ◆参加費：500円
- ◆申込み：4/11 (火) 10時～電話・窓口

住民相談会

木村内科・胃腸内科の木村先生
の健康・医療相談です。

- ◆日 時：5/11 (木)
①17時～、②17時半～
- ◆定 員：各回1組 (30分)
- ◆参加費：無料
- ◆申込み：電話・窓口にて随時受付

家族介護者のつどい

介護者同士の意見交換・情報交換の
場です。介護をして嬉しかったこと、
大変なことなど語らしましょう。

- ◆日 時：6/15(木)、9/15(金)、
12/15(金)、令和6年3/15(金)
- ◆時 間：各回10時～11時30分
- ◆定 員：なし ◆参加費：無料
- ◆申込み：電話・窓口にて随時受付

ウォーキング・ポールウォーキング講座(全6回)

初心者の方向けの講座です。

7月はポールウォーキングも行います!

- ◆日 時：5/11 (木)、5/25 (木)
- ◆会 場：小菅ヶ谷地域ケアプラザ
- 日 時：6/12(月) 6/26(月) 7/7(金) 7/14(金)
- 会 場：さかえすた
いずれも 10時～11時30分
- ◆定 員：65歳以上の方 20人 (先着順)
- ◆持ち物：運動しやすい服装・靴
- ◆参加費：500円 (7/7にご持参ください)
- ◆申込み先：[小菅ヶ谷地域ケアプラザ](#)
[TEL: 045-896-0471](tel:045-896-0471)
4/3(月) 10時～ 電話・窓口

大人気! 筋肉は裏切らない! 腹筋を徹底的に鍛える講座(全2回)

- ◆日 時：5/22 (月)、5/29 (月) 10時～11時
- ◆定 員：15人 (先着順)
- ◆持ち物：飲み物、タオル、運動しやすい服装 (運動靴は不要)
- ◆参加費：500円 (2回分)
- ◆申込み：4/12 (水) 10時～ 電話・窓口

◆お問い合わせ◆

電話：045-392-5157
FAX：045-392-5183
〒247-0007
横浜市栄区小菅ヶ谷1-5-4
指定管理者 横浜市福祉サービス協会・
さかえ区民活動支援協会 グループ

◆◆開館時間◆◆

月曜～土曜日 9:00～21:00
日曜日・祝日 9:00～17:00

◆◆休館日◆◆

毎月第3月曜日(施設点検日)
*月曜日が祝日・振替休日
にあたるときにはその翌日
年末年始(12月29日から1月3日)

あーすぷらざ 4月イベントスケジュール

栄区連会承認番号 119

4/23
(日)
WEB
映画上映会



モガディシュ 脱出までの14日間

1991年ソマリア内戦に巻き込まれた韓国と北朝鮮の大使館員たちの生死をかけた脱出を描く、実話に基づく衝撃の人間ドラマ。国か、命か。それは語ることを許されなかった14日間の真実——。

【2021年制作/韓国/121分/戦争・ヒューマンドラマ/朝鮮語・日本語字幕】

2023/4/23 (日) ①10:00~12:10 (9:30開演) ②14:00~16:10 (13:30開演)
会場：映像ホール (5階) / 1席：500円(WEB予約制) / 対象：どなたでも / 定員：各回120名

2023年4月
0/23日位
毎日映画
No.1

日	時間	内容	場所	料金/対象/定員 他
4/22 (土)~ 6/25 (日) ※祝日除く 月曜休館	10:00~ 17:00 (最終入場 16:30)	大乙嫁語り展 19世紀半ば、中央アジアを旅するイギリス人旅行者スミスが各地で出会った“乙嫁” (美しいお嫁さん) たちを描いた漫画『乙嫁語り』。『大乙嫁語り展』では、漫画家・森薫先生直筆のカラー、モノクロ原稿を中心に100点以上のボリュームで展示し、迫力の生原画を通して、壮大な乙嫁の世界をじっくりとお楽しみいただけます。森薫先生の肉筆イラストを通じて、スミスイ行や、アミルら乙嫁たちの軌跡と中央アジアの空気を、ぜひ会場でご体感ください。	企画展示室 (3階)	常設展示室観覧料
4/7 (金) ~4/20 (木)	9:00~ 17:00	十人十色 カナガワビエンナーレ国際児童画展 カナガワビエンナーレ国際児童画展の過去応募作品より『十人十色』をテーマで世界の子どもたちの肖像画を展示します。国・地域によって異なる個性あふれる表現方法をぜひご覧ください。	展示コー ナー (2階)	無料
4/9(日) 4/16(日)	14:00~ 15:00 ※13:50整理 券配布	【わくわくインフォメーション】パンピカリブクブペロンボムを救いだせ！！ 「たいへん！まいごになっちゃった！！」あーすぷらざ館内をまわりながらクイズやミニゲームに挑戦して、こどもファンタジー展示室の妖精パン、ピカリ、ブクブク、ペロン、ボムを救いだそう！！	【受付】 5階ロッキ ー前	常設展示室観覧料 対象:どなたでも 定員:各日25名(当日先 着)

【定期開催イベント】 (毎月定期的に開催しているイベントです)

日	時間	内容	場所	料金/対象/定員 他
4/6 13 20 27 (木)	内容参照	【かながわこどもひろば おはなし会】 毎週木曜日、対象年齢に合わせたおはなし会を開催しています。 ①10:30~10:50 0~1歳の親子対象「わらべうたであそぼう」ワークショップルーム ②11:30~11:50 2~3歳の親子対象「わらべうたであそぼう」ワークショップルーム ③16:00~16:20 4歳くらい~大人対象「絵本の読み聞かせ」映像ライブラリー 【問合せ先】 kanagawakodomohiroba2020@gmail.com(篠原優子)	午前の部 ワークショ ップルー ム (1階) 午後の部 映像ライ ブラリー (2階)	無料 申込不要 対象:乳幼児~大人
4/16(日)	13:00~ 13:30	【絵本の読み聞かせ】 あーすぷらざがめざすテーマについて、絵本を通じて子どもたちに考えるきっかけをもってもらいます。	2F映像 ライブラ リー こども コー ナー	無料 先着10名程度 対象:どなたでも
4/5(水)		パンくんのアートタイム①0歳児~の絵の具あそび みんなで絵の具をさわって色遊びをしよう。手形でアートも作るよ。何ができるかな？		常設展示室観覧料 未就学児5名 保護者付き添い必須
4/19(水)	11:00~ 11:30 ※9:00から整 理券配布	パンくんのアートタイム②アート&クラフトあそび 物をつかめる子なら何歳でもOK！身近な道具で色遊びをするよ。手形アートも作るよ。	こどもファン タジー展示 室 (5階)	
4/25(火)		パンくんといっしょ 手遊びとパネルシアターを楽しもう。工作がある回もあるよ。パンくんと一緒に写真も撮れるよ！		常設展示室観覧料 未就学児7名 保護者付き添い必須

※各イベントのお申込み・お問い合わせ TEL: 045-896-2121 E-mail: eakushu@earthplaza.jp
※【休館日】祝日除く月曜(貸出施設、駐車場は月曜日も営業)年末年始(12/29~1/3) 5階常設展示室施設点検(6月、12月) 蔵書点検(11月)

【おすすめイベント】は裏面をご覧ください



大募集

次はどこで泳ぐ？
鯉よこい！こい！やってこい！

鯉

の

ぼ

り

おうちに眠っていませんか？

あーすぶらざで飾る鯉のぼり大募集！
世界の子どもの幸せを
一緒に願いませんか？

■募集

2023年4月1日(土)～4月18日(火)まで

【持込の場合】あーすぶらざ1階 事務室
9:00～17:00

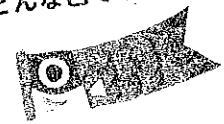
【宅配の場合】事前に下記へご連絡ください
※送料はご負担となります

■設置

2023年4月末～5月中（あーすぶらざ館内外にて）

※ご提供いただいた鯉のぼりはお返しできません。

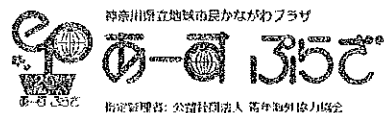
吊るせるタイプなら、
どんなサイズでも
どんな色でも大丈夫！



鯉のぼりのリユースでSDGsに参加！

物のリユース（再利用）は、SDGsの目標12
「つくる責任つかう責任」にも繋がります。

【ご注意】一部内容を変更または中止となる場合がございます。

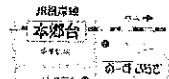


〒247-0007 横浜市栄区小管ヶ谷1-2-1
gakushu@earthplaza.jp
☎ 045 896 2121
＜問合せ時間＞ 9:00-17:00 ※祝日を除く

HP・SNSで
最新情報を発信中！

あーすぶらざ

「本舞台裏」
改札出て左へ



※イベント開始後のご入場はお断りする場合がございます

みんなで防災力を
身に付けましょう。

令和5年度 栄区

家庭防災員研修の御案内

1 家庭防災員研修について

今後発生が危惧される、大規模災害による被害を軽減するためには、「自助」とともに「共助」の取り組みが重要となります。

家庭防災員研修を通じて、自らの家庭を守るための知識や技術を身に付けるとともに、共助の重要性についても理解を深めることで、地域における防災活動の担い手として活躍していただきたいと考えています。

2 研修内容

区分	内容
防火研修	住宅防火対策（出火防止、消火方法）など
地震研修	地震の知識や対応方法など
風水害研修	風水害の知識や対応方法など
救急研修	救命処置要領（AEDを含めた心肺蘇生法）など
災害図上訓練研修（DIG）	参加者が地図に様々な情報を書き込み、防災対策を検討する訓練です。



3 受講方法及び日程表

対面式の研修を御希望の方は下記日程表より御希望の回をお選びください。

①②及び③④はそれぞれ同じ内容となります。（現時点で希望回が決まらない方は、後日案内を送付いたします。）

非対面式を御希望の方はインターネットを利用した動画研修を御案内します。インターネットを御覧になれない方は栄消防署作成のDVDをお貸しします。

【日程表】（御希望の回をお選びください。）

区分	日時	会場
① 防火・地震・風水害	令和5年6月30日(金)	豊田地区センター 栄区役所
② 防火・地震・風水害	令和5年7月2日(日)	
③ 救急・DIG	令和5年12月1日(金)	豊田地区センター 栄区役所
④ 救急・DIG	令和5年12月3日(日)	

※豊田地区センターでの、車の駐車は御遠慮ください。

4 受講対象者

受講対象者は、満 15 歳以上の横浜市民かつ研修を希望される方

5 申し込み方法

栄消防署 総務・予防課

予防担当 ☎:892-0119

まで御連絡ください。

6 修了証

研修受講者には、研修修了証を交付します。

7 新型コロナウイルスに係る研修会等実施における感染防止対策について

- 研修にあたっては、定期的に研修会場を消毒します。
- 一定の距離や間隔を確保します。
- 受講者の皆さまには、マスクの着用や手指消毒などをお願いします。
- 発熱、咳、倦怠感等の症状がある方は受講の自粛をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、研修開催方法の変更など（中止・延期を含む）を行うことがあります。

8 その他

- (1) 申込み多数の研修については、人数の調整をさせていただくことがありますので、あらかじめ御了承ください。
(消防署から連絡がない場合は希望日にお越しくください。)
- (2) 気象警報等が発表された時は、研修を中止する場合があります。不明な時は消防署へ御連絡ください。

【問合せ先】

栄消防署総務・予防課 予防担当

電話・FAX:045(892)0119

防犯活動に役立つ情報を入手しよう！

神奈川県警察では、防犯活動に役立つ情報を「ピーガルくん子ども安全メール」、「Yahoo!防災速報」、「Twitter」等を通じて配信しています。
 また、YouTubeの「神奈川県警察公式YouTube」では、特殊詐欺や防犯などをわかりやすく解説した動画を配信しています。ぜひ御覧ください。



ピーガルくん子ども安全メール
 子供や女性を犯罪から守るための情報を配信しています。



Yahoo!防災速報
 災害情報の他、防犯情報も配信しています。



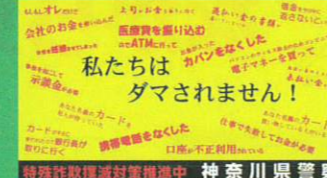
犯罪抑止対策室Twitter

防犯に関する情報を幅広く配信しています。



神奈川県警察公式YouTube

防犯などの警察広報に関する動画を配信しています。



神奈川県警察防犯大使 藤田愛理さんと学ぶ
子供安全対策「おおだこガリス4つのおやくそく」

田代沙織さんによる「防犯落語」
(架空料金請求詐欺編)

特殊詐欺撲滅
キャンペーン

神奈川県警察官・事務職員募集

人を守れるのは、人だ。

～PROGRESS～

神奈川の明日と、私たちとともに。



神奈川県警察採用センター
 〒231-8403 横浜市中区海岸通2丁目4番
 採用相談フリーダイヤル 0120-03-4145
 ピーガルくん Twitter @KPP_p_gull

採用説明会を随時開催しています！詳しくはホームページを確認してください。

<https://www.police.pref.kanagawa.jp>



採用情報



子供をインターネットの違法有害情報から守りましょう！



インターネット上では、子供の成長にとって有害な情報や違法情報などがあふれています。

また、SNSを介して知り合った人と会うことにより、性犯罪等の被害に遭う危険性もあります。フィルタリングの設定を有効化したり、子供が設定を変更できないようパスワードを適切に管理するなど、ペアレンタルコントロール（保護者による管理）をしっかり行いましょう。

児童虐待から子供を救うために！

「虐待かもしれない」と感じたら迷わず通報

子供の発するSOSにいち早く気づき、児童相談所や市町村の窓口へ通報することが大切です。

緊急の場合は、110番か最寄りの警察署へ通報してください。

～児童相談所全国共通ダイヤル～
 ☎189 (いちはやく)



子供の非行問題、犯罪やいじめなどの被害に関する相談窓口

神奈川県警察 少年相談・保護センター
 ユーステレホン

TEL 0120-45-7867 (フリーダイヤル)
 TEL 045-641-0045

受付時間 平日(月～金) 8時30分～17時15分
 【土日、祝日、年末年始を除く】

オレオレ詐欺の犯人が使うダマし文句Best3

第1位 カバン紛失

「大事な書類とお金が入ったカバンを無くした。電車に忘れたから鉄道会社から連絡があるかもしれない。」など

第2位 仕事上のミス

「仕事で失敗してお金が必要。会社をクビになる。上司と上司のお母さんもお金を用意してくれた。」など

第3位 女性とのトラブル

「結婚している女性を妊娠させてしまった。相手の夫から慰謝料を請求されている。」など

そのほか、「美味しいリンゴを送ったけど届いた？」などと、お金と関係のないことを言ったり、「誰にも言わないで」などと、他の人に相談しづらくなるようなことを言うので注意が必要です。



特殊詐欺の被害に遭わないためには、どうすればいいの？



特殊詐欺被害防止対策の一つとしては、犯人からの電話に出ないことが大切なので、呼出音が鳴る前に、相手に対し、「会話内容を録音します。」などと警告する**迷惑電話防止機能付き電話機**が、録音されることを嫌がる犯人に対して効果があります。

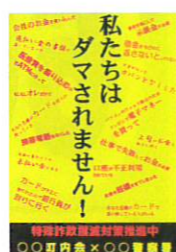
迷惑電話防止機能付き電話機



スローガン「私たちはダマされません!」



「私たちはダマされません!」は、神奈川県警察が掲げる特殊詐欺撲滅のスローガンです。常に目に付くように、回覧板や町の掲示板などに記載して、詐欺と戦う強い意志を忘れずに持ち続けてください。スローガンを記載するなどして使用したい方は、最寄りの警察署の生活安全課防犯係まで御連絡ください。



全件通報に関する御理解と御協力について

神奈川県警察では、県内の金融機関に対して、特殊詐欺の被害に遭いそうな年代の方が、窓口やATMで現金の払い出しなどをする場合、払い出し理由などを確認して、最寄りの警察署に通報してもらう「全件通報」をお願いしています。

この金融機関からの通報により、犯人にダマされて現金の払い戻しに来た方の被害を数多く防いでいます。

特殊詐欺の被害者を1人でも減らしたいという思いから、声掛けをしていますので、皆様方の御理解と御協力をお願いします。



「自転車盗難防止ポスター」公募

自転車の盗難防止について、神奈川県防犯協会連合会は、防犯対策を推進するため、神奈川県自転車防犯協会等と連携を図り、小中学生の「防犯ポスター」を公募（締め切り6月末日）します。

※問合せは県防犯協会連合会または各地区防犯協会まで

自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう

大切な命を乗せている自転車です。整備・点検し、そして…TSマーク付帯保険に入ろう。

問合せ先 神奈川県自転車商協同組合 TEL045-311-6168 <http://www.kanasho.jp>



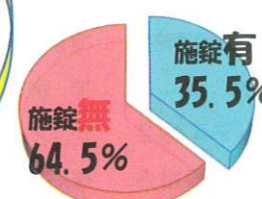
犯罪の被害に遭わないために

乗り物盗に注意

自転車盗が急増しています。複数の鍵（ダブルロック）で盗まれないようにしましょう。

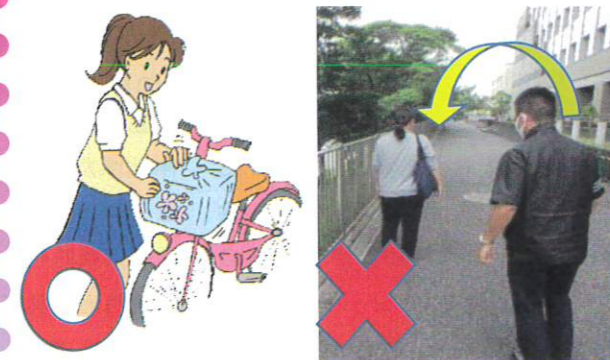


自転車盗被害時の施錠の有無



ひったくきに注意

歩行中や自転車の前カゴに入れたバッグがひたたくられる事件が発生しています。



防犯ネットをつける 車道側にバッグを持たない



防犯ポイント

- 短時間でも自転車から離れる時は、必ず施錠する。
- 住宅の敷地内でも鍵を掛ける。
- ワイヤ錠等で、複数の鍵を掛ける。
- 必ず自転車防犯登録をする。
- 自転車を路上等に放置せず、防犯カメラが設置されている、管理人がいる駐輪場にとめる。



防犯ポイント

- バッグは車道側ではなく建物側に持つ。
- 自転車のカゴには防犯ネットを付ける。
- 歩きながらのメールやイヤホンはしない。
- 後方から来るバイク等に注意を払い、振り返る。
- 遠回りでも明るく人通りの多い道を選ぶ。

つながる4都市物語 2023 Vol.4



栄区でつながる
友好交流都市

栄区の本郷ふじやま公園から富士山を望む

やっと会えたね！
友好交流都市の
みなさん

3年ぶりの再会 栄区民まつり

栄村のおいしい野菜は
いかがですか！！

2022年11月5日(土)、3年ぶりに栄区民まつりが市立本郷中学校で開催され、友好交流都市の長野県栄村・青森県南部町・山形県高島町の各特産品も3年ぶりの販売となりました。栄村の新鮮なキノコや野菜、南部町のリンゴ、高島町のシャインマスカットやラ・フランスの販売に長い行列ができていました。初めて栄区を訪れた南部町の高校の生徒や各都市の若手職員の姿もあり、栄区の小・中・高・大学生も応援に入って、若い活気があふれていました。



栄区民も販売をお手伝い！！

交流 in フランス☆SAKAE With 青森県立名久井農業高校(南部町)

区民まつりの後、名久井農業高校の生徒と栄区の小・中・高・大学生が栄区青少年の地域活動拠点「フレンズ☆SAKAE」に集まり、南部町のリンゴ3種類を食べ比べて、それぞれのおいしさを実感しました。ちよっぴり緊張しつつも、お互いの地域の様子を話し合ったり、アイドルの話で盛り上がりたりして、若い世代間の交流の場となりました。栄区の若者たちからは「次はぜひ南部町に行ってみたい」という声も出ていました。



リンゴカッター 体験中

SAKAE」に集まり、南部町のリンゴ3種類を食べ比べて、それぞれのおいしさを実感しました。ちよっぴり緊張しつつも、お互いの地域の様子を話し合



リンゴの甘さを糖度計で計測

たり、アイドルの話で盛り上がりたりして、若い世代間の交流の場となりました。栄区の若者たちからは「次はぜひ南部町に行ってみたい」という声も出ていました。



「なんぶ留学」※
もできるよ！

農業高校って
どんなことしてるの？



※「なんぶ留学」
名久井農業高校では全国から生徒を募集しています。

「友好交流都市」PR テント

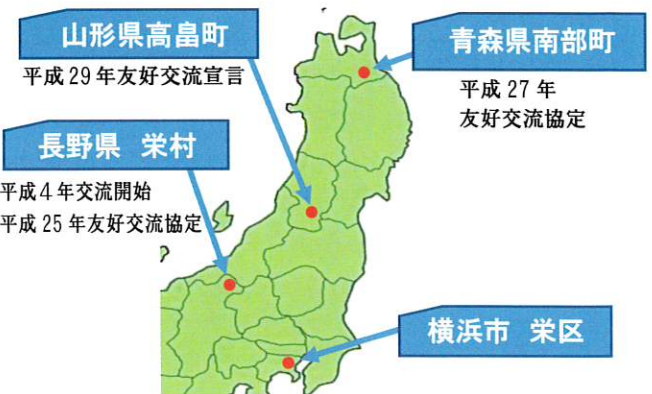
友好交流都市のPRテントでは、シールを使った簡単なアンケートと紹介パネルを展示しました。手伝いの子どもの声のかけもあり、沢山の人が興味を示してくれ、アンケートに協力してくれました。

栄村・南部町・高島町のことを知っていますか？

アンケートにご協力ください。



ここです！「友好交流都市」と栄区



高島町



お米にマスカット、ラ・フランス
たかっき・はたっきも応援に
来ました！

高島町のテントにはシャインマスカットやラ・フランスなどの旬の果物と種類豊富な新米が並び、販売にはお米作りを体験した立教大学の学生たちも参加しました。人事交流で以前、栄区役所に派遣されていた高島町職員が、ガイドブックを片手に瓜割（うりわり）石庭公園等の高島町の見どころと、今回は販売できなかった牛肉たっぷりの芋煮や、マツタケ、サクランボ等の特産品を紹介していました。

高島町と栄区のマスコットキャラクターがテント前を盛り上げてくれました。



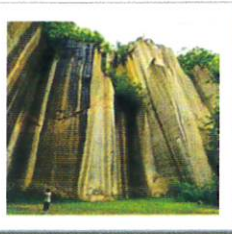
大学生と一緒に
育てたお米も販売



たかっき タッチーくん はたっき

瓜割石庭公園

夏には「岩壁音楽祭」も開催されました。



高島町
観光協会

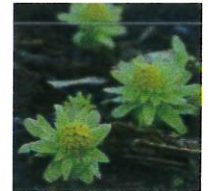
栄村



キノコも野菜も豊作
お待たせしました 栄村です！



新鮮な野菜やキノコに多くの人が集まりました。



苗場山トレッキングと、早春に見られる山菜「ふきのとう」

栄村のテントは、新鮮なキノコや野菜類、栄村産のトマトジュースなどの特産品が並び、開始直後から長蛇の列ができていました。栄村は、春には豊富な山菜、夏には日本百名山の苗場山などでのトレッキング、秘境「秋山郷」の大自然やたくさんの温泉など、一年を通して楽しむことができ、また、日本有数の豪雪地帯なので3月一杯までスキー場でスキーや雪遊びができるそうです。

村の特産品



「猫つぐら」



栄村秋山郷
観光協会

南部町



やっぱりリンゴは大人気！
農業体験もできます。

南部町のテントはリンゴを買い求める人たちが賑わい、販売開始から1時間程で完売。栄区民の有志も南部町の方と一緒にリンゴの袋詰め、販売を手伝っていました。ニンニクや野菜類、南部せんべい等も好評でした。南部町では※「えんぶり、ジャックドまつり、鍋まつり」等、毎月のように楽しいイベントがあり、体験農園では野菜作りも楽しめます。せんべい汁は季節を問わず食べているとのこと。小学校では授業で育てた餅米を町のイベントで販売し、中学校では伝統芸能の「えんぶり」や三味線、手踊りの授業を行っているそうです。



おいしいリンゴに
長い行列も



伝統芸能
「えんぶり」

町のマスコット
キャラクター



※南部町
観光協会



「なべまる」



四都市さかえみらい会議

一緒に活動しませんか

「四都市さかえみらい会議」とは、友好交流3都市（長野県栄村・青森県南部町・山形県高島町）と相互に交流・連携を深めるために活動している区民の団体で、友好交流都市の物産販売、区民まつりでのお手伝いやオンラインでの交流、情報紙作成の協力などの活動をしています。2022年区民まつりでも「友好交流都市」との連携活動を行いました。★「四都市さかえみらい会議」では、参加者を募集しています。一緒に活動してみませんか。興味、関心のある方は、ぜひ下記の栄区地域振興課にご一報ください。

編集・発行：栄区地域振興課 ☎：045-894-8395 FAX：045-894-3099 E-mail：sa-chishin@city.yokohama.jp

編集協力：「四都市さかえみらい会議」

令和5年3月