

# 「いきいき小菅ヶ谷」

2024年3月

NO.204

小菅ヶ谷連合町内会自治会



3月、待ちに待った春がやってきました。これからは健康づくりには最適な季節です。手足を伸ばして大いに春を満喫しましょう。

今月のウォーキングは、すぐ近くの桜の名所、舞岡公園の満開の桜を見に行きましょう。グラウンドゴルフも春の装いで、春風と一緒に楽しみましょう。

卓球も、体を伸び伸び動かしナイスプレーを楽しもう！

## 3月のウォーキングは

## 舞岡公園の満開の桜の下でお花見をしましょう！

日時 3月23日(土) 集合時間・場所 10時 本郷台駅前時計台付近

コース 本郷台駅バス～小菅ヶ谷北公園前～舞岡公園桜山(桜鑑賞と昼食)～本郷台駅

参加費 100円(雨天中止) \*事前の予約はいりません

\*お弁当、交通費、敬老パス、保険証写し、雨具等ご持参方



## 春です！「グラウンドゴルフ」の季節です！

日時 3月22日(金) 10:00～12:00

場所 小菅ヶ谷公園 スポーツ広場 雨天は中止

参加費無料、事前予約不要、用具はご用意しています。



## 卓球 初めての方大歓迎！

日時 3月18日(月) 10:00～12:00

場所 小菅ヶ谷公園 球技棟

参加費無料 上履き持参 用具は準備。3人のコーチが熱血指導します。



お問合せは、事務局 田中までどうぞ！ ☎891-4995