

# 「いまいま小菅ヶ谷」

2023年11月

NO.200

小菅ヶ谷連合町内会自治会



11月、秋ですね。健康づくりには最適な季節です。今月は12日に誰でも参加出来る楽しいグラウンドゴルフ大会を行います。日曜日ですので、親子やお孫さんと一緒に参加するのも楽しいですね。賞品もたくさん用意します。ウォーキングは紅葉の見事な北鎌倉の明月院と長寿寺を巡ります。「卓球」も参加者から好評です。指導の先生が基礎から教えてくれますよ。

## 誰でも参加できるグラウンドゴルフ大会を楽しもう！

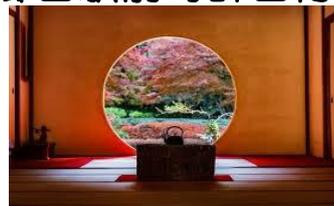
日時	11月12日(日) 受付9時～競技開始9時30分～12時 (雨天の場合は19日(日))
場所	小菅ヶ谷公園スポーツ広場 <b>参加費無料</b> 事前予約不要 用具は準備OK
競技内容	10ホール1ラウンド と ホールインワン競争 個人戦(男子の部、女子の部、青少年の部) 団体戦(上位3人の合計得点)
賞品	参加者全員にあります。上記の部(優勝、準優勝、第3位) ホールインワン賞(ホールイン競争でホールインワン達成者全員)



## 11月のウォーキングは

## 紅葉の北鎌倉「明月院」と「長寿寺」を巡ります！

日時	11月25日(土) 集合出発時間 10時 本郷台駅前時計台付近
コース	本郷台駅～北鎌倉～明月院～長寿寺(解散) (お弁当はいりません)
参加費	100円 * 交通費、拝観料、敬老バス、保険証など



## 卓球は楽しいよ！

日時	11月27日(月) 10時～	場所	小菅ヶ谷公園内 「球技棟」
参加費無料 上履き持参 用具は準備。3人のコーチが熱血指導します。			



問合せ先: 何かありましたら事務局田中までどうぞ! TEL891-4995