

# 「いきいき小菅ヶ谷」

2023年 1月

NO.190

小菅ヶ谷連合町内会自治会



皆様、新年おめでとうございます。コロナの収束はまだまだ見通せませんが本年も体を動かし健康づくりに励みましょう。「いきいき小菅ヶ谷」では今年も皆様の健康づくりを応援してまいります。

1月のウォーキングはこの1年が良い年になるよう「小菅ヶ谷周辺の神社仏閣」をお参りします。グラウンドゴルフは暖かい服装で今年の打ち始めを楽しみましょう。

## 1月は、今年が良い年となるよう

## 小菅ヶ谷周辺の神社仏閣をお参りします。

**日時** 1月15日(日) **集合時間・場所** 10時 本郷台駅前時計台付近

**コース** 本郷台駅前～長光寺～春日神社～大誓寺～正翁寺(鍛冶ヶ谷)～本郷台駅前  
(10時出発) (12時解散)

**参加費** 今回は無料です。 \*今回は半日コースですので、お弁当はいりません。

暖かい服装でご参加ください！ 参加者には検温させていただきます。



長光寺山門



春日神社正面鳥居



大誓寺本堂



正翁寺本堂

## 今年のグラウンドゴルフの打ち始めを楽しもう！

**日時** 1月27日(金) 10:00~12:00

**場所** 小菅ヶ谷公園 スポーツ広場 **雨天は中止**

**参加費無料、事前予約不要、用具はご用意しています。**

暖かい服装でご参加ください！ マスクのご用意も。

