

「いまいま小菅ヶ谷」

2021年 4月

NO. 171



4月、桜が咲き、木々も芽吹き、街には新しいランドセルを背負ったピカピカの1年生の姿が目につきます。これからは日に日に暖かくなり、健康づくりに良い季節になります。コロナで家に閉じこもらないで、感染対策をして外に出て体を動かしてみましよう！

今月のウォーキングは、鎌倉山からつつじの名所「佛行寺」を巡ります。グラウンドゴルフも、ますます楽しくなります！是非ご参加ください。

鎌倉山から、つつじの名所「佛行寺」を巡ります！

日時 4月29日（祝・木）（雨天中止）

集合時間と場所 10時本郷台駅前時計台前

参加費 100円 *お弁当、飲物、雨具、

保険証、交通費などをお持ちください。

電車 バス

コース 本郷台駅～大船駅～鎌倉山～夫婦池～佛行寺～深沢～大船駅（解散）



見事な「つつじ」が咲き誇る佛行寺

春、春「グラウンドゴルフ」の季節です！

日時 4月23日（金）10時～12時（雨天中止）

場所 小菅ヶ谷公園 スポーツ広場 事前予約不要、

用具は準備しています。 参加費無料

*当日は受付時に検温チェックをさせていただきます。



家の中では「何かをしながら気楽に体操」をおすすめ！



先月、各町内会自治会役員さんが皆さまのお宅にお届けした「ちらし」を見ながら体操をやってみよう！

<元気がでますよ！> 「ちらし」ご用命の方は

お問合せは、事務局 田中までどうぞ！ ☎891-4995