

「いきいき小菅ヶ谷」

2021年 2月

NO. 169



2月、1年で最も寒い時期ですが外に出て体を動かしてみましょう！
今月のウォーキングは、一足早い春を求めて早咲きの玉縄桜を見に、大船
周辺を巡ります。グラウンドゴルフも暖かい服装で是非ご参加ください。

大船岡本・玉縄地区に「玉縄桜」を見に行こう！

日 時 2月27日（土）（雨天中止） 参加費 100円

集合時間・場所 10時 本郷台駅前 時計台前

＜コース＞ 本郷台駅～大船駅～駅前の玉縄桜～

谷戸池の玉縄桜（昼食）～岡本・玉縄の社寺めぐり～大船駅（解散）

谷戸池と玉縄桜

（事前の申し込みは要りません。）マスク、お弁当、雨具、保険証写しなどお持ちください。



グラウンドゴルフを家族や仲間と楽しもう！

日 時 2月26日（金）10時～12時（雨天中止）

場 所 小菅ヶ谷公園 スポーツ広場 事前予約不要、

用具は準備しています。 参加費無料

*当日は受付時に検温チェックをさせていただきます。

暖かい服装で、プレー中はマスクの着用をお願いします。



外に出れない日は、家の中で「何かをしながら気楽に体操」をおすすめ！

先日、小菅ヶ谷地区保健活動推進員が作成し、各町内会
自治会役員さんが皆さまのお宅にお届けした「ちらし」
を見ながら体操をやってみよう！ 元気になりますよ。



お問合せは、事務局 田中までどうぞ！ ☎891-4995