

「いきいき小菅ヶ谷」

2021年 1月

NO. 168

小菅ヶ谷連合町内会自治会



新年おめでとうございます。昨年は新型コロナウイルス感染症の影響でなかなか外に出られず運動不足になられた方もおられたことと思います。今年もコロナに十分気をつけながら外に出て体を動かしてみたいはいかがでしょうか。今月のウォーキングは地元栄区の神社仏閣をお参りします。グラウンドゴルフも温かい服装で是非ご参加ください。

地元栄区の名刹を巡り健康を祈願しましょう！

日時 1月23日（土）（雨天中止） 参加費 100円

集合時間・場所 10時 本郷台駅前 時計台前

<コース> 本郷台駅前～長光寺～西谷戸稻荷～春日神社～

正翁寺～八幡神社～本郷ふじやま公園（昼食）～證菩提寺～

長慶寺～本郷台駅（解散）（事前の申し込みは要りません。）

マスク、お弁当、雨具、保険証写しなどお持ちください。



本郷ふじやま公園



證菩提寺

グラウンドゴルフの新年初打ちを楽しもう！

日時 1月22日（金）10時～12時（雨天中止）

場所 小菅ヶ谷公園 スポーツ広場 事前予約不要、

用具は準備しています。 参加費無料



*当日は受付時に検温チェックをさせていただきます。

温かい服装で、プレー中はマスクの着用をお願いいたします。

<お知らせ> 「ターゲットバードゴルフ」をやってみませんか！

毎週木曜日9時からスポーツ広場でやっています。一度覗いてみてください！

連絡先 栄区ターゲットバードゴルフ協会 若林まで 電話 892-5774



キャプテンりん
(C)ゆず里(公財)横浜市体育協会

お問合せは、事務局 田中までどうぞ！ ☎891-4995