

# 「いきいき小菅ヶ谷」

2020年9月

NO.164

小菅ヶ谷連合町内会自治会



9月、まだまだ残暑厳しい毎日ですが、月後半には虫の音とともに秋が訪れます。コロナに気をつけながら外に出て体を動かしてみたいですか。グラウンドゴルフに続いて、今月は久しぶりにウォーキングを再開します。今回は足慣らしで「舞岡公園」を一巡りします。コロナ感染予防のための新しい「ウォーキングのかたち」を求めて進めてまいります。ご参加をお願いします。

## 初秋の舞岡公園を巡ろう！

日時 9月20日（日） 集合時間・場所 10時 本郷台駅前 時計台前

参加費 100円

バス

<コース> 本郷台駅前～明治学院前～かっぱ池～

瓜久保の家（昼食）～小谷戸の里～さくら休憩所

～小菅ヶ谷北公園～本郷台駅前（解散）



\*事前の申込みは要りません。当日はマスクかマウスフィールドの着用をお願いします。昼食、雨具、敬老パス（お持ちの方）、保険証写しなどご持参ください。

## 「グラウンドゴルフ」で気分転換！

日時 9月25日（金）10時～12時（雨天中止）

場所 小菅ヶ谷公園 スポーツ広場 事前予約不要、

用具は準備しています。参加費無料

\*当日は受付時に検温チェックをさせていただきます。

飲物持参とプレー中はマスクかマウスフィールドの着用をお願いいたします。

