

「いきいき小菅ヶ谷」

2020年8月

NO.163

小菅ヶ谷連合町内会自治会



8月、長かった梅雨も終わり本格的な夏がやってきました。今年は新型コロナウイルス感染予防に加え、熱中症にも十分気を付けなければいけない季節となりました。

今月のウォーキングはお休みになりますが、好評のグラウンドゴルフは行います。ご参加の皆様には暑さ対策のお願いと、マスクの着用、3密回避にご協力をお願いいたします。

「グラウンドゴルフ」を楽しもう！

日時 8月28日（金） 9時30分～12時

場所 小菅ヶ谷公園 グラウンド 事前予約不要、

用具は準備しています。参加費無料

*当日は受付時に検温チェックをさせていただきます。

飲物とマスクの着用もお願いいたします。

やってみよう！
グラウンド・ゴルフ



よこはまウォーキングポイントに参加しよう！

横浜市主催の健康づくり事業で、すでに33万人以上の方が参加しています。



18歳以上の方が対象です。歩数計をご希望の方は、申込書は区役所・地域ケアプラザ・スポーツセンターなどで配布しています。アプリでの参加はアプリストアで検索を。

詳しくは **よこはまウォーキングポイント** **検索**

お問合せは、事務局田中までどうぞ！ ☎891-4995