

「いきいき小菅ヶ谷」

2020年10月

NO.165

小菅ヶ谷連合町内会自治会



10月、本格的な秋がやってきました。よこはま健康スタンプラリーも始まりました。コロナに十分気をつけながら外に出て体を動かしてみたいいかがですか。今月のウォーキングは磯子方面から「秋の久良岐公園」を巡ります。グラウンドゴルフも気候もよくなりましたので、11月の大会を目指して是非ご参加ください。「いきいき小菅ヶ谷」は誰でも予約なしに参加できます。用具も準備していますのでお気軽にご参加ください。



秋の久良岐公園を巡ろう！



日時 10月18日(日) **集合時間・場所** 10時 本郷台駅前 時計台前

参加費 100円



(有料)



<コース> 本郷台駅前～磯子駅～グランドエレベーター

～旧東伏見宮別邸～久良岐公園(昼食)～上大岡駅(解散)

*事前の申込みは要りません。当日はマスクかマウスフィールドの着用をお願いします
昼食、雨具、Suica、敬老パス(お持ちの方)、保険証写しなどご持参ください。

「グラウンドゴルフ」で気分一新！

日時 10月23日(金) 10時～12時(雨天中止)

場所 小菅ヶ谷公園 スポーツ広場 事前予約不要、

用具は準備しています。参加費無料

*当日は受付時に検温チェックをさせていただきます。



飲物持参とプレー中はマスクかマウスフィールドの着用をお願いします。

誰でも参加できる「グラウンドゴルフ大会」は11月23日(祝・月)に開催！

お問合せは、事務局 田中までどうぞ！ ☎891-4995