

かつらやま

桂山プレイパーク

じぎんのせきにんで  

2023

ひ がつ にち にちようび
日にち：2月5日（日）

じ かん じ じ
時間：11時～15時

10：30～11：00 は、じゅんびのじかん
14：30～15：00 は、かたづけのじかん です。

おてっだい
まって
いるよ～♪

ば しょ かつらやま こうえん
場所：桂山公園（栄区桂台中16-1）

行き方 ・JR 港南台駅から桂台中央行または北桂台上之經由循環 ☆「桂台公園」下車すぐ
・JR 大船駅 から上之行

- ♪ さんかひは いりません。
- ♪ よごれてもよい ふくそうで、うごきやすい くつ で あそびにきてね。
- ★ 公田サッカークラブが “ウォーキングサッカー ～はしらないサッカー～” するよ
じかん：1かいめ 11じ～ 2かいめ 13じ～

みんな あそびにきてね～♡

新型コロナ感染症拡大防止の為に（保護者の皆さまへ）

- ★ 発熱（37.5℃以上）、咳、くしゃみ、鼻水や体調不良等の症状がある場合は参加出来ません。
- ★ 大人は必ずマスクを着用してください。
- ★ プレイパークで感染者が確認された場合はSNSでお知らせしますので、プレイパークに来た日付を記録しておいてください。
- ★ プレイパーク内では食べものの提供はしていません。

開催予定や雨天時の開催無などの最新情報はこちら♪

- ・Facebook：桂山プレイパークの会
- ・Twitter：@pp_katsurayama
- ・横浜市のプレイパーク情報：
YPC ネットワーク：<http://www.yokohama-playpark.net/>

ボランティア大募集!!

子どもたちと一緒に遊んで
くださる見守りボランティア
を募っています。
いつでもご連絡ください!

【問い合わせ】

桂山プレイパークの会（飯塚）
携帯電話：090-4453-2748
Mail：pp.katsurayama@gmail.com
YPC ネット：070-6477-3877
上記のどちらかにお問い合わせください。

主催：桂山プレイパークの会
共催：NPO 横浜にプレイパークを創ろうネットワーク(YPC ネット)
協力：横浜市環境創造局・横浜市子ども青少年局
栄区 PTA 連絡協議会
協賛：湘南桂台自治会・桂台自治会・桂台団地自治会
フローラ桂台自治会

県民が見た世界遺産・絶景・暮らし写真コンテスト審査員による

トークイベント in あーすぷらざ



2023年 2月4日(土) 14:00-15:30
(13:30 開場)

定員100名
WEB予約制

あーすぷらざ 5 F 映像ホール / 参加無料

「県民が見た世界遺産・絶景・暮らし写真コンテスト (2022 年度実施)」入賞作品や、審査員自身が世界各地で収めた作品について解説します。写真にまつわる様々なエピソードとともに、審査員同士のクロストークをぜひお楽しみください。



お申込はこちら ▶



写真家

たけざわ

竹沢 うるま

第3回日経ナショナルジオグラフィック
写真賞受賞。写真集「Walkabout」



写真映像作家

まつい

松井 みさき

インターナショナルフォトグラフィーアワード入選。
写真集「Tokyo Mindscapes」



写真家

せき けんさく

関 健作

第13回名取洋之助写真賞受賞、
APA アワード 2017 文部科学大臣賞受賞。

【ご注意】内容変更や中止の場合はHPでお知らせします。また、中止の際は予約者へキャンセルメールをお送りします。なお、写真・動画撮影を行い、HPやSNSなどで使用する場合があります。

神奈川県立地球市民かながわプラザ



指定管理者：公益社団法人 青年海外協力協会

〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1

☒ gakushu@earthplaza.jp

☎ 045 896 2121

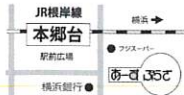
<問合せ時間> 9:00-17:00 ※祝日を除く月曜休館

HP・SNSで
最新情報を発信中

あーすぷらざ

検索

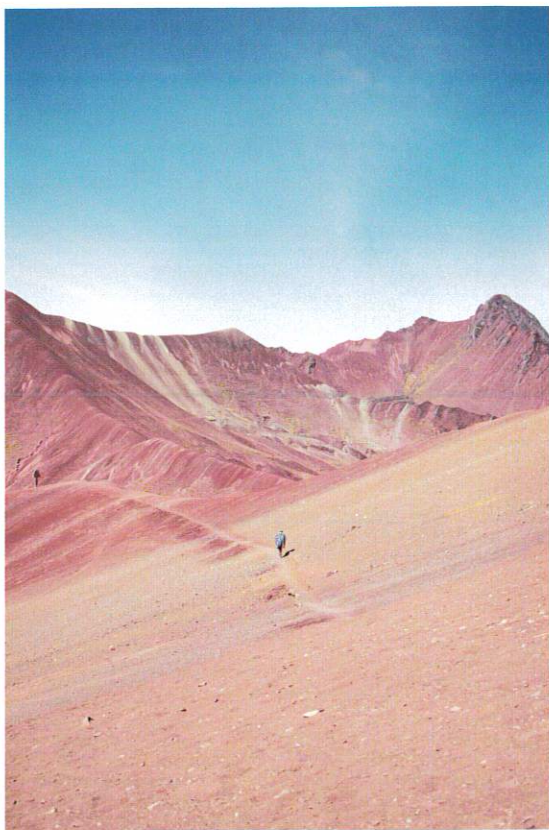
「本郷台駅」
改札出て左すぐ



※イベント開始後のご入場はお断りする場合がございます

写真でめぐる世界一周の旅。まだ見ぬ景色が、今ここに一。

地球の絶景部門 最優秀賞



「レッドバレー」佐藤海琳

県民が見た 世界遺産・絶景・暮らし 写真展

2023

1/21 sat. - 3/12 sun.

※祝日を除く月曜休館

入場
無料

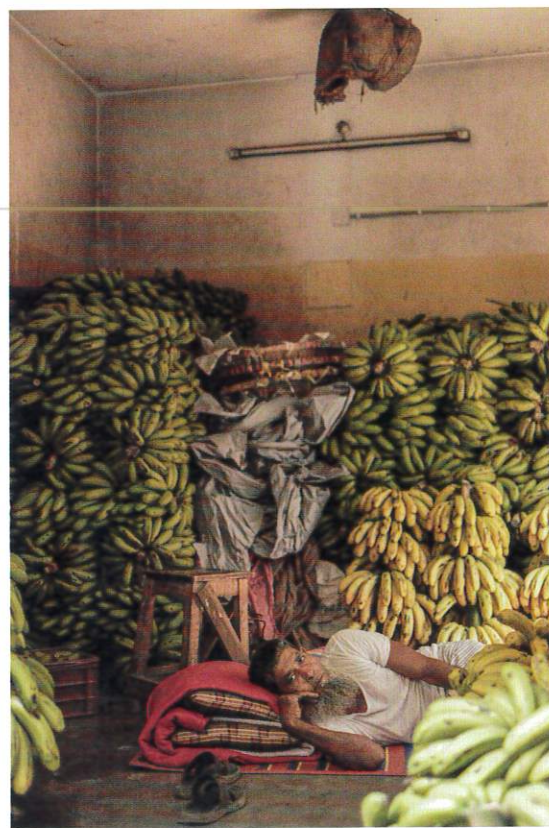
10:00-17:00 入場 16:30 まで
あーすぷらざ 3F 企画展示室

神奈川県民が国内外で撮影した世界遺産
時が経ってもなお心に残る地球の絶景
人々の日常や文化を伝える世界の暮らし

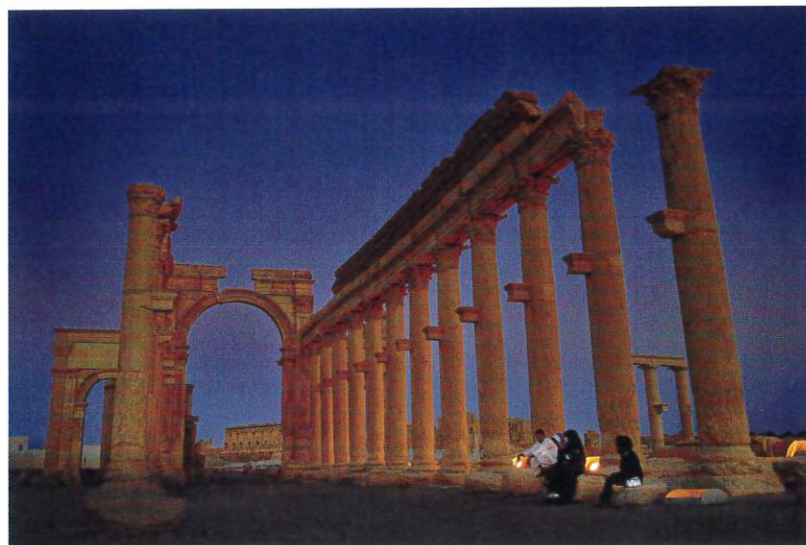
県民が見た世界の一瞬一瞬の姿の中から、
あなたの感動の一枚をみつけてください。

※「県民が見た世界遺産・絶景・暮らし写真コンテスト」(2022年度実施)応募作品より展示

世界の暮らし部門 最優秀賞



「バナナおやじの昼下がり」山下耕平



世界遺産部門 最優秀賞

「語らい」伊藤 信幸

写真コンテスト審査員（竹沢うるま、松井みさき、関健作）の作品も一部コーナーにて数点展示

【ご注意】一部内容を変更または中止となる場合がございます。ご来館前にホームページをご確認ください。また、写真・動画撮影を行い、HPやSNSなどで使用する場合があります。



「老人ホームの入居権を譲ってほしい」という詐欺電話にご注意!

「近所に新しい老人ホームが建設される。あなたは入居できる権利を持っている」と、不審な電話がかかってきたという情報が寄せられています。

こんな話を信じないでください!

- ・入居の権利が不要なら、他の人に譲ってほしい。
- ・あなたの名義で申し込むので一度お金を支払う必要がある。

絶対にお金を払ってはいけません!

お互いに 一声かけて見守りを!



はまのタスク

消費者トラブル おかしいな、困ったなと思ったら 気軽にご相談を

消費生活相談電話 **845-6666**

〔平日 9:00～18:00〕
〔土日 9:00～16:45〕

消費生活メールマガジン「週刊 はまのタスク・メール」のご登録を!

横浜市消費生活総合センター 検索

午後の音楽会

AFTERNOON CONCERT SERIES

Premium concert

No.149

“ヴァイオリンとテノールの融合”

人気実力ともに日本を代表するテノール歌手 村上敏明がお届けする、ヴァイオリン・ピアノとの魅惑のコラボレーション！



2023年3月8日[水]14:00開演 13:15開場 *約2時間(休憩あり)

横浜市栄区民文化センター リリスホール (JR本郷台駅より徒歩3分)

出演 | 村上敏明(テノール)、井阪美恵(ヴァイオリン)、長富彩(ピアノ)

曲目 | サン＝サーンス:「ハバネラ」Op.83

プッチーニ:オペラ「トスカ」より”星は光りぬ”、「トゥーランドット」より”誰も寝てはならぬ” 他 ※プログラムは変更になる場合がございます。

料金 | 2,500円(全席指定) *未就学児のご入場はご遠慮ください。

協賛 | (株)ヤマハミュージッククリエィティング横浜店

好評販売中!


リリスLINEチケット



ご予約
お問合せ

横浜市栄区民文化センターリリス

045-896-2000 (9:00 ~ 21:00)

主催:  横浜市栄区民文化センターリリス (指定管理者 神奈川共立・JSS共同事業体)

〒247-0007 神奈川県横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1 JR本郷台駅より徒歩3分
E-mail: info@liris.hall-info.jp URL: https://liris.hall-info.jp/

クラシックのなぜ？なに？どうして？？？

初心者のための楽しく学べるクラシック講座



リリス芸術大学クラシック学部 vol.9
「楽器を知って、名曲を識るシリーズ」



毎年ご好評頂いている
リリス芸術大学クラシック学部、
今年はグッと奥深いテーマで
クラシック音楽に迫ります!!

受講生募集!!

少し玄人的な、B級グルメ的な
名曲の魅力、そして楽器の魅力、
もっと知りたくないですか???

- 4月26日(水) 第1回 オーボエ名曲/迷曲選
- 5月17日(水) 第2回 フルート/クラリネット名曲選
- 6月7日(水) 第3回 ピアノ助演賞名曲選
- 6月28日(水) 第4回 ファゴット(サブ)名曲選
- 7月19日(水) 第5回 スペシャルコンサート

教授:加藤昌則

教授:加藤昌則(作曲家・ピアニスト)
ゲスト出演 池田昭子(オーボエ)、佐藤由起(ファゴット)

申込フォーム



(受付開始と共にフォームに
アクセスできます)

Guest



池田昭子
(オーボエ)



佐藤由起
(ファゴット)

各回とも 14:00~15:30(13:30開場)

受講料:全席自由5,000円(全5回)

会場:横浜市栄区民文化センターリリスホール

お申込み 2023年2月15日(水)

10時より リリス窓口・申込フォーム先行受付開始

14時より 電話受付開始 詳しくは裏面をご覧ください。

主催:横浜市栄区民文化センターリリス(指定管理者 神奈川共立・JSS共同事業体)

午後の音楽会
AFTERNOON CONCERT SERIES
Premium concert
No.150

B.S.Q. Beatles Strings Quartet Special Concert

2023年4月14日[金]

14:00開演 13:30開場 *約2時間(休憩あり)

出演|Yui(ヴァイオリン)、荒井桃子(ヴァイオリン)、森朱理(ヴィオラ)、島津由美(チェロ)

曲目|John Lennon/Paul McCartney:Let It Be、Ob-La-Di、Ob-La-Da、Eleanor Rigby 他

*プログラムは変更になる場合がございます。

発売|リリスLINEチケット先行発売 2023年1月29日[日]10時~2月4日[土]10時

一般発売 2023年2月5日[日]10時よりリリス窓口発売、14時よりリリスLINEチケット発売・電話予約開始

料金|2,500円(全席指定) *未就学児のご入場はご遠慮ください。

リリスLINEチケット



午後の音楽会
AFTERNOON CONCERT SERIES
Premium concert
No.151

西山瞳トリオ with 橋爪亮督 “Tribute to Bill Evans 未来への継承”

2023年5月23日[火]

14:00開演 13:30開場 *約2時間(休憩あり)

出演|西山瞳(ピアノ)、橋爪亮督(サクソ)、西嶋徹(ベース)、則武諒(ドラムス)

曲目|Joseph Kosma:枯葉、Sammy Fain:不思議の国のアリス、

Bill Evans, Miles Davis:Blue in Green 他 *プログラムは変更になる場合がございます。

発売|リリスLINEチケット先行発売 2023年2月26日[日]10時~3月4日[土]10時

一般発売 2023年3月5日[日]10時よりリリス窓口発売、14時よりリリスLINEチケット発売・電話予約開始

料金|2,500円(全席指定) *未就学児のご入場はご遠慮ください。

リリスLINEチケット



2月 のしちいかレンダー

事業に関しましては、中止等変更する場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
			1 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	2 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00	3 げんきっこひろば 10:00~12:00	4
5	6	7 イージー体操 15:00~16:00	8	9 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	10 げんきっこひろば 10:00~12:00 認知症にならない方法 探究会 13:00~14:30	11
12	13 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00~11:30	14 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	15 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	16 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00	17 げんきっこひろば 10:00~12:00 こころの相談会 13:00~15:00	18 行政書士相談 13:00~16:00
19	20	21 イージー体操 15:00~16:00	22	23 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	24 げんきっこひろば 10:00~12:00 介護者の集い 13:30~15:30	25
26	27 第4月曜日は ポッチャの日 10:00~12:00 健康づくり体操 in 上之町 13:30~15:00	28 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00				

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	2 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00	3 げんきっこひろば 10:00~12:00	4
5	6	7 イージー体操 15:00~16:00	8	9 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	10 げんきっこひろば 10:00~12:00 認知症にならない方法 探究会 13:00~14:30	11
12	13 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00~11:30	14 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	15 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	16 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:00	17 げんきっこひろば 10:00~12:00	18 行政書士相談 13:00~16:00
19	20 災害食を作ろう! 10:00~13:00 (於: 上郷地区センター)	21 イージー体操 15:00~16:00	22 ろばかふえ 13:30~15:00	23 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	24 げんきっこひろば 10:00~12:00	25
26	27 第4月曜日は ポッチャの日 10:00~12:00 健康づくり体操 in 上之町 13:30~15:00	28 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	29 のしちり散歩 ~第10歩~ 10:00~13:00	30	31 げんきっこひろば 10:00~12:00	

城戸所長のひとりごと：さて、今回は何をボソボソしましょうか？遅くなりましたが、「今年も野七里ケアプラザを何卒、宜しくお願い致します。」その年始ですがケアプラザの掲示板や玄関ホールをご覧になって頂けましたか？毎年、ケアプラザの新年を飾って下さる素晴らしい毛筆の挨拶があります。地域の方の御紹介でご縁を頂き、10年近く書のご協力頂いている方がおられて、職員一同、大変楽しみにしております。地域には、まだまだ素晴らしい才能をお持ちの方が沢山いらっしゃるはず。その、お力が地域の方の心を和ませてくださいます。誰かのありがとや、楽しかったに繋がっていく事も多々あります。どうか、今年はお力を発揮しませんか？今年も楽しい出会いを楽しみにしております。

令和5年2月発行
編集：社会福祉法人 伸こう福祉会
横浜市野七里地域ケアプラザ
発行責任者：城戸亜希子

お問い合わせ先：〒247-0024 横浜市栄区野七里1-2-31
TEL 045-890-5331(代表)/5333(相談) FAX 045-890-5332
HP: <https://www.shinkoufukushikai.com/care-plaza/noshichiri/>

横浜市野七里地域ケアプラザ



ほっこいだよ！春

4月から夜間貸室利用方法が変更になります。

4月からケアプラザの夜間利用方法が変更になります。
月曜日～土曜日：事前予約の無い場合は9:00から18:00まで
但し、事前に予約がある場合には、夜間利用が可能です。
夜間利用の予約の受付は、優先予約以外は前月10日から。
締め切りは、優先予約の場合前月9日まで、その他は前月12日迄です。
日・祝日：9:00から17:00まで(変更ありません)
詳細につきましては、地域活動交流部門までお問い合わせ下さい。
尚、毎月第2月曜日は休館日となっております。



夜間利用変更について
横浜市ホームページより



「ワンコと一緒にみまもり隊」デビューします!



毎日の散歩が地域の見守りに役立ちます!

10月・11月・12月に『ワンコと一緒にみまもり隊』の3回講座を野七里地域ケアプラザと栄区役所生活衛生課の共催で行いました。
第1回は、獣医師の先生による「愛犬の健康について」。かかりやすい病気やチェックポイントを学びました。第2回の生活衛生課による「災害時のペット対策」では、防災拠点へ避難する時の為にハウスに慣れておくことが大事だと教わりました。第3回は「地域の見守りについて」。栄警察署生活安全課による防犯対策と包括職員による“ご近所見守りチェックリスト”について学びました。
講座終了後、見守り隊に登録した方に生活衛生課「わんわんマナーアップ&パトロール」からリード票と腕章を、ケアプラザからは「ワンコと一緒に見守り隊」の隊員証をお渡ししました。
講座を受けられなかった方も随時登録を受け付けております。毎日の散歩が地域の見守りにつながります。ぜひ、皆さんも参加しませんか。登録ご希望の方は☎890-5331 鈴木までご連絡下さい。

「もっと知って！成年後見制度」講座



「成年後見制度って聞いたことはあるけど、何か良くわからない」「制度を使うには、手続きが面倒くさそう」「自分には関係ないかな」そう思う方が多いと思います。

成年後見制度とは、認知症や知的精神の障がいなどで判断力が低下してまった方が安心して生活出来るように保護、支援する制度であり、法的に権限を与えられた後見人等がそういった方の意思を尊重して権利を守る制度です。

例えば財産管理が出来なくなってしまった。悪徳商法の被害にあってしまいそう。契約等が出来なくなってしまった方など、そういった方を後見人等が本人に代わり法律行為を行い守ってくれます。身寄りがなく将来が心配な方。悪徳商法の被害にあいそうな方。相続の手続きができない方…etc. こういった方々を守るのが「成年後見制度」です。

ただ、「そうは言っても何か難しそう」「後見人がいたら何か自分の好きなように財産管理が出来なくなってしまうのではないか」等、やっぱり成年後見制度が何だかわからないって方多いと思います。そんな皆さんにもっと成年後見制度を知って欲しいとの思いから、3月6日(月)13時30分～

「もっと知って！成年後見制度」講座を開催します

専門の司法書士の先生を講師に招き、成年後見制度の基本から知ってもらえればと思います。制度を知る事でご自身のそして大切な人の「もしも」…に備える事が出来るかもしれません。

問い合わせは、野七里地域ケアプラザ(045-890-5331)井川まで連絡下さい。

講座名：「もっと知って！成年後見制度」

日時：3月6日(月)13:30～15:30

講師：清水健司氏(司法書士 横浜こころ法律事務所)

事前予約制、現在受付中！



ボランティアさん紹介！「野七里助っ人隊」

「あなたのお困りごと引き受けます！」

2011年11月、地域の高齢者や体の不自由な方達の困りごと支援ボランティアの会「野七里助っ人隊」を立ち上げました。



設立以来10年、メンバーも年を重ねましたが、まだまだ若くて優しさ溢れる元気者の集まりです。色々なご要望をこなしているうちに自分達でも驚くほど様々な技術を習得しました。

次の代に繋がる仲間を大募集中です。

ご利用料等のお問い合わせ・連絡は、野七里地域ケアプラザまでお願いします。

☎ 045-890-5331(担当：鈴木)

活動内容は、
庭木の剪定・草取り
網戸の張り替え
障子の貼り替え
電球の交換・水回り修理
包丁研ぎ等々



春を感じて歩きましょう！のしちり散歩第10・11歩へのお誘い

第10歩

舞岡公園に桜を見にいきましょう♪

日時：令和5年3月29日(水)

予備日：3月31日(金)

10:00～13:00

定員：15名 参加費：無料

持ち物：昼食・水分・雨具

栄区役所スタートで、いたち川沿いを通り、舞岡公園でお花見をします。



第11歩(少し遠出編)

NHK大河ドラマ『鎌倉殿の13人』ゆかりの地を訪ねる第1弾！『鎌倉幕府跡を巡る』

日時：令和5年4月19日(水)/予備日：4月26日(水)

10:00～12:30頃

定員：10名 参加費：無料

持ち物：水分・雨具

集合：鎌倉駅西口時計塔広場

若宮大路・鶴岡八幡宮・大倉幕府跡・法華堂跡・荏柄天神 鎌倉殿の13人ゆかりの地を訪ねます。



3月11日より受付開始です！

大人気のお出かけ講座開催しました！



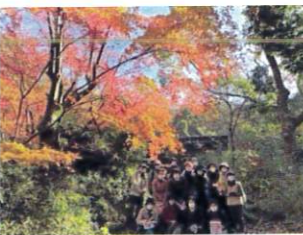
11月29日(火)、「のしちり散歩～第9歩～」は本郷ふじやま公園古民家歴史部会の神田氏の案内で、本郷ふじやま公園まで出かけました。

公園内の古民家では、同じく本郷ふじやま公園古民家歴史部会田代氏に古民家の説明をしていただき、先人たちの暮らしに触れる事ができました。

公園を訪れたことがある方にも、新たな発見があった散歩になりました。



12月14日(水)は、「山野草とお花を楽しむ会～紅葉編～」でした。お天気にも恵まれ、見事な紅葉の中、お喋りを楽しみながら歩きました。参加された方からは「コロナの中、身も心も大解放！」「色々な場所で紅葉の色も違うし、青空だしとてもよかった。」「植物の詳しい説明を聞きながら楽しい山歩きでした」など、皆さん自然の中でリフレッシュされた様子でした。



庄戸小4年生の皆さんが認知症サポーターになりました！



11月24日(木)、今年も庄戸小学校にご協力いただき、4年生に向け認知症サポーター養成講座を行いました。これは、毎年11月に福祉教育として開催しているものですが、今年の4年生も、私達の話をよく聞いて、自分の意見をしっかり発表できる皆さんでした。前半の認知症についてのO×クイズでは全問正解は少なかったですが、紙芝居や「野七里劇団」の寸劇を観た後、どう対応したら良いかグループで考えて貰った時には、積極的に手を挙げて正しい対応

方法を答えてくれました。庄戸小学校での講座では、みなさんの素直な意見に笑ったり、びっくりしたりの連続で、職員達は毎年楽しみにしています。今年は、50名以上のかわいいサポーターが誕生しました。

*「野七里劇団」は地域のキャラバンメイトさん達と包括職員が団員となり、毎年4年生の皆さんの前だけで公演していますが、年に1度だけにも関わらず、団員の演技力も年々高まって来ています。今年は、おばあさん役の包括職員が大人気でした。



SAKAESTAフェスタ 2022 を開催しました

11月20日(日) 10:00~15:00
SAKAESTAフェスタを開催いたしました

令和3年12月に開所し、初めてのお祭りでしたがみなさまのおかげで大盛況に終えることができました。

スタンプラリーも大人気でした。残念ながら特賞は出ませんでした。来年こそは特賞が当たりますように!!

みなさま本当にありがとうございました。



第4号

さかえすた

SAKAESTA News

SAKAESTA さかえすた



- さかえの新しいカタチが始まります -

横浜市本郷地区センター
横浜市本郷台駅前地域ケアプラザ
さかえ区民活動センター

発行日 令和5年1月1日

発行責任者 館長代行 柴田眞紀



新年のご挨拶



新しい年を迎えました。毎日寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。おかげさまで、地域の皆様に支えられながらSAKAESTAも開所から1年が過ぎました。いまだ、試行錯誤の繰り返しで、地域の皆様にはご迷惑をおかけすることも多くありますが、これからも職員スタッフ一同、よりよい施設運営を目指していきたいと思っています。本年もどうぞよろしくお願いいたします。 SAKAESTA一同



※ 館長 蒲生清孝が1月1日付けで異動となり、3月まで副館長柴田が代行を務めます。ご迷惑をおかけし大変申し訳ございませんがご理解ご協力をお願いいたします。



「冬の脱水に注意」



協力医の健康コラム



体重の約60%を水分(体液)が占めています。夏の暑さで汗をかくときなどは水分摂取に気を付けるようよく聞きますが、実は秋から冬にかけても体液が不足しやすくなります。

その原因は「乾燥」です。体液は汗や尿のほか、皮膚からの水分蒸発によっても外に出ていきます。湿度が低く、乾燥する季節はこの水分蒸発が進むため、より体液が失われやすい傾向にあります。

また、暑い夏に比べると喉の渇きを感じにくいいため、水分を積極的にとらない人も多くなります。結果的に、体の外へ出ていく水分は多く、体の中に補給される水分は少なくなるため体液が不足しやすくなります。

症状は、頭痛、集中力低下、眠気、食欲不振、腹部不快感、筋肉痛、足がつるなどです。どの症状も脱水とはなかなか結びつきにくいです。

対策の基本は、こまめな水分補給です。必要な量には個人差がありますが、1日1.5リットル程度を目安に2~3時間おきに水分をとる習慣をつけましょう。飲食ができない状態や、症状が重い場合は速やかに医療機関を受診してください。

高齢者は特に、気温や体調の変化、喉の渇きなどを感じにくいことから、慢性的に水分が不足しがちです。1日の中で時間を決めて、意識的に水分を摂取することを心がけましょう。

朝起きたときにコップ1杯以上の水を飲むことも効果的です。特に朝食はしっかりと取りましょう。また、入浴後や飲酒後なども脱水を起こしやすい状態にあります。冬場は、加湿器を使う、洗濯物や濡らしたタオルを室内に干す、定期的に窓を開け、換気をするなどの対策をしましょう。

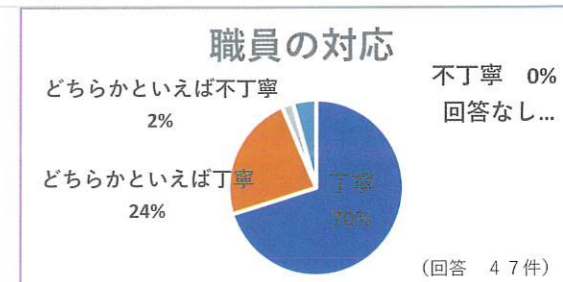
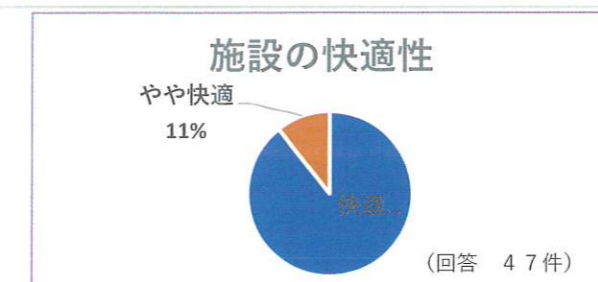
寒さ対策として気密性の高い素材の下着や衣類を身につける機会が増えますが、熱がこもりやすく体が熱くなると発汗して、水分を奪う要因になり得ます。そうしたものを着用しているときも、意識して水分をとるようにするとよいでしょう。

医療法人桑樹会 木村内科・胃腸内科 木村貴純

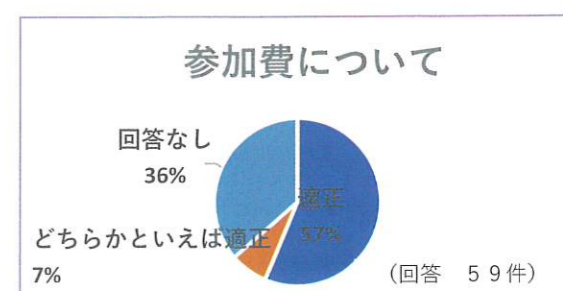
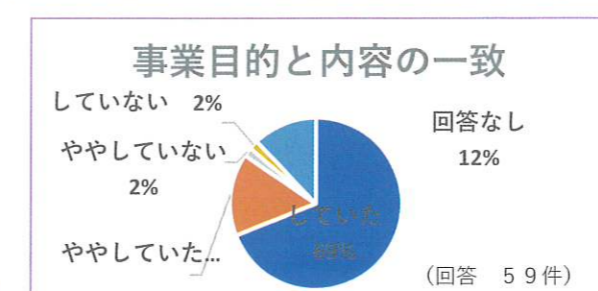
令和4年度 ご利用者様アンケート集計結果

SAKAESTAでは、日頃SAKAESTAをご利用いただいている皆さまに「利用者アンケート」を実施いたしました。ご協力いただきありがとうございました。心地よくSAKAESTAをご利用いただけるよう、皆さまのご意見を参考にさせていただきます。

○貸出施設のご利用に関して



○自主事業のご利用に関して



◆お問い合わせ◆

電話：045-392-5157
FAX：045-392-5183

〒247-0007
横浜市栄区小菅ケ谷1-5-4

指定管理者 横浜市福祉サービス協会・さかえ区民活動支援協会 グループ



◆開館時間◆

月曜~土曜日 9:00~21:00
日曜日・祝日 9:00~17:00

◆休館日◆

毎月第3月曜日(施設点検日)
*月曜日が祝日・振替休日にあたるときにはその翌日
年末年始(12月29日から1月3日)



2月イベントカレンダー



お子さんや子育て世代向けの方の講座

おおむね65歳以上の方の講座

どなたでもご参加いただける講座

日	月	火	水	木	金	土
			1 お口の健康 栄公会堂 出張教室 【コスベル体験教室】 楽習教室	2 子育て相談	3 背筋ピン！ 美しい姿勢のための 夜の「バレエストレッチ」	4
5 バッチフラワー レメディ入門 ～植物の力による 自然療法～	6	7	8 子育て喫茶「げんき」 楽習教室	9 子育て相談	10 背筋ピン！ 美しい姿勢のための 夜の「バレエストレッチ」	11
12 懐かしの昭和歌謡 青春の昭和歌謡	13	14	15 栄公会堂 出張教室 【コスベル体験教室】 楽習教室	16 子育て相談	17 背筋ピン！ 美しい姿勢のための 夜の「バレエストレッチ」	18
19	20 休館日	21	22 子育て喫茶「げんき」 楽習教室	23	24	25
26	27 キグちゃんの親子 で遊ぼ（1歳児）	28	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>※講座は変更になることもあります。 ※講座はSAKAESTAのホームページや 栄区の広報にも掲載されます。</p> </div>			



3月イベントカレンダー



お子さんや子育て世代向けの方の講座

おおむね65歳以上の方の講座

どなたでもご参加いただける講座

日	月	火	水	木	金	土
			1 楽習教室	2 子育て相談	3	4
5	6	7	8 子育て喫茶「げんき」 楽習教室	9 子育て相談	10	11
12 懐かしの昭和歌謡 青春の昭和歌謡	13	14 使い切り クッキング	15 楽習教室	16 子育て相談	17	18 パソコン無料相談会
19 吉井盛悟さんの 和太鼓ライブ& トーク	20 休館日	21	22 子育て喫茶「げんき」 イベント ～春の絵本と音楽会～ 楽習教室	23 子育て相談	24	25
26 劇団ジーバ・ ジーバ公演 「とつと・とつとつ」	27 キグちゃんの親子 で遊ぼ（2歳児）	28	29 楽習教室	30 子育て相談	31	



1月イベントカレンダー



お子さんや子育て世代向けの方の講座

おおむね65歳以上の方の講座

どなたでもご参加いただける講座

日	月	火	水	木	金	土
1  12/29	2 (木) ~1/3 (火) まで休館	3	4 栄公会堂 出張教室 【ゴスペル体験教室】 楽習教室	5 子育て相談	6	7
7 懐かしの昭和歌謡 青春の昭和歌謡	9	10 栄スポーツセンター 出張教室 【ソフトヨガ】	11 子育て喫茶「げんき」 楽習教室	12 子育て相談	13 コーヒーを美味しく淹れて健康と笑顔を手に入れよう	14
15	16 休館日	17	18 栄公会堂 出張教室 【ゴスペル体験教室】 楽習教室	19 コーヒーを美味しく淹れて健康と笑顔を手に入れよう 子育て相談	20	21 パソコン無料相談会
22	23 栄スポーツセンター出張教室 【お元気体操・いきいき・アクティブ・元気体操】	24 栄スポーツセンター 出張教室 【ソフトヨガ】	25 子育て喫茶「げんき」 楽習教室	26 子育て相談	27 コーヒーを美味しく淹れて健康と笑顔を手に入れよう	28
29	30 栄スポーツセンター出張教室 【お元気体操・いきいき・アクティブ・元気体操】 キグちゃんの親子で遊ぼう(0歳児)	31	※講座は変更になることもあります。 ※講座はSAKAESTAのホームページや栄区の広報にも掲載されます。			

おすすめ講座

お口の健康

介護予防講座です。

- ◆日 時：2/1 (水) 10時~11時半
- ◆定 員：栄区在住65歳以上20人 (先着順)
- ◆参加費：無料
- ◆申込み：1/11 (水) 10時~電話・窓口



バッチフラワーレメディー入門 ~植物の力による自然療法~

- ◆日 時：2/5 (日) 13時~15時
- ◆定 員：10人 (先着順)
- ◆持ち物：ハンドタオル、筆記用具、マスク
- ◆参加費：800円
- ◆申込み：1/11 (水) 10時~電話・窓口



劇団ジーバ・ジーバ公演 「とっ・とつとつ」

3年ぶりの公演です!!
前座にB.B.BOX「田舎の鼠と東京の鼠」も行います。

- ◆日 時：3/26 (日) 開場13時半、開演14時
- ◆定 員：30人 (先着順)
- ◆申込み：2/12 (日) 10時~電話・窓口

背筋ピン!美しい姿勢のための夜の「バレエストレッチ」(全3回)

栄クラシック・バレエ教室 三坂先生の講座です。

- ◆日 時：2/3 (金)、2/10 (金)、2/17 (金) 19時~20時
- ◆定 員：8人 (先着順)
- ◆持ち物：タオル、飲み物、ヨガマット (お持ちの方)、靴下着用
- ◆参加費：1000円 (全3回分)
- ◆申込み：1/12 (木) 10時~電話・窓口



子育て喫茶「げんき」イベント ~春の絵本と音楽会~

おと工房ぼりまさんの「ミュージックドロップ」を行います♪

- ◆日 時：3/22 (水) 10時半~14時
- ◆定 員：未就園児と保護者25組 (先着順)
- ◆参加費：1家族200円
(カレー大人120円、子ども30円)
- ◆申込み：2/14 (火) 10時~電話・窓口



◆お問い合わせ◆

電話：045-392-5157
FAX：045-392-5183
〒247-0007
横浜市栄区小菅ヶ谷1-5-4
指定管理者 横浜市福祉サービス協会・
さかえ区民活動支援協会 グループ

◆開館時間◆

月曜~土曜日 9:00~21:00

日曜日・祝日 9:00~17:00

◆休館日◆

毎月第3月曜日 (施設点検日)

*月曜日が祝日・振替休日

あたるときにはその翌日

年末年始 (12月29日から1月3日)



■活動団体の会員募集や人財バンク登録者の紹介を掲載しています。
■詳細は各団体・区民活動センター（894-9900）にお問い合わせください。

★緑栄塾★【会員募集】

“楽農”を通して里山の自然に親しみませんか！
緑栄塾は栄区の事業をもとに1996年に発足しました。農事の素人が荒れた農地を開墾し、実り豊かな畑を作りあげました。発足から25年、多くの仲間が荒井沢の里山の畑地で自然を満喫し、農作業を楽しんでいます。私たちは、「里山を守る」「農を楽しむ」「地域と交わる」ことを目的として、できる人が、できる事を、できる時に、できる場所で、できる範囲で行うことをモットーに活動しています。里山の自然の中で、伸び伸びと身体を使って活動してみませんか！

【日 時】 毎週日曜日 9時～14時（雨天時は水曜日に延期）
【場 所】 栄区公田町新井沢の畑地
【会員数】 43人
【会 費】 月300円（入会金2,000円）
【対 象】 どなたでも（農業経験不要・初心者歓迎）
【備 具】 用意してあります
【服 装】 長袖・長ズボン、帽子、長靴、作業手袋（防水加工）
【持ち物】 弁当、飲料、水2ℓ（農作業用）、野菜用袋
【問合せ】 ryokueijuku@gmail.com またはHPの
問い合わせフォームより送信してください
【HP】 <http://ryokueijuku.jellybean.jp/>
（「荒井沢緑栄塾」で検索）

★短歌を楽しむ会★【会員募集】

短歌をはじめてみませんか！
みなさまのご参加をお待ちしております。

【活動内容】
それぞれの気持ちや花鳥風月への感動などを、5・7・5・7・7の31文字の短歌にして持ち寄り、おしゃべりをしながら楽しいひと時を過ごしています。
【日 時】 毎月第1火曜日 12:00～15:00
【場 所】 SAKAESTA（見学歓迎）
【会員数】 11人
【会 費】 200円/月
【対 象】 どなたでも

♡展示のご案内（今後のスケジュール）♡

◇SAKAESTAギャラリー

- ・1月の展示 【書道サークル きらら】→書道作品
- ・2月の展示 【わーくらぶ・さかえ】→手芸品
- ・3月の展示 【本郷台小学校】→児童の作品

◇本郷台駅前駐輪場展示スポット

- ・1月7日～20日 【わーくらぶ・さかえ】
→押花・七宝焼
- ・1月21日～2月3日 【栄リフォームむつき会】
→着物のリフォーム作品（洋服・小物）
- ・2月4日～17日 【本郷ふじやま公園】
→体験教室参加者及び講師の作品
- ・2月18日～3月3日 【なすな会】
→習字

★恒陽彩会★【会員募集】

水彩スケッチに出かけませんか！

【活動内容】
横浜や鎌倉周辺を中心に水彩スケッチを楽しむ会です。作品は栄区や戸塚区の文化祭・芸術祭の美術展に出展するほか、SAKAESTAギャラリーや本郷台駅前駐輪場展示スポットにおいてスケッチ展を開催しています。
【スケッチ会】
ほぼ毎月1回開催しています。午前中2時間程度水彩スケッチを楽しみ、その後、津村勇講師から各人の作品について講評を受けます。
（スケッチ会の参加費：1回1,000円）
【会員数】 20人
【会員対象】 中高年で絵を描くのが好きな方歓迎
【問合せ】 津村 勇 ☎080-1012-7518
✉ itsumural@gmail.com

◎横浜アコーディオン愛好会◎

【人財バンク紹介】

“アコーディオン10台で合奏をしています”
【活動内容】
アコーディオンの合奏が中心ですが、個人レッスンにも力を入れています。演奏会・コンクール出場のほか、地域の行事や各種施設でのボランティア演奏など幅広く活動しています。みなさまの出演依頼をお待ちしています。
～初心者教室のご案内～
【日 時】 隔週木曜日 15時～
（見学・入会随時）夕方以降の練習も可能です
【場 所】 横浜青年館
（地下鉄吉野町駅下車徒歩5分）
【問合せ】 045-701-4671（黒田）
044-877-9871（塚本）



1月の新着図書

※新着図書の内容は変更になる場合がございます。

書籍名	著 者	書籍名	著 者
1 兵諫	浅田次郎	8 マヤコ101歳	室井摩耶子
2 BUTTER	神木麻子	9 ズラータ、16歳の日記	ズラータ・イヴァシコフ
3 喜ばれる人になりなさい 母が残してくれた、 たった1つの大切なこと	永松茂久	10 えんどうまめばあさんと そらまめじいさんの いそがしい毎日	松岡享子
4 スイート・ホーム	原田マハ	11 地球の歩き方 日本	地球の歩き方
5 いのちの停車場	南杏子	12 ハコフグのねがい	さかなクン
6 破戒	島崎藤村	13 ワニはどうしてワニってい うの？	大塚健太
7 運転者 未来を変える過去からの使者	喜多川泰	14 70歳からは超シンプル調 理で「栄養がとれる」食事 に変える！	塩野崎淳子

自主事業のご報告

＜フラワーアレンジメントで
素敵なお正月飾り＞
フラワーアレンジメント講師による、
モダン&シックなお正月飾りの講座です。
洋と和がハイセンスに融合した素敵な
作品が出来上がり、新年を迎える準備に
一段と気持ちが引き締まりました！



部屋ご利用のみなさまへお願い

会議机は、**車輪のストッパーを必ず解除**してから動かすようお願いいたします。固定したまま移動すると**机が倒れたり車輪が壊れることがあり大変危険**です。ご協力をお願いいたします。

よろしくお願ひします



お部屋紹介

＜図書コーナー・自習スペース＞



自習スペースは
図書コーナーの奥に7席あります

約3500冊強の蔵書があります
おひとり 3冊（うち新着図書は1冊）まで
借りることができます。
旧本郷地区センターの**オレンジ色の図書カード**を
お持ちの方は引き続きご利用いただけます。
新規に貸出カードを作成する方はお名前と
ご住所が確認できるもの（免許証、保険証など）
のご提示が必要です。

Earthplaza 2月 イベントスケジュール

栄区連会承認番号 96
神奈川県立地球市民かながわプラザ
あーすぶらざ

日	時間	内容	場所	料金/対象/定員 他
1/21(土) ~3/12 (日) ※祝日除く 月曜休館	10:00~ 17:00(最終入 場16:30)	県民が見た世界遺産・絶景・暮らし写真展 「世界遺産」「地球の絶景」「世界の暮らし」の3つのテーマのもと、神奈川県民が国内外で撮影した応募作品の写真展。まさに、県民の県民による県民のための写真展(もちろん、県外からもぜひお越しください!)。写真コンテスト審査員(竹沢うるま、松井みさき、関健作)の作品も一部コーナーにて展示いたします。 ※写真コンテスト:「県民が見た世界遺産・絶景・暮らし写真コンテスト」 (2022年度実施)	企画展示室 (3階)	入場無料
2/4(土)	14:00~ 15:30 ※13:30開場	【WEB予約制】 県民が見た世界遺産・絶景・暮らし写真コンテスト審査員によるトークイベント 「県民が見た世界遺産・絶景・暮らし写真コンテスト(2022年度実施)」入賞作品や、審査員自身が世界各地で収めた作品について解説します。写真にまつわる様々なエピソードとともに、審査員同士のクロストークをぜひお楽しみください。 講師◆竹沢うるま(写真家)、松井みさき(写真映像作家)、関健作(写真家)	映像ホール (5階)	入場無料 WEB予約制 対象:どなたでも 定員:100名
2/11(土祝) 25(土)	13:30~ 15:30	《練習会》世界のあそび王座決定戦2023 2023年3月にひらかれる「世界のあそび王座決定戦 2023」の練習会を開催!新チャンピオンは誰の手に!?「キャロム」と「パパンチョンカ」の練習会に参加して、世界のあそび王座決定戦に申し込もう!!みんなの挑戦を待っているよ!	こどもの国際 理解展示室 (5階)	常設展示室観覧料 対象:HPをご覧ください 定員:時間内受付
2/12(日) 2/23(木祝)	14:00~ 15:00 ※13:50整理券 配布	【クイズラリー】 あーすぶらざのドキドキ誕生日 あーすぶらざ館内をまわりながらクイズに答えて、2月1日に25才になるあーすぶらざを一緒にお祝いしよう!	【受付】 5階ロッカー前	常設展示室観覧料 対象:どなたでも 定員:各日25名(当日 先着)
2/27(月)	14:00~ 16:00 ※13:30開場	【WEB予約制】 月曜上映会『最強のふたり』 事故で全身麻痺となり車いす生活を送る富豪フィリップは、介護士面接にやってきて、開口一番「不採用のサインをくれ」と切りだした場違いな黒人青年ドリスに興味を持った。そこから始まった異文化2人のセット生活。クラシックとソウル、高級スーツとスウェット、文学的な会話と下ネタ。全てに渡りふたりの世界は衝突し続けるが、やがて互いを受け入れ、とんでもなくユーモアに富んだ最強の友情が生まれ始める。その友情は周りの人々、さらには彼ら自身の運命をも変えていく。ところがー。	映像ホール (5階)	入場無料 WEB予約制 対象:どなたでも 定員:120名

【定期開催イベント】(毎月定期的に行っているイベントです)

日	時間	内容	場所	料金/対象/定員 他
2/2 9 16 (木)	内容参照	【かながわこどもひろば おはなし会】 毎週木曜日、対象年齢に合わせたおはなし会を開催しています。 【連絡先】kanagawakodomohiroba2020@gmail.com(篠原優子) ①10:30~10:50 0~1歳の親子対象「わらべうたであそぼう」 ②11:30~11:50 2~3歳の親子対象「わらべうたであそぼう」 ③16:00~16:20 4歳くらい~大人対象「絵本の読み聞かせ」	ワークショップ ブルーム (1階)	無料 申込不要 対象:乳幼児~大人
2/19(日)	13:00~ 13:30	【絵本の読み聞かせ】 あーすぶらざがめざすテーマについて、絵本を通じて子どもたちに考えるきっかけをもってもらいます。	2F映像 ライブラリー こども コーナー	無料 先着10名程度 対象:どなたでも
2/28(火)	11:00~ 11:30 ※9:00から整 理券配布	【親子イベント】 パンくんシリーズ おはなしの世界で遊ぼう!踊りや手遊び、パネルシアターなどで、表現することの楽しさを味わいます。これから保育園・幼稚園に入るお子さまの練習にもどうぞ! パンくんに会えるかも!?	こどもファン タジー展示室 (5階)	常設展示室観覧料 定員:未就学児7名 (保護者付き添い必須) ※兄弟がいる場合は、ご 相談ください。

※各イベントのお申込み・お問い合わせ TEL: 045-896-2121 E-mail: gaku@earthplaza.jp

※【休館日】祝日除く月曜(貸出施設、駐車場は月曜日も営業)年末年始(12/29~1/3)5階常設展示室施設点検(6月、12月)蔵書点検(11月)

【施設紹介】5階常設展示室 詳細はこちら



常設展示室 (5F)

あーすぷらざの5Fには、楽しみながら学べる3つの展示室があります。

入室には別途観覧料が必要です

音や光、五感を使って
わくわくの世界へ
こどもファンタジー
展示室

過去を見つめて
未来の平和へと繋げる
国際平和展示室

世界の暮らしや文化を
のぞいてみよう
こどもの
国際理解展示室

観覧料 [未就学児] 無料 [小・中学生] 100円 [高校生・学生・65歳以上の方 (左記以外で20歳未満の方)] 200円 [大人] 400円

開室時間 9:00-17:00 (最終入場16:30) 祝日除く月曜休館

国際平和展示室

見えて、聞いて、考えよう!

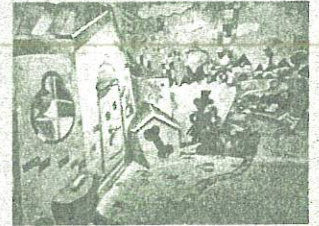
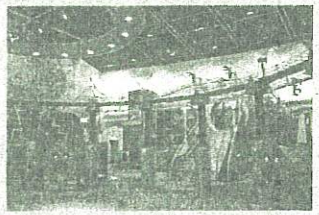
神奈川県の戦後体験や歴史、現在も残っている地球規模の課題についての展示。平和な世界を自ら目指して、多々の課題を自分自身の事として見つめ直すきっかけづくりをします。

- 1 食糧と人口 お腹いっぱい食べられない人がいるんだ
- 2 SDGs 持続可能な開発目標
- 3 平和への道
- 4 スライドシアター一本の木の保護
- 5 戦争の足取り
- 6 地球規模の課題
- 7 戦争の足取り
- 8 戦争の足取り
- 9 戦争の足取り
- 10 戦争の足取り
- 11 戦争の足取り
- 12 戦争の足取り
- 13 戦争の足取り
- 14 戦争の足取り
- 15 戦争の足取り
- 16 戦争の足取り
- 17 戦争の足取り
- 18 戦争の足取り
- 19 戦争の足取り
- 20 戦争の足取り
- 21 戦争の足取り
- 22 戦争の足取り
- 23 戦争の足取り
- 24 戦争の足取り
- 25 戦争の足取り
- 26 戦争の足取り
- 27 戦争の足取り
- 28 戦争の足取り
- 29 戦争の足取り
- 30 戦争の足取り
- 31 戦争の足取り
- 32 戦争の足取り
- 33 戦争の足取り
- 34 戦争の足取り
- 35 戦争の足取り
- 36 戦争の足取り
- 37 戦争の足取り
- 38 戦争の足取り
- 39 戦争の足取り
- 40 戦争の足取り
- 41 戦争の足取り
- 42 戦争の足取り
- 43 戦争の足取り
- 44 戦争の足取り
- 45 戦争の足取り
- 46 戦争の足取り
- 47 戦争の足取り
- 48 戦争の足取り
- 49 戦争の足取り
- 50 戦争の足取り
- 51 戦争の足取り
- 52 戦争の足取り
- 53 戦争の足取り
- 54 戦争の足取り
- 55 戦争の足取り
- 56 戦争の足取り
- 57 戦争の足取り
- 58 戦争の足取り
- 59 戦争の足取り
- 60 戦争の足取り
- 61 戦争の足取り
- 62 戦争の足取り
- 63 戦争の足取り
- 64 戦争の足取り
- 65 戦争の足取り
- 66 戦争の足取り
- 67 戦争の足取り
- 68 戦争の足取り
- 69 戦争の足取り
- 70 戦争の足取り
- 71 戦争の足取り
- 72 戦争の足取り
- 73 戦争の足取り
- 74 戦争の足取り
- 75 戦争の足取り
- 76 戦争の足取り
- 77 戦争の足取り
- 78 戦争の足取り
- 79 戦争の足取り
- 80 戦争の足取り
- 81 戦争の足取り
- 82 戦争の足取り
- 83 戦争の足取り
- 84 戦争の足取り
- 85 戦争の足取り
- 86 戦争の足取り
- 87 戦争の足取り
- 88 戦争の足取り
- 89 戦争の足取り
- 90 戦争の足取り
- 91 戦争の足取り
- 92 戦争の足取り
- 93 戦争の足取り
- 94 戦争の足取り
- 95 戦争の足取り
- 96 戦争の足取り
- 97 戦争の足取り
- 98 戦争の足取り
- 99 戦争の足取り
- 100 戦争の足取り

こどもファンタジー展示室

動いて感じて楽しもう!

こどもたちの五感をくすぐるファンタジーの世界を体験できます。「ふしぎ?」「きれい!」を楽しく感じることで、豊かな想像力に満ちた感性を育てます。



こどもの国際理解展示室

世界の暮らしや文化をのぞいてみよう!

タイ、ネパール、ブラジルなどのお友だちの家や生活道具、衣類、楽器などを展示。世界の人々の暮らしや文化を学び、お互いの違いを発見し、認め合うきっかけづくりをします。

- 1 カキリマ インドネシアの物語り
- 2 世界の楽器
- 3 アニサちゃんの家
- 4 パプアさんのくどもの家
- 5 ガート インドの沐浴場
- 6 ヌーデーリン
- 7 リクシャー
- 8 チャープリン君の家
- 9 トロント
- 10 世界の民族衣装
- 11 クラット・ナム
- 12 ガートの沐浴場
- 13 ヌーデーリン
- 14 リクシャー
- 15 チャープリン君の家
- 16 トロント
- 17 世界の民族衣装
- 18 カキリマ
- 19 世界の楽器
- 20 アニサちゃんの家
- 21 パプアさん
- 22 ガート
- 23 ヌーデーリン
- 24 リクシャー
- 25 チャープリン君の家
- 26 トロント
- 27 世界の民族衣装
- 28 カキリマ
- 29 世界の楽器
- 30 アニサちゃんの家
- 31 パプアさん
- 32 ガート
- 33 ヌーデーリン
- 34 リクシャー
- 35 チャープリン君の家
- 36 トロント
- 37 世界の民族衣装
- 38 カキリマ
- 39 世界の楽器
- 40 アニサちゃんの家
- 41 パプアさん
- 42 ガート
- 43 ヌーデーリン
- 44 リクシャー
- 45 チャープリン君の家
- 46 トロント
- 47 世界の民族衣装
- 48 カキリマ
- 49 世界の楽器
- 50 アニサちゃんの家
- 51 パプアさん
- 52 ガート
- 53 ヌーデーリン
- 54 リクシャー
- 55 チャープリン君の家
- 56 トロント
- 57 世界の民族衣装
- 58 カキリマ
- 59 世界の楽器
- 60 アニサちゃんの家
- 61 パプアさん
- 62 ガート
- 63 ヌーデーリン
- 64 リクシャー
- 65 チャープリン君の家
- 66 トロント
- 67 世界の民族衣装
- 68 カキリマ
- 69 世界の楽器
- 70 アニサちゃんの家
- 71 パプアさん
- 72 ガート
- 73 ヌーデーリン
- 74 リクシャー
- 75 チャープリン君の家
- 76 トロント
- 77 世界の民族衣装
- 78 カキリマ
- 79 世界の楽器
- 80 アニサちゃんの家
- 81 パプアさん
- 82 ガート
- 83 ヌーデーリン
- 84 リクシャー
- 85 チャープリン君の家
- 86 トロント
- 87 世界の民族衣装
- 88 カキリマ
- 89 世界の楽器
- 90 アニサちゃんの家
- 91 パプアさん
- 92 ガート
- 93 ヌーデーリン
- 94 リクシャー
- 95 チャープリン君の家
- 96 トロント
- 97 世界の民族衣装
- 98 カキリマ
- 99 世界の楽器
- 100 アニサちゃんの家

