



2021年6月17日[木] 14:00開演 (13:15開場) / 横浜市栄区民文化センター リリスホール
 出演 | 寺下真理子 (ヴァイオリン)、米津真浩 (ピアノ)
 料金 | 全席指定1,000円 *未就学児入場不可 曲目 | フォーレ:3つの歌 Op.7より 夢のあとに 他



0才から
入場可
約60分
入退場自由

仲良し兄妹のヘンゼルとグレーテルが森のなかで出会ったのは、

動物さんの音楽隊と、おいしいそうなお菓子の家、そして……優しくてこわ〜い魔女!?

日時

2021年 6月26日 (土)

① 10:00開演 (9:30開場)
 ② 13:00開演 (12:30開場)

料金 [全席指定]

各公演とも
 おとな 1,500円
 子ども (0才~小学生) 500円

*お子さまが膝上でお聴きになる場合も、
 チケットが必要です。

曲目

- 🎵 みんなで楽しく手遊びしよう
 あたまかたひざポン、おにのパンツ
- 🎵 おいしいお菓子がたくさん!
 ほっとけーきはすてき、お弁当箱の歌
- 🎵 クラシックの名曲ももりたくさん!
 『白鳥の湖』より「情景」ほか

※曲目は変更になる場合があります。

会場

横浜市栄区民文化センター
 リリスホール

発売

2021年4月24日(土)
 10時よりリリス窓口先行発売
 14時より電話予約・プレイガイド発売開始

ご予約
 お問合せ

横浜市栄区民文化センターリリス
 045-896-2000 (9:00 ~ 21:00)

主催: 横浜市栄区民文化センター リリス
 (指定管理者 神奈川共立・JSS共同事業体)

〒247-0007 神奈川県横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1 JR 本郷台駅より徒歩3分
 E-mail info@lilis.jp URL http://www.lilis.jp



No.72

さかえ消サポだより

一発 行一
栄区消費生活推進員の会
「さかえ消サポだより」編集委員会
〒247-0005 横浜市栄区桂町303-19
栄区役所地域振興課内
TEL045-894-8392
FAX045-894-3099
栄区連承認第69号

「食品ロス」を減らしましょう

まだ食べられるのに捨てられてしまった食品ロス
年間の排出量はなんと約9万4千トン
食品の多くがムダになっているんだね
もったいないね！環境にやさしくないね！



食品ロスとは…

本来食べられるのに廃棄される食品のこと

例えば

食べきれなかった料理など「**食べ残し**」

消費期限切れにより開封しなかった食品など「**手つかず食品**」

野菜の皮を厚くむき過ぎた「**過剰除去**」

食品ロスは年間約9万4千トン！

市民一人当たり年間約25キロ

25キロをおにぎりに換算
すると…約250個分



お金に換算すると…
一人当たり年間約1万9,000円分



ごみから見つかった
手つかず食品

じゃあどうしたらいいの？

「家庭の冷蔵庫から食品ロスを減らし
お料理上手になる冷蔵庫整理収納術」
について

食品ロス削減アドバイザーで冷蔵庫収
納家の福田かずみ先生から講演いた
だきました。

詳しい講演内容は裏面に続きます！



すばらしい出会いが、
いろいろな顔でまっています。



体験発見!



こどもファンタジー展示室

年数回の企画展示や
映画上映やイベントなど
盛りだくさん! ホームページ
やツイッターで毎月の
イベントをチェックしてね!

情報相談!



こどもコーナーも充実

外国籍市民向けの相談ほか
関連資料や各種学習教材、
NPO資料も豊富に収蔵

活動スペース!



あーすぷらざには大小13室の有料貸出施設のほか、NPOレンタル事務室、活動団体向け無料打ち合わせスペースなど、活動のためのスペースをお貸し出しています。

アクセス



神奈川県立地球市民かながわプラザ

あーすぷらざ

あーすぷらざ(神奈川県立地球市民かながわプラザ)は、世界の文化や暮らしについての国際理解や国際平和、地球規模の課題について、日々の生活の中で考え、自分にできる身近なことから行動していくための総合的な施設です。

〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1

twitter: @earth_plaza facebook: あーすぷらざ(神奈川県立地球市民かながわプラザ)

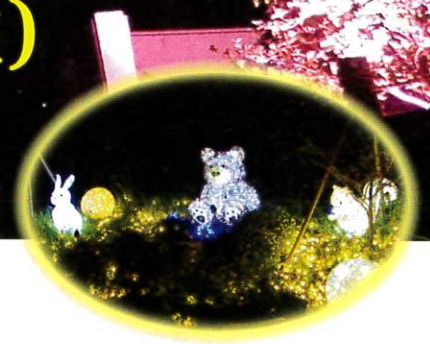
※運営管理者: 公益社団法人あーすぷらざ協会

TEL.045-896-2121

www.earthplaza.jp

いたち川 桜ライトアップ2021

3月22日(月)~4月7日(水)
18時~21時



同時開催

区の木制定記念樹 イルミネーション

満開特別企画 3月26日(金)~4月7日(水)

- ①かくれタッチーくんを探そう!
ライトアップしている桜の中にタッチーくんが
隠れているよ!探してみよう!(3か所)
- ②タッチーくんの特別ライトアップ!
動くタッチーくんを見つけよう!(1か所)



※ライトアップの期間・時間は桜の散り具合などにより変更する場合があります。

お問い合わせ

栄区役所 区政推進課
電話:045-894-8161

