

伊藤 恵
ピアノ
リサイタル

好評販売中!

2024年10月6日[日]

14:00開演(13:30開場) *約2時間(休憩あり)

横浜市栄区民文化センター リリスホール

(JR本郷台駅より徒歩3分)

出演 伊藤恵(ピアノ)

曲目 オール・ベートーヴェン・プログラム

ピアノ・ソナタ第1番 へ短調 Op.2-1

ピアノ・ソナタ第6番 へ長調 Op.10-2

ピアノ・ソナタ第8番 ハ短調 Op.13「悲愴」

幻想曲 ト短調 Op.77

ピアノ・ソナタ第31番 変イ長調 Op.110

※プログラムは変更になる場合がございます。

リリスLINEチケット



料金 全席指定 一般券4,500円 リリス券4,000円

*未就学児のご入場はご遠慮ください。

photo: © 武藤章



KEI ITOH PIANO RECITAL

Lilis ×
YAMATO
String Quartet
Concert Series

No.2

リリスLINEチケット



2024年11月4日[月・祝] 14:00開演(13:30開場) *約2時間(休憩あり)

横浜市栄区民文化センター リリスホール (JR本郷台駅より徒歩3分)

出演 石田泰尚(ヴァイオリン) 執行恒宏(ヴァイオリン) 榎戸崇浩(ヴィオラ) 阪田宏彰(チェロ)

発売 リリスLINEチケット先行発売:2024年8月18日[日]10時~8月24日[土]10時 ※お1人様につき2枚までご購入いただけます。

一般発売:2024年8月25日[日]10時よりリリス窓口発売、14時よりリリスLINEチケット発売・電話予約開始 ※お1人様につき4枚までご購入いただけます。

料金 全席指定:5,000円 *未就学児のご入場はご遠慮ください。

栄区民なら誰でもお得!リリス券をご利用いただけます

ご予約
お問合せ 045-896-2000 (9:00 ~ 21:00)

※発売日は14時より電話予約受付



横浜市栄区民文化センター リリス まで (JR本郷台駅より徒歩3分)

リリス券とは💡

リリス券とは 下記のいずれかの方を対象とした割引制度です。

栄区民 / 18歳以下 / 60歳以上 / 障がい者手帳をお持ちの方(お一人様2枚まで)

※購入時に証明になるものが必要です。

※リリスLINEチケットでの取り扱いはありません。

主催: 横浜市栄区民文化センター リリス
(指定管理者 神奈川共立・JSS共同事業体)



午後の音楽会
AFTERNOON CONCERT SERIES
Premium concert
No.168

Kaleidoscope ジャズと太鼓の極上の音絵巻

2024年10月17日[木]

14:00開演 13:30開場 *約2時間(休憩あり)

横浜市栄区民文化センター リリスホール

出演 | ヒダノ修一(太鼓)、
Akiko Grace(ピアノ)、Shiho(ボーカル)

発売 | リリスLINEチケット先行発売
2024年7月29日[月]10時~8月4日[日]10時
一般発売
2024年8月5日[月]10時よりリリス窓口発売、
14時よりリリスLINEチケット発売・電話予約開始

料金 | 2,500円 (全席指定)

*未就学児のご入場はご遠慮ください。

リリスLINEチケット



午後の音楽会
AFTERNOON CONCERT SERIES
Premium concert
No.169

室内楽は
リリス♪

大宮臨太郎 弦楽三重奏リサイタル

2024年11月26日[火]

14:00開演 13:30開場 *約2時間(休憩あり)

横浜市栄区民文化センター リリスホール

出演 | 大宮臨太郎(ヴァイオリン)、
坂口弦太郎(ヴィオラ)、山内俊輔(チェロ)

発売 | リリスLINEチケット先行発売
2024年8月29日[木]10時~9月4日[水]10時
一般発売
2024年9月5日[木]10時よりリリス窓口発売、
14時よりリリスLINEチケット発売・電話予約開始

料金 | 2,500円 (全席指定)

*未就学児のご入場はご遠慮ください。

リリスLINEチケット



ご予約
お問合せ

横浜市栄区民文化センターリリス

045-896-2000 (9:00 ~ 21:00)

主催:  横浜市栄区民文化センターリリス (指定管理者 神奈川共立・JSS共同事業体)

〒247-0007 神奈川県横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1 JR 本郷台駅より徒歩3分
E-mail: info@lilis.hall-info.jp URL: https://lilis.hall-info.jp/

第38回

栄区更生バザー 開催！



私たち更生保護女性会は、地域社会から非行や犯罪をなくし、過ちに陥った人たちの立ち直りを支援しています。更生バザーは、このような活動を支える資金を作ることを目的として開催しています。

日時

8月25日(日)

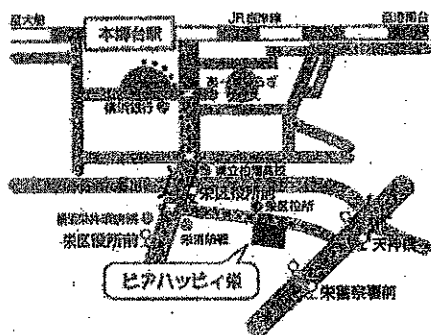
10時～12時

場所

ピアハッピー栄

(栄区福祉保健活動拠点)

栄区桂町279-29



食品・衣類・日用品・ハンドメイド品・野菜等
ご寄付の品物がありましたら
ご協力ください

(お預かり出来ない品物もありますので担当者にご相談ください)

【連絡先】お住いのエリアを担当する

上郷西地区

阿部 よしゑ 045-894-4457 まで

※当日は駐車場はありません。区役所駐車場は有料になります。

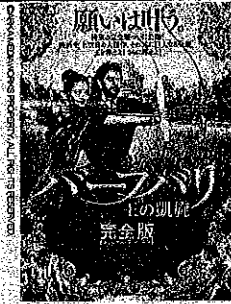


主催 栄区更生保護女性会
事務局 栄区社会福祉協議会 Tel: 894-8521

3/24 (土)

WEB
予約制

映画上映会



バーフバリ 王の凱旋<完全版> 応援上映

多くのファンを熱狂させた驚異のアクション・エンタテインメント『バーフバリ 伝説誕生』の続編にして完結編！宇宙最強の愛と復讐が、想像を遥かに超えた興奮と感動のフィナーレを迎える！父バーフバリはなぜ殺害されなければならなかったのか？母デーヴァセーナはなぜ25年もの間、鎖に繋がれていたのか？すべてを知ったシブドゥはマヘンドラ・バーフバリを名乗り、暴君と化したパララデーヴァに戦いを挑む！【2017制作/インド/167分/アクション/テルグ語・日本語字幕】

2024年8月24日(土) 13:00～(12:30開場) ※途中休憩あり
会場：プラザホール(2階) / 1席：500円(WEB予約制) / 定員：200名



応援上映となります。静かにご鑑賞されたい方はご遠慮ください。詳細はチラシをご確認ください。

日	時間	内容	場所	料金/対象/定員 他
4/27(土)～8/25(日) ※祝日除く月曜休館	10:00～17:00(最終入場16:30)	これも学習マンガだ！展～私たちをとりまくセカイとミライ～ 学校で習う教科の理解を助け、マンガという読みやすいかたちで知識を深める「学習マンガ」。本展では、社会ジャンルから『ゴルゴ13』、科学ジャンルから『宇宙兄弟』をピックアップし、複製原画とともに、各シーンやエピソードを紹介。その他選書マンガ250冊、マンガ作品が紡いだ「人生に効く言葉」も展示。子どもたちの心を描きながら、大人も一緒にワクワクする「マンガ」から、新たな世界を拓きましょう！	企画展示室(3階)	常設展示室観覧料
6/22(土)～8/25(日)	9:00～17:00	展示「あーすぷらざ宇宙ひろば～めざせ宇宙博士！～」 親子で楽しめる宇宙の展示！宇宙を学べる展示品がJAXAからやってくる！見て、学んで、想像して…今年の夏は、宇宙研究してみませんか？	展示コーナー(2階)	無料
8/9(金)10(土)	13:00開場 13:30上映開始	夏の平和学習 【アニメ上映】9日「おじゃる丸スペシャル」(29分) 10日「ふたつの胡桃」(45分) ★平和パズル プレゼント<各日先着こども30名> 上映後、国際平和展示室でオリジナルパズルをつくろう！(所要時間10分程度)	映像ホール(5階)	無料 当日先着100名 ★平和パズル 無料 各日先着30名
	13:00～16:00	【展示ボランティアによる展示室ガイド】戦争中の貴重体験談も聞けるかも！ 【自由研究用ワークシート配布！】当時の暮らしがわかるものや、絵本・映像もあるよ！	国際平和展示室(6階)	無料 ※8/9・10は国際平和展示室の観覧料無料。こどもの国際理解展示室、こどもファンタジー展示室は、要観覧料
8/11(日)8/12(月祝)	14:00～15:00 ※13:50開場券配布	【ピンゴラリー】あーすぷらざの〇〇みつけ！ あーすぷらざにあるあんなものやこんなもの…館内をまわって見つけよう！キミはいくつピンゴできるかな？	【受付】ロッカー前(5階)	常設展示室観覧料 対象：どなたでも 定員：26名(当日配布)
8/13(火)8/14(水)	10:00～12:00	みどりのカーテン開放日&ミニミニ水遊び 5月にみんなで植えた植物が、どんどん大きくなっています！トンネルみたいにカーテンの間を通ることができるよ。水遊びイベントも同時開催！みんな水を浴びて、暑い夏を楽しもう！！	【受付】保育室(1階)	参加費無料 対象：未就学児(保護者同伴) 定員：30名/日 WEB予約制
8/17(土)8/29(木)	【午前の部】10:00～12:20 【午後の部】14:00～16:20 ※各回30分前開場	上映会「ラーゲリより愛を込めて」 運命に翻弄されながら再会を願った2人の11年に及ぶ愛の実話——第二次大戦後の1945年。そこは零下40度の厳冬の世界・シベリア…。わずかな食料での過酷な労働が続く日々。死に逝く者が続出する地獄の強制収容所(ラーゲリ)に、その男・山本福男(二宮和也)は居た。「生きる希望を捨ててはいけません。棉国(タモイ)の日は必ずやって来ます。」絶望する抑留者たちに彼は訴え続けた——	映像ホール(5階)	入場無料 対象：どなたでも 定員：120名/回 当日先着
8/18(日)	14:00～15:00 ※13:30開場	【WEB予約制】トークイベント「マンガが僕らに教えてくれたこと」～「これも学習マンガだ！展」開催記念イベント～ 3Fで開催中の企画展「これも学習マンガだ！展～私たちをとりまくセカイとミライ～」をたっぴりと楽しめるイベントを開催!!それぞれの形でマンガの魅力を発信している4名が、展示の楽しみ方やマンガと学びの関わりについて語り合います。特集展示『ゴルゴ13』『宇宙兄弟』の制作秘話も聞けるかも…ぜひ展示とあわせてお楽しみください。	映像ホール(5階)	入場：常設展示室観覧料(3F企画展示室と共通チケット) 対象：どなたでも WEB予約制：120名
8/20(火)	14:00～14:45 ※13:30開場	音楽で地球を旅しよう 素敵なお話や音楽を聴いたり、簡単な踊りや言葉のおもしろさを体験したりするよ！5つの地域の音楽を楽しみながら、みんなでいっしょに旅をしよう。	映像ホール(5階)	常設展示室観覧料 対象：どなたでも 当日先着100名
8/21(水)	①14:00～14:30 ②14:40～15:10 ※②は13:30開場券配布	【絵具あそびイベント】身近なもので作るスタンプアート 筆を使わなくても、身近な素材で水彩画が描ける！?スポンジと段ボールを使って海のさかなを描こう。 ※描いたアートはお持ち帰り汚れてもいい服装できてね！	こどもの国際理解展示室(5階)	常設展示室観覧料 対象：4歳～(保護者同伴)から小学生まで ①②各12名
8/23(金)	14:00～15:00 ※13:30開場券配布	ふしぎな色あそび えのぐとえのぐが こんには おとなりどうして ふしぎな出会い キミだけの紙を そめよう	こどもの国際理解展示室(5階)	常設展示室観覧料 対象：4歳～(保護者同伴)から小学生まで 定員：30名

【定期開催イベント】(毎月定期的に開催しているイベントです)

日	時間	内容	場所	料金/対象/定員 他
9/5・12・19・26 (木)	内容参照	【かながわこどもひろば おはなし会】 ※8月1(木)2(金)「夏の特別おはなし会」があります。詳しくはHPをご覧ください 毎週木曜日、対象年齢に合わせたおはなし会を開催しています。 ①10:30～10:50 0～1歳の親子対象「わらべうたであそぼう」ワークショップルーム ②11:30～11:50 2～3歳の親子対象「わらべうたであそぼう」ワークショップルーム ③16:00～16:20 4歳くらゐ大人対象「絵本の読み聞かせ」映像ライブラリー 【問合せ先】kanagawakodomohiroba2020@gmail.com(篠原優子)	午前の部 ワークショップルーム(1階) 午後の部 映像ライブラリー(2階)	無料 申込不要 対象：乳幼児～大人
8/18(日)9/15(日)	13:00～13:30	【絵本の読み聞かせ】 8月のテーマは【ベルシャ語の読み聞かせ】 あーすぷらざがめざすテーマについて、絵本を通じて子どもたちに伝えるきっかけをもらいます。	2F映像ライブラリー こどもコーナー	無料 先着10名程度 対象：どなたでも

※7月19日現在の情報です。掲載内容は発行時のものであるため、内容が異なる場合があります。ご了承ください。

ご来館の際は、HP等でご確認の上ご来館をお願いします。

※各イベントのお申込み・お問い合わせ TEL: 045-896-2121 E-mail: gaku@earthplaza.jp

※(休館日) 祝日除く月曜(貸出施設、駐車場は月曜日も営業) 年末年始(12/29～1/3) 5階常設展示室施設点検(5月27～29日、12月9～11日)

2階映像ライブラリー蔵書点検(11月12～15日)

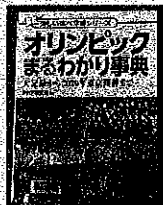
あーすぷらざ図書だより

あーすぷらざ2Fの「映像ライブラリー&情報フォーラム」のおすすめ図書紹介

2024年7月発行

今年はオリンピックinパリ

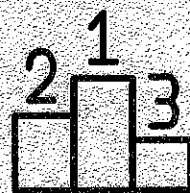
おすすめ!



『オリンピックまるわかり事典』

PHP研究所 編
PHP研究所

オリンピック夏の大会をふりかえりながら、活躍した選手を紹介しています。冬の大会、パラリンピックについても、簡単に紹介しています。



映像ライブラリー
ってどんなところ?

本と映像作品が楽しめる
専門図書室だよ!

おすすめ!



『オリンピックものしりチャンピオン』

日本オリンピック・アカデミー 監修
くもん出版

オリンピックの開会式の入場順は何で決めるの?
オリンピックが4年に1回開かれるのはなぜ?
このような「なぜ?」を合計370問収録。

世界の多様な文化や環境、平和等をテーマにした図書がおよそ45,000冊! ドキュメンタリーなどの映像作品も視聴可能。子ども向け絵本も充実しています。いろいろな言語の絵本読み聞かせも行っています。詳細は、あーすぷらざHPをチェック!

外国につながる方、そのサポートをしている方や先生向け 情報フォーラム「外国人サポートコーナー」 ってどんなところ?



■日本語を学びたい、日本語を教えたい

外国人児童生徒・その保護者への支援に役立つ資料や教材があります。おとな向け、子ども向け、指導者向け、日本語を学ぶための教材などが揃っています。

所蔵資料数: 約5,000点

■外国人児童生徒の学校生活をサポートしたい

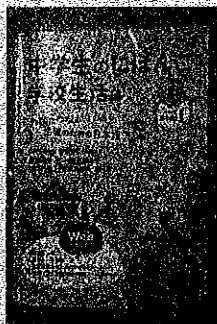
日本の学校生活を説明する翻訳資料、学校から家庭への通知文翻訳集、教科学習教材、進学ガイドブックなど、外国人児童生徒などの教育支援に役立つ資料が揃っています。

所蔵資料数: 約2,500点

『中学生のにほんご 学校生活編』

庵功雄 監修 志村ゆかり 編著 志賀玲子 著
スリーエーネットワーク

おすすめ!



中学校で日本語支援を受ける、外国につながるのある生徒を対象とした日本語総合教科書シリーズ。短期間で各教科の授業に参加できるようになることを目標として作られています。また、生徒が自分で考える力を養い、学習に主体的に取り組めるようになることを目指して、「生徒が自分で考え、理解する」ことを重視しています。

神奈川県立地球市民かながわプラザ

あーすぷらざ

指定管理者: 公益社団法人青年海外協力協会
〒247-0007 横浜市中区小宮ヶ谷1-2-1

私たちが地球に暮らす一員として、日々の生活の中で考え、自分にできる身近なことから行動していくための総合的な施設です。

<受付時間> 9:00-17:00 ※祝日を除く月曜休館

☎ 045-896-2976

✉ lib_forum@earthplaza.jp

5F こどもの国際理解展示室、国楽平和展示室、こどもファンタジー展示室、映像ホール
3F 企画展示室
2F 映像ライブラリー、情報フォーラム、外国館県民一般・法律、教育相談、(正南入口)
1F 事務室、貸出施設、ラウンジなど



MANA★VIVA なかの DE 夏時間



今年も小学生向け「MANA(マナ)★VIVA(ビバ) なかのDE夏時間」をオープンします♪

地域交流部門では、2年前より「安心できる子どもの居場所を増やす取り組み」を、地域の有志の大人・学生ボランティアさんと一緒に進めています。

通常のMANA★VIVAは、地域の小学生が、宿題をしたり、工作や卓球、おやつなどを安心して楽しんだりする場として、毎週水曜日の放課後（15：00～16：30）に開催していますが、特別バージョンとして、今年も7/25・8/9・8/21に「MANA★VIVA なかの DE 夏時間」を開催いたします。

この企画では、食育も兼ねて、お昼ご飯やおやつをみんなで作って食べる機会もプラスしていますので、小学生の皆さん、宿題持参で遊びに来てくださいね！（参加費無料）

一緒にMANA★VIVAを盛り上げてくださるボランティアスタッフも絶賛募集中です♪
夏休み・放課後ともに、元気な子ども達を見守るスタッフが不足していますので、ご興味のある方は是非お問い合わせください。



★ 7/25(木) 10：00～15：00
「カレーを作って食べよう」※要申込

★ 8/9(金) 12：30～15：30
「手作りおやつを楽しもう」※要申込

★ 8/21(水) 10：00～12：00
「宿題やつつけ会」

ボランティアに関するお問い合わせ、7/25・8/9のお申込みは
地域活動・交流部門まで 045-896-0711

お知らせ

送迎ドライバー募集

デイサービスでは、私たちと一緒に働いてくれる送迎ドライバーの方を募集しています！
未経験の方も大歓迎！！ 詳細は、お気軽に採用担当（富永）までお問い合わせください。

ボランティアさんも大募集

ボランティアさんも大募集しています！デイサービスでドライヤーがけや食器洗いなどのお手伝いをしてくださる方。よこはまシニアボランティアポイントの対象です！

「熱中症クイズ」の答え 解説は当ケアプラザ、またはHPに8/5以降用意します！

① b ② c ③ a ④ c ⑤ a ⑥ c ⑦ a ⑧ e ⑨ c ⑩ c



杜からの風

栄区連会承認 第 258 号
発行日：2024 年 8 月 1 日
編集：横浜市中野地域ケアプラザ
発行責任者：富永 秀樹
お問い合わせ先：045-896-0711
所在地：横浜市中野町400-2
Email：nakano@le-pli.or.jp

中野地域ケアプラザからのお知らせ

お問い合わせ 045-896-0711

2024年8月から11月頃までの開催予定事業です。ぜひ、ご参加ください！

認知症サポーター & ステップアップ講座

認知症を学び、みんなで考えましょう！

日時 ① 7/27(土) 13:30～15:30
② 9/26(木) 13:30～15:30

①②同じ内容ですので、ご都合の良い日程をお申込みください。

定員 各 30名（申込制・無料）

体力アップ大作戦！ 健康測定でブラッシュアップ

ご自身の体力を測定し、フレイル予防のための知識を4回連続講座で身につけましょう！
※1回目の血管年齢等の測定会は7/23に終了しました。

日時 ② 8/6(火) 13:30～15:00
「身体は健康はお口から
～歯周病と虫歯が全身に及ぼす影響～」
③ 8/22(木) 13:00～14:30
「身体は食べ物から作られる」
④ 9/5(木) 13:00～14:30
「体力測定をして自分にあった運動をしよう」

定員 35名（申込制・無料）

MANA★VIVA なかの DE 夏時間

地域の小学生向けに、夏休みの楽しいプログラムを用意しています。
詳しい内容や申込については4面をご覧ください！

MANA★VIVA なかの 放課後バージョン

地域の小学生向けに、放課後の居場所・自習室を毎週開催しています！

日時 毎週水曜日15:00～16:30（祝日は休み）
対象 近隣の小学生（申込不要）
内容 宿題・カードゲーム・卓球
時々 工作やおやつも楽しめます！

いわもとママの ハンドメイドサロン

ぶきっちゃんでも大丈夫！簡単でかわいい手芸をみんなで楽しみましょう♪

日時 8/19(月) 15:00～16:30
講師 岩本 達子 氏
対象 小学生から大人までどなたでも
費用 100円（申込制）
持ち物 上履き・飲み物



なかのカフェ 認知症介護者のつどい

日頃の介護の情報交換や悩み事など、介護者同士でお話しましょう。

日時 9月21日(土)・11月16日(土)
13:30～15:30
定員 12名（申込制・無料）
講師 認知症の人と家族の会
世話人 村井 キヌエ 氏

会場は 全て中野地域ケアプラザ



チームオレンジ事業の報告 第一弾

認知症マフを知っていますか？

マフは筒状のカラフルにデザインされたニット製品、イギリスではtwiddle muffと呼ばれ、認知症の人の落ち着かない手を穏やかに温かく保ち、触覚や視覚という感覚を用いたケアに活用されています。

現在中野地域ケアプラザでは、「なかマフの会」と名付けて地域のボランティアの方に集まっていただきマフを製作していただいています。製作したマフは済生会横浜市南部病院の入院されている患者様にお渡しし、身体拘束をせずに治療を進めてもらうために役立ててもらっています。

また近隣の高齢者施設などにも呼びかけて、少しずつマフの活用をお願いしています。

マフを通して認知症の理解を深めていただき、さらにマフを作る方同士の仲間づくりをしていただきながら、「たとえ認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるまち」を地域の皆様と一緒に目指していきたいと思ひます。

◎「なかマフの会」・・・月1回 第4火曜日午後1時～3時に中野地域ケアプラザで開催しています。ご興味のある方は見学もできますので、お気軽におでかけください。



ご寄付でたくさんの毛糸が集まりました！

和気あいあいの「なかマフの会」



色合いも鮮やかで、かわいいマフが出来上がります！

地域包括支援センターからのお知らせ

熱中症を予防しましょう！



酷暑が続き、熱中症で入院する方も後を絶たない中、まずは予防が出来ているかチェックしましょう！

- | | |
|---|---|
| ☐ エアコン・扇風機を上手に使用している | ☐ 部屋の温度を測っている |
| ☐ 部屋の風通しを良くしている | ☐ こまめに水分・塩分を補給している |
| ☐ シャワーやタオルで身体を冷やす | ☐ 暑い時は無理をしない |
| ☐ 涼しい服装をしている。外出時は日傘や帽子 | ☐ 涼しい場所・施設を利用する |
| ☐ 緊急時・困った時の連絡先を確認している | (厚生労働省「高齢者のための熱中症対策」より) |

「熱中症クイズ」で正しく学びましょう！

- ①熱中症の発生が最も多い場所はどこでしょう？
a. 道路 b. 自宅 c. 職場
- ②夏の炎天下で10分間歩くと何mlの汗をかくでしょう？
a. 50ml b. 100ml c. 200ml
- ③熱中症になりにくい人はどちらでしょう？
a. 暑い中毎日運動をしている人 b. 太っている人 c. お酒をたくさん飲んだ翌日
- ④熱中症の疑いがあり意識がない人の水分補給として正しいものはどれでしょう？
a. 無理やり口に流し込む b. 水で湿らせたガーゼを口に入れてあげる c. 病院での点滴が必要
- ⑤熱中症にかかった人にしてはいけないことはどれでしょう？
a. 冷たい水を飲ませる b. 全身を冷やす c. 涼しい場所へ移動する
- ⑥体を冷やす時、どこに保冷材や氷をあてると、より効果的でしょう？
a. おでこ b. おへそ c. わきの下
- ⑦1回の水分補給でどの程度の量を摂取するのが望ましいでしょう？
a. コップ1杯 b. 500mlのペットボトル c. 1リットル
- ⑧入浴中や睡眠中でも汗をかき水分が失われます。水分をとるタイミングとして誤っているのは？
a. 起床後 b. 入浴前 c. 入浴後 d. 就寝前 e. のどが渴いてから飲む
- ⑨暑さ対策の服装として適さないものはどれでしょう？
a. 半袖 b. 長袖 c. シャツは着ない（半裸）
- ⑩次のうち、意外にも熱中症の原因となる可能性があるグッズはどれでしょう？
a. 冷却シート b. 塩飴 c. ハンディファン（携帯式の扇風機）

答えは裏面の
「お知らせ」欄に
あります！

生活支援コーディネーターからのお知らせ

移動販売ご利用のススメ



栄区では21箇所で移動販売が実施されており、買物だけでなく、交流の場としてもたいへん有意義な場所となっています。まだ利用したことのない方、ちょっとした買い足しやウォーキングコースに組み入れるなど、ひとつの買物の場所として気軽にご利用してください！

➡ 中野地域ケアプラザエリアには、3箇所の移動販売があります。もちろん、どなたでも利用できます！

蛇名公園(上郷町262-5) 水曜 10:50～11:30

業者：イオンフードスタイル港南台店

支払方法：現金・カード・交通系カード

亀井公園(亀井町22-1) 木曜 14:30～15:00

業者：マルエツ井土ヶ谷店

支払方法：現金・カード・交通系カード・スマホ決済

東上郷第二公園(東上郷町35) 金曜 11:10～11:40

業者：イオンフードスタイル港南台店・SELP杜

支払方法：現金(SELP杜)・カード・交通系カード

日	月	火	水	木	金	土
				1 公園 de お気軽 健康体操 in 野七里 CP 10:00~11:00	2 げんきっこひろば 10:00~12:00	3
4	5	6 イージー体操 15:00~16:00	7 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	8 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	9 げんきっこひろば 10:00~12:00 編み物広場 13:00~16:00 認知症にならないための 探究会 13:00~14:30	10
11	12 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00~11:30	13 野七里 PC 迷入会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	14	15 公園 de お気軽 健康体操 in 野七里 CP 10:00~11:00	16 げんきっこひろば 10:00~12:00	17 行政書士相談 13:00~16:00
18 のしちり歌広場 14:00~15:00	19	20 イージー体操 15:00~16:00	21 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45 子ども〜大人までみんなが 楽しもう「ポッチャ」体験★ 試合 9:00~11:30	22 のしちり ぶらっと茶々処 10:00~12:00 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	23 げんきっこひろば 10:00~12:00 編み物広場 13:00~16:00	24 
25	26 第4月曜日は ポッチャの日 10:00~12:00 健康づくり体操 in 上之町 13:30~15:00	27 野七里 PC 迷入会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	28 ろばかふえ 13:30~15:00	29	30 げんきっこひろば 10:00~12:00	31 

日	月	火	水	木	金	土
1 	2	3 イージー体操 15:00~16:00	4 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	5 公園 de お気軽 健康体操 なかよし公園 10:00~11:00	6 げんきっこひろば 10:00~12:00	7
8	9 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00~11:30	10 野七里 PC 迷入会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	11	12 終活講座 13:30~15:00 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	13 げんきっこひろば 10:00~12:00 編み物広場 13:00~16:00 認知症にならないための 探究会 13:00~14:30	14
15	16	17 イージー体操 15:00~16:00	18 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	19 公園 de お気軽 健康体操 なかよし公園 10:00~11:00	20 げんきっこひろば 10:00~12:00	21 行政書士相談 13:00~16:00
22	23 第4月曜日は ポッチャの日 10:00~12:00 健康づくり体操 in 上之町 13:30~15:00	24 野七里 PC 迷入会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	25 支度講座 13:30~15:00	26 のしちり ぶらっと茶々処 10:00~12:00 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	27 げんきっこひろば 10:00~12:00 編み物広場 13:00~16:00	28
29	30					

☞ 城戸所長のひとりごと： さて、今回は何をボソボソしましょうか。

先日、法人の介護職員と話す機会がありました。今も忘れられないご利用者様からの言葉はあるか？という話になり、その職員 K さんはグループホームに入居してきた時から担当していた 95 歳のご利用者様の話をしてくれました。お看取りの際に何か伝えたい事はあるかと尋ねたところ「K ちゃん！人生は暇つぶし」と仰ってご逝去されたそうです。ご存命中からとてもユーモアのある方だったそうです。皆さまは、どう捉えますか？

令和6年8月発行

編集：社会福祉法人 伸こう福祉会

横浜市野七里地域ケアプラザ

発行責任者：城戸亜希子

お問い合わせ先：〒247-0024 横浜市栄区野七里 1-2-31

☎ 045-890-5331(代表)/5333(相談) ☎ 045-890-5332

HP: <https://www.shinkoufukushikai.com/care-plaza/noshichiri/>



栄区連承認

259号

ほっこいだよ！夏

2024.8

野七里あじさい CAFE、今年も開催しました

今年も上郷あじさい祭りにあわせて、野七里あじさい CAFE をオープンしました。

昨年に引き続き「アロハウクレシ野七里」のみなさんの演奏と上郷中学出身の岡部華弥さんと田嶋俊慶



さんの弾き語りを聴きながら、コーヒーとお菓子で楽しんでいただきました。

鎌倉紅谷さんが、銘菓あじさい を今年もご提供下さって地域の方々に喜んでいただきました。

2年続けてご提供下さり、今年もあじさい CAFE に花を添えて下さいました。心より御礼申し上げます。



ます。また、移動販売でもおなじみの ぷらさんぬさん がパン販売でご協力下さいました。おいしいパンは、持って来てくださった殆どが売れるほど大人気でした。

朝から立ちっぱなしで、お手伝いいただいた野七里茶々部のボランティアの皆さん。大切な作品を展示させて下さった、押し花クラブの皆さん。

そして、栄区「紫陽花の会」の皆さん、本当にありがとうございました。

地域の方々に支えられて、今年も無事終了する事が出来ました。

支度講座 「施設について学びます」

人生 100 年、先の見えないお金の話や、認知症と言われた時の施設入所について、現在お困りの方も、これからのために学びたい方も是非お越し下さい。

日時：9月25日(水) 13:30~15:00

場所：野七里地域ケアプラザ

講師：住まいの相談センター相談員

作山一隆氏

定員：30名

参加費：無料



終活講座 高齢者と身元保証の問題について

身元保証人、成年後見、終活についての問題を一緒に考えませんか？

日時：9月12日(木) 13:30~15:00

場所：野七里地域ケアプラザ

講師：司法書士法人・行政書士法人オーシャン

定員：30名

参加費：無料

スリッパをご持参下さい



どちらの講座も8/10より申込受付開始

げんきっこひろばでボランティアさんを募集しています



ケアプラザの子育て支援事業「げんきっこひろば」では、未就学のお子さんの見守りやお母さんとの話し相手などをしてくださるボランティアさんを募集しています。

毎週金曜日 10:00~(年末年始・祝日は除く)

多目的ホール I で開催しています。見学も大歓迎！

お問合せは ☎045-890-5331 まで。



15th CAREPLA ANNIVERSARY ICHIGO BAND 15 バンド 結成しました！

今年は野七里地域ケアプラザ開設 15 周年にあたります。ケアプラザを支えて下さる地域の皆様に感謝の気持ちを込めて、一緒に 15 周年をお祝いしたいとの思いで、15 周年記念吹奏楽(イチゴバンド)を結成しました。

月 1 回、第 4 土曜日 9:30 から 30 名が楽器を持ち寄り練習しています。

本番は、令和 7 年 2 月 2 日(日)、ケアプラザ設立 15 周年感謝祭

になります。

ギター・ウクレレ・フルート・サクソ・チェロ・ドラム・エレキギター・ピアノ・バスコードハーモニカ・トランペット・タンバリン・・・さあ、どんな音色をお届けできるか!? どうぞ期待してお待ちください。



ケアプラザのブログをご覧ください！

横浜市野七里地域ケアプラザ

パソコン画面



横浜市野七里地域ケアプラザ

スマホ画面



こちらからお入りください

地域活動
交流事業

地域包括
支援センター

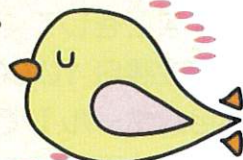
生活支援
体制整備
事業

居宅介護
支援事業

地域活動
交流事業

地域包括
支援センター

野七里地域ケアプラザのホームページより、ブログがご覧になれるのをご存知でしたか？ ホーム画面の「野七里地域ケアプラザブログ」よりお入りいただけます。ケアプラザの事業についての報告など掲載していますので是非ご覧ください。スマートフォンからは、メニュー⇒「講座のご案内」⇒「実施報告」よりお入りいただけます。



編み物広場 始まります！

8 月より、編み物広場 を開催します。

編み物が大好きな方、しばらく編んでなかったけど久しぶりにやってみようかな…という方、全くの初心者です…という方も、この機会に編み編みしませんか？

8 月 9 日(金) スタート！(毎月第 2・4 金曜日) 13:00~16:00
申込不要で出入り自由です。(時間中ならいつでも来ても帰っても OK)
毛糸等の材料は、ご自身でお持ちください。

「のしちいぷらっと茶々処」へお越しください

毎月 1 回、ケアプラザの情報ラウンジで、ボランティア団体「野七里茶々部」のみなさんが美味しいコーヒーを淹れて下さっています。

毎月第 4 木曜日 10:00~12:00

メニューは、コーヒーとお菓子で 1 杯 100 円です。



ご家族・お友達と。もちろんお一人でもお立ち寄りください。

お待ちいたしております！

第 3 回上郷東ふくしほけんまつり開催します

今年も、上郷東地区社会福祉協議会主催の「第 3 回上郷東ふくしほけんまつり」を開催します。

楽しみながら地域について考えてみませんか。思わぬ発見があるかも・・・

今年も、上郷中学校美術部の皆さんも協力して下さいます！

楽しい企画が盛りだくさん。是非お越しください!!

日時：10 月 6 日(日) 10:00~14:00

場所：野七里地域ケアプラザ



ツッキーも来るよ！

長倉町で移動販売が始まりました

5 月 30 日から長倉町公園に毎週木曜日 15:30 から 30 分間、マルエツの移動販売が来ています。15 時ごろから自治会役員・カトリア会・白寿会・民生児童委員の皆さんが集まり、準備に取り掛かります。地域の皆さんは買物を待つ間、ご近所同士ベンチに座って世間話に花が咲きます。週一回買物ができ、おまけにおしゃべりによる口腔体操・坂道を上がって下りての足腰の運動ができ、身体にいい事間違いなし！

でも、一番大事な事は、目で見えて手に取って買物できる楽しみではないでしょうか。





神奈川県
横浜川崎治水事務所

がけ地の近くにお住いの皆様へ

土砂災害に備えて がけ地を調査します

いつから・どこを調査するのですか？

栄区では、令和6年9月から調査を始めます。住宅の裏のがけ地等、区内及び隣接区にまたがるがけ地約450箇所を調査します。土地に立ち入ることがありますのでご協力をお願いします。

何を調査するのですか？

がけ地の高さや傾斜度（勾配）等を調査します。

誰が調査するのですか？

神奈川県横浜川崎治水事務所が委託した作業員が調査します。身分証明書を携帯し、腕章を付けています。



※調査中の立会はありません

※調査を行うがけ地の近くにお住まいの方には調査のお知らせをポスト投函等で配布します

神奈川県は、土砂災害防止法に基づき、おおむね5年ごとに土砂災害警戒区域等の指定に必要な調査を実施します。横浜市内では、令和3年度までに土砂災害警戒区域等を指定しましたが、地形が変わったり、新たに確認できたがけ地等について、調査をして区域を見直します。なお、調査結果は、令和7年度中に公表する予定です。



問合せ先 神奈川県横浜川崎治水事務所急傾斜地第一課 ☎045-411-2520(直通)

3Fで開催中の企画展「これも学習マンガだ!展〜私たちをとりまくセカイとミライ〜」をたっぷりと楽しめるイベントを開催!!
それぞれの形でマンガの魅力を発信している4名が、展示の楽しみ方やマンガと学びの関わりについて語り合います。特集展示『ゴルゴ13』『宇宙兄弟』の制作秘話も聞けるかも…?ぜひ展示とあわせてお楽しみください。



こん ひでき
今 秀生 編集者・ライター

さいとう・たかを氏をはじめ、
様々な漫画家のインタビューを
行う。マンガ、アニメ、特撮、
ホビー関係の書籍に多く関わる。

はしもと よしむね 株式会社コルク
橋本 欣宗 『宇宙兄弟』担当編集

『宇宙兄弟』作者 小山宙哉担当。
2008年宇宙飛行士選抜試験
ファイナリスト内山崇、
NASA JPL技術者 小野雅裕担当。



きくち たけし
菊池 健 (一社)MANGA総合研究所所長
マスケット合同会社代表

2010-17年のトキワ荘プロジェクトや、
『このマンガがすごい!』2020-2023にて
選者として携わる。『これも学習マンガだ!』
プロジェクト選書委員。



やまうち やすひろ
山内 康裕 (一社)マンガナイト代表理事

これも学習マンガだ!事務局長
さいとう・たかを 劇画文化財団 代表理事、
東京工芸大学芸術学部マンガ学科非常勤
講師などを務める。



トークイベント

マンガを愛する
4人の大人が
あーすぷらざへ集結!

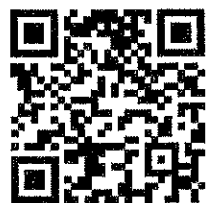
マンガが
僕らに
教えて
くれたこと
「これも学習マンガだ!展」開催記念イベント

2024年8月18日(日) 14:00-15:00 (13:30開場)

会場: 5階映像ホール 対象: どなたでも 料金: 常設展示室観覧料

【3F企画展示室と共通チケット】
大人: 400円/学生・65歳以上: 200円
小中学生: 100円/未就学児: 無料

WEB予約制
定員120名



同時期開催

4/27-8/25 3階企画展示室にて「これも学習マンガだ!展」開催中! *要観覧料
『ゴルゴ13』『宇宙兄弟』の特集展示、選書マンガ250冊をご覧いただけます。

神奈川県立地球市民かながわプラザ

あーすぷらざ

指定管理者: 公益社団法人 青年海外協力協会

☎ 247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1
✉ gakushu@earthplaza.jp
☎ 045 896 2121
<問合せ時間> 9:00-17:00 ※祝日を除く月曜休館

HP・SNSで
最新情報を発信中

あーすぷらざ

検索

JR本郷台駅
徒歩3分



※イベント開始後のご入場はお断りする場合がございます

かつらやま

桂山プレイパーク

じぶんのせきにんで
じゅうにあそぶ

2024

ひ はちがつ じゅういちにちにちようび
日にち：8月11日（日）

じ かん じ じ
時 間：16時～19時

15：30～16：00 は、じゅんぴのじかん

19：00～19：30 は、かたづけのじかん です。

おそいじかん
なので しょうがく
せいいかはできる
だけおとなといっ
しょにきてね。

ば しょ かつらやま こうえん
場 所：桂山公園

栄区桂台中16-1

- ・JR 港南台駅から桂台中央行または
北桂台上之経路循環
- ・JR 大船駅 から上之行
- ☆「桂台公園」下車すぐ

★さんかひはいりません

8月恒例の お～プ千夢灯とお～花火っ！！

ゆうがた に、キャンドルホルダーをつくらなくなったらキャンドルに
ひをとめて、かいじょうをもちあげるぞあ～っ！

それから それから～、はなびは プレイパークでも じゅんぴするけど、

すきな はなびをもってきても だいじょうぶだよ。

なつ の たのしい おもいでをつくろうね♪ まってるよ～★

※キャンドルホルダーは 16じ からつくります。みんな つくりに きてね♪



ボランティア大募集!!

子どもたちと一緒に遊んでくださる
見守りボランティアを募っています。
いつでもご連絡ください！

開催予定や雨天時の開催有無などの最新情報はこちら

- ◆Facebook：桂山プレイパークの会 → → →
- ◆Twitter：@pp_katsurayama
- ◆横浜市のプレイパーク情報：YPC ネットワーク
：http://www.yokohama-playpark.net/



主催：桂山プレイパークの会
共催：NPO 横浜にプレイパークを創ろうネットワーク(YPC ネット)
協力：横浜市みどり環境局・横浜市子ども青少年局
栄区 PTA 連絡協議会
協賛：湘南桂台自治会・桂台自治会・桂台団地自治会
フローラ桂台自治会

【問い合わせ】
桂山プレイパークの会（飯塚）
携帯電話：090-4453-2748
Mail：pp.katsurayama@gmail.com
YPC ネット：070-6477-3877
上記のいずれかにお問い合わせください。



GREEN



EXPO

2027



**EXPO
2027**
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会

開催期間：2027年3月19日(金) - 9月26日(日)

開催地：神奈川県横浜市

主催：公益社団法人
2027年国際園芸博覧会協会



著名人になりすまし勧誘 SNS広告で投資トラブル急増!

SNSで著名人の「投資情報を教えます」という広告を見て申し込んだ。「絶対に儲かる」などと勧められ、指定された個人口座に50万円を振り込んだ後、連絡が取れなくなった。

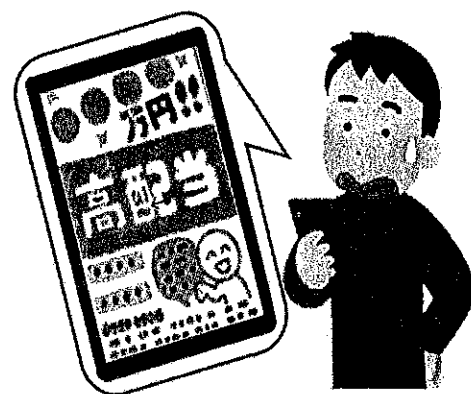
名前や写真を無断で使い、著名人が勧める投資話と信用させて、多額のお金を振り込ませる手口が増えています。

SNS上で勧誘を受けた場合は、まず疑ってみるようにしましょう。いったん振り込んでしまうと被害回復は困難なので、安易に投資資金を振り込まないようにしましょう。



被害に遭わないために!

- ✓ 簡単に儲かるという話は信じない
- ✓ 個人名義の口座には振り込まない
- ✓ 著名人の公式SNSに「なりすまし」に関する注意喚起が出ていないか確認する



横浜市消費生活総合センター 🔍 検索

相談事例など暮らしに役立つ情報満載!

消費生活相談電話 045-845-6666 (平日 9:00~18:00 土日 9:00~16:45)