

令和5年度賛助会員・広告募集

当協会では、協会の活動趣旨にご賛同いただける、企業・団体・個人の方の賛助会員を募集しています

- 賛助会員
☆企業・団体 5,000円/口
☆個人 1,000円/口
お問い合わせは、財務委員会
小野 琢司 TEL/FAX 867-2107



広告募集

広告
一枠(4cm×9.3cm)
3,000円
お問い合わせは広報委員会
石坂 高延
TEL: 080-3480-2992
原稿は下記アドレスへ電子データを
送付してください
メール: sk.taka@crux.ocn.ne.jp

令和4年度賛助会員 企業・団体(個人除く)(五十音順)

Table with 3 columns: 賛助会員の皆様には日頃より暖かいご支援をいただき誠にありがとうございます. Lists various sponsors like 鎌倉自動車学校, スポーツショップラック, etc.

◆令和5年度体制

栄区スポーツ協会役員名簿

Large table listing board members and staff with columns for position, name, and department. Includes roles like 会長, 副会長, 常任理事, etc.

はっらっ Sports Association logo and slogan: みんなで楽しい体力づくり 健康で明るい活力あるまちづくりをめざします

夏季号 令和5年6月. Includes contact info for the editorial committee and a purple iris illustration.

新年度にあたって 栄区スポーツ協会会長 白川 正信

新型コロナウイルス感染症も5類への移行の時期を迎え、私どもの主催イベントの開催は、自主的な感染防止をしての取組が未だ求められると思います。
昨年4月1日の「栄区スポーツ協会」への改称により、新しい旗のもと19専門部の総力で区民のスポーツ振興に努めます
(令和5年度の方針について)



- 1) 各種イベント開催へ
2) 第2回栄区ポッチャ大会
(1) 関係機関、団体と意思の疎通を更に図り、更により良い関係作りに努めます。
(2) スポーツを「いつでも・どこでも・誰でも」気軽に参加し楽しめる、健康で明るい活力ある町づくりをめざします。
(3) 「安全安心な町」栄区のセーフコミュニティは平成30年10月に再認証され今後も「スポーツ安全対策分科会」の座長として取り組んでいきます。ご協力をお願いいたします。

ごあいさつ 横浜市栄区長 堀口 和美

この度の「はっらっ第69号」の発行を、心よりお祝い申し上げます。
栄区スポーツ協会の皆様におかれましては、日頃から、各種スポーツ大会や教室等の実施を通じて、スポーツの振興や、地域交流の機会創出にご尽力いただいておりますこと、厚くお礼申し上げます。
また、各種スポーツ大会等の実施にあたって、基本的な感染症対策のもと、様々な工夫をしながら開催されてきたことに心より敬意を表します。



横浜市スポーツ推進基本計画では、「スポーツを通じた健康増進」を目標の一つに掲げ、体力の向上や健康の維持増進、精神面での充実など、多様な効果があるスポーツの振興を目指しております。
昨年は、協会の皆様のご協力のもと、年齢を問わず誰でも参加できるスポーツ体験イベント「栄区民スポーツフェスティバル」を3年ぶりに開催することができ、多くの区民の皆様にご来場いただきました。
新型コロナウイルス感染症も5類に移行しましたので、栄区といたしましても、栄区スポーツ協会の皆様とともに、ますます区民の皆様がスポーツに気軽に参加し楽しめる環境づくりを進めてまいりますので、引き続きよろしくお願い申し上げます。
結びに、栄区スポーツ協会のますますのご発展と皆様のご健勝・ご活躍をお祈り申し上げます。

ごあいさつ 栄区連合町内会会長 細田 利明

栄区連合町内会会長の細田でございます。
この度は、協会広報誌「はっらっ第69号」の発行、誠にありがとうございます。
栄区スポーツ協会におかれましては、日頃より栄区連合町内会、また自治会町内会の活動へのご協力をはじめ、スポーツによる地域の活性化や区民の皆様健康づくりに精力的に取り組んでいただき大変感謝申し上げます。



スポーツは、子どもから高齢者、障害のある人、誰もがいつでも楽しめるものであってほしいと思っています。
地域においても様々な場所でスポーツ活動が行われることで、多世代交流や人と人とのつながりが生まれ、地域の活性化につながるものと考えています。
栄区連合町内会といたしましても、栄区でのスポーツ振興の中心を担っていただいている栄区スポーツ協会の皆様とともに、スポーツを通じて地域を盛り上げてまいりますので、引き続きご協力をお願い申し上げます。
最後になりますが、栄区スポーツ協会の更なるご発展と協会の皆様のご健勝をお祈り申し上げます。

栄区民大会等のご案内

■栄区スポーツ協会主催、令和5年10月頃までの行事を下表のとおりご案内しております。
■☆印は誰でも気軽に参加できる行事です。事前申し込みと当日受付がありますので参加される場合はご確認ください。
(開催日、内容は変更になる場合がありますので、お問合せください)

Table with 4 columns: 団体及び問合せ (Group and Contact), 開催日・時間・他 (Date/Time/Other), 種目・会場等 (Event/Venue), 開催日・時間・他 (Date/Time/Other). Lists various sports events like 剣道連盟, 野球協会, テニス協会, etc.

Table with 4 columns: 栄区選抜 U12 優勝 (Champion), 第70回栄区サッカー大会 少年の部 (70th District Soccer), 第26回 横浜市区選抜少年サッカー大会 (横浜 F・マリノス杯) (26th Yokohama City).

専門部主催大会優秀者

【サッカー協会】

栄区スポーツ協会



横浜スポーツ協会 QRコード



令和5年度 栄区スポーツ協会理事会開催

令和5年度 栄区スポーツ協会理事会開催 (出席者: 37名、委任状: 7名 計44名にて過半数)
令和5年5月11日(木)19時から栄区役所新館4階会議室にて開催されました。
今年度は主な各専門部常任理事、理事、監事、顧問の方々の出席となり、参与の方々にはご遠慮願うこととして、可能な限り短時間にて終了できるよう努めました。横浜スポーツ普及功労賞、栄区スポーツ普及功労賞の授賞式は、コロナ感染拡大防止対策前のように受賞者来場にて実施いたしました。



理事会開催の様子

横浜スポーツ普及功労賞受賞者

石川 潔 (栄区少年野球連盟) 矢戸 園子 (栄区弓道協会) 星野 有記子 (栄区バレーボール協会)

敬称略

栄区スポーツ協会スポーツ普及功労賞受賞者

蛭川 孝正 (栄区野球協会) 笠原 康三 (栄区サッカー協会) 連藤 勝雄 (栄区綱引連盟)
村山 英則 (栄区野球協会) 篠原 武 (栄区サッカー協会) 永谷 美佐子 (栄区ターザット・バードゴルフ協会)
武石 雅宏 (栄区野球協会) 中村 勝幸 (栄区サッカー協会) 園田 秀二郎 (栄区ターザット・バードゴルフ協会)
常森 亮 (栄区野球協会) 中村 勝幸 (栄区サッカー協会) 山崎 陸生 (栄区ターザット・バードゴルフ協会)
鈴木 百合子 (栄区バレーボール協会) 遠藤 伸男 (栄区サッカー協会) 高井 亮二 (栄区空閑連合町内会自治会)
三国 千代子 (栄区バレーボール協会) 内村 康太 (栄区サッカー協会) 町口 恭子 (栄区本郷中央連合町内会自治会)

敬称略

栄区スポーツ協会スポーツ特別賞受賞者

個人 【栄区ソフトニス連盟】
・松本 彰 2022年度神奈川県春季ソフトニス大会(シニア70)優勝
2022年度神奈川県秋季ソフトニス大会(シニア70)優勝
2022年度神奈川県ソフトニス大会(シニア70)優勝
・伊藤 宗一郎 2022年度日本ソフトニス大会(シニア45)3位
2022年度神奈川県ソフトニス選手権大会(シニア45)優勝
2022年度神奈川県ソフトニス大会(シニア45)優勝
【栄区バドミントン協会】
・小沼 尚子 令和4年第39回全日本ソフトニスバドミントン選手権大会
令和4年度神奈川県ソフトニスバドミントン選手権大会
50歳以上女子ダブルス 優勝 50歳以上混合ダブルス 第3位
・小川 揚之輔 令和4年第39回全日本ソフトニスバドミントン選手権大会
令和4年度神奈川県ソフトニスバドミントン選手権大会
80歳以上男子ダブルス 第3位
・小島 正弘
・小島 典子 令和4年度神奈川県ソフトニスバドミントン選手権大会
60歳以上混合ダブルス 連優勝
60歳以上混合ダブルス 準優勝
【空閑連合町内会自治会】
・帆足 英羽 第10回 EneOne カップ女子学生軟式野球選手権大会 優勝
【小菅ヶ谷連合町内会】
・伊藤 公人 横浜市民年代別バドミントン競技会 優勝
横浜市民年代別バドミントン競技会 優勝
横浜市マスターズスポーツ大会 バドミントン競技大会 優勝
第22回神奈川県バドミントン連盟ソフト競技会 第3位

【栄区テニス協会】
令和4年度第76回横浜市民ダブルス大会 70歳以上 優勝
・岡本 明
令和4年度第76回横浜市民ダブルス大会 70歳以上 優勝
令和4年度第76回横浜市民ダブルス大会 2022 男子40歳以上 優勝
令和4年度横浜市民ダブルス大会 2022 男子40歳以上 優勝
第72回神奈川県ソフトニス選手権大会 男子40歳以上ダブルス 優勝
第72回神奈川県ソフトニス選手権大会 男子40歳以上ダブルス 優勝
・宮原 章子 令和4年度第76回横浜市民ダブルス大会 女子65歳以上 優勝
・ねんりんピックかながわ2022大会横浜代表チーム選考戦
女複60歳以上ダブルス 優勝 宮原 章子 佐藤 直美
男複60歳以上ダブルス 優勝 甲田 正 小林 孝好
・2023年第43回横浜選抜室内選手権大会 一般男子ダブルス 優勝
市瀬 祐輝 市瀬 知輝
・小林 孝好 令和4年度横浜市民ソフトニス大会 2022 男子70歳以上 優勝
令和4年度第76回横浜市民ダブルス大会 70歳以上 優勝
・青木 利加 令和4年度第76回横浜市民ソフトニス大会 2022 男子80歳以上 優勝
第72回神奈川県ソフトニス選手権大会 男子80歳以上ダブルス 優勝
2022 横浜オープンダブルスバドミントン選手権大会
男子ダブルス 80歳以上 優勝
・望月 昌美 第72回神奈川県ソフトニス選手権大会 女子ダブルス 55歳以上ダブルス 優勝
タレントカップ神奈川県ソフトニス大会 2022
タレントカップ神奈川県ソフトニス大会 2022
女子ダブルス 55歳以上 優勝
団体 【湘南シーガル (湘南ソフトニス大会)】
エビコ杯第17回全日本ソフトニス競技大会
フレンドシップ C組 2位

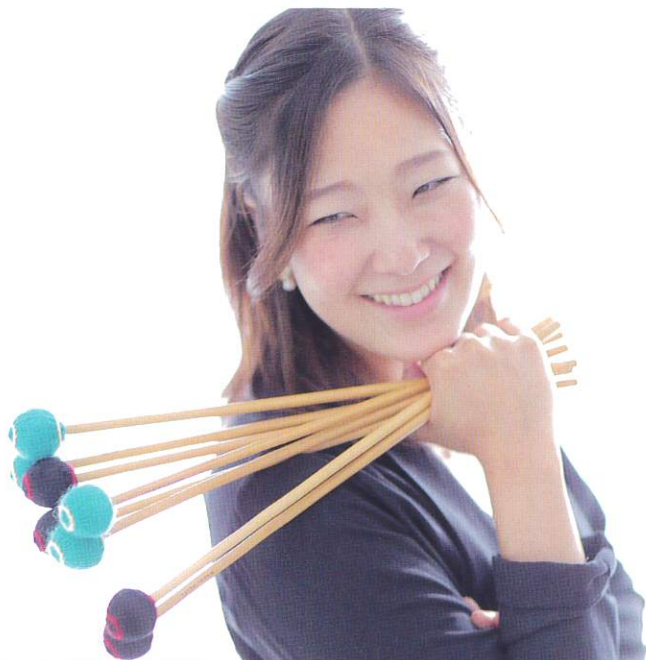
# 午後の音楽会

AFTERNOON CONCERT SERIES

No.156



## 服部恵 ヴィブラフォンリサイタル



2023年10月19日[木]

14:00開演 13:30開場 \*約1時間(休憩なし)

横浜市栄区民文化センター リリスホール(JR本郷台駅より徒歩3分)

出演 | 服部恵(ヴィブラフォン)、金子泉(ピアノ)

発売 | リリスLINEチケット先行発売

2023年7月29日[土]10時~8月4日[金]10時

一般発売

2023年8月5日[土]10時よりリリス窓口発売、

14時よりリリスLINEチケット発売・電話予約開始

リリスLINEチケット



料金 | 全席指定1,000円

\*未就学児のご入場はご遠慮ください。



2023年11月1日[水]

横浜市栄区民文化センター リリスホール  
(JR本郷台駅より徒歩3分)

午前の部 10:30開場/11:00開演 \*約1時間40分(休憩あり)

午後の部 14:30開場/15:00開演 \*2公演とも同一の内容です。

出演 【鼓童】

見留知弘、中込健太、三浦康暉、定成啓(和太鼓)、住吉佑太(和太鼓・篠笛)、小平一誠(和太鼓・鳴り物)

【三宅島芸能同志会】

津村明男、津村和宏、津村秀紀、津村春快(和太鼓)

発売 リリスLINEチケット先行発売 2023年7月26日[水]10時~8月1日[火]10時

一般発売 2023年8月2日[水]10時よりリリス窓口発売、

14時よりリリスLINEチケット発売・電話予約開始

料金 全席指定 一般券4,000円 リリス券3,500円

\*未就学児のご入場はご遠慮ください

リリスLINEチケット

午前の部



午後の部



MATSURINE 2023

### 栄区民なら誰でもお得!リリス券をご利用いただけます

ご予約  
お問合せ **045-896-2000** (9:00 ~ 21:00)

※発売日は14時より電話予約受付



横浜市栄区民文化センター リリス まで (JR本郷台駅より徒歩3分)

リリス券とは

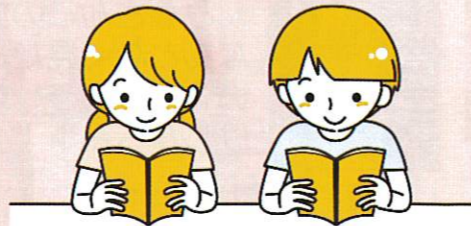
リリス券とは 下記のいずれかの方を対象とした割引制度です。  
栄区民 / 18歳以下 / 60歳以上 / 障がい者手帳をお持ちの方(お一人様2枚まで)  
※購入時に証明になるものが必要です。  
※リリスLINEチケットでの取り扱いはありません。

主催:横浜市栄区民文化センター リリス  
(指定管理者 神奈川共立・JSS共同事業体)

## 7月の新着図書

※新着図書の内容は変更になる場合がございます。新着本は一人一冊です。

書籍名	著者
1 方舟	夕木春央
2 総理にされた男	中山七里
3 母という呪縛 娘という牢獄	齊藤彩
4 オーダーメイド殺人クラブ	辻村深月
5 眠れないほどおもしろい日本書紀	板野博行
6 徳川十六将 伝説と実態	菊地浩之
7 徳川家康 75年の運と決断	鳥越一朗
8 眠れないほどおもしろい徳川実紀	板野博行
9 できる人は必ず知っている 一流の自分の魅せ方	安田正
10 自分の時間	アーノルド・ベネット
11 おとなになるのび太たちへ	藤子・F・不二雄
12 雑談力	五百田達成
13 ある行旅死亡人の物語	武田惇志/伊藤亜衣
14 100歳で現役! 女性曲師の波瀾万丈人生	玉川祐子
15 賢者の書	喜多川泰
16 ぼけますから、よろしくお願いします	信友直子
17 「おふくろの味」幻想	湯澤規子
18 キニ子の日記 上	間部香代
19 キニ子の日記 下	間部香代
20 図解絵本 東京スカイツリー	モリナガ・ヨウ



小学生・中学生・高校生のみなさんへ

今年も夏休みの課題図書は  
ぜひ本郷地区センターで  
お探してください

## 第6号

## さかえすた

# SAKAESTA News

発行日 令和5年7月1日  
発行責任者 館長 柴田真紀

区連会承認番号 155号

SAKAESTA さかえすた



横浜市本郷地区センター  
横浜市本郷台駅前地域ケアプラザ  
さかえ区民活動センター

### SAKAESTA館長より

令和5年1月より館長を務めております柴田真紀と申します。横浜市初の、地域ケアプラザ、地区センター、区民活動センター、一体型の施設として、栄区の皆さまに気持ちよくご利用いただける明るい施設運営を目指してまいります。皆さまのご来館をお待ちしております。



SAKAESTAからの  
お知らせ♪

### ケアプラザの新任紹介

4月1日より包括支援センターに着任いたしました山口真澄と申します。栄区のことにはまだまだ知らないことが多いので、色々と教えていただければと思います。



地域包括支援センター  
社会福祉士

3月1日より入職しました辻川理力です。地域の皆さまが安心して暮らしていけますよう努めて参ります。よろしくお願いいたします。



介護予防給付プランナー

4月1日付けで配属になりました早川直子と申します。今まで老健施設で事務をしておりました。こちらでもお客様に快適にご利用頂けるよう丁寧な対応を心がけて参ります。よろしくお願いいたします。



総合事務

4月1日より就任致しましたサブコーディネーターの遠竹知寿子です。皆様がより良くご利用いただけるようお手伝いのできたらと思います。よろしくお願いいたします。



地域活動交流  
サブコーディネーター

### 区民活動センターの新任紹介

チーフコーディネーターの繁野芳彰です。若い頃に勤めていた栄区で、再び仕事ができることになりとても嬉しく思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



4月より、就任いたしましたコーディネーターの杉山幸恵です。皆さまの活発な活動や交流を支援できるように取り組んでいきます！宜しくお願いいたします。



### 受付スタッフの新任紹介

4月に着任いたしました68歳の新人スタッフ佐藤尚志です。皆様にお気軽に施設利用いただけるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。



4月から就任いたしました青木佳代子です。笑顔で対応を心がけますのでどうぞ宜しくお願いいたします。さかえすたで活動の皆様から生き生きとしたパワーを感じます！



## お知らせ 1 ~栄おもちゃ病院~

こわれたおもちゃを修理します (無料)

● 毎月 第4 日曜日

● 10時~11時30分 (受付は11時まで)

※修理できないおもちゃもあります  
※部品代をいただく場合があります

## お知らせ 2 ~血圧計あります~

2階受付の右端に  
設置しました  
測定結果をメモできます  
どうぞご利用ください



### ◆お問い合わせ◆

電話：045-392-5157  
FAX：045-392-5183

〒247-0007  
横浜市栄区小菅ケ谷1-5-4  
指定管理者 横浜市福祉サービス協会・  
さかえ区民活動支援協会 グループ



### ◆開館時間◆

月曜~土曜日 9:00~21:00  
日曜日・祝日 9:00~17:00

### ◆休館日◆

毎月第3月曜日(施設点検日)  
\*月曜日が祝日・振替休日にあたる際にはその翌日  
年末年始(12月29日から1月3日)

■活動団体の会員募集や人財バンク登録者の紹介を掲載しています。

◆【会員募集】◆

元気発信・楽志倶(らしく)の会

手仕事を通して地域を元気に！仲間大募集！  
手仕事をコミュニケーションツールとして、  
「自分らしく」をモットーに活動しています

- ★楽志倶さろん 偶数月開催予定
- 《場所》笠間地域ケアプラザ ☎890-0800
- ★ハンドメイドマルシェ 7月5日(水)～7日(金)
- 《場所》カフェ茶るらギャラリー(大船)
- 《会費》500円/年
- 《会員》10名
- 《問合せ》SAKAESTA ☎392-5157

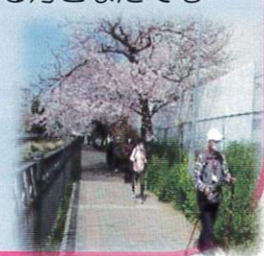


◆【会員募集】◆

さわやかポールウォーキングクラブ

健康・笑顔・仲間づくり ～一緒に歩こう～

- 《日時》第1・3木曜日 9:30～(90分程度)
- 《場所》笠間町公園を起点 月1回多少の遠出あり
- 《対象》会の趣旨を理解し、運営に協力してくれる方どなたでも
- 《会員》26名
- 《会費》参加日ごと 100円  
ポール貸出 1回100円
- 《イベント》年1回 体験会実施
- 《問合せ》SAKAESTA ☎392-5157



★自主事業のご報告★

「吉井盛悟さんによる  
和太鼓ライブ&トーク」を  
開催しました!!



栄区出身の楽師で、現在世界中で活躍されている吉井盛悟さんをお招きしました。当日は和太鼓グループ「昇龍」のメンバーも参加しダイナミックな太鼓演奏は見ごたえ十分でした。楽しいトークも交え、胡弓や笛、太鼓などの日本の伝統楽器の魅力を十分に味わう感動のステージでした。  
この他にも、様々な自主事業を行っています。みなさまのご参加をお待ちしております!

パネル展示による  
活動紹介展 2023  
〈初開催〉

「SAKAESTA」で活動している団体やグループを  
パネル展示にてご紹介いたします!

- 本郷台駅前駐輪場展示スポット  
8月19日(土)午後～9月1日(金)午前
  - SAKAESTA 2階・3階  
9月2日(土)午後～9月30日(土)午前
- ぜひ、ご覧ください!!



◎展示のご案内(今後のスケジュール)

◇SAKAESTAギャラリー

- ・7月の展示【書道サークル きらら】→習字作品
- ・8月の展示【フォト SAKAE】→写真

◇本郷台駅前駐輪場展示スポット

- ・7月8日～21日【恒陽彩会】→スケッチ
- ・7月22日～8月4日【egao】→アート
- ・8月5日～18日【矢沢絵手紙の会】→絵手紙
- ・8月19日～9月1日【区民活動センター】  
→パネル展示
- ・9月2日～15日【ひまわりーず】  
→ペーパーフラワー 他
- ・9月16日～29日  
【おもしろ科学たんけん工房】→工作品



協力医の健康コラム



「医療の現場からみた災害対策～その1～」

みなさんこの旗を見たことはありますか。  
なんとなく見たことあるな～だったり、見たこと無い!って方も  
いるでしょう。中には「こんな旗を立ててまで、集患したいのか!  
けしからん!!」とご指摘を受けたこともあります。



実はこの旗は、**災害が起こった最中でも、診療をすることが出来ますよ**ということをお知らせするためのもので、阪神淡路大震災、東日本大震災、関東大震災が起こった日前後に行われる訓練の一環なのです。これに合わせて災害が起きても診療が継続できるように、医師・薬剤師・歯科医師とも自院の災害対策を見直し、持続可能な診療を目指しています。

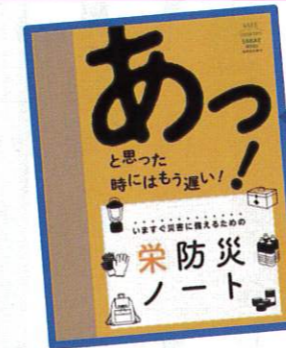
みなさんは、発災時のこと、自治会などでいろいろと準備されていますでしょうか。  
水、食べ物、毛布、トイレ用品、衛生用品など色々ありますよね。



被災を免れ、開局している薬局は「開局中」の黄色い旗を掲げます

そうそう、忘れてはいけません。いま、あなたが内服しているその薬、災害が起きても続けられるでしょうか?災害時には様々なことが起きます。命にかかわる病気から軽症まで、どこに受診したらよいだろう?と思うかもしれません。その指標となるのもこの旗になります。仕組みを知って頂き、災害訓練をしていたら、この旗にも注目してくださいね。

医療法人桑樹会 木村内科・胃腸内科 木村貴純



災害に備えるための  
**あっ! 防災ノート** ご存じですか?

SAKAESTA (さかえすた)  
2F受付横でも配布中!



おすすめ講座

★★ キャンドルホルダー作り ★★

認知症の啓発活動のワークショップです。  
牛乳パックでキャンドルホルダーを作成し、LEDランプを点灯します。

- ◆日時: 8/5(土) 10時～11時半
- ◆定員: どなたでも 24人(先着順)
- ◆持ち物: 牛乳パック(洗って乾かし開いてないもの)、ハサミ、カッター、好きなシールやテープ、飲み物
- ◆参加費: 50円
- ◆申込み: 7/12(水) 10時～ 電話・窓口

★★ パパと一緒に遊ぼう ★★

パパと一緒に紙粘土で写真立てを作ります。ビーズや貝殻などを飾り付けてオリジナルの写真立てを作ります。敬老の日のプレゼントにいかがでしょうか?

- ◆日時: 9/16(土) 10時～11時半
- ◆定員: 4歳～6歳就学前の子どもとパパ12組(先着順)
- ◆参加費: 無料
- ◆申込み: 電話・窓口で随時受付中



# 8月イベントカレンダー



お子さんや子育て世代向けの方の講座

おおむね65歳以上の方の講座

どなたでもご参加いただける講座

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 小学生DIY工作 楽習教室	3 子育て相談	4	5 キャンドルホルダー作り
6	7 キッズサーキット	8 キッズキッチン	9 楽習教室	10 子育て相談 サマージャズコンサート	11	12
13	14 キグちゃんの親子で遊ぼう(1歳児)	15	16 楽習教室	17 子育て相談	18	19 3歳~6歳 キグちゃんといっしょにあそぼう
20	21 休館日	22	23 子育て喫茶「げんき」 楽習教室	24 子育て相談	25	26
27 栄おもちゃ病院	28 介護予防教室	29	30 楽習教室	31 子育て相談		



# 9月イベントカレンダー



お子さんや子育て世代向けの方の講座

おおむね65歳以上の方の講座

どなたでもご参加いただける講座

日	月	火	水	木	金	土
※講座は変更になることもあります。 ※講座はSAKAESTAのホームページや栄区の広報にも掲載されます。						1 インターネット被害未然防止講座(65歳以上)
3	4 介護予防教室	5	6 楽習教室	7 子育て相談	8	9 パパの子育て大作戦!! ~ママに自由時間をプレゼントしませんか?~
10 懐かしの昭和歌謡 青春の昭和歌謡	11 キグちゃんの親子で遊ぼう(2歳児) 介護予防教室	12	13 子育て喫茶「げんき」 楽習教室	14 子育て相談	15 家族介護者のつどい	16 パソコン無料相談会 パパと一緒に遊ぼう(写真立て作り)
17	18 介護予防教室	19 休館日	20 楽習教室	21 子育て相談	22	23
24 栄おもちゃ病院	25	26	27 子育て喫茶「げんき」 楽習教室	28 子育て相談	29	30 三村梨紗トランペット公演

# 7月イベントカレンダー

お子さんや子育て世代向けの方の講座

おおむね65歳以上の方の講座

どなたでもご参加いただける講座

日	月	火	水	木	金	土
※講座は変更になることもあります。 ※講座はSAKAESTAのホームページや栄区の広報にも掲載されます。						1
2 和装礼法親子教室	3	4 ふれあい遊び& 足型製作	5 楽習教室	6 子育て相談	7 ウォーキング講座	8
9 和装礼法 親子教室 懐かしの昭和歌謡 青春の昭和歌謡	10 キグちゃんの親子 で遊ぼ(0歳児)	11	12 子育て喫茶「げんき」 楽習教室	13 子育て相談	14 ウォーキング講座	15 パソコン 無料相談会
16 和装礼法親子教室	17	18 休館日	19 楽習教室	20 子育て相談	21	22 和装礼法親子教室
23 栄おもちゃ 病院 30 和装礼法 親子教室 親子夏の星空めぐり	24 31	25	26 子育て喫茶「げんき」 楽習教室	27 子育て相談 保冷剤で作る アロマジェルポット	28	29 子育てサポートシステム 入会説明会

## おすすめ講座



### 小学生DIY工作

木材を組み合わせて好きなものを作ります。指導員がいますので、カットや組み立てのお手伝いもします。

- ◆日 時：8/2(水) 10時~12時
- ◆定 員：小学生以上20人(先着順)
- ◆持ち物：えんぴつ2本、持ち帰り用の袋
- ◆参加費：400円
- ◆申込み：7/11(火) 10時~電話・窓口



### サマージャズコンサート

昭和歌謡でお馴染みの高橋先生のジャズコンサートです♪  
いつもと違う雰囲気コンサートをお楽しみください。

- ◆日 時：8/10(木)
- ◆時 間：①18時半~19時15分 ②19時半~20時15分
- ◆定 員：各回40人(先着順) ◆参加費：1000円
- ◆申込み：7/19(水) 10時~ 窓口/11時~電話 ※おひとり様2席まで



### 家族介護者のつどい



介護者同士で悩んでいること、介護をされていて嬉しかったことなど、語りませんか？

- ◆日 時：9/15(金) 10時~11時半
- ◆定 員：介護をされていた方、介護中の方など
- ◆参加費：無料 ◆申込み：電話・窓口で随時受付中

### 栄おもちゃ病院

動かなくなったおもちゃや、破れたお人形などを修理します。修理出来ない場合もありますが、大切なおもちゃを持ってきてください♪

- ◆日 時：毎月第4日曜日
- ◆時 間：10時~11時半(受付は11時まで)
- ◆定 員：なし
- ◆参加費：無料(部品代は実施負担になります)
- ◆申込み：直接会場にお越しください



### いきいきシニア 介護予防教室

健康寿命を延ばしていつまでも健康でいきいきとした生活、健康ライフを目指しませんか？

- ◆日 時：8/28・9/4・9/11・9/18(月) 10時~11時半
- ◆定 員：65歳以上各30名(先着順) ◆参加費：無料
- ◆持ち物：運動しやすい靴(うち履き)、筆記用具、飲み物
- ◆申込み：7/28(金) 10時~ 電話・窓口

◆お問い合わせ◆

電話：045-392-5157

FAX：045-392-5183

〒247-0007

横浜市栄区小菅ヶ谷1-5-4

指定管理者 横浜市福祉サービス協会・  
さかえ区民活動支援協会 グループ

◆◆開館時間◆◆

月曜~土曜日 9:00~21:00

日曜日・祝日 9:00~17:00

◆◆休館日◆◆

毎月第3月曜日(施設点検日)

\*月曜日が祝日・振替休日

にあたるときにはその翌日

年末年始(12月29日から1月3日)





神奈川県

the  
22  
nd

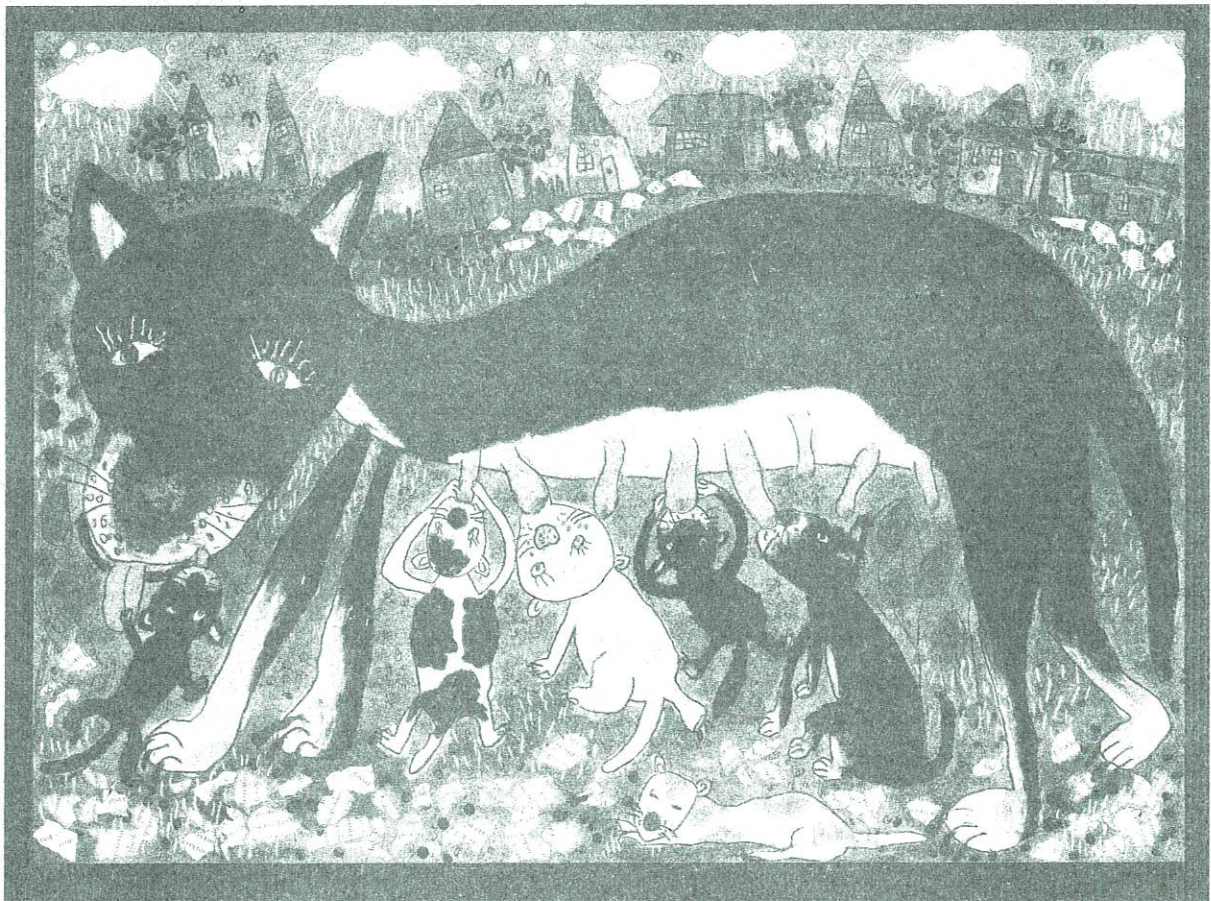
神奈川県立地球市民かながわプラザ

あーすぷらざ



# カナガワビエンナーレ 国際児童画展

Kanagawa Biennial world children's Art Exhibition



大賞「母犬と子どもたち」 Wachirawit Boonsawat タイ5歳

世界中の子どもたちから届いた、絵画の展覧会です

2023 7.11 火 ~ 8.27 日

祝日を除く月曜休館

入場無料

10:00 - 17:00 (入場は16:30まで)



あーすぷらざ3階 企画展示室  
JR本郷台駅より徒歩3分

主催 神奈川県 / 神奈川県立地球市民かながわプラザ  
(指定管理者: 公益社団法人青年海外協力協会)

後援

外務省 / 総務省 / (独)国際交流基金 / (独)国際協力機構  
(公財)日本国際連合協会 / (公社)日本ユネスコ協会連盟  
(公財)日本YMCA同盟 / (公財)日本ユニセフ協会

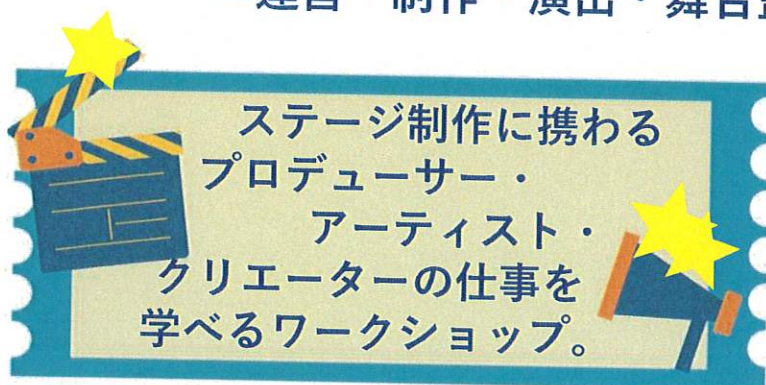
主催 横浜市栄公会堂

横浜市栄公会堂特別企画

栄公会堂の舞台を自分たちで創る！

# 舞台づくり ワークショップ

—運営・制作・演出・舞台監督・照明・音響—



## 開催概要

■参加料 3,500円(税込/全7回分) ■定員/対象 20名/16歳以上

日程	会場	内容(予定)	
8月11日(金)	19:00~20:30	研修室	オリエンテーション
8月25日(金)	19:00~20:30	研修室	照明・音響ワークショップ
9月15日(金)	19:00~20:30	研修室	MC・進行力を上げよう
9月29日(金)	19:00~20:30	研修室	舞台監督入門
10月8日(日)	10月の時間は ワークショップ内で お知らせします	講堂	ゲネプロ・仕込み
10月9日(月)		講堂	公演日
11月10日(金)	19:00~20:30	研修室	実践へむけて

演劇・コンサート・ダンスのステージに興味のある方、  
つくり手の世界を体験してみませんか

募集

7月11日(月)10:00~ 来館・電話受付開始



主催  
問合

横浜市栄公会堂

045-894-9901 受付:10:00~21:00 毎月第3月曜休館

HPはこちら



小学3～6年生対象

横浜市栄公会堂・横浜市栄図書館  
区内施設連携事業



# 夏休み こども短歌教室 + 短歌風りんづくり

—夏休みの工作・自由研究、おみやげに！—

申込期間

令和5年

7月

11日

火

日

▶ 定員に達し次第終了

対象

小学3～6年生

10名



世界にひとつだけ！  
あなただけの  
オリジナル  
短歌風りんが  
つくれます

お申込み方法

TEL. 045-894-9901

横浜市栄公会堂まで来館・電話（先着順）

受付 9:00～21:00

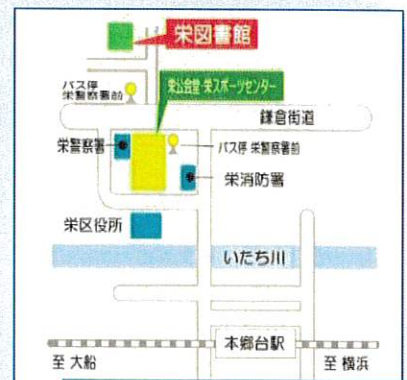
日にち 8月5日（土）

13:30～15:30

会場 栄図書館 2階会議室

人数 10人 参加料 800円（税込）

持ち物 筆記用具、飲み物



国語学習に！読み書き能力向上に！ご参加お待ちしております！

会場 栄図書館

問合せ先

横浜市栄公会堂（受付9:00～21:00）  
〒247-0005 横浜市栄区桂町279-29  
TEL: 045-894-9901

指定管理者：横浜市スポーツ協会・KPB・さかえ区民活動支援協会共同事業体

Webページ



主催：横浜市栄公会堂 共催：横浜市栄図書館

# 桂山フレイパーク 2023

じぶんのせきにんで

じゅんにあそぶ

出張

ひにち: 7 / 17 (げつ・うみのひく)

じかん: 10じ30ぶん~14じ30ぶん

かみごうろくたんちょうこうえん

ばしょ: 上郷六反町公園



ひにち: 8 / 11 (きん・やまのひ)

じかん: 16じ~19じ

15:30~16:00は、じゅんぴのじかん

19:00~19:30は、かたづけのじかん です。

かつらやまこうえん

ばしょ: 桂山公園

おてつだい  
まって〜るよ〜♪

## 8月はあ〜フ千夢灯とあ〜花火っ!!

ゆうがたに、キャンドルホルダーをつくって  
くらくらしたらキャンドルにひをともし、かいじょうをもりあげるぞあ〜っ!  
それから それから〜、はなびはプレイパークでもじゅんぴするけど、  
すきな はなびをもってきても だいじょうぶだよ。  
なつ の たのしい おもいで を つくろうね♪ まってるよ〜★

※キャンドルホルダーは 16じ からつくります。みんな つくり に きてね♪

- ♪ さんかひは いりません。
- ♪ よごれてもよい ぶくそうで、うごきやすい くつで あそびにきてね。
- ♪ あそいじかんなので しょうがくせいいか は できるだけ  
あとあと いっしょにきてね。

どこで やってるの?

### ★桂山公園 (栄区桂台中 16-1)

JR 港南台駅…桂台中央行もしくは北桂台上之  
経由循環「桂台公園」下車すぐ  
JR 大船駅 ……上之行「桂台公園」下車すぐ

### ★上郷六反町公園 (栄区上郷町 21-2)

JR 港南台駅…中野町経由・若竹町経由「中野  
町」下車3分  
JR 大船駅 ……みどりが丘行、本郷車庫行、  
金沢八景行「中野町」下車2分



★ 問い合わせ ★

桂山プレイパークの会 (飯塚)  
携帯電話: 090-4453-2748  
Mail: pp.katsurayama@gmail.com  
YPC 社: 070-6477-3877  
上記のどちらかにお問い合わせください。

♪ 開催予定や雨天時の開催有無などの最新情報はこちら♪

Facebook: 桂山プレイパークの会  
Twitter : @pp\_katsurayama  
横浜市のプレイパーク情報: YPC ネットワーク  
: <http://www.yokohama-playpark.net/>

主催: 桂山プレイパークの会  
共催: NPO 横浜にプレイパークを創ろうネットワーク(YPC ネット)  
協力: 横浜市環境創造局・横浜市子ども青少年局  
栄区 PTA 連絡協議会  
協賛: 湘南桂台自治会・桂台自治会・桂台団地自治会  
フローラ桂台自治会

シンポジウム  
今日から誰でもできる「グローバル育児」

「べき論」をとったら幸せになった！

家族で  
大切に  
する  
ダイアログとは？

多文化の世界で  
やさしく  
なれた！とは？



いじめを  
克服した  
経験を生かして

こんな「べき論」もってます？

- SNSで話題のあの育児方法、試すべき？
- 英語教育ってすぐ始めるべき？
- 自己肯定感って育てるべき？

2023年7月30日(日) 14:00-15:30 (開場13:30)

WEB予約制 (<https://www.earthplaza.jp/event/20230730/>)

定員150名 乳児もお膝抱っこで参加可能！(ジョイントマットをご用意しています)

参加無料 / あーすぷらざ2F プラザホール



WEB 予約