

アルゼンチンタンゴの世界 ～メンターオ with 高志&めぐみ～



2024年5月29日[水]

14:00開演 13:30開場 *約2時間(休憩あり)

横浜市栄区民文化センター リリスホール

出演 | 池田達則(リンドネオン)、松永裕平(ピアノ)、
宮越建政、専光秀紀(ヴァイオリン)、
田中伸司(コントラバス)、高志&めぐみ(ダンス)

発売 | リリスLINEチケット先行発売
2月27日[火]10時～3月4日[月]10時
一般発売
3月5日[火]10時よりリリス窓口発売、
14時よりリリスLINEチケット発売・電話予約開始

料金 | 2,500円
(全席指定)

*未就学児のご入場はご遠慮ください。

リリスLINEチケット



<リリス・レジデンス・アーティスト卒業記念>

北見 Haruna Kitami 春菜 ヴァイオリンリサイタル

2024.4/22 [月] 14:00開演 (13:30開場)

横浜市栄区民文化センター リリスホール

応募締切: 2024.3/14 [木]

入 場 料: 無料(抽選でご招待いたします)

応 募 方 法: A・Bいずれかの方法でお申し込みください。

A【往復ハガキ】往信用通信面に①氏名②ふりがな③〒・住所④電話番号⑤必要席数(最大2席まで)
返信用宛名面に〒・住所、氏名を記入してリリスへ郵送
〒247-0007 神奈川県横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1
横浜市栄区民文化センターリリス 「北見春菜ヴァイオリンリサイタル」係

B【来館】63円切手持参で受付の専用応募ハガキに記入、切手を貼り提出
*ハガキに不備のあるもの、返信用宛名面に〒住所・氏名のないものは無効です。
*ご応募はお一人様につき1通のみ(最大2席まで)となります。

抽選結果発表: 抽選結果の発表は、ハガキの発送をもって代えさせていただきます。
(2024年4月1日(月)頃に発送予定)

※詳細はリリスホームページをご確認ください。

抽選で
300名様
無料ご招待

リリスHP



© Toru Yaguchi

ご予約
お問合せ **045-896-2000** (9:00 ~ 21:00) ※発売日は14時より電話予約受付

〒247-0007 神奈川県横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1 JR 本郷台駅より徒歩3分
E-mail: info@lilis.hall-info.jp URL: https://lilis.hall-info.jp/



横浜市栄区民文化センター リリス



リリースHP

予約不要
入場無料

こども・こそだてアートキャラバン特別編

つくってあそぼ！ おんがくの森

2024

3/24 日 10:00～16:00

チラシは2種類！

場所：横浜市栄区民文化センターリリース ギャラリー

対象：0歳～10歳のお子さんと保護者

★汚れてもOKな服装で参加してね

打楽器コンサートグループ・あしあとによる
コンサートや絵本の読み聞かせ、
楽器作りなどなど...親子で楽しめるあそび場が
1日だけギャラリーに出現！タイムスケジュールは
開催が近くなりましたらホームページにて公開します。



▲横浜デザイン学院の学生さんに手がけていただいたチラシは、区内の各施設にてランダムに配架されています。ぜひ探してみてください！

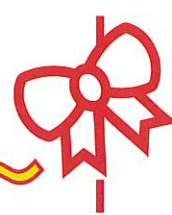
瀬谷・栄・鶴見3館合同企画

「トリエンナーレに行くのは初めて…」
「トリエンナーレを、より楽しみたい！」

アートを学んで

横浜トリエンナーレに行こう！

～トリエンナーレの遊び方♪～



講師：福本ヒデ氏(ザ・ニューズペーパー)

2日間連続のこのイベントでは、1日目に、難しい時事問題を分かりやすく面白く伝えることを得意とする社会風刺コント集団「ザ・ニューズペーパー」の福本ヒデ氏を講師に迎え、横浜トリエンナーレについての楽しい講義を受講いただけます。

2日目には、参加者全員で横浜トリエンナーレを鑑賞します。

講義を受ければ、トリエンナーレを楽しめること、間違いなし！

トリエンナーレ・デビューしたい方から常連の方まで、楽しい2日間を一緒に過ごしましょう♪

日時・会場

①4月27日(土)14:00-16:00 栄区民文化センター リリス 会議室

②4月28日(日)13:00-15:00 横浜美術館 (横浜トリエンナーレ会場)

参加費

一般:3,000円 学生(19歳以上):1,500円 18歳以下:500円

※①での講義・②での横浜トリエンナーレ鑑賞券料金含む(初日、会場にてお支払い)

定員

20名 (①②とも参加可能な方)※先着順/定員に達し次第、〆切

お申込み・お問合せ

3月12日(火)14時受付開始 (リリース窓口、電話)

上郷矢沢コミュニティハウス

令和6年3月 栄区連承認 216号

ふれあいだより

横浜市上郷矢沢
コミュニティハウス

館長 日比野 昌生
住所 栄区桂台南 2-34-2
電話 895-1037

講座募集のご案内

ヨガで心身健康 UP!



ヨガ体操教室

ヨガの正しいポーズと呼吸法で心身共にリフレッシュ♪♪
心と身体の健康のために始めませんか!

日程 4月14日・28日、5月12日・26日、6月9日
(各日曜日・全5回)

時間 午前10時30分～11時30分
講師 TSUBAKI 先生

- ・ ヨガインストラクター
- ・ ピラティスインストラクター

参加費 500円 (5回分)

募集人員 25名

持物 ヨガマット、又は大きめのバスタオル、
汗拭きタオル、飲み物。



受付開始日 3月16日(土)9時から受付を開始します。

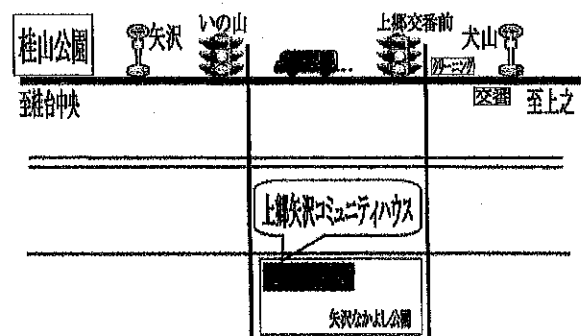
直接申し込むか、電話でお願いします。

栄区桂台南 2-34-2

上郷矢沢コミュニティハウス

(矢沢なかよし公園隣)

電話 (045)895-1037



| 開催日 | 行事名 | 開催場所 |
|-----------------|----------------------------|-----------------|
| 4月6日(木) | 第34期横浜市スポーツ推進委員委嘱式 | 栄区役所新館4階8・9会議室 |
| 5月13日(土)・14日(日) | ワールドトライアスロン横浜大会 | 山下公園周辺 |
| 5月21日(日) | 栄区スポーツ推進委員 新任者研修会 | 栄スポーツセンター |
| 6月25日(日) | 栄区スポーツ推進委員 全員研修会 | 栄スポーツセンター |
| 9月24日(日) | 横浜八景島トライアスロンフェスティバル | 横浜・八景島シーパラダイス周辺 |
| 10月22日(日) | 横浜市身体障害者運動会 | 横浜ラポールメインアリーナ |
| 10月29日(日) | 横浜マラソン 2023 | みなとみらい地区周辺 |
| 11月12日(日) | 栄区民スポーツフェスティバル | 本郷中学校・栄スポーツセンター |
| 12月2日(土) | パラフェスタ♥さかえ2023「ふれあいポッチャ大会」 | 栄スポーツセンター |
| 12月3日(日) | てくてくウォーク栄 | 栄区内周辺 |
| 12月9日(土) | 五大都市スポーツ推進委員研究集会 | 名古屋市 |
| 1月13日(土) | 第34回栄区民ロードレース大会 | 栄区野七里周辺 |
| 1月14日(日) | 横浜市スポーツ推進委員大会 | 関内ホール |
| 2月3日(土) | 神奈川県スポーツ推進委員大会 | 関内ホール |
| 3月17日(日) | 栄区中学校対校駅伝大会 | 本郷台駅周辺 |

第34期
横浜市栄区スポーツ推進委員委嘱式

2023年
栄区スポーツ推進委員連絡協議会



第34期横浜市スポーツ推進委員について、栄区の委嘱式が4月6日、栄区役所で行われました。今期は89人が委員となり、うち32人が新任。委員の任期は2年（令和5年4月から令和7年3月まで）
当日は栄区内の各連合自治会長などが出席。新任委員の名前が読み上げられ、7地区の代表者が堀口栄区長から委嘱状を受け取りました。



2022年度 表彰者紹介

神奈川県連合会表彰／横浜市永年勤続者表彰

- ◆10年
伊藤 佐代子（笠間地区） 青木 幸次（本郷第三地区）
橋本 太一（笠間地区） 菅野 七郎（上郷西地区）

横浜市永年勤続者表彰

- ◆20年
高井 亮二（笠間地区）
武田 健二（小菅ヶ谷地区）
町口 恭子（本郷中央地区）

～ おめでとうございます!!～

広報部会

- 須藤 聡一（豊田地区） 大澤 浩希（笠間地区）
伊藤 公人（小菅ヶ谷地区） 嶋崎 誠一（本郷中央地区）
柿崎 克行（本郷第三地区） 菅野 七郎（上郷西地区）
岩崎 貴之（上郷東地区）

編集後記
今回はスポーツ推進委員の活動内容とメンバーの紹介を行いました。
コロナも5類に移行し、各地区で様々なイベントが開催されています。皆さまも是非イベントに参加して体を動かしてみてください。私たちスポーツ推進委員も皆様の健康づくりのお手伝いをさせていただきます。

No.4
2024年2月

スポーツ推進委員だより さかえ 栄

発行：栄区スポーツ推進委員連絡協議会
事務局：栄区地域振興課生涯学習支援係
TEL:045(894)8395 FAX:045(894)3099

栄区スポーツ推進委員 HP

スポーツ推進委員とは

スポーツ推進委員は、自治会町内会から推薦され、スポーツ基本法及び横浜市スポーツ推進委員規則に基づいて横浜市長から委嘱される「非常勤公務員」です。スポーツ振興等のため、各地域のスポーツ・レクリエーション事業の開催・支援、区のスポーツイベントの開催・協力のほか、市内で行われる横浜マラソン、ワールドトライアスロンシリーズ横浜などの大規模スポーツイベントでも活動しています。

栄区のスポーツイベント



パラフェスタ♥さかえ「ふれあいポッチャ大会」



栄区民ロードレース大会

横浜市の大規模スポーツイベント



ワールドトライアスロンシリーズ横浜大会



横浜マラソン

栄区スポーツ推進委員
連絡協議会
会長 矢合 正広

今後もこれらの経験を地域に持ち帰り、子どもたちから、高齢者までの様々な方たちがスポーツを通して交流する機会をつくり、地域コミュニティの発展に貢献していきたいと考えています。これからもスポーツ推進委員の活動にご支援とご協力お願い申し上げます。

広報誌をお借りして、スポーツ推進委員の活動に対する皆様のご協力に感謝申し上げます。スポーツ推進委員は、運動会などの地域の活動、栄区民ロードレース大会、横浜マラソンなどの区や市の運営協力など、様々なスポーツ・レクリエーションイベントにおいて広域的な活動を行っております。
第34期の改選期となった今年度は、7地区の自治会町内会から89名の推薦をいただきました。5月の新任者研修会ではスポーツ推進委員の職務についての座学を行い、6月に実施した全員研修会では、パラフェスタのひとつである「ポッチャ」の実習を通してルールや審判の知識を習得し、障害者週間に合わせて開催されたイベント「パラフェスタ♥さかえ」において「ふれあいポッチャ大会」を運営しました。

34期
栄区スポーツ推進委員
連絡協議会 役員紹介

(令和5年4月～令和7年3月)

- 会長 矢合 正広
副会長 前田 泰男
副会長 菅 正志
会計 青木 幸次
監事 浅井 孝泰
顧問 相馬 一志

第34期(令和5年4月～令和7年3月)栄区スポーツ推進委員 各地区委員の紹介です。どうぞ宜しくお願い致します。

① 豊田地区 (17名)

| | | | | | | | |
|-----------|----------------------|---------------------|--------------------|----------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------|
| 会長 | 飯島団地 自治会 矢合 正広 | 飯島 町内会 近藤 晃 | 飯島 町内会 金子 好孝 | 富士見台 自治会 近藤 康裕 | 飯島ひかりが丘 自治会 梶川 康子 | 芙蓉台 自治会 永井 淳 | 百合ヶ丘 自治会 鈴木 和彦 |
| | 本郷台 自治会 中川 恭代 | 本郷台 自治会 中西 重能 | 金井 町内会 安藤 範幸 | 田谷 町内会 三浦 智子 | 長沼 町内会 岩崎 浩一 | エコヒルズ横浜 自治会 須藤 聡一 | ワンダースケープ 自治会 島崎 麻矢 |

※ほかにコープ野村戸塚長沼自治会 佐々木 尚樹、みどり野ハイツ自治会 伊藤 伸一、長尾台町内会 岸本 遼が在籍しています。

③ 小菅ヶ谷地区 (15名)

| | | | | | | | | |
|-----------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|-------------------------|------------------------|
| 会長 | 小菅ヶ谷 町内会 前田 泰男 | 市営小菅ヶ谷 第二住宅自治会 水庭 清伸 | 春日町 町内会 伊藤 公人 | 小菅ヶ谷第一 町内会 井村 明博 | 小菅ヶ谷第一 町内会 倉林 敦 | 小菅ヶ谷 町内会 武田 健二 | 小菅ヶ谷 町内会 田中 真一 | 小菅ヶ谷陸会 町内会 福本 恭子 |
| | 市営小菅ヶ谷 住宅自治会 富樫 直樹 | 市営本郷台 住宅自治会 西村 恭子 | 本郷台駅前市街地 住宅自治会 北村 豊美 | 本郷台中央 自治会 田中 直明 | 大船富士見台 自治会 山西 英一 | 東武本郷台 自治会 玉井 寿美 | 小菅ヶ谷西谷戸 町内会 斎藤 英俊 | |

⑤ 本郷第三地区 (11名)

| | | | | | |
|-----------|---------------------|----------------------|----------------------------|------------------------|----------------------------|
| 会長 | 元大橋 町内会 青木 幸次 | 鍛冶ヶ谷 町内会 市川 正広 | 港南台プリンス ハイツ自治会 佐藤 素子 | 本郷富士見ヶ丘 自治会 山本 豊 | 元大橋 町内会 川村 将史 |
| | 若竹 町内会 柿崎 克行 | 若竹山手 町会 林 聡志 | 中野 町内会 志水 憲治 | 中野 町内会 市村 恭裕 | ローレルスクエア 港南台自治会 寺島 誠 |

※ほかにラーバン港南台自治会 岩本 勝代が在籍しています。



笠間デイキャンプの紙血飛行機
(地域協力)
笠間地区



中学バタック体験
(地域共催)
小菅ヶ谷地区



タッチーキャラバン
(地域協力)
本郷第三地区



ラジオ体操(地域協力)
上郷西地区



ミニオリンピック
(主催)
本郷中央地区

⑥ 上郷西地区 (9名)

| | | | | | | | | | |
|-----------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|---------------------|------------------------|--------------------------|----------------------------|
| 会長 | 上之 町内会 管 正志 | 犬山 町会 倉田 武弘 | 犬山 町会 藤田 正之 | 尾月 町内会 澤村 高史 | 上之 町内会 市原 政克 | 亀井町 自治会 武藤 博昭 | 上郷西ヶ谷 団地自治会 北原 憲 | 上郷西ヶ谷 ハイツ自治会 菅野 七郎 | 港南台コート ハウス自治会 山北 裕一郎 |
|-----------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|---------------------|------------------------|--------------------------|----------------------------|

② 笠間地区 (13名)

| | | | | | | |
|-----------|----------------------------|--------------------------|----------------------|---------------------|-------------------------|--------------------------|
| 会長 | 第3大船パーク タウン自治会 富田 進一 | 大船パーク タウン自治会 松浦 和彦 | 笠間上町 町内会 渡辺 暁子 | 笠間 町内会 早貸 健二 | 笠間西南 町内会 田島 淳之 | 笠間田立 町内会 大澤 浩希 |
| | 笠間中央 町内会 齊藤 伸二 | 笠間通り町 町内会 正司 尚子 | 笠間福住 町内会 井口 俊雄 | 松ヶ丘 町内会 滋賀 秀裕 | ライタウン大船 自治会 柿沼 陽子 | ガーデンアソシ エ自治会 橋本 太一 |

※ほかに笠間宮上町内会 坂元 健一が在籍しています。

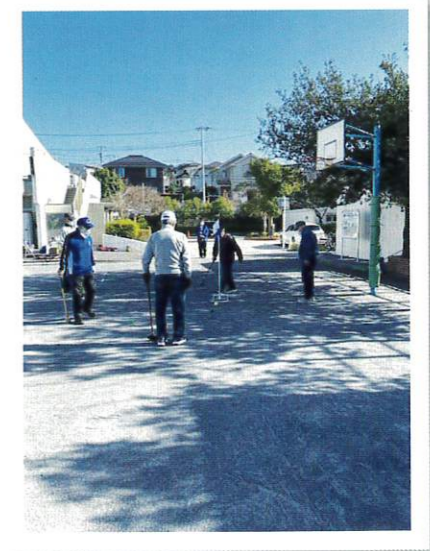
④ 本郷中央地区 (16名)

| | | | | | | | | |
|-----------|--------------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------|
| 会長 | 桂台 自治会 浅井 孝泰 | コープ野村本郷台 自治会 長谷川 彩子 | フローラ桂台 自治会 市島 聡 | 朝日平和台 自治会 大竹 正信 | 桂台団地 自治会 布 紀子 | 公田町団地 自治会 稲富 龍男 | 公田ハイツ 自治会 増岡 三枝子 | 湘南ハイツ 自治会 齋藤 いづみ |
| | 桂公田 町会 江川 幸寿 | 桂公田 町会 嶋崎 誠一 | 桂公田 町会 村山 浩一 | 桂台 自治会 妹尾 典嗣 | 湘南桂台 自治会 富田 兄一郎 | 湘南桂台 自治会 下斗米 功子 | 湘南桂台 自治会 小澤 康男 | グリーンテラス 本郷台自治会 高木 浩明 |

⑦ 上郷東地区 (8名)

| | | | | |
|-----------|------------------------|-------------------------|-----------------------|----------------------|
| 会長 | みどりヶ丘 自治会 内田 由美子 | 上郷 町内会 森 洋二 | 庄戸一丁目 町会 岩崎 貴之 | 庄戸二丁目 町会 増田 善之 |
| | 長倉町 自治会 山本 真由美 | 上郷ネオポリス 自治会 神坂 省二 | 庄戸四丁目 町会 鈴木 八重子 | |

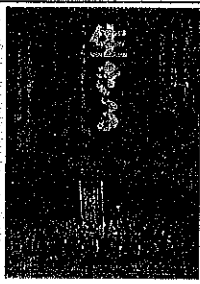
※ほかに東上郷青葉ヶ丘自治会 山田 章子が在籍しています。



バナーゴルフ(地域協力)
上郷東地区



3/16
(土)
映画上映会



「生きる」～大川小学校 津波裁判を闘った人たち～

2011年3月11日に起こった東日本大震災で、宮城県石巻市の大川小学校は津波にのまれ、全校児童の7割に相当する74人の児童と10人の教職員が亡くなった。この惨事を引き起こした事実・理由を知りたいという親たちの切なる願いに対し、行政の対応には誠意が感じられず、その説明に嘘や隠れがあると感じた親たちは真実を求め、石巻市と宮城県を被告にして国家賠償請求の裁判を提起した。彼らは、震災直後から、そして裁判が始まってからも記録を撮り続け、のべ10年にわたる映像が貴重な記録として残ることになっていく。

2024年3月16日(土) 開演18:00 上映会: 13:30～アフタートーク: 15:50～
会場: 映像ホール(5階) / 1席: 500円 (WEB予約制) / 対象: どなたでも / 定員: 120名

アフタートーク登壇者



弁護士 齋藤 雅弘 監督 寺田 和弘
弁護士として本裁判に関わった齋藤雅弘氏と監督の寺田和弘氏をお招きし、制作の裏側や遠慮などのエピソード等をお話いただけます。

| 日 | 時間 | 内容 | 場所 | 料金/対象/定員他 |
|---|--------------------------------------|--|-------------------------|--|
| 2023/10/7 (土) 2024/3/3 (日) ※初日除く月曜及び年末年始 ※月曜休館 | 10:00～ 17:00 (最終 入場16:30) | 写真展「MJ」～ステージ・オブ・マイケル・ジャクソン～ 1958年8月29日、アメリカ合衆国インディアナ州ゲイリーの大家族の元に誕生したマイケル・ジャクソン。彼自身の類まれなるダンス・パフォーマンスと演出家としての才能は、ビジュアル・イメージが重要な役割を果たす現在の音楽シーンの礎を築きました。その功績は「史上最も成功したエンターテイナー」として語り継がれ、2009年6月25日没後早くも約15年の歳月が流れた今もなお、彼のリアルタイムでの活動を知らない若い世代を含む多くのファンを魅了し続けています。 本展では、マイケル・ジャクソンの代表作からのスチール写真をアーカイブするとともに、世界中のファンを熱狂の渦へと巻き込んだ3つのワールド・ツアーでの庄巻のライブ・パフォーマンスなどの写真を展覧します。 ※展示数およそ100点 | 企画展示室 (3階) | 常設展示室観覧料 対象: 小学生以下 定員: 時間内受付 |
| 3/2(土) 9(土) 16(土) | 13:30～ 15:30 | 《練習会》世界のあそび王座決定戦2024 2024年3月にひらかれる「世界のあそび王座決定戦 2024」の練習会を開催！新チャンピオンは誰の手に！？「キャロム」と「パパンチョンカ」の練習会に参加して、世界のあそび王座決定戦に申し込もう。みんなの挑戦を待っているよ～！ | こどもの国際 理解展示室 (5階) | 常設展示室観覧料 対象: 小学生以下 定員: 時間内受付 |
| 3/9(土)～ 4/7(日) ※月曜休館 | 10:00～ 17:00 (最終 入場16:30) | カナガワピエンナーレ国際児童画展 ねこまつり 世界のねこちゃん大集合！歴史あるカナガワピエンナーレ国際児童画展の過去入賞作品の中から、ねこが描かれた絵を100点あつめた、ねこ好きスタッフによるねこ好きのための展覧会を開催します。会場内にはねこの絵とねこになりきったあそびがいっぱい！世界のこどもたちが描いた、生き生きとした作品を鑑賞しながら、大人も子どももねこになりきって、ねこの世界を満喫しましょう！ | 企画展示室 (3階) | 無料 |
| 3/10(日) 3/20(水祝) | 14:00～ 15:00 ※13:50整理券配布 | 【スタンプラリー】パピパポのかくれんぼ 「もういいかい～？」こどもファンタジー展示室の妖精パン・ピカリ・プクブ・ペロン・ボムがあーすぶらざでかくれんぼ！みんなどこにいるのかな？ | 【受付】 6階ロッカー 前 | 常設展示室観覧料 対象: 小学生以下 定員: 各日25名(当日先着) |
| 3/17(日) | 14:00～ 15:45 ※13:45～ 受付開始 | 【WEB予約制】親子でつくるトートバッグ～トルコの木版/バスク体験～ トルコの伝統的な手工芸、木版「バスク」。今回は、親子でバスク体験をしながらオリジナルのトートバッグをつくるワークショップをおこないます。 現地での修行の様子とともに、トルコの美しい伝統文化をいっしょに学びましょう！ | 大会議室 (1階) | 材料費: 1,500円/ 1組 対象: 親子 (未就学児 から) WEB予約制: 10組 |
| 3/23(土) | 13:00～ 15:45 (予定) | 《本番》世界のあそび王座決定戦2024 「キャロム」と「パパンチョンカ」の新チャンピオンを決める、「世界のあそび王座決定戦 2024」を開催！事前に練習会に参加して、世界のあそび王座決定戦に申し込もう。みんなの挑戦を待っているよ～！ | 会議室 (1階) | 無料 対象: 小学生以下 ※練習会に1回以上 参加した方が対象と なり得る |
| 3/24(日) | 14:00～ 15:00 ※13:30から 整理券配布 | 春のわくわく工作『はるかせにのせよう！』 春のかせにのせて飛ばせるものをつくりましょう。 今年つくるのは①紙ひこうき②ツインリング③紙とんぼ④ブーメラン⑤くるくるリング⑥ほねほねボールつくったあとは、飛ばしてみよう！ | こどもの国際 理解展示室 (5階) | 常設展示室観覧料 対象: 小学生以下 定員: 各日20名 |

【定期開催イベント】(毎月定期的に開催しているイベントです)

| 日 | 時間 | 内容 | 場所 | 料金/対象/定員他 |
|-------------------------|-----------------|---|--|-------------------------------------|
| 3/7・14・ 21・28 (木) | 内容参照 | 【かながわこどもひろば おはなし会】 毎週木曜日、対象年齢に合わせたおはなし会を開催しています。 ①10:30～10:50 0～1歳の親子対象「わらべうたであそぼう」ワークショップルーム ②11:30～11:50 2～3歳の親子対象「わらべうたであそぼう」ワークショップルーム ③16:00～16:20 4歳くらい～大人対象「絵本の読み聞かせ」映演ライブラリー 【問合せ先】 kanagawakodomohiroba2020@gmail.com(藤原優子) | 午前の部 ワークショップ ルーム (1階) 午後の部 映演ライブラ リー (2階) | 無料 申込不要 対象: 乳幼児～大人 |
| 3/17(日) | 13:00～ 13:30 | 【絵本の読み聞かせ】 あーすぶらざがめざすテーマについて、絵本を通じて子どもたちに考えるきっかけをもってもらいます。 | 2F映像 ライブラ リー こども コーナ ー | 無料 先着10名程度 対象: どなたでも |
| 3/6(水) | 11:00～ 11:30 | 【WEB予約制】パンくんのアートタイム①0歳児～の絵の具あそび みんなで絵の具をさわって色遊びをしよう。手形でアートも作るよ。何ができるかな？ | こどもファン タジー展示室 (5階) | 常設展示室観覧料 定員: 未就学児7名 保護者付き添い必須 |
| 3/13(水) | 11:00～ 11:30 | 【WEB予約制】パンくんのアートタイム②アート&クラフトあそび 物をつかめる子なら何歳でもOK！身近な道具で色遊びをするよ。手形アートも作るよ。 | こどもファン タジー展示室 (5階) | 常設展示室観覧料 定員: 未就学児7名 保護者付き添い必須 |
| 3/19(水) | 11:00～ 11:30 | 【WEB予約制】パンくんといっしょ 手遊びとパネルシアターを楽しもう。工作がある回もあるよ。パンくんと一緒に写真も撮れるかも♪ | こどもファン タジー展示室 (5階) | 常設展示室観覧料 定員: 未就学児8名 保護者付き添い必須 |

※2月19日現在の情報です。掲載内容は発行時のものであるため、内容が異なる場合があります。ご了承ください。
ご来館の際は、HP等ご確認の上ご来館をお願いいたします。
※各イベントのお申込み・お問い合わせ TEL: 045-896-2121 E-mail: gakushu@earthplaza.jp
※【休館日】祝日除く月曜(貸出施設、駐車場は月曜日も営業) 年末年始(12/29～1/3) 5階常設展示室施設点検(6月、12月)
2階映像ライブラリー蔵書点検

「MANA★VIVA！なかの DE 冬時間」開催！

「MANA★VIVA(マナビバ)」をご存じですか？小学生・中学生の安心できる放課後の居場所です。長期休暇にはスペシャルバージョンを企画しています。この冬休みには『MANA★VIVA！なかの DE 冬時間』と題し、「書き初め教室」と「こどもクッキング」を実施しました。

書き初め教室

第一弾は、冬休みに入ってからすぐに開催した「書き初め教室」です。おとしから、学校の宿題対策にも役立つよう行っています。

地域のボランティアの方々のご協力を得ながら、書道に秀でた職員が講師となり、小学生の部、中学生の部に分かれて、教室は着々と進みました。

「友だち」「将来の夢」「大志を抱く」など、みるみる間に、堂々とした作品が仕上がっていきの様子に、目を見張りました。



こどもクッキング

第二弾は、お正月明けに行った「こどもクッキング」です。ボランティアさんが小学生でも手軽に作れそうなメニューを相談したり、試作もしています。

今回の逸品は「いも餅&スープ」です。ジャガイモの皮むきやニンジンのみじん切りを果敢に挑戦。ホットプレートで生地を焼いたら、会場中にこぼばしい香りが漂いました。

「こんど、お母さんに作ってあげたい！」とアツアツのいも餅を頬べる笑顔に元気をもらった新年の幕開けとなりました。



送迎ドライバー募集！！

デイサービスでは、私たちと一緒に働いてくれる送迎ドライバーの方を募集しています！未経験の方も大歓迎！！詳細は、お気軽に採用担当（富永）までお問い合わせください。

ボランティアさんも大募集！！

ボランティアさんも大募集しています！デイサービスでドライバーがけや食器洗いなどのお手伝いをしてくださる方。よこはまシニアボランティアポイントの対象です！



おいせ



杜からの風

栄区連会承認 第220号
発行日：2024年3月1日
編集：横浜市中野地域ケアプラザ
発行責任者：富永秀樹
お問い合わせ先：045-896-0711
所在地：横浜市中野町400-2
Email：nakano@morinokai.or.jp

中野地域ケアプラザからのお知らせ

お問い合わせ 045-896-0711

2024年3月から5月頃までの開催予定事業です。ぜひ、ご参加ください！

なかのカフェ 認知症介護者のつどい

日頃の介護の情報交換や悩み事など、介護者同士でお話しましょう。

日時 3月16日(土)・5月18日(土)
13:30～15:30

定員 12名(申込制・無料)

講師 認知症の人と家族の会 世話人

ふれあいの会

地域の方々に楽しんでいただける交流の場です。毎月第2・4金曜日に開催していましたが、4月からは、毎月1回(第2金曜日)開催となります。

日時 3/8(金) グラウンドゴルフ
3/29(金) 音楽療法

時間 13:00～15:00

定員 各約20名(申込制)

参加費 各100円(お菓子・お茶代含む)



会場は全て中野地域ケアプラザ



MANA★VIVA なかの 放課後バージョン

地域の小学生向けに、放課後の居場所・自習室を毎週開催しています！

日時 毎週水曜日15:00～16:30(祝日は休み)

対象 近隣の小学生(申込不要)

内容 宿題・カードゲーム・卓球
時々工作やおやつも楽しめます！

※一緒に子ども達と遊んだり、見守ってくださるボランティアさんを募集しています。高校・大学生さんも大歓迎です。ぜひお気軽にお声掛けください！

…… なかの DE クイズ ……

【ある】ほうに共通していることは何？

【ある】 【ない】

おふくろ おやじ
コンサート リサイタル
お兄ちゃん お姉さん
はいく せんりゅう

答えはケアプラザ職員に聞いてください！
(3/20以降に掲示板でも発表します)

おたすけボラ・中野

地域の方の「ありがとう」の笑顔を励みに

「おたすけボラ・中野」

2012年の中野地域ケアプラザ主催「地域力UP講座」に参加された方を中心に翌2013年に結成。近隣の高齢者のみ世帯や障がいをお持ちの方の、ちょっとした困りごとの解決をお手伝いしています。代表の園田さんに、お話しをうかがいました。

Q. 結成から10年が経過したそうですね。現在のメンバーさんは？

A. 現在は8名で活動しています。結成当時のメンバーが3名います！

Q. どのような依頼内容が多いですか？

A. 9割近くが庭の草取りと剪定です。その他には、障子や網戸の張り替え、電球交換などです。

Q. 活動の原動力はどんなことですか？

A. 依頼された方からの「ありがとう」というお声が励みになっており、少しでも地域の皆さんのお役に立てれば・・・という思いで活動を続けています。

また、定例会がメンバー同士の良いコミュニケーションの場になっていますので、コロナも落ち着いてきた今後は、年に数回でも、皆で飲み会を行ったりして親睦を深められたら楽しいだろうと考えています。

Q. 活動を続けるうえで、お困りごとはありますか？

A. ピーク時には15人いたメンバーも、現在は半数ほどになってしまい、ご要望・ご依頼にお応えしきれなくなっているのが悩ましいところです。

現在、新規メンバーを募集中です。ご興味ある方は、お気軽にお問い合わせください。

(中野地域ケアプラザ 045-896-0711 担当：遠山・佐藤)

Q. 料金や作業内容に一部変更があるそうですね。

A. メンバー不足や体力的・技術的な事情から見直しました。新しいチラシをご確認ください。

4月以降、中野地域ケアプラザに置いています。

一緒に活動しませんか？
まずは「お試し活動」もOKです！



活動の様子



地域包括支援センターからのお知らせ

『シニアライフノートを楽しく書く方法』開催！

令和6年1月27日（土）「人生100年時代に備える！輝く人生のために～シニアライフノートを楽しく書く方法～」講座を開催しました。参加者からは時折笑いがおき、また大きく頷かれる方、熱心に耳を傾けている姿が印象的でした。

「シニアライフノート」は栄区無料配布のエンディングノートです。ノートは持っていても書いていない方が多いのも現状です。エンディングの言葉にマイナスイメージを抱く方、単純に面倒くさいなどの声が聞かれます。

今回のテーマにあるように、「自分の人生は自分で決める！」ことができれば素敵ではないでしょうか。今後病気や介護になった時、自分がどうしたいのか、残された家族が迷い困らないためにも、自分の気持ちを伝えておくことで安心ですね。すべて記入する必要はありません。まずは書きたいところから始めてみてくださいね。



シニアライフノート



中野地域ケアプラザや区役所にあります。有効にお使いいただくため、配布の際には、使い方の説明をいたします。



利用者アンケートにご協力いただき
ありがとうございました！

アンケート

毎年11月頃、ケアプラザの貸館をご利用の団体や、ケアプラザの講座にご参加の皆さまに、ご意見やご要望をお伺いするための「利用者アンケート」を実施していますが、今回、いただいた回答の一部を紹介いたします。

Q. [緊急時の対応について] 緊急時・災害時における安全確保の方法について、充分説明を受けていますか？ ⇒ 「十分に説明を受けていない」というご意見が多かったです。（特に講座参加者）

改善策



- ① 館内に分かりやすい「避難経路・避難場所」の地図などを掲示する。
- ② 貸館利用団体向けの合同連絡会などで、定期的に災害時の安全確保についての説明や避難訓練を実施する。
- ③ 講座の開催時には、その都度、冒頭に避難経路の説明を行う。

上記3点をケアプラザ内で検討し、順次対応させていただいております。皆さまに安心して安全にケアプラザをご利用いただくために、今後も忌憚のないご意見をぜひお聞かせください。アンケートにご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

横浜市栄スポーツセンター

春からの《事前申込》
スポーツ教室

4～6月の定期教室

スポーツで楽しく！健康に！
皆さまの暮らしを彩ります。

Pick Up!

人気教室が
マンスリー教室に
なりました！

関節ととのえ塾

関節の不安を解消！
苦手な動きと改善方法がわかる！

火 13：15～14：15 講師：小湊悠維

各月申込 4,400円/1か月



教室一覧

日程等詳細は

HP・施設内チラシ

| 曜日 | 教室名 | 時間 |
|----|---------------------|----------------------------|
| 月 | リハビリスポーツ/セルフケア体操 | 9:00~9:50 10:00~10:50 |
| 火 | 火曜ヨガ①/② | 9:00~10:15 10:35~11:50 |
| | お元気体操①/② | 9:00~ 9:50 10:00~10:50 |
| | 初めてのピラティス①/② | 11:00~11:50 12:00~12:50 |
| | 関節ととのえ塾(各月申込) | 13:15~14:15 |
| | bambeat! /DANCE BOX | 15:00~15:45 16:00~16:45 |
| 水 | 水曜卓球①/② | 9:00~10:45 11:00~12:45 |
| | いきいき体操 パーシク/ステップ | 9:10~10:15 10:35~11:40 |
| | ソフトヨガ | 12:15~13:15 |
| | 骨盤コンディショニング①/② | 9:00~ 9:50 10:00~10:50 |
| 木 | バドミントン(初・中級) | 9:00~10:45 |
| | いきいき体操 ビギナー(ウォーキング) | 11:15~12:20 |
| | 太極拳 | 13:00~14:30 |
| | 初めてフラダンス | 9:00~ 9:50 |
| | エンジョイフラダンス | 10:00~10:50 |
| 金 | 金曜卓球・プラス | 9:00~10:45 |
| | いきいき体操 Ver.up | 11:15~12:40 |
| | アクティブエクササイズ | 13:15~14:45 |
| | バドミントン・プラス | 15:00~16:45 |
| | ジュニアバドミントン | 17:00~17:45 |
| | 横浜エクセレンスバスケットボール教室 | 18:00~18:45 |
| | シェイプアップ・エクササイズ | 9:15~10:00 |
| | ジュニアスクールホップ/マックス | 17:00~17:50 18:00~18:50 |
| | 大人のためのクラッシクバレエ | 15:00~15:45 |
| | キッズバレエ教室 | 16:00~16:45 |
| 土 | 横浜エクセレンスキッズチアダンス教室 | 17:00~17:50 |
| | 親子体操①/② | 9:00~ 9:50 10:00~10:50 |

申込期間

2/27(火)~3/17(日) 必着

参加決定/落選通知の送付は3/21(木) ※予定

申込方法

- Web申込は栄スポーツセンター公式HPより
- 往復はがき

往復はがきにて下記の必要事項をご記入の上
ポストに投函、またはご来館の上受付まで
お持ちください。ご来館の場合は返信用切手
のみご添付ください。

63 本人の
返信 住所・氏名

63 247-0005
往信 栄スポーツセンター
行 横浜市栄区桂町
二七九二九

- 参加教室名
- 参加者名(フリガナ)
- 性別
- 生年月日・年齢
- 郵便番号・住所
- 日中連絡がとれる電話番号
- 市外在住で市内在勤在学の方は勤務先・学校名

親子で参加の教室は②③④を
保護者と子の両名分記入して
ください

追加募集 空きのある教室のみ
先着順で募集します

4/1(月)から 受付10時~
電話14時~

指定管理者：横浜市スポーツ協会・KPB・さかえ区民活動支援協会共同事業体

横浜市栄スポーツセンター

〒247-0005 横浜市栄区桂町279-29

045-894-9503

開館時間 9:00~22:00(日祝7:30~22:00) 受付は21時まで

休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日) および年末年始

栄スポーツセンター

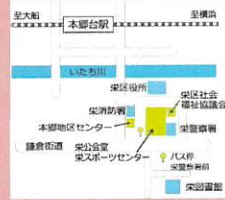
検索



栄スポーツセンター
ホームページ

交通案内

- JR京浜東北線・根岸線「本郷台駅」下車徒歩9分
- JR東海道線・横須賀線・京浜東北根岸線「大船駅」下車
神奈川中央交通バス「栄警察署前」下車徒歩2分



栄区承認第222号

2024

開演 14:00

開場 13:30

3.23 (土)

特定非営利活動法人

里神楽・神代神楽研究会

出演

特定非営利活動法人

横浜芸妓組合



横浜の伝統芸能に出会う

栄公演

神楽と横浜芸者

入場料

1,200円 (税込)

全席指定



「原三溪作曲の復興小唄」浜自慢
「野毛山節」日本最古の流行歌は
横浜発祥だった



友情出演
栄区いたち川マスコット
たっちーくん

お座敷遊び体験
開催(予定)

車いすのお席もございますのでご希望の方はチケット購入時にお知らせください。
3歳未満は保護者1名につき1名まで無料、座席が必要な方は有料です。
チラシの内容は予定です。一部変更になる可能性がありますのでご了承ください。

主催

お申込み
お問合せ

横浜市栄公会堂

045-894-9901

横浜市栄区桂町279-29 受付時間/9:00-21:00 休館日/第3月曜日
指定管理者：横浜市スポーツ協会・KPB・さかえ区民活動支援協会共同事業体

便利なLINEチケットも！



第30回

SAKAE

ヤング
フェスティバル

2024



今年のテーマ

「笑顔」

場所
本郷台駅前広場
※駐車場はありません。

日時

2024年 3月17日(日)
9:45 ~ 13:00

9:00 出走

同日
開催

第9回 栄区中学校対校駅伝大会

SAKAEヤングフェスティバル

- 主催： SAKAEヤングフェスティバル実行委員会
- 主管： 栄区青少年指導員協議会
- 共催： 横浜市栄区
- 協力： 栄区子ども会連絡協議会、栄区環境事業推進委員連絡協議会、栄区内中学校（飯島中学校、西本郷中学校、小山台中学校、桂台中学校、本郷中学校、上郷中学校、山手学院中学校）、本郷特別支援学校

栄区中学校対校駅伝大会

- 主催： 栄区中学校対校駅伝大会実行委員会
- 協力： 栄区連合町内会、栄区青少年指導員協議会、栄区スポーツ推進委員連絡協議会、栄区スポーツ協会、栄区交通安全協会、栄区交通安全母の会連絡会、栄区内中学校（飯島中学校、西本郷中学校、小山台中学校、桂台中学校、本郷中学校、上郷中学校、山手学院中学校）横浜市スポーツ協会

ヤングフェス

検索



栄区中学校駅伝

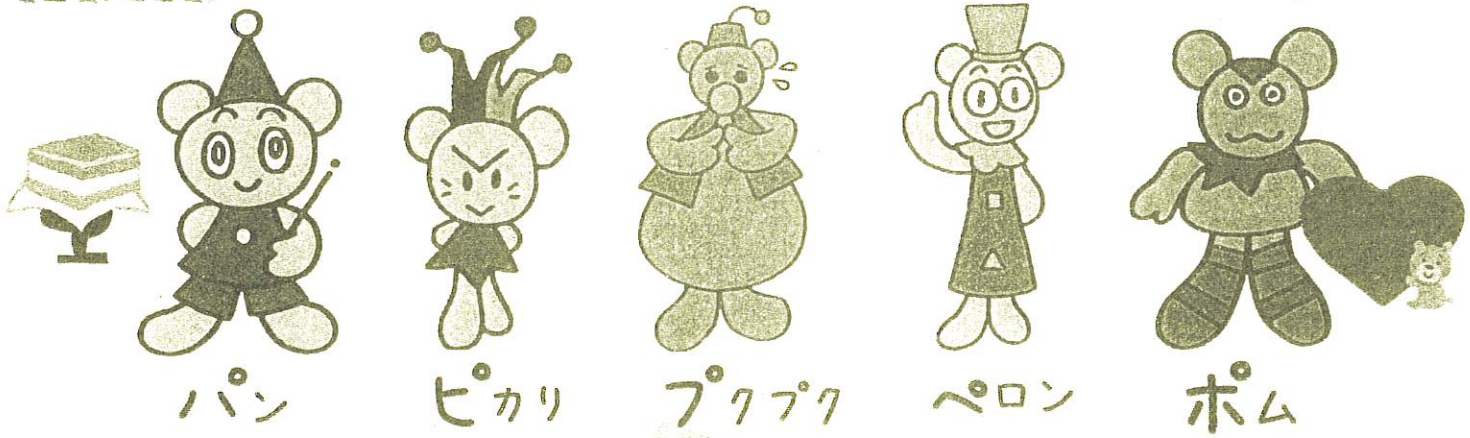
検索



親子イベント

パンくんシリーズ

～こどもファンタジー展示室にいる妖精たち～



パン ピカリ プクプク ペロン ポム

いろいろな年の子どもたちがプログラムを通して出会い、思いやりの気持ちを育みながら、表現することの楽しさを味わいます。小さいお子さんは、おうちの人といっしょに楽しんでください。これから保育園・幼稚園に入るお子様の練習にもどうぞ!

今月のプログラム

3月号

■パンくんのアートタイム【定員】未就学児7名

※パンくんのアートタイムは、汚れてもいい服できてね

2024
3/6 (水)

① 0歳児～の絵の具あそび
みんなで絵の具をさわって色遊びや手形アートなどを楽しもう。何かできるかな? 絵の具遊び:絵の具とラップを使って絵を描いてみよう

#はじめてのアート
#いろいろ色遊び

※工作イメージ

2024
3/13 (水)

② アート&クラフトあそび
物をつかめる子なら何歳でもOK!身近な道具で色遊びや手形アートなどに挑戦しよう。プチプチ「気泡緩衝材」を使って春の景色を描こう

※工作イメージ

時間 各日11:00~11:30
場所 5Fこどもファンタジー展示室
参加費 常設展示室観覧料

※定員・予約について...

- ・定員はプログラムによって異なりますので、左記をご確認ください。
- ・年齢問わず、参加されるお子様の人数でご予約ください。
- ・全てのプログラムに本保護者の付き添いが必須です。

WEB予約制

前日0時
予約受付開始



■パンくんといっしょ【定員】未就学児8名

2024
3/19 (火)

手遊びとパネルシアターを楽しんだら、春を感じるお花を作って遊ぼう!パンくんと写真も撮れるかも!?

※工作イメージ

#「パンくんといっしょ」は
ぼくが登場するかも!?



観覧料

| | |
|--------------------------------------|------|
| ◆未就学児 | 無料 |
| ◆小・中学生 | ¥100 |
| ◆高校生・学生 ◆65歳以上の方 ◆上記以外で20歳未満の方 | ¥200 |
| ◆大人 | ¥400 |

【ご注意】内容変更や中止の場合HPでお知らせします。また、写真・動画撮影を行い、HPやSNSなどで使用する場合があります。

栄公会堂定期教室募集のご案内

月払い制 (2024年4月～2025年3月まで)

承認番号:221

空き室利用の教室のため、曜日・時間は決まっていますが、回数は月により変動しますのでご了承ください。



| | 教室名 | 対象 | 時間 | 参加料 | 4月の日程 | 内容 |
|-----|----------------------------|----------------|-----------------|--------------------------|--|---|
| 火曜日 | 基礎からはじめる ボイストレーニング | 16歳以上 (20名) | 10:00～ 10:50 | 820円× 回数 | 4/9,16,23 (月2～4回程度) | 初心者歓迎！ 音符が読めなくても大丈夫。 笑顔で楽しく歌いましょう！ |
| | 体から繋がるボイス トレーニング(中級) | 16歳以上 (20名) | 11:00～ 11:50 | 820円× 回数 | 4/9,16,23 (月2～4回程度) | 経験者向けの教室になります。 身体を使ってお腹から声をだし、 楽しく歌いましょう！ |
| | ウクレレ 初級コース (※2024年9月まで) | 16歳以上 (20名) | 13:15～ 14:15 | 820円× 回数 | 4/16,30 (原則第1・3) ※都合により変動する 場合有 | 入門コースを終えた方向けの 教室です。色んな曲を弾けるよ うになりましょう！ |
| | ウクレレ 入門コース (※2024年9月まで) | 16歳以上 (20名) | 15:00～ 16:00 | 820円× 回数 | 4/16,30 (原則第1・3) ※都合により変動する 場合有 | 初心者歓迎！ 初めてウクレレを学ぶ方向けの 教室です。一緒にウクレレを楽 しみましょう！ |
| 木曜日 | 🖋️ オリジナル印を つくろう！篆刻 | 16歳以上 (10名) | 10:00～ 12:00 | 1,200円× 回数 (別途材料費) | 4/4,18 (原則第1・3) ※都合により変動す る場合有 | 好きな文字などを石に彫り入れ、 あなただけのオリジナル印を 作ってみませんか。 |
| | 大人の たしなみ書道(上級) | 16歳以上 (12名) | 13:00～ 15:00 | 1,200円× 回数 | 4/4,18 (原則第1・3) ※都合により変動す る場合有 | 経験者向けの教室です。写経・臨 書から作品創作まで優雅で美し い文字を楽しく書きましょう。 |
| | 心を豊かに する書道① | 16歳以上 (15名) | 13:00～ 14:45 | 1,200円× 回数 | 4/11,25 (原則第2・4) ※都合により変動す る場合有 | 実技を通して楷・行・草・隸・漢 字かなまじり文など書の基礎 から応用(創作)までを学習し、 さらに講義を通して幅広い書 の知識を養います。 |
| | 心を豊かに する書道② | 16歳以上 (15名) | 15:00～ 16:45 | 1,200円× 回数 | 4/11,25 (原則第2・4) ※都合により変動す る場合有 | |

【教室参加申込方法】

【ハガキ記入方法】

官製往復はがき または 公会堂所定の
応募用紙 に必要事項を明記し
3月25日(月)までにご応募ください。
(応募多数の場合は抽選とさせていただきます)

注)・公会堂所定の応募用紙での応募の際は、
返信欄に **63円切手** を貼りお申し込ください。
・1つの参加教室につき、1枚お申し込みください。

| 【うら側】 | 【おもて側】 |
|---|---|
| <div style="text-align: center;">  <p>□□□-□□□□</p> <p>返信 住所・氏名</p> <p>参加される方の</p> </div> <ol style="list-style-type: none"> 参加教室名 ※1教室のみ 参加者名(フリガナ) 性別 生年月日・年齢 郵便番号・住所 日中連絡がとれる電話番号 市外在住で市内に在学中の方は勤務先・学校名 | <div style="text-align: center;">  <p>247-0005</p> <p>横浜栄公会堂</p> <p>栄公会堂 行</p> <p>〒247-0005 横浜市栄区桂町279-29</p> </div> <p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">記入しないでください</p> |

【その他注意事項】

- ・申込内容に不備や虚偽の記載事項がある場合は、申込が無効となる場合がありますのでご注意ください。
- ・参加料には傷害保険料が含まれております。教室中の負傷の際は速やかにお申し出ください。
- ・一度支払われた参加料は、原則としてご返金できませんのでご了承ください。
- ・テキスト代や材料費等教材費が発生する教室では、別途教材費を各自ご負担いただきます。
- ・お申し込みされた方以外の方の参加はご遠慮願います。
- ・月末までに翌月分の参加料をお支払いいただきます。※退会の申し出は月末までをお願いします。

横浜市栄公会堂 〒247-0005 横浜市栄区桂町279-29 電話045-894-9901

主催：指定管理者 (公財)横浜市スポーツ協会・KPB・さかえ区民活動支援協会共同事業体

お申込みは **3月25日(月)まで**に 往復葉書で

