

横浜子育てサポートシステム

子育てを手伝ってくださる方募集しています！！

～さかえ子育て応援隊！～

生後57日～小学校6年生のお子さんをサポートする有償ボランティアです

ちょっとした  
空き時間に  
お手伝いしませんか？

子どもが幼稚園、  
学校へ行っている間  
ならお手伝い  
できるかも！



栄区支部

子育て中の  
パパ、ママを  
応援しませんか？

最近時間に余裕が  
できたから何か  
始めようかな！



お手伝いする内容

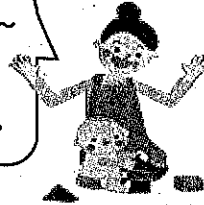
・自宅での預かり



・保育園・幼稚園・習い事の送迎

・子育て支援拠点での預かりなど

～活動している方の声～  
活動していると  
子どもたちから  
元気もらえます。



有償ボランティアとは

基本1時間あたり1,000円

(土日祝日:時間外は1,100円)

子どもを  
預かる会員

栄区役所で入会説明会を開催します！

《予約制》

日程： 令和6年 3月 7日(木) 10時～11時30分

対象： 横浜市在住で、子育て支援に熱意と理解があり、  
安全に子どもを預かることができる満20歳以上の健康な方

場所： 栄区役所新館 1階101・102号会議室

申込み： 横浜子育てサポートシステム栄区支部事務局にて電話予約(受付中)

登録までの流れ

入会説明会に参加



研修会に参加

※年間を通して開催しています。



登録してスタート

お問い合わせ

栄区地域子育て支援拠点 にこりんく内

横浜子育てサポートシステム栄区支部事務局

TEL： 045-392-3967 火曜日～土曜日 9:00～17:00

〈共催：栄区役所・横浜子育てサポートシステム栄区支部事務局〉



# ふれあいだより

横浜市上郷矢沢  
コミュニティハウス

館長 日比野 昌生  
住所 栄区桂台南 2-34-2  
電話 895-1037

ご案内

# 令和5年度 ふれあい文化祭 3月9日(土)~3月11日(月)

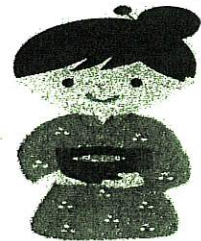
**音楽会 3月9日(土)**  
**13時30分開演(集会室1.2)**  
・コーラス、ギター弾き語り、詩吟、紙芝居等



**作品展 3月9日(土)~11日(月)**  
**9時~(図書コーナー)11日の正午まで**  
・絵画、書道、刺しゅう、絵手紙、ハガキ絵  
ペン習字、フラワーアレンジメント等



**お茶席 3月9日(土)**  
**10時~15時(キッズコーナー)**

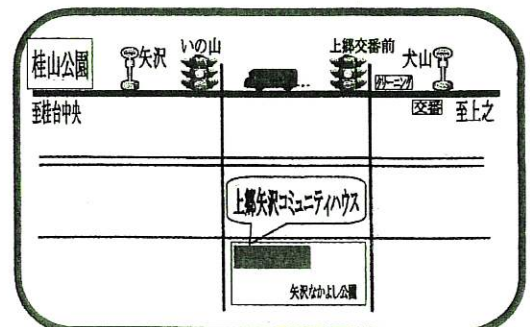


・コミュニティハウスの利用団体の皆様が日頃の活動成果を発表します  
ぜひお気軽にご参観ください。

※駐車場はございませんのでご注意ください。

ふれあい文化祭実行委員会  
上郷矢沢コミュニティハウス

(栄区桂台南 2-34-2 TEL045-895-1037)



# 2月 のしちいカレンダー

事業に関しましては、中止等変更する場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
				1 公園 de お気軽健康体操 10:00~11:00	2 げんきっこひろば 10:00~12:00	3 
4 	5	6 イージー体操 15:00~16:00	7 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	8 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	9 げんきっこひろば 10:00~12:00 編み編みの会 10:00~12:00 認知症にならない方法 探究会 13:00~14:30	10
11 親子で学ぶ 性教育講座 10:00~12:00	12 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00~11:30	13 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	14 バレンタイン コンサート 10:00~11:30	15 公園 de お気軽健康体操 10:00~11:00	16 げんきっこひろば 10:00~12:00 介護者の集い 13:30~15:00	17 行政書士相談 13:00~16:00
18	19	20 イージー体操 15:00~16:00	21 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	22 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	23 編み編みの会 10:00~12:00	24 
25 ワンコと一緒に 見守り隊 14:00~15:30	26 第4月曜日はポッチャの日 10:00~12:00 健康づくり体操 in 上之町 13:30~15:00	27 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	28 ろばかふえ 13:30~15:00	29		

# 3月

日	月	火	水	木	金	土
					1 げんきっこひろば 10:00~12:00	2 
3 	4 のしちい散歩 ~第14歩~ 10:00~13:00 よこはまシニアボランティアポイント登録研修会 13:30~15:00	5 イージー体操 15:00~16:00	6 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	7 公園 de お気軽健康体操 10:00~11:00	8 げんきっこひろば 10:00~12:00 編み編みの会 10:00~12:00 認知症にならない方法 探究会 13:00~14:30	9
10	11 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00~11:30	12 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 パソコン無料相談会 13:00~15:00 イージー体操 15:00~16:00	13	14 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	15 げんきっこひろば 10:00~12:00	16 行政書士相談 13:00~16:00
17	18	19 イージー体操 15:00~16:00	20 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	21 公園 de お気軽健康体操 10:00~11:00	22 編み編みの会 10:00~12:00 げんきっこひろば 10:00~12:00	23
24 31	25 第4月曜日はポッチャの日 10:00~12:00 健康づくり体操 in 上之町 13:30~15:00	26 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	27 のしちい散歩 ~第15歩~ 10:00~13:00 ろばかふえ 13:30~15:00	28 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	29 げんきっこひろば 10:00~12:00	30

**城戸所長のひとりごと：** さて、今回は何をボソボソしましょうか？ 新年早々、大変悲しい出来事が相次ぎ言葉にならない思いでいっぱいです。自分には何が出来るのだろうか？ と考える新年でありました。心だけがざわざわして… そんな気持ちの中ケアプラザで地域の方とお話をする機会がありました。「どうか雨や雪が降らないようにと、祈ることしか出来ないわ。」と、仰いました。そうですね！ 無力な私でも祈ることは出来ますね。また人生の先輩に教えて頂きました。 人生の先輩方、今年も野七里地域ケアプラザを宜しくお願いいたします。

令和6年2月発行  
編集：社会福祉法人 伸こう福祉会  
横浜市野七里地域ケアプラザ  
発行責任者：城戸亜希子

お問い合わせ先：〒247-0024 横浜市栄区野七里 1-2-31  
TEL 045-890-5331(代表) / 5333(相談) FAX 045-890-5332  
HP: <https://www.shinkoufukushikai.com/care-plaza/noshichiri/>

## 横浜市野七里地域ケアプラザ

# ほっこいだよい

早春

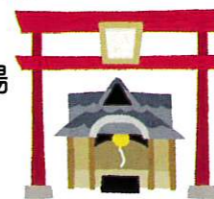


栄区連承認  
2024.2  
206号

令和6年も、どうぞよろしくお願いいたします！ 野七里地域ケアプラザ職員一同  
**そうだ！ケアプラザへ行こう！！～早春の事業をお届けします～**

### のしちい散歩～第14歩

少し遠出編 最終回です。  
「鎌倉殿の13人」縁の地を訪ねる第4弾「北条一族の最後」。八雲神社・祇園山展望台・切腹やぐら・東勝寺跡・妙隆寺 を巡ります。  
日時：3月4日(月) 10:00~12:30  
予備日/3月8日(金)  
集合場所：鎌倉駅西口時計塔広場  
定員：15名 持ち物：飲み物  
継続して30分以上歩ける方



### のしちい散歩～第15歩

お花見編です。  
近場で桜を見ながら ゆっくりお散歩しませんか。  
日時：3月27日(水) 10:00~14:00  
予備日/3月29日(金)  
集合場所：栄区役所  
定員：20名  
持ち物：昼食・飲み物



のしちい散歩の申込みは、2月1日(木)から受付開始です！

## のしちい歌広場♪ 始まります

4月からスタートする新事業「のしちい歌広場♪」  
貸室利用団体の皆さんの演奏に併せて、みんなで一緒に唄いましょう！  
偶数月の第3日曜日に開催予定です。  
第1回目は 4月21日(日) 14:00~15:00 開催です！(次回6月16日(金)です)  
場所：野七里地域ケアプラザ 参加費：100円(茶菓代) 定員：25名  
4月の演奏は「野七里ギタークラブアミデューソー」の皆さんです。 **申込みは3月1日(金)からです。**

コーヒーとお菓子の休憩時間あります

ワンコと一緒に見守り隊の健太です。新しい仲間を紹介するよ！(敬称略)



## ろばかふえ で 住まいの相談会 開催します！

野七里キャラバンメイトの皆さんと、毎月開催している、認知症の介護をされている方達の集いの場、「ろばかふえ」で、住まいの相談会を開催します。この機会に是非、ご相談下さい。

日時：2月28日(水) 13:30~15:00 場所：野七里地域ケアプラザ  
講師：公益社団法人横浜市福祉事業経営者会 高齢者施設・住まいの相談センター 甘粕 弘志氏  
参加費：100円(茶菓代) 申込は不要です。

(参加は認知症の方を介護されているご家族に限ります。)



## 寒い時ほど体を動かしましょう！ ケアプラザがお届けする健康作り講座・

### イージー体操

椅子に座って行う体操です。  
日時：毎週火曜日 15:00~16:00  
場所：野七里地域ケアプラザ  
参加費：500円/回 (1回目は無料体験)  
第5週目はお休みです。(祝祭日も開催)  
お申し込みは 野七里地域ケアプラザ  
☎045-890-5331



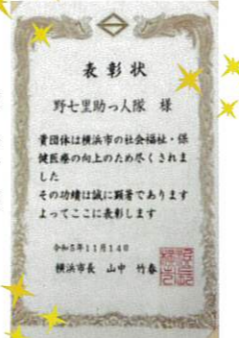
### のしちり健康作り体操

〈野七里地域ケアプラザ〉  
第1・3水曜日 13:15~14:45  
〈上之町内会館〉  
第4月曜日 13:30~15:00  
〈庄戸コミュニティハウス〉令和6年3月まで  
〈イリーゼ横浜港南台〉令和6年4月から(予定)  
第2月曜日 10:00~11:30  
参加費：500円/回 飲み物をお持ちください。



## 野七里助っ人隊が社会福祉大会で表彰されました

地域で活動されている「野七里助っ人隊」のみなさんが、令和5年度第43回横浜市社会福祉大会にて表彰されました。助っ人隊の皆さんは、地域の高齢者やお身体の不自由な方達の困り事支援の為、2011年に立ち上がった、ボランティア団体さんです。年末年始や猛暑の時期・悪天候時を除いて、庭の草取りから日常のちょっとした修理まで、地域の助っ人として12年間活動されています。野七里助っ人隊では、現在隊員を募集中です。一緒に地域で活動してくれる方は野七里地域ケアプラザ(TEL:890-5331)までご連絡下さい！



## ワンコと一緒にみまもい隊の交流会を開催！

11月2日、庄戸第1公園(通称ゴリラ公園)に、ワンちゃん14頭、飼い主さん12名が集まって、交流会を行いました。皆さんワンちゃん談義に大盛り上がりでした。これからも「毎日の散歩が地域の見守りにつながっています！」を合言葉に、ゆるやかな見守りが出来たら良いと思っています。



クレーズです。  
2/25(日)14時から  
中澤先生の愛犬講座行います。  
詳しくは後日チラシで!!



## よこはまシニアボランティアポイント登録研修会

介護施設等でボランティア活動を行うと、ポイントがたまり換金または寄付する事ができます。まずは、登録研修会にご参加下さい。  
日時：3月4日(月) 13:30~  
場所：野七里地域ケアプラザ 多目的ホールⅡ  
受講可能な方：横浜市内在住の満65歳以上の方  
持ち物：介護保険被保険者証・筆記用具

## バレンタインコンサートにお越し下さい

バレンタインデーに小さなコンサートを開催します。お誘いあわせの上、是非お越しください。  
日時：2月14日(水) 10:00~11:30  
場所：野七里地域ケアプラザ 多目的ホールⅡ  
参加費：無料  
お申し込みは不要です。  
皆様のお越しをお待ちいたしております！



## 山野草とお花を楽しむ会～秋編・紅葉編～を開催しました

秋編：10月25日(水)



紅葉編：12月19日(火)



山野草とお花を楽しむ会～秋編・紅葉編～を開催しました。  
秋編：10月25日(水)  
紅葉編：12月19日(火)  
毎回、お花に詳しいボランティアさん達がご協力下さり、山野草についての説明をさせていただきます。次年度も、春編・秋編・紅葉編と年3回開催できたらと思っています。コースは、長倉町バス停～自然観察の森で山野草を見ながら歩きます。季節を感じながら自然の中でおしゃべりしながらゆっくり歩く、とても楽しい時間です。ぜひ、ご参加下さい♪



## 第3回 ふれあいポッチャ大会に出場しました！


12月2日(土)栄スポーツセンターで第3回ふれあいポッチャ大会が開催されました。野七里地域ケアプラザで日頃練習に励んでいる「野七里ポッチャん」の皆さんや、西ヶ谷団地チーム(特別賞を受賞!)、上郷ネオポリス自治会山ゆり会チームの皆さんが参加し、熱戦が繰り広げられました。この大会を通して、ボールの投げ方など参考になる事もたくさんあり、今後の練習に役立てながら、次回の優勝をめざしていただければと思います。



2/17  
(土)

WEB  
予約制

映画  
上映会



**ぼくが性別『ゼロ』に戻るとき** ~空と木の実の9年間~

女性として生まれたが、自分の性に違和感を持ち続けていた小林空雅さん。13歳のとき、心は男性/生物学的には女性である「性同一性障害」と診断される。17歳の時に出場した弁論大会では、700人もの観客を前に、男性として生きていくことを宣言。そして弱冠20歳で性別適合手術を受け、戸籍も男性に変えた。  
本作はそんな1人の若者の9年間の変化と成長を描いた《こころの居場所》についてのドキュメンタリーです。

2024年2月17日(土) 上映会：13:30～ トークセッション：15:10～  
会場：映像ホール(5階) / 1席：500円 (WEB予約制) / 対象：どなたでも / 定員：120名

トークセッション登壇者

本作の主人公  
小林 空雅

主人公の母  
小林 美由起

スタッフ/ally  
藤本 加奈

【トーク内容】※予定  
LGBTQ、ジェンダー、allyとは？/  
最近のジェンダー事情/出演者のその後の生活/質問コーナー

日	時間	内容	場所	料金/対象/定員 他
2023/10/7 (土)～ 2024/3/3 (日) ※祝日除く月曜及び年末年始休	10:00～ 17:00(最終入場16:30)	<b>写真展「MJ」～ステージ・オブ・マイケル・ジャクソン～</b> 1958年8月29日、アメリカ合衆国インディアナ州ゲイリーの大家族の元に誕生したマイケル・ジャクソン。彼自身の類まれなるダンス・パフォーマンスと演出家としての才能は、ビジュアル・イメージが重要な役割を果たす現在の音楽シーンの礎を築きました。その功績は「史上最も成功したエンターテイナー」として語り継がれ、2009年6月25日没後早くも約15年の歳月が流れた今もなお、彼のリアルタイムでの活動を知らない若い世代を含む多くのファンを魅了し続けています。 本展では、マイケル・ジャクソンの代表作からのスチール写真をアーカイブするとともに、世界中のファンを熱狂の渦へと巻き込んだ3つのワールド・ツアーでの圧巻のライブ・パフォーマンスなどの写真を展覧します。 ※展示数およそ100点	企画展示室(3階)	常設展示室観覧料
2/3(土)	①14:00～14:45 ②15:15～16:00 ※各15分前開始	<b>【WEB予約制】うごいてコミュニケーション!</b> 国籍、性別、年齢、関係なし! ノンバーバル(非言語)型ひょうげんワークショップを体験してみよう! (ダンス経験不要) ※「やさしいにほんご」と「えいご」でイベントをします。 ①10歳以下の30名(保護者つき未就学児、親子OK) ②どなたでも30名(子どもも大人もいっしょに! 大人大歓迎)	多目的室(1階)	無料 WEB予約制 ※対象・定員は左記参照
2/4(日)	14:00～15:00 ※13:50開場	<b>【WEB予約制】ようこそブラジルカフェへ～日系人ってどんな人?～</b> ブラジルと日本の関係って実はとっても深いんだ。 コーヒーとガラナを飲みながら日系人について学ぼう! プログラム(予定)…展示解説/カフェタイム/かみしばい	【集合】 こどもの国際理解展示室(5階)	常設展示室観覧料 対象:子ども(小学生以上)※コーヒーか炭酸飲料が飲める方 WEB予約制:15名
2/11(日祝)	14:00～15:00 ※13:30分開始	<b>【WEB予約制】心おどる世界のダンス～ガーナ編～</b> ガーナの「アソント」ダンスを日本に広めたダンサーFATIMATAさんと一緒に楽しく学ぼう! プログラム(予定)…ガーナの文化紹介、ミニダンスステージ、ガーナのダンス体験 他	映像ホール(5階)	無料 対象:どなたでも(親子歓迎!) WEB予約制:60名
2/18(日) 2/25(日)	14:00～15:00 ※13:50整理券配布	<b>【ピンゴラリー】 あーすぷらざの〇〇みっけ!</b> あーすぷらざにあるあんなものやこんなもの…館内をまわって見つけよう! キミはいくつピンゴできるかな?!	【受付】 5階ロッカー前	常設展示室観覧料 対象:どなたでも 定員:各日25名(当日先着)
2/24(土)	14:00～15:00 ※13:15分開始	<b>【WEB予約制】みんなでレッツ! ミュージックタイム!</b> ダンスナンバーでリズム遊び、ダンスパフォーマンス、振りつけミニワークショップなど(予定) 詳細はホームページをご確認ください。	プラザホール(2階)	常設展示室観覧料 対象:どなたでも WEB予約制:130名 ※多数の場合は抽選

【定期開催イベント】(毎月定期的に開催しているイベントです)

日	時間	内容	場所	料金/対象/定員 他
2/1・8・15・22 (木)	内容参照	<b>【かながわこどもひろば おはなし会】</b> 毎週木曜日、対象年齢に合わせたおはなし会を開催しています。 ①10:30～10:50 0～1歳の親子対象「わらべうたであそぼう」ワークショップルーム ②11:30～11:50 2～3歳の親子対象「わらべうたであそぼう」ワークショップルーム ③16:00～16:20 4歳くらい～大人対象「絵本の読み聞かせ」映像ライブラリー 【問合せ先】 kanagawakodomohiroba2020@gmail.com(篠原優子)	午前の部 ワークショップルーム(1階) 午後の部 映像ライブラリー(2階)	無料 申込不要 対象:乳幼児～大人
2/18(日)	13:00～13:30	<b>【絵本の読み聞かせ】</b> あーすぷらざがめざすテーマについて、絵本を通じて子どもたちに考えるきっかけをもってまいります。	2F映像ライブラリー こどもコーナー	無料 先着10名程度 対象:どなたでも
2/7(水)	11:00～11:30	<b>【WEB予約制】パンくんのアートタイム①0歳児～の絵の具あそび</b> みんなで絵の具をさわって色遊びをしよう。手形でアートも作るよ。何ができるかな?	こどもファンタジー展示室(5階)	常設展示室観覧料 定員:未就学児7名 保護者付き添い必須
2/21(水)	11:00～11:30	<b>【WEB予約制】パンくんのアートタイム②アート&amp;クラフトあそび</b> 物をつかめる子なら何歳でもOK!身近な道具で色遊びをするよ。手形アートも作るよ。	こどもファンタジー展示室(5階)	常設展示室観覧料 定員:未就学児7名 保護者付き添い必須
2/27(火)	11:00～11:30	<b>【WEB予約制】パンくんといっしょ</b> 手遊びとパネルシアターを楽しもう。工作がある回もあるよ。パンくんと一緒に写真も撮れるかも♪	こどもファンタジー展示室(5階)	常設展示室観覧料 定員:未就学児8名 保護者付き添い必須

※1月18日現在の情報です。掲載内容は発行時のものであるため、内容が異なる場合があります。ご了承願います。  
ご来館の際は、HP等ご確認の上ご来館をお願いいたします。  
※各イベントのお申込み・お問い合わせ TEL: 045-896-2121 E-mail: gakushu@earthplaza.jp  
※【休館日】 祝日除く月曜(貸出施設、駐車場は月曜日も営業) 年末年始(12/29～1/3) 5階常設展示室施設点検(6月、12月)  
2階映像ライブラリー蔵書点検

上映会 — 「生きる」 大川小学校 津波裁判を闘った人たち

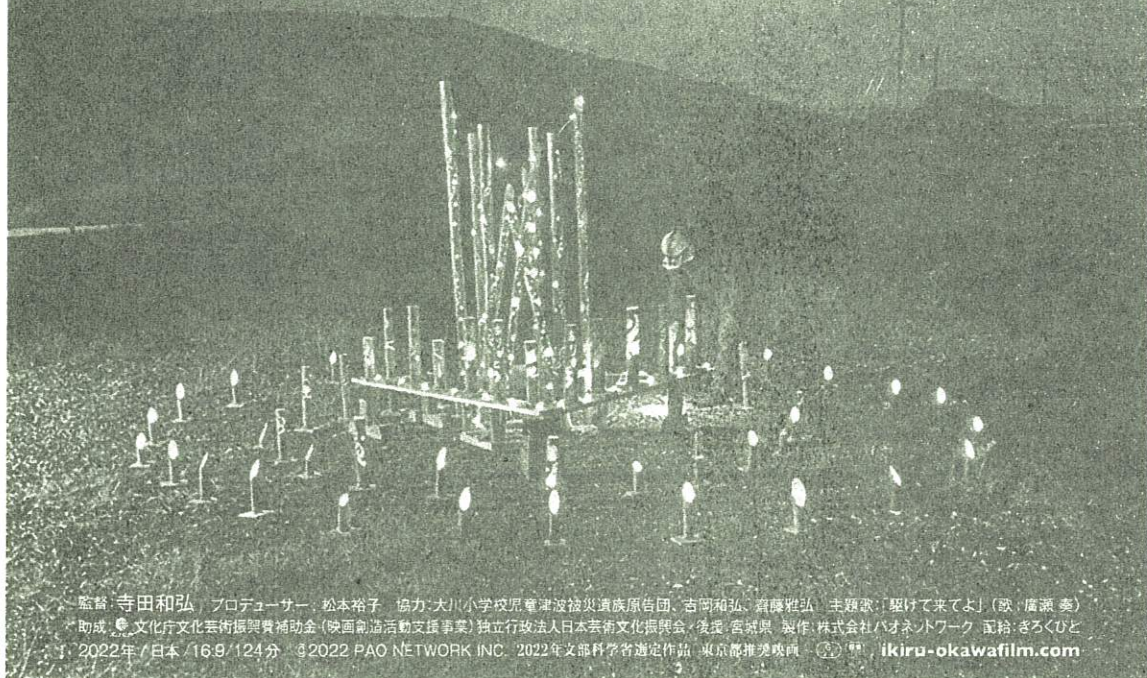
2011年3月11日に起こった東日本大震災で、宮城県石巻市の大川小学校は津波にのまれ、全校児童の7割に相当する74人の児童と10人の教職員が亡くなった。この惨事を引き起こした事実・理由を知りたいという親たちの切なる願いに対し、行政の対応には誠意が感じられず、その説明に嘘や隠ぺいがあると感じた親たちは真実を求め、石巻市と宮城県を被告にして国家賠償請求の裁判を提起した。彼らは、震災直後から、そして裁判が始まってからも記録を撮り続け、のべ10年にわたる映像が貴重な記録として残ることになっていく――

小さないのちが遺した  
伝えなくてはいけないこと。  
忘れてはいけないこと。

# 生きる

大川小学校 津波裁判を闘った人たち

「なぜわが子が学校で最期を迎えたのか」10年間にわたり、  
その答えを探して撮影し続けてきた親たちの記録



監督 寺田和弘 プロデューサー 松本裕子 協力 大川小学校児童津波被災遺族原告団、古岡和弘、齋藤雅弘 主題歌「駆けて来てよ」(歌 廣瀬 奏)  
助成 文化庁文化芸術振興費補助金(映画創造活動支援事業)独立行政法人日本芸術文化振興会 後援 宮城県 製作 株式会社パオネットワーク 配給 ぎろくひと  
2022年/日本/16.9/124分 ©2022 PAO NETWORK INC. 2022年文部科学省選定作品 東京都推奨映画 ikiru-okawafilm.com

©2022 PAO NETWORK INC.

【2022年/日本/124分/ドキュメンタリー】

2022年  
**3月16日(土)** 開場 13:00  
上映会 13:30~15:40  
アフタートーク 15:50~16:30  
●一席500円 ●5F映像ホール ●定員120名

WEB予約制



3月2日(土)0時  
予約受付開始

アフタートーク登壇者

弁護士として本裁判に関わった齋藤雅弘氏と監督の寺田和弘氏をお招きし、制作の裏側や遺族とのエピソード等をお話いただきます。



弁護士  
齋藤 雅弘



監督  
寺田 和弘

※上映開始後は、ご入場いただけません。※内容変更や中止の場合はHPでお知らせします。また、中止の際は予約者へキャンセルメールをお送りします。

神奈川県立地球市民かながわプラザ  
**あーすぷらざ**

指定管理者 公益社団法人 青年海外協会の会

〒247-0007 横浜市栄区小宮ヶ谷1-2-1  
☎ 045 896 2121  
✉ gakushu@earthplaza.jp  
<問合せ時間> 9:00-17:00 ※祝日を除く月曜休館

HP・SNSで  
最新情報を発信中

あーすぷらざ

検索

JR本郷台駅  
徒歩3分



※イベント開始後のご入場はお断りする場合がございます

## 2月イベントカレンダー

お子さんや子育て世代向けの方の講座

おおむね65歳以上の方の講座

どなたでもご参加いただける講座

日	月	火	水	木	金	土
				1 子育て相談	2 バレエパー エクササイズA	3 人とペットの 終活
4 健康🏃🏻‍♀️ポール ウォーキング教室 (登録制)	5 キグちゃんの親子で遊ば (1歳児) ゼロから始める男の 料理教室(1回目)	6	7 楽習教室	8 子育て相談 北欧フィンランドの 家庭料理	9 バレエパー エクササイズA	10 子育て相談
11	12 歌声の丘	13 ゼロから始める男の 料理教室(2回目)	14 子育て喫茶「げんき」 楽習教室	15 子育て相談	16	17
18 バルーンアート 体験会	19 休館日	20 コーヒーの美味しい 淹れ方	21 楽習教室	22 子育て相談	23 ロビーコンサート ～ヴァイオリンと ピアノの調べ～	24
25 栄おもちゃの病院	26	27 ゼロから始める男の 料理教室(3回目)	28 子育て喫茶「げんき」 楽習教室	29 子育て相談	1	2

## 3月イベントカレンダー

お子さんや子育て世代向けの方の講座

おおむね65歳以上の方の講座

どなたでもご参加いただける講座

日	月	火	水	木	金	土
※講座は変更になることもあります。 ※講座はSAKAESTAのホームページや 栄区の広報にも掲載されます。					1	2
3 健康🏃🏻‍♀️ポール ウォーキング教室 (登録制)	4 ゼロから始める男の 料理教室(4回目)	5	6 楽習教室	7 子育て相談	8 バレエパー エクササイズB	9
10 懐かしの昭和歌謡 青春の昭和歌謡	11 キグちゃんの親子で 遊ば(2歳児)	12 春のお菓子 「苺のショート ケーキ」	13 子育て喫茶「げんき」 ～おやこで ミニコンサート～ 楽習教室	14 子育て相談 押し花で楽しむ ハガキ・マグネッ トクリップ	15 バレエパー エクササイズB	16 パソコン 無料相談会
17 劇団ジーバ・ジーバ 公演「とつとつ とつ」	18 休館日	19	20	21 子育て相談	22	23
24 栄おもちゃ の病院	25	26	27 子育て喫茶「げんき」 楽習教室	28 子育て相談	29	30
31						

### ◆お問い合わせ◆

電話：045-392-5157

FAX：045-392-5183



### ◆開館時間◆

月曜～土曜日 9:00～21:00  
日曜日・祝日 9:00～17:00

### ◆休館日◆

毎月第3月曜日(施設点検日)  
\*月曜日が祝日・振替休日  
にあたる場合は その翌日  
年末年始(12月29日から1月3日)

指定管理者 横浜市福祉サービス協会・さかえすたのHPです♪  
さかえ区民活動支援協会 グループ イベント情報もこちら

# 第8号

さかえすた

# SAKAESTA News

SAKAESTA さかえすた  
本郷地区センター 本郷台駅前地域ケアプラザ さかえ区民活動センター



発行日 令和6年2月1日

発行責任者 館長 柴田 眞紀

区連会承認番号 210号

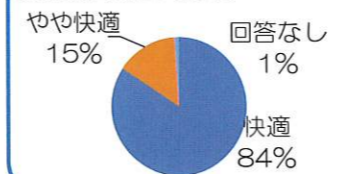
横浜市本郷地区センター  
横浜市本郷台駅前地域ケアプラザ  
さかえ区民活動センター

## 令和5年度 ご利用者様アンケート集計結果(抜粋)

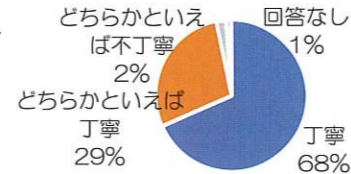
日頃SAKAESTAをご利用いただいている皆様に、横浜市による「利用者アンケート」を実施させていただきました。ご協力ありがとうございました。いただいたご意見やその他の結果につきましては「印刷室横 掲示板」に掲示しております。

### ●貸出施設のご利用に関して(回答 95件)

#### 施設は快適ですか

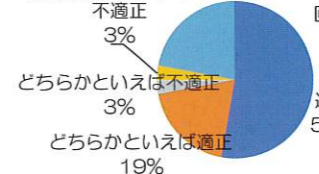


#### 職員の対応は丁寧ですか

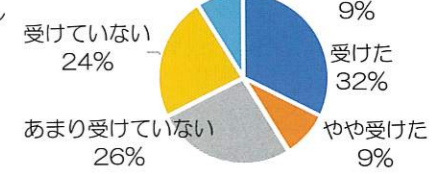


### ●自主事業のご利用に関して(回答 68件)

#### 参加費は適正ですか



#### 緊急時の対応の説明



## ★ご存じですか? 地域福祉保健計画「さかえ・つながるプラン」★

誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせる地域社会の実現を目指し、地域住民、関係機関、事業者、公的機関等が福祉保健などの地域の課題解決に協働して取り組み、身近な地域の支え合いの仕組みづくりを進める計画です。

本郷台駅前地域ケアプラザでは「本郷中央地区」と「小菅ヶ谷地区」の地域の皆さまと取り組んでおります。

「本郷中央地区」のテーマ：さらに「顔の見える関係づくり～世代間(タテ)・隣近所(ヨコ)のつながり」

「小菅ヶ谷地区」のテーマ：みんなでつくる ふるさと 小菅ヶ谷 (詳細を掲載した冊子があります)

## 「災害医療2～災害時に医療を考える～」

## 協力医の健康コラム



一口に災害といっても色々な災害があります。通り魔大量殺人事件や、病院停電による機能停止なども災害ととらえられます。こうした災害時は、十分に医療提供が行えません。新型コロナウイルスパンデミックでも医療の需要と供給のバランスが崩れ十分な医療が受けられなくなったことも記憶に新しいところです。一般的に、災害医療は「図1」のような医療を想像するでしょう。災害時は通常の方法では医療を受けられません。災害後も持続的継続的に医療が行えるように訓練が行われています。

日本は、関東大震災や阪神淡路大震災、東日本大震災などの大震災を経て災害医療対策の改革が進みました。広域災害医療情報システムEMIS、災害拠点病院指定、医療チームDMAT、広域医療搬送、これらの制度を使って日本の災害医療が行われるようになりました。こうした仕組みは大事ですが、やはり普段からの備えも重要です。大災害に備え今から準備をしましょう。何を準備するか? 水や食料、トイレ、電灯などはもう準備しているでしょう。普段飲んでいる薬はどうですか? 災害後、薬剤流通が元に戻るには相当な時間がかかります。降圧薬だから、胃薬だから、ちょっと無くて大丈夫、と思っている方もいるでしょうか。実は、災害関連死の中で病院機能停止によるものは全体の24%になります。普段の内服を準備することがいかに大切かわかります。皆さんも是非医療に関しても普段からの備えを見直してみてください。

### 災害医療とは、なにか?

#### ■一般的な災害医療のイメージ



事本当に必要な傷病者に優先的に医療を提供するトリアージ  
これはあくまでも災害医療の一部でしかない

<図1>災害医療とは、なにか?

医療法人桑樹会 木村内科・胃腸内科 木村貴純

活動団体紹介

■活動団体の会員募集や人財バンク登録者の紹介を掲載しています。

1996年に創立し、荒井沢の休耕地の畑を開墾し、そばを植え、手打ち蕎麦を作り食べよう！という志を持って始まった団体が『荒井沢 緑栄塾 楽農とんぼの会』さんです。30周年に向けて貴重な農作の場を維持し続けている『緑栄塾』の活動の魅力を代表の大中捷行(としゆき)さんにお話を伺いました。

◎活動の魅力、やりがいは何ですか？

会のモットーは「農を楽しむ」です。桜と椎の木等に囲まれた里山気分一杯の二つの畑で身体を動かし、各自が持ち込んだ弁当を食べる時は、至福のひと時です！若い人、中高年、80歳を超えた高齢の人、男性も女性も、できる人ができる事をできる分だけ働くことも会のモットーにしています。1人では大変な農作業もグループで協力して助け合うことで、稔り豊かな作物をたくさん収穫できることが会の魅力と言えます。農作業に必要な道具等は全て揃っていますので、何も用意しなくても、最初の日から農作業を始められます。

◎活動日・活動内容について教えてください

活動日は毎週日曜の午前9時から午後2時までで、雨天時の振替日は水曜日になります。個人の都合を優先したい時は、休みは自由に取れます。会員40名の内、毎週20名前後が参加しています。山中にある2つの畑は600坪あり、そば、小麦、じゃがいも、なす等 50種 に及ぶ作物を栽培しています。収穫物は平等に会員に頒布し、落葉堆肥を使った肥料を使い、最小限の農薬使用で作物を会員自身が消費し楽しんでいます。昨夏は電気柵を設置し、あらいぐまの被害からスイカを守り、60個を収穫し、スイカ祭りを楽しみました。<会費は月300円、入会金2,000円、他保険料>

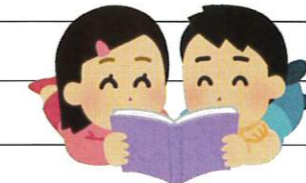
◎地域活動を始めようとしている方へアドバイスを

ボランティア活動は『会員自身が楽しんでいること』が最も大切だと考えています。ホームページ：<http://ryokueiuku.jellybean.jp/> (「緑栄塾」で検索)



2月の新着図書

書籍名	著者
1 私たちの世代は	瀬尾 まいこ
2 八月の御所グラウンド	万城目学
3 貸本屋おせん	高瀬乃一
4 装帖百花～菊地信義のデザイン～	菊地信義
5 31センチの約束	嘉悦洋/文 ながん/絵
6 答えは市役所3階に	辻堂ゆめ
7 777 トリプルセブン	伊坂幸太郎
8 優しい死神の飼い方	知念実希人
9 仮面病棟	知念実希人
10 イーロン・マスク 上	ウォルター・アイザックソン
11 イーロン・マスク 下	ウォルター・アイザックソン
12 ぱっと見わけ観察を楽しむ野鳥図鑑	石田光史
13 新・山野の鳥 野鳥観察ハンディ図鑑	谷口高司/絵 安西英明/解説
14 新・水辺の鳥 野鳥観察ハンディ図鑑	谷口高司/絵 安西英明/解説
15 布合わせが楽しいハギレで作るかんたんパッチワークこもの	レディブティックシリーズ
16 ひとり分やる気1%ごはん美味しいおかずがちゃっちゃと作れるしあわせレシピ500	まるみキッチン
17 やる気1%ごはん テキトーでも美味しくつくれる悶絶レシピ500	まるみキッチン
18 ノラネコぐんだんラーメンやさん	工藤ノリコ
19 ノラネコぐんだんカレーライス	工藤ノリコ
20 ノラネコぐんだんケーキをたべる	工藤ノリコ



◆【メンバー募集】◆  
寿(ことほぎ)太鼓

～60歳以上、和太鼓やってみませんか？～

毎年2回の新曲発表のため、明るく楽しく大らかに叩いています。新曲を始めた、今がチャンス!! 認知症の予防に最適だと思います。

《日時》月曜15:00～月3回

リリス、上郷地区センター他

《対象》60歳以上のどなたでも。現在先生を含め女性5名、男性3名。珍しいグループです。

《会費》月6,000円1人1台の太鼓使用料、防音練習費等

《問合せ》うるし崎 823-9053

(FaxでもOK) 戸塚区在住

吉村 893-0245

(FaxでもOK) 栄区在住



◎展示のご案内(今後のスケジュール)

◇SAKAESTAギャラリー

- ・2月の展示【わ～くらぶ・さかえ】→自主作品
- ・3月の展示【e-プラザ】→パソコン作品展

◇本郷台駅前駐輪場展示スポット

- ・1月20日～2月2日【わ～くらぶ・さかえ】→自主作品
- ・2月 3日～ 16日【栄リフォームむつき会】→洋服・小物等
- ・2月17日～3月 1日【なすな会】→書道

◆【会員募集】◆  
あさの会

食生活改善によって健康維持・自立生活を目指そう！体験者大歓迎！



《活動内容》料理実習・ウォーキング・食に関するボランティア

《日時》奇数月(料理実習)  
偶数月(ウォーキング)

《対象》60歳以上の男性

《会費》2,000円/半期  
食材費 1回あたり600～800円

《問合せ》さかえすた 392-5157

《HP》[asanokaisakae.web.fc2.com](http://asanokaisakae.web.fc2.com)



この日はぶりの照り焼きや赤飯まで！充実の品数♪

<職員Kの取材記>

創立30周年という事で、取材させていただきました。お赤飯が花を添え、彩り豊かなメニューが並びました。毎回、栄養バランスや塩分の量もしっかりと考えた理想的な食事を作っているようです。ご興味ある方は、ぜひ一緒に活動に参加してみたいと思います。

おすすめ講座

劇団ジバ・ジバ公演  
「とつとつとつ」

前座にB.B.BOXの公演も行います

- ◆日時：3/17(日) 14時～(開場13時半)
- ◆定員：30人(先着順)
- ◆参加費：無料
- ◆申込み：2/17(土) 10時～電話・窓口

子育て喫茶「げんき」イベント  
～おやこでミニコンサート～

- ◆日時：3/13(水) 10時半～14時
- ◆定員：未就園児と保護者 25組(先着順)
- ◆参加費：200円(カレー代 大人120円 子ども30円)
- ◆申込み：2/14(水) 10時～電話・窓口

バレエバー エクササイズ

2回講座です(2回目はピアノ生演奏♪)  
3月にも開催予定です

- ◆日時：2/2・2/9(金) 19時～19時50分
- ◆定員：12人(先着順)
- ◆参加費：500円(2回分)
- ◆持ち物：タオル、水分、靴下着用、動きやすい服装
- ◆申込み：1/11(木) 10時～電話・窓口

ロビーコンサート  
Duo Espoir(デュオ エスポワール)  
～ヴァイオリンとピアノの調べ～

- ◆日時：2/23(金・祝) 14時～15時(開場13時半)
- ◆定員：40人(先着順)
- ◆参加費：無料
- ◆申込み：1/17(水) 10時～電話・窓口



# 子どもたちの見えざる貧困

～貧困の現場から見る、地域の取組～



いしかわ ゆうき  
講師 石川 結貴氏  
(ジャーナリスト)

### プロフィール

家族・教育問題、青少年のインターネット利用、児童虐待、子どもの貧困、ヤングケアラーなどをテーマに取材。豊富な取材実績と現場感覚をもとに、多数の話題作を発表する。貧困や虐待環境に置かれながら社会的に見棄てられる子どもの実態を描いた『ルポ 居所不明児童～消えた子どもたち』、『ルポ 子どもの無縁社会』などの著作は大きな反響を呼んだ。出版のみならず、専門家コメンテーターとしてのテレビ出演、全国各地での講演会など幅広く活動する。2015年「日本子ども虐待防止学会新潟大会」(JaSPCAN 主催)、「子ども虐待防止フォーラム」(厚生労働省主催)、2023年「日本PTA連盟全国協議会広島大会」(日本PTA連盟主催)等の講者に選出されている。

「日本の子どものおよそ7人に1人が貧困  
地域で見守り、寄り添う方法を考えます」

日時

令和6年 2月28日(水) 14:00～15:30  
(13:30開場)

会場

栄公会堂 (たっちーらんど)  
横浜市栄区桂町279-29

入場無料 (事前申し込み制・先着250名)

手話通訳あり

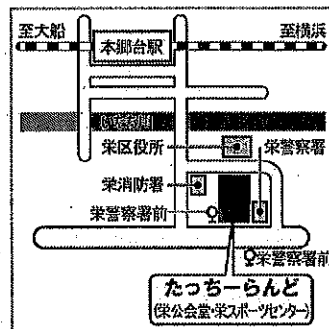
無料保育あり (事前申込制: 2歳～未就学児)

申込み

申込フォーム・メール・FAX

申込期間 令和6年1月15日(月)～令和6年2月21日(水)

- ◆右の二次元バーコードを読み取り、申込フォームに必要事項を入力しお申込みください。
  - ◆メール又はFAXの場合は、「人権啓発講演会申込み」と明記の上、下記①～③の必要事項を記載し、下記のいずれかに送信してください。様式は問いません。
  - ①名前 ②連絡先(電話番号・メールアドレス)
  - ③その他連絡事項(手話通訳・無料保育の希望や車いすでの来場等)
- 【メール】sa-syomu@city.yokohama.jp 【FAX】045-895-2260  
※定員超過(先着250名)の場合、ご参加いただけない方のみ、電話またはメールにてお知らせします。



JR京浜東北線・根岸線  
「本郷台駅」徒歩9分

駐車場料金の減免はありません。  
公共交通機関をご利用ください。



申込フォーム

(横浜市電子申請・届出システム)

栄区人権啓発講演会



午後の音楽会  
AFTERNOON CONCERT SERIES  
Premium concert  
No.162

# 浅利史花カルテット スプリングJAZZライヴ



2024年4月12日[金]

14:00開演 13:30開場 \*約2時間(休憩あり)

横浜市栄区民文化センター リリスホール (JR本郷台駅より徒歩3分)

出演 | 浅利史花(ギター)、壺阪健登(ピアノ)、  
三嶋大輝(ベース)、山崎隼(ドラムス)

曲目 | Hoagy Carmichael: Stardust、Joe Raposo: Sing  
Stevie Wonder: You are the sunshine of my life 他  
※プログラムは変更になる場合がございます。

発売 | リリスLINEチケット先行発売  
2024年1月29日[月]10時~2月4日[日]10時  
一般発売  
2024年2月5日[月]10時よりリリス窓口発売、  
14時よりリリスLINEチケット発売・電話予約開始

料金 | 2,500円 (全席指定)  
\*未就学児のご入場はご遠慮ください。

リリスLINEチケット



## 加藤昌則 ピアノお披露目記念コンサート

2024年3月1日(金)

13:30開場 14:00開演

栄区民文化センター リリスホール (JR本郷台駅より徒歩3分)

主催: 栄区民文化センターリリス 後援: 横浜市栄区

Program 加藤昌則: 四季の詩より初春の雨-3月-  
風と海とカッペリの花 他



¥1,500 (全席指定) ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

リリスLINEチケット先行発売 1月25日(木)10:00~1月31日(水)10:00  
一般発売 2月1日(木)10:00よりリリス窓口発売、14:00よりリリスLINEチケット発売・電話予約開始

●前売にてチケット完売の場合は、当日券の販売はございません。  
●車椅子でご来場予定のお客様は、ご購入の際にお問い合わせください。  
●ご購入いただいたチケットのキャンセル、交換、払戻し、紛失による再発行などは致しかねますので、予めご了承ください。

1997年の開館当初からホールで利用されていたスタインウェイ製ピアノがこの度新しくなります。  
作曲家でありピアニストの加藤昌則さんに、これからご利用になるみなさまに愛されるような、  
リリスにぴったりの1台を選定していただきました。みなさまのご利用に先立ち、加藤昌則さんご自身の  
作曲作品を含んだお披露目記念コンサートを開催いたします。  
どんな音色が響くのか、是非体感しにいらしてください。みなさまのご来場をお待ちしております。

リリスLINEチケット



# クラシックのなぜ?なに?どうして???

初心者のための楽しく学べる  
クラシック講座

リリス芸術大学クラシック学部 vol.10

開講10周年記念シリーズ  
10年取りこぼし企画

- ① 4月17日(水) 加藤昌則が選ぶ現代の素敵な作品たち
- ② 5月15日(水) お待たせしました、ホルンの魅力大解剖
- ③ 6月12日(水) 音楽家・演奏家の本音トーク
- ④ 7月3日(水) 自画自賛!? 作曲家 加藤昌則
- ⑤ 7月17日(水) 10周年記念コンサート  
各回とも 14:00 ~ 15:30 (13:30開場)

[受講料] 全席自由 5,500円(全5回)

[会場] 横浜市栄区民文化センターリリスホール

[出演] 加藤昌則(作曲・ピアノ)、  
石上真由子(ヴァイオリン)\*第3・5回のみ、福川伸陽(ホルン)\*第2・5回のみ

[お申込み] 2024年2月7日(水) 10時より リリス窓口・申込フォーム先行受付開始  
14時より 電話受付開始

申込フォーム



## <リリス・レジデンス・アーティスト卒業記念>

# 北見 Haruna Kitami 春菜 ヴァイオリンリサイタル

2024.4/22 [月] 14:00開演 (13:30開場)

横浜市栄区民文化センター リリスホール

応募締切: 2024.3/14 [木]

入 場 料: 無料(抽選でご招待いたします)

応 募 方 法: A・Bいずれかの方法でお申し込みください。

A【往復ハガキ】往信用通信面に①氏名②ふりがな③干・住所④電話番号⑤必要席数(最大2席まで)  
返信用宛名面に干・住所、氏名を記入してリリスへ郵送  
〒247-0007 神奈川県横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1  
横浜市栄区民文化センターリリス 「北見春菜ヴァイオリンリサイタル」係

B【来館】63円切手持参で受付の専用応募ハガキに記入、切手を貼り提出

\*ハガキに不備のあるもの、返信用宛名面に干住所・氏名のないものは無効です。

\*ご応募はお一人様につき1通のみ(最大2席まで)となります。

\*リリスでの切手販売はありません。

抽選結果発表: 抽選結果の発表は、応募者全員へのハガキ発送にてお知らせいたします。

2024年4月1日(月)頃(発送予定)

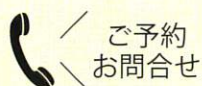
※詳細はリリスホームページをご確認ください。

抽選で  
300名様  
無料ご招待

@リリスHP



©Toru Yaguchi



ご予約  
お問合せ

045-896-2000

(9:00 ~ 21:00) ※発売日は14時より電話予約受付

〒247-0007 神奈川県横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1 JR 本郷台駅より徒歩3分  
E-mail: info@lilis.hall-info.jp URL: https://lilis.hall-info.jp/



横浜市栄区民文化センター リリス

# 庄戸コミュニティハウス

## 懇談会だより (第1号)

令和5年12月 栄区区政推進課発行

### ～新しいコミュニティハウスについて～

旧庄戸中学校を活用する事業者が決定しました。今後、事業者がコミュニティハウスの内装等を整備のうえ、市が事業者から建物の一部を借りて、新しいコミュニティハウスを設けることとなりました。

新しいコミュニティハウスは、2年後の令和7年度末の利用開始を予定し、今の週2回の休館日が月に1回になり、ほぼ毎日利用できるようになります。

利用開始に先立ち、より良いコミュニティハウスを作るため、地域の皆様のご意見を伺う、第1回「庄戸コミュニティハウス懇談会」(以下、「懇談会」と言います。)を開催しました。

来年の4月から約2年間利用できなくなりご不便をおかけしますが、皆様、ご理解いただきますようお願いいたします。

### ～第1回懇談会の概要について～

最初に、懇談会委員一覧から委員長及び副委員長を選出しました。次に、区役所から新しいコミュニティハウスの利用開始までの流れを説明しました。

その後、新しいコミュニティハウスの名称に関して意見交換を行いました。最後に、新しいコミュニティハウスに係る整備案について、事業者より説明がありました。

#### 【コミュニティハウス位置図】



コミュニティハウスは法律上、2方向の避難経路を確保する必要があります。従来のコミュニティハウスの場所では、事業(学校)開始後に2方向避難経路が確保できなくなってしまうため、利用者の安全上の理由より、A棟南側に移設する案が説明されました。

#### 【第1回懇談会の主なご意見】

- 新しいコミュニティハウスの名称については、多数の委員から「庄戸コミュニティハウス」といったご意見がありました。(現在の名称は「庄戸中学校コミュニティハウス」です。)
- ピアノやロッカーは引き続き使用したい。
- 和室の整備をしてほしい、トイレは高齢者にも利用しやすいようにしてもらいたい。

【庄戸コミュニティハウス懇談会 委員一覧】

委員一覧 (◎：委員長、○副委員長)	
上郷東連合町会会長◎	みどりが丘自治会会長
上郷東連合町会理事事務局長○ 上郷東地区社会福祉協議会会長	上郷東地区民生・児童委員
上郷町内会会長	上郷東地区保健活動推進員
庄戸一丁目町会会長	上郷東地区消費生活推進員
庄戸二丁目町会会長	上郷東地区青少年指導員協議会代表
庄戸三丁目町会会長	上郷東地区スポーツ推進委員連絡協議会代表
庄戸四丁目町会会長	上郷東地区シニアクラブ連合会会長
庄戸五丁目町会会長	上郷東地区環境事業推進委員連絡協議会代表
長倉町自治会会長	上郷西地区スポーツ推進委員連絡協議会委員
上郷ネオポリス自治会会長	上郷西地区青少年指導員協議会代表
東上郷青葉ヶ丘自治会会長	上郷東地区交通安全母の会会長
上郷台共同住宅自治会会長	現運営委員会の利用者代表

～懇談会の今後の予定について～

第2回：令和6年1月14日（日）10時 庄戸中学校コミュニティハウス 研修室AB

【開催内容】

第1回懇談会のご意見を踏まえて、A棟南の場所の確認をしていただいた後、具体的なレイアウト等の案について事業者より説明をします。

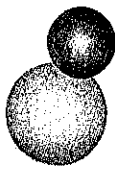
第3回：令和6年2月頃

【開催内容】

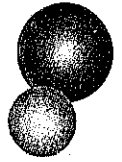
第2回懇談会のご意見を受けて、検討した結果をご説明します。

お問合せ先

〒247-0005 横浜市栄区桂町 303-19 栄区役所区政推進課企画調整係  
電話：894-8161 FAX：894-9127 Eメール：sa-kikaku@city.yokohama.jp



# 第28回 さかえ春の文化祭



2024年1月31日(水)～3月15日(金)

	イベント名/主管団体	日時/内容	会場
創作・ 教養	フォトSAKAE 写真展 フォトSAKAE 連絡先 野仲加津子 ☎ 892-6807	1/31(水)～2/4(日) 10:00～17:00 (初日13:00～・最終日16:00終了)	栄区民文化センター リリス/ギャラリー
	第24回 栄区美術連盟展 栄区美術連盟 連絡先 相澤重明 ☎ 891-6045	2/14(水)～2/18(日) 10:00～16:00 (初日13:00～) 油彩画・水彩画等の展示	栄区民文化センター リリス/ギャラリー
	第26回 栄区書道協会展 栄区書道協会 連絡先 柳田煌海 ☎ 892-7173	2/20(火)～2/24(土) 10:00～17:00 (初日13:00～・最終日16:00終了) 漢字・かな・漢字かな交じり文・ 篆刻の展覧会	栄区民文化センター リリス/ギャラリー 会議室
	第13回 栄区美術家協会 春季展 栄区美術家協会 連絡先 小華和紘記 ☎ 893-5411	3/5(火)～3/10(日) 10:00～17:00 (初日13:00～・最終日16:00終了) 油彩・水彩・水墨画・彫刻・陶芸・漆芸 ・ミクストメディア等展示	栄区民文化センター リリス/ギャラリー
	園芸展 栄区園芸協会 連絡先 松澤淑雅 ☎ 892-7297	3/13(水)～3/15(金) 10:00～17:00 (最終日16:00終了) 盆栽・山野草・こけ玉の展示	栄区民文化センター リリス/ギャラリー
	生け花展 栄区華道協会 連絡先 高橋理智 ☎ 891-7226	3/13(水)～3/15(金) 10:00～16:00 ～春の生け花～	栄区民文化センター リリス/会議室
音楽・ 芸能	芸能 春の祭典 栄区舞踊連盟/栄区民謡連盟 連絡先 東 光菊 ☎ 891-5072	3/2(土) 開場12:00 開演12:30 ～舞踊と民謡のコラボレーション～	栄公会堂講堂 入場無料
	さかえ邦楽コンサート 栄区邦楽協会 連絡先 角田操子 ☎ 891-4636	3/3(日) 開場12:30 開演13:00 三曲・長唄・琵琶のコンサート	栄区民文化センター リリス/ホール 入場無料
	春の音楽祭 栄区音楽協会 連絡先 瀬畑久美子 ☎ 894-8964	3/10(日) 開場13:00 開演13:30 「希望の春」 栄区音楽協会各部門による演奏会	栄区民文化センター リリス/ホール 入場無料

◆主催 栄区文化協会

◆後援 横浜市栄区/栄区連合町内会/栄区民文化センターリリス

# 栄区文化協会を支えてくださる皆様方

## <栄区文化協会賛助会員御芳名>

小菅ヶ谷連合町内会自治会 会長 田中 健次 様	個人会員	風間 聰彦 様
上郷フィールドアスレチック 高橋 昭義 様	小菅ヶ谷町内会 会長	斎藤 和則 様
箏・三味線のぼる 根本 昌之 様	角田税務会計事務所	角田 晃孝 様
株式会社 タツノ 龍野 廣道 様	特養老人ホーム上郷苑	篠原 正治 様
有限会社 豊田印刷所 金子 健一 様	有限会社 ナカムラ生花店	吉田 敬 様
野村医院 野村 武 様	株式会社 宮古寿司本店	楠 明 様
横浜銀行本郷台支店 様	個人会員	西崎 進治 様
有限会社 深山 南条 信之 様	山吹堂	山吹 イト 様
若竹クリニック 戸塚 武和 様	本郷台整形外科クリニック	田中堅一郎 様

## <栄区文化協会協賛会員御芳名>

柴崎内科クリニック 柴崎 洋一 様	有限会社 よろい寿司本店	近江 猛夫 様
米田クリニック 米田 陽一 様	池川造園	池川 元章 様
横浜市栄公会堂 松尾 洋輔 様	栄・上之齒科医院	須加 真明 様
なかたクリニック 中田 智大 様	つちはら整形外科クリニック	土原 豊一 様
かみごう医院 龍 雅峰 様	横浜建設 株式会社	須藤 剛 様
地球市民かながわプラザ 羽田一三男 様	横浜さかえ内科	中田 靖 様
個人会員 小笹 慶資 様	有限会社 みのくち	長瀬 安敏 様

## 栄区文化協会

責任者 角田操子／副責任者 川井綾子 奥野知行  
事務局 飯塚弘志 笠原クニ子 稲木美知子 守本佳郎  
広報部 野仲加津子 松澤淑雅 井上紀子／創作教養事業部 植田米男／音楽芸能事業部 飯塚弘志

### (主管)

栄区美術家協会、フォト SAKAE、栄区書道協会、栄区美術連盟、栄区園芸協会、栄区華道協会  
栄区邦楽協会、栄区音楽協会、栄区舞踊連盟 栄区民謡連盟

### (第28回さかえ春の文化祭 問い合わせ先)

栄区文化協会事務局 飯塚 弘志 FAX 045(853)2152  
電子メール：sakae-solisti@mbr.nifty.com

## 栄区文化協会では、**会員募集** を行っています

地域社会の文化の発展と振興を目的に、地域の方々が、生きがいの場として心豊かに活動して頂くための協会です。アマチュアもプロもそれぞれ活動！ 創作・教養、音楽・芸能の活動分野は多岐に亘っており、約1,000名の会員が、更なる充実と発展を目指しています。ご入会にあたって、簡単な事務手続きがあります。事務局までお問合せ下さい。また賛助会員、協賛会員も継続募集しております。

事務局 飯塚弘志 電話 045-853-2152 (fax 同)

URL <http://sakae-bunkyo.com>

市民公開講座

# 気になる病気と 健康を考える...

## 1. 「認知症の知識を深める！」

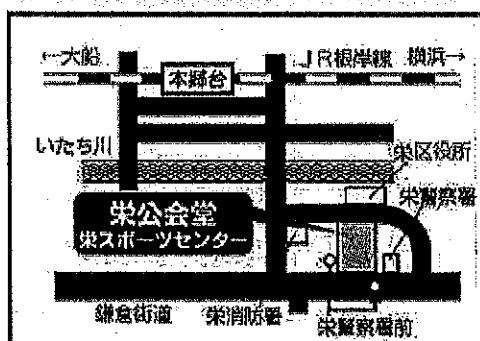
さくら脳神経クリニック 院長 小池 和成 先生

## 2. 「運動器とがん-足腰ピンピンに-」

横浜栄共済病院 病院長 土屋 弘行 先生

日時：令和6年3月7日(木)  
午後2時～4時(開場1時30分)

場所：栄公会堂



ご来場の際は公共交通機関をご利用下さい

3 / 7 (木)

14:00～16:00

参加費  
無料

申込み：申込みは不要です 当日会場にお越し下さい

問合せ：横浜市栄区医師会 ☎893-2202

主催：横浜栄共済病院・横浜市栄区医師会



後援：横浜市栄区役所  
横浜市病院協会

〈栄区連会承認第202号〉



区連会承認第207号

かつらやま

じぶんのせきにんで    
じゆうにあそぶ

# 桂山プレイパーク 2024

ひ にがつ じゅうはちにち にちようび  
日にち：2月18日(日)

じ かん じ じ  
時間：11時～15時

10:30～11:00 は、じゅんぴのじかん

15:00～15:30 は、かたづけのじかん です。

おてっだい  
まって  
いるよ～♪

ば しょ かつらやま こうえん  
場所：桂山公園

栄区桂台中16-1

- JR 港南台駅から桂台中央行または北桂台上之經由循環
- JR 大船駅 から上之行
- ☆「桂台公園」下車すぐ

♪ さんかひは いりません。

♪ よごれてもよい ふくそうで、うごきやすい くつ で あそびにきてね。

★ 公田サッカークラブが

”ウォーキングフットボール～はしらないサッカー～” をするよ！


じかん：1かいめ 11じ～ 2かいめ 13じ～

みんなあそびにきてね～♡



ボランティア大募集!!

子どもたちと一緒に遊んでくださる  
見守りボランティアを募っています。  
いつでもご連絡ください!

あたたまりい  
おいてよ 



みんなは  
ボールをやるよ!

開催予定や雨天時の開催有無などの最新情報はこちら

- ◆ Facebook：桂山プレイパークの会 → → →
- ◆ Twitter：@pp\_katsurayama
- ◆ 横浜市のプレイパーク情報：YPC ネットワーク  
：http://www.yokohama-playpark.net/



主催：桂山プレイパークの会  
 共催：NPO 横浜にプレイパークを創ろうネットワーク(YPC ネット)  
 協力：横浜市環境創造局・横浜市子ども青少年局  
 栄区 PTA 連絡協議会  
 協賛：湘南桂台自治会・桂台自治会・桂台団地自治会  
 フローラ桂台自治会

【問い合わせ】  
 桂山プレイパークの会 (飯塚)  
 携帯電話：090-4453-2748  
 Mail：pp.katsurayama@gmail.com  
 YPC ネット：070-6477-3877  
 上記のいずれかにお問い合わせください。



新チャンピオンは君だ!!

# 世界のあそび王座 決定戦

参加条件は  
小学生以上で練習会に  
1回以上参加!

種目は世界中で楽しまれている2つのあそび!



## キャロム

「ストライカー」で「コイン」をポケットにおとせ!  
最後に「クイーン」をおとしたら勝ち!!

## パパンチョンカ

木のボードに貝をいれていく頭脳戦! 自分の陣地の  
貝が先になくなったほうが勝ち!!



### まずは… 練習会に参加

2024  
3/2、9、16 (土)  
13:30-15:30  
※申込不要  
場 所: 5Fこどもの国際理解展示室  
参加費: 常設展示室観覧料

### つぎに… 決定戦に申込



対象などの詳細・お申込は  
こちらをご確認ください。

### 意を決して… 決定戦に参加

2024  
3/23 (土)  
13:00-15:45 (予定)  
場 所: 1F会議室  
参加費: 無料

目指せ!  
チャンピオン!

# チャンピオンへの3つの道のり

## ① 練習会に参加しよう！

【日時】2024年3月2、9、16日（土） 13:30-15:30 ※申込不要

【場所】5Fこどもの国際理解展示室

【参加費】常設展示室観覧料（未就学児無料/小中学生100円/高校生・学生・65歳以上の方200円/大人400円）

※上記練習会に1回以上参加した方のみ、あそび王座決定戦への申込みが可能になります。

※ゲームは「あ-すぷらざルール」にて行います。

※開催状況などの最新情報をHPでご確認の上ご来館ください。

## ② 決定戦に申込をしよう！

【種目・対象・定員】A キャロム :子ども（小学生）定員6名

B パンチョンカ :子ども（小学生）定員12名

【申込条件】練習会に1回以上参加した方（キャロムは椅子に座った状態でプレイできる方）

【申込方法】WEB申込：右記QRコードを読み込んで「予約する」ボタンのリンク先にて必要項目を入力。

直接申込：下記『決定戦申込書』に必要事項を記入し、1F事務室に提出。

- 【注意事項】
- ・ 申込多数の場合は抽選となります。（抽選結果は3/21（木）に一斉メールにて通知いたします）
  - ・ お申し込みは、A・Bどちらかひとつの種目のみとなります。
  - ・ 兄弟など複数人数で参加の場合1人分ずつお申し込みください。
  - ・ キャンセルは必ず事前にお手続きください。

【申込締切】  
2024/3/20(水)  
16:00まで!



WEB申込は  
こちらから

## ③ 決定戦に参加しよう！

【日時】2024年3月23日（土） 13:00-15:45（予定）

【場所】1F会議室

【参加費】無料

【賞品】賞状・副賞

【審判】日本キャロム連盟 および あ-すぷらざ職員

※ゲームは「あ-すぷらざルール」で行います。



必要事項を記入して  
1F事務室に提出しよう!

### ■ 決定戦申込書 ■

職員記入欄： 月 日 ( )

練習参加日	2024年 月 日( )		
ふりがな お名前			
当日参加種目 (○をつけてください)	A キャロム ・ B パンチョンカ		
学年	小学 年生	電話番号	
メールアドレス			