

フレンズ☆SAKAE



今年も栄区の中学生と一緒に開催できたことを嬉しく思います。
寒さでワークショップができず残念でした。また来年!!

子ども会



朝から生憎の雨でしたが、徐々にお客さんが来るようになり、終了時には、ワッフルが完売しました。
来年は良い天気にも恵まれるといいですね。

グリーンウェーブさかえ

寒い中、中学生たちが元気に頑張ってくれたおかげで地域の方に苗木が行き届いて良かったです。
中学生にも緑の大切さを感じてもらえたと思います。



エコステーション

あいにくの天気でしたが、多数の来場者に向けて、正しいごみの分別がお伝え出来ました!



●応募作品数...37作品
●応募いただいた学校
●栄区中学校、西本郷中学校、上郷中学校、本郷中学校、



わたなべ あゆみ
渡邊 歩美さん
(飯島中学校1年)



いずも こね
出雲 心々音さん
(西本郷中学校1年)



たむら あやの
田村 綾乃さん
(小山台中学校1年)



すずき のえ
鈴木 野恵さん
(本郷中学校2年)

※学年は2025年3月16日時点
※50音順で掲載
ポスター入賞作品

- 青少年指導員表彰者
- 神奈川県
青少年指導員表彰
- 伊藤 元秀さん(笠間)
佐藤 まゆみさん(笠間)
- 神奈川県
青少年育成活動推進者表彰
- 長嶋 孝尚さん(小菅ヶ谷)
草薨 義勅さん(本郷中央)
- 横浜
青少年指導員永年勤続者顕彰
- 望野 照正さん(豊田)
- 【29年】
岩見 忠弘さん(本郷中央)
- 【32年】
三浦 修美さん(本郷中央)
- 【25年】
橋本 哲芳さん(本郷中央)
見上 秀雄さん(本郷中央)
草薨 義勅さん(本郷中央)
斉藤 和則さん(小菅ヶ谷)
- 【15年】
浜島 恵子さん(豊田)
犬塚 ひろみさん(豊田)
佐相 真知子さん(笠間)
長嶋 孝尚さん(小菅ヶ谷)
梶川 浩さん(小菅ヶ谷)
内山 孝子さん(本郷中央)
大塚 丈夫さん(上郷西)
塩見 修一さん(上郷西)

第2回全員研修会の開催報告

12月15日(日)第29期第2回全員研修会を、横浜市民防災センターにて開催しました。(参加者58名)

前回(6年前)も経験した地震シミュレータでしたが、震度7の揺れでは手すりに掴まって立っている事も大変で、今更ながら地震の恐ろしさを実感しました。

今回新たに経験した、40cmの浸水時にドアを押し開ける水災害体験では、その重さに皆さんビックリしておりました。また、水流体験では、深さ30cmで秒速1mの流れでしたが足元がふらつき、足の運び方などを学びました。いずれも貴重な体験となりました。

VR自由体験コーナーでは、ハンゴ車からの目線で屋上の人を助ける映像や、水害発生直後の生々しい映像などを視聴しました。

災害シアターでもありましたが、地震をはじめとした災害は、いつ起こるか分かりません。いざという時に必要な物や、家族や地域の方々と離れ離れになった時の連絡方法などについて、話し合ったり訓練したりすることの大切さを改めて感じました。

最後に伊藤会長より、「今日は良い体験が出来た。万が一の時には役立てて下さい」と話があり、無事終了しました。皆様お疲れ様でした。

研修部会 一同



あとがき

栄区青少年指導員だより「かならい」第70号が完成しました。歴史の積み重ねを感じるとともに、皆様に感謝いたします。今回は、SAKAE ヤングフェスティバル2025特集号として案内させて頂いています。
今年は、雨の中での開催となり、ステージは中止として、模擬店での開催となりました。雨と風、寒さという悪天候となってしまいましたが、各中学生の皆さんは、大きな声で呼びかけ、笑顔で会場を盛り上げ、はつらつとした対応が出来ていて素晴らしいと感じさせられました。模擬店での販売は完売とならなかった所もあったと思いますが、同時に厳しい状況でもみんなで頑張る体験ができたのではないかと思います。中学生の頑張っている姿を広報紙にてお伝え出来れば幸いです。 広報部会 一同

第70号発行集
●2025年6月1日発行
●栄区青少年指導員協議会
●栄区青少年指導員協議会
●広報部会
●栄区役所
●地域振興課 生涯学習支援係
●横浜市栄区桂町303番地の19
●電話 045-894-8395
●株式会社 シーケン

栄区青少年指導員だより

No.70

かならい

June 1, 2025

YOKOHAMA
YOUTH
MENTOR横浜市青少年指導員
連絡協議会の
シンボルマーク

特集号

SAKAE ヤングフェスティバル 2025

2025
テーマ Friends

雨のため、ステージの中止は残念でしたが、みんなで笑顔を絶やさず、会場が盛り上がりました。スタッフ一同、楽しく過ごすことが出来ました。

第31回 SAKAE ヤングフェスティバル「Friends」

3月16日に第31回 SAKAE ヤングフェスティバルが本郷駅駅前広場で開催されました。

残念ながら、「ステージと中学校対校駅伝」は、雨予報のため前々日に中止の発表をし、模擬店での開催になりました。朝から風雨で気温も低く、凍える寒さの中、開会式では、各学校の校長先生、連合町内会長、議員の方々も列席して頂き感謝しています。

レインコートを着てのヤングフェスティバルは、私は初めての経験でしたが、中学生達が頑張ってくれたおかげで、雨にもかかわらず、たくさんの方に来場していただきました。各中学校のテントも盛況で、私は大変満足しました。FM 戸塚さんとJ・COMさんに取材に来ていただきインタビューを受けました。

風雨は和らぐ気配もなく、1時間短縮の12時をもって閉会することになりました。雨の中での強行なスタートでしたがケガもなく終わる事ができた事に、感謝いたします。

来年こそは、今年の分の挽回含め盛大に開催できることに期待します。

SAKAE ヤングフェスティバル 実行委員長



ふくだ しおり
福田 詩織さん
(上郷中学校2年)

最優秀作品は
ポスター・チラシのデザインに
採用されました!

ポスター・最優秀賞作品

飯島中学校



射的
パリパリウィンナー
ポタージュスープ

飯島中学校では射的を行いました。大きさによって異なる点数の的を射抜き、その総得点によって景品が決まります。あいにくの天候でしたが、たくさんの方に挑戦していただくことができました。屋台では昨年に引き続きパリパリウィンナーの販売と、今年は新たにスープの販売を行いました。気温も低く寒かったので、温かいものを提供することができて良かったです。

西本郷中学校



カレーライス
ホットプリン
ペットボトル

あいにくの天気ながら、総勢29名が参加した中学生ボランティアの熱気が凄い。参加して良かった!との意見と共に、ホットプリンが完売した際は皆で喜びを分かち合いました。

小山台中学校



焼きそば
パフェ

食べ物を販売することを通じて自分たちが作った焼きそばやパフェを美味しく食べている顔を見たら、寒くて凍えながら作っていても、とても嬉しい気持ちになり、いい経験になりました。参加できてとても良かったです。

ステージは
中止。。。 

桂台中学校



わたあめ
ポップコーン
パンケーキ



天気が悪く不慣れな中、大人の方々や一年生、二年生が力を合わせて困った事を乗り越えられ凄く楽しかったです。来年も続けて欲しいと思いました。

本郷中学校



ボウリング
まんじゅう
ポテトフライ



あいにくの天候でしたが、お店（まんじゅう、ポテトフライ）にはたくさんの方にお越しいただきました。手作りボウリングはストライクが出ると大盛り上がりでした。

上郷中学校



悪天候で売り上げ金はわずかでしたが、今年も社会福祉団体へ寄付を致します。



SDGsフリーマーケット
缶バッジ制作(中止)



女性消防団員研修

令和6年9月19、20日の二日間にわたり、第29回全国女性消防団員とちぎ大会がライトキューブ宇都宮で開催され、第三分団和田部長と第四分団庄司の二人で参加してきました。

この大会は、毎年1回、全国の女性消防団員が一堂に集い、日ごろの活動や取り組みについて、意見交換や交流を図る目的で開催されています。

神奈川県からは18団、横浜市として鶴見区、神奈川区、泉区、瀬谷区と栄区が参加しましたが、栄区が前回参加したのは第23回広島大会なので久しぶりの参加となりました。

初日、開会式に始まり、全国から選ばれた7団体の活動事例発表や防火防災啓発劇を拝見し、地元栃木出身の大島美幸さんの講演ありました。

フロアでは地域の展示コーナーや、物販コーナーもあり、見どころ満載でした。

夜の交流会では色々な県の方々と話ができて、その地域の活動や問題点など知ることができ、有意義な時間となりました。

翌日は神奈川県全員で視察研修を行い、あっという間の二日間でした。
(第四分団 庄司)



救命救急講習



令和6年12月8日に栄区役所新館にて救命救急講習を実施しました。

午前中は普通救命講習、午後は上級救命講習と、一日を通して充実した訓練が行われました。

参加した団員たちは座学で救命措置の理論を学び、その後の実技では心肺蘇生法(CPR)やAEDの使用法、応急手当の実践的なスキルを習得しました。

特に上級救命講習ではより高度な応急処置や緊急時の対応手順について重点的に学びました。

団員たちは真剣な姿勢で訓練に臨み、救命技術の向上に努め、これらの訓練を通じて地域の安全を守るための責任感をさらに深める機会となりました。

消防団員募集中!

あなたの力が必要です。

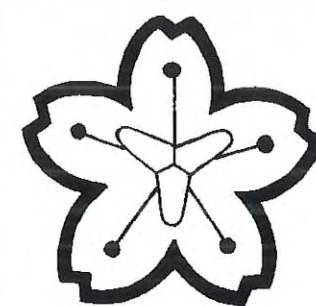
消防団に参加しませんか。



※募集対象：18歳以上で栄区内に在住、在勤または在学されている方(性別は問いません)
外国人の方も入団できるようになりました



お問合せ先：栄消防署 総務・予防課 消防団係 ☎ 045-892-0119

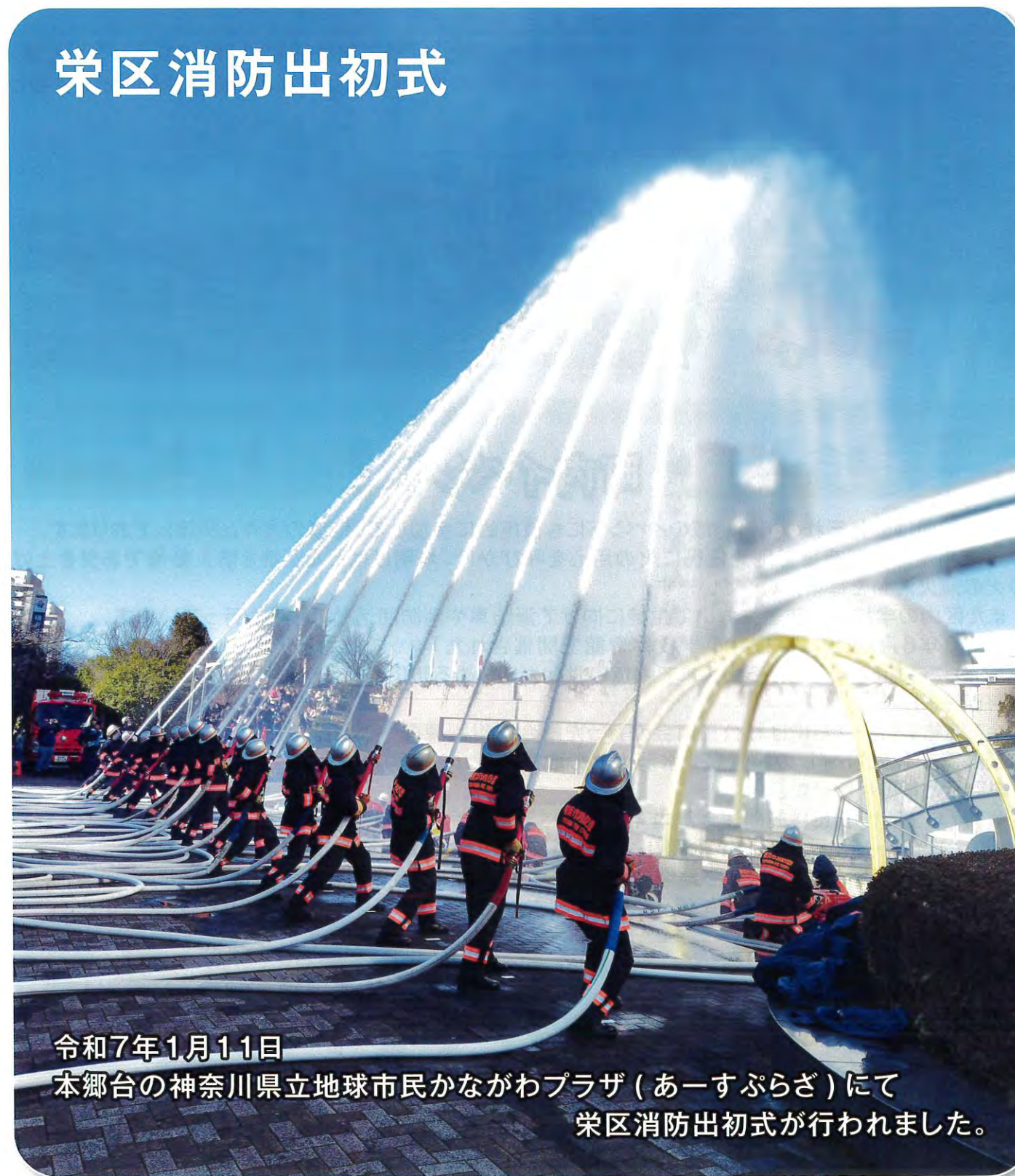


消防団だより さかえ

第37号

発行
栄消防団
広報委員会
(栄消防署内)
電話045-892-0119

栄区消防出初式



令和7年1月11日

本郷台の神奈川県立地球市民かながわプラザ(あーすぷらざ)にて
栄区消防出初式が行われました。

栄区消防出初式



【第一部 式典】 【第二部 和太鼓演奏、一斉放水】 【外会場 消防車両展示】



令和7年1月11日、「栄区消防出初式」が神奈川県立地球市民かながわプラザ(あーすぷらざ)にて行われました。

第一部の式典では、角田栄区消防出初式実行委員長の開式の辞に始まり、防火功労者表彰があり、多数の消防団員と、各種団体、企業が表彰を受けました。

第二部は昇龍の迫力ある和太鼓演奏に続き、消防団員による一斉放水、消防ヘリも上空を駆け抜けてくれ、観客を魅了しました。

外会場では、すぐ近くで見られる消防車両に、親子連れの喜ぶ姿が見られました。

また翌1月12日には「横浜消防出初式」が横浜赤レンガ倉庫・象の鼻パークで行われ、消防団は積載車の乗車体験などを支援しました。



町内イベント

栄消防団はそれぞれの担当地域のイベントにも積極的に参加して、地域の方々と交流しております。年末年始は特別夜警で地元住民に火の用心を呼びかけ、年明けはどんど焼き防火警備でお焚き上げの火の消火活動を毎年行なっています。

また区内の学校や消防署において生徒に向けて消防車や消防団活動の説明も行っています。

令和6年6月22日には桜井小学校体育館で開催された「タッチーキャラバン2024」に参加し、子どもから大人まで幅広い世代が楽しめる防災ゲームや実技体験を行いました。

令和6年11月17日には桂公田町会が行った総合防災訓練の一環として、公田中央公園で「仮設トイレの設置」、「水消火器の取扱い」、「三角巾の使用法」などの展示と指導を行いました。

令和7年2月10日には笠間連合町内会主催のペアクイズラリーで消防団担当のチェックポイントで水消火器でマトを倒してもらい、地元の参加者と交流しました。

我々消防団はイベントを通じて地域の方々との交流を深め、今後も地域の防災力向上に貢献する活動を積極的に行ってまいります。



栄消防署・消防団連携訓練



令和6年11月16日に横浜市消防訓練センターにおいて横浜市18区の消防署・消防団が参加して震災対応を目的とした連携訓練が行われました。

横浜市としては初めての試みで、消防団が水槽を水利とする一線と署のポンプ車から水利を受ける一線を編成して受け持ち署の二線と合わせて放水消火する訓練を各区の消防団・消防署が順番に行いました。

栄消防団では第四分団が栄消防署とともに参加し、2班が水槽から1班が署のポンプ車から取水して放水を行いました。

栄水再生センターで事前に2回ほど練習を行ったため、当日の各団員は落ち着いたポンプ取扱いやホース捌きを見せ、訓練は無事に終了しました。



栄消防団車両運行訓練



令和6年5月19日に横浜市消防訓練センターで「栄消防団車両運行訓練」が実施されました。

緊急走行を想定した「走行訓練」では、交差点や対向車線への進入、V字走行、坂道発進、スラローム走行などを行い運転技術の向上に努め、同乗者も周囲の状況を声に出して互いに確認することで、安全運転への意識も高めていました。

「車両誘導訓練」では、狭い道での右左折や後退を想定した訓練を行いました。誘導員が車両の周囲に立ち、運転手の死角をホイッスルやジェスチャーを活用しながら安全に誘導する方法を学びました。

3時間という限られた時間でしたが、各団員が役割を代えながら緊急走行や車両誘導を繰り返し行えたため有意義な訓練となりました。



飛行場外離着陸場訓練

団員初の誘導とはまちどろ展示

令和7年2月3日に金井公園で「飛行場外離着陸訓練」が実施されました。いつもと違い長時間の滞在となりました。お蔭様で団員参加者での記念撮影が！この日はあいにく曇っていて青空はなく、寒い陽気でしたが、撮影には丁度良い感じになりました。

平日にも関わらず団員の皆さんお疲れ様でした!!!



午後の音楽会

AFTERNOON CONCERT SERIES

No.177

好評販売中!

第9回ベートーヴェン国際ピアノコンクールアジア 受賞者コンサート

山縣美季等を輩出した国際ピアノコンクールの受賞者が登場!

ここから羽ばたく金の卵がお届けするコンサート

2025年7月8日[火]

14:00開演 13:30開場 *約1時間

横浜市栄区民文化センター リリスホール

リリスLINEチケット



出演 | 小松さくら(ピアノ)

Sakura Komatsu



本田純鈴(ピアノ)

Sumire Honda

午後の音楽会

AFTERNOON CONCERT SERIES

Premium concert

No.178

リリス LINE チケット 先行発売

5/29 (木) 10:00 ~ 6/4 (水) 10:00

一般発売

6/5 (木) 10:00 よりリリス窓口

14:00 より電話・リリス LINE チケット

山縣美季・森永冬香2台ピアノリサイタル

2025年8月19日[火]

14:00開演 13:30開場 *約2時間(休憩あり)

横浜市栄区民文化センター リリスホール

2台のピアノが重なり合うことで生まれる豊かな広がり
息の合った掛け合いが奏でる魅力的な響き



リリスLINEチケット



出演 | 山縣美季(ピアノ)

Miki Yamagata



森永冬香(ピアノ)

Fuyuka Morinaga

ご予約
お問合せ 045-896-2000 (9:00 ~ 21:00)

※発売日は14時より電話予約受付



横浜市栄区民文化センター リリス まで (JR本郷台駅より徒歩3分)

主催: 横浜市栄区民文化センター リリス
(指定管理者 神奈川共立・JSS共同事業体)

午後の音楽会
AFTERNOON CONCERT SERIES
Premium concert
No.176

好評販売中!

西澤安澄 ピアノリサイタル

2025年6月12日[木]

14:00開演 13:30開場 *約2時間(休憩あり)

横浜市栄区民文化センター リリスホール

料金 | 2,500円 (全席指定)



@satoshi kuronuma [aosora]

出演 | 西澤安澄(ピアノ)

スペインをメインにヨーロッパで活躍中の「西澤安澄」
ファリャ、モンポウ、レスピーギなど、得意とするスペイン、イタリア、フランスの名曲を演奏



@satoshi kuronuma [aosora]

E. サティ: ジムノペディ
F. モンポウ: 歌と踊り 6番、8番
O. レスピーギ: 《6つの小品》より「ノクターン」
D. セヴラック: 古いオルゴールが聞こえる時
M. ファリャ: バレエ組曲「恋は魔術師」より
パントマイム
恐怖の踊り
狐火の歌
ロマンセ
火祭り
他

リリスLINEチケット



プログラムは変更になる場合があります。

ご予約
お問合せ 045-896-2000 (9:00 ~ 21:00)



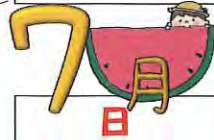
横浜市栄区民文化センター リリス まで (JR本郷台駅より徒歩3分)



のしちいかレンダー

事業に関しましては、中止等変更する場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 イージー体操	4 健康づくり体操 in 野七里	5 公園 de お気軽 健康体操	6 ・げんきっこひろば ・和・もんぺっ!!	7
8	9 休館日	10 ・ステップ×2♪ ・イージー体操	11	12 ・ボールでGO♪ ・脳トレ スリーA なすなの会	13 ・げんきっこひろば ・編み物広場 ・認知症にならない方法探究会	14
15 野七里 あじさい CAFE 10:00~14:00	16	17 イージー体操	18 健康づくり体操 in 野七里	19 公園 de お気軽 健康体操	20 ・げんきっこひろば ・和・もんぺっ!!	21 行政書士相談
22 のしちり歌広場	23 ・第4月曜日は ポッチャの日 ・健康づくり体操 in 上之町	24 イージー体操	25	26 ・ボールでGO♪ ・ぶらっと茶々処 ・脳トレ スリーA なすなの会	27 ・げんきっこひろば ・編み物広場	28
29 今月は第3日曜日に 変更になります。	30	*認知症にならない方法探究会は6月を以て終了いたします。				



日	月	火	水	木	金	土
		1 イージー体操	2 ほのぼのコンサート 10:00~11:00 健康づくり体操 in 野七里	3 公園 de お気軽 健康体操 知っておきたい葬儀・お墓の講座 13:30~15:00	4 ・げんきっこひろば ・和・もんぺっ!!	5
6 レコード鑑賞会 14:00~15:30	7 もしもの時の 後見・相続講座 13:30~15:00	8 ・ステップ×2♪ ・イージー体操	9	10 ・ボールでGO♪ ・脳トレ スリーA なすなの会	11 ・げんきっこひろば ・編み物広場	12
13	14 休館日	15 イージー体操	16 健康づくり体操 in 野七里	17 公園 de お気軽 健康体操	18 ・げんきっこひろば ・和・もんぺっ!!	19 行政書士相談
20	21	22 イージー体操	23 23日~24日 小学生の保育士体験 10:00~12:00	24 ・ボールでGO♪ ・ぶらっと茶々処 ・脳トレ スリーA なすなの会	25 ・げんきっこひろば ・編み物広場 小学生の編み物講座 13:00~16:00	26
27	28 ・第4月曜日は ポッチャの日 ・健康づくり体操 in 上之町	29	30	31		

【ケアプラザの定例事業開催時間のご案内】

イージー体操	15:00~16:00	第4月曜日はポッチャの日	10:00~12:00
健康づくり体操	野七里 13:15~14:45	行政書士相談会	13:00~16:00 (1人30分)
	上之町 13:30~15:00	編み物広場	13:00~16:00
公園 de お気軽健康体操	10:00~11:00	のしちり歌広場	14:00~15:00
ステップ×2♪	10:00~11:15	のしちりぶらっと茶々処	10:00~12:00
健康ボールでGo♪	10:00~12:00	げんきっこひろば	10:00~12:00

令和7年6月発行

編集:社会福祉法人 伸こう福祉会

横浜市野七里地域ケアプラザ

発行責任者:甲斐 晋之介

お問い合わせ先:〒247-0024 横浜市栄区野七里 1-2-31

TEL 045-890-5331(代表)/5333(相談) FAX 045-890-5332

HP: <https://www.shinkoufukushikai.com/care-plaza/noshichiri/>



横浜市野七里地域ケアプラザ

ほっこいだよ!

梅雨



野七里あじさい CAFE オープン!

上郷あじさい祭りに併せて、野七里あじさい CAFE をオープンします。
今年も、鎌倉紅谷さんのご厚意により銘菓「あじさい」をご提供いただけるほか、
ぷらさんぬさんの美味しいパンの販売など楽しいイベントをご用意しています。
お申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

日時: 6月15日(日) 10:00~14:00

場所: 野七里地域ケアプラザ 多目的ホール



知っておきたい葬儀・お墓の講座

葬儀会社セシモホールの方を講師に迎え、知っておきたい葬儀・お墓についてエンディングノートを使いながら、終活に役立つ情報をお届けします。

日時: 7月3日(木) 13:30~15:00 定員: 35名

場所: 野七里地域ケアプラザ 多目的ホールⅡ

講師: 横浜セシモ株式会社 岩澤雄希氏 参加費: 無料



申込受付中!

もしもの時の後見・相続講座

相続や成年後見制度等について、地域の司法書士がわかりやすく説明してくれます。

日時: 7月7日(月) 13:30~15:00 定員: 35名

場所: 野七里地域ケアプラザ 多目的ホールⅡ

講師: 司法書士横浜こころ法律事務所 清水健司氏

参加費: 無料



申込受付中!

7月10日から受付開始!

認知症について学ぼう

～陽だまりカフェ主催: 横浜市チームオレンジ事業～

ご自身がもし認知症になったら、どんな街で暮らしたいですか?

認知症の方がいつまでも地域でいきいき暮らしていくためには、地域の理解が不可欠です。

誰もが「おたがいさま」の気持ちで暮らせる街をめざして、認知症を正しく理解しましょう。

日時: 8月19日(火) 14:00~15:30 定員: 地域住民 40名

場所: 野七里地域ケアプラザ 多目的ホールⅠ (スリッパをお持ちください)

講師: 樹診療所釜利谷 山田朋樹医師



眠っている着物ありませんか?

お家の中に、眠っている着物はありませんか。 ケアプラザの自主事業、和・もんぺっ! では、
着物のリメイクを行っています。思い出の大切な着物をもんぺや小物など形を変えて蘇らせています。
現在、着物のご寄付を募っております。

ご協力いただける場合は TEL: 890-5331 鈴木までご連絡下さい。





ナース紫竹の のしちい保健室だより

包括支援センター看護師紫竹より、お久しぶりの保健室だよりをお届けします。

今回は、「**熱中症の予防と対策**」について。

＜熱中症に特に注意が必要な時期＞

5月の暑い日・梅雨の晴れ間・梅雨あけ・お盆あけなど まさにこれからの季節が要注意です！
この時期には、暑さに負けない身体作りを続けましょう。

＜暑さに負けない身体作りとは？＞

- ・目覚めの一杯、寝る前の一杯の水を必ず摂る(水です！アルコールではありません)
- ・塩分とうまくつきあう(ただし、塩分タブレットなどの摂りすぎ注意！)
- ・睡眠環境を整えて快眠を！睡眠時間も十分に摂りましょう！

＜暑さから身を守るアクション＞

- ・飲み物を持ち歩く(ペットボトルやマイボトルなど)
- ・こまめな休憩をとしましょう。
- ・熱中症指数を気にしよう。(環境省熱中症予防情報サイトも参考にしてください)
- ・エアコンで室内を涼しく、外出時は日差しを避けて、冷却グッズで涼しく過ごしましょう。
- ・「水分摂りましたか？」「エアコンつけましょう。」など高齢者への声掛けを心掛けましょう。

＜最後に＞

- ・喉の渇きは「脱水」の証拠です。水は1日に2.5L必要です。(何もしなくても排泄で1.6L・呼吸で0.9Lの水分を失っています！)
- ・暑い日のビールは最高ですが、ビールで水分補給はできません。
ビール10本で、11本分の水分が排出されます。ビールを飲むとお手洗いに行く回数がふえるのはこのためです。くれぐれも飲みすぎないように！

今年も酷暑が予想されます。我慢をせずに涼しく過ごせる方法を駆使して夏を乗り切りましょう！

💡 インスタグラムをご覧ください

ケアプラザのInstagramはもうご覧いただけましたでしょうか。
事業の告知や報告など、ケアプラザの日常の出来事をお届けしています。
広報誌には載せきれない情報や、その時の様子が動画で見ることができます。
インスタのアプリをダウンロードして、左のQRコードよりお入りください！



😊 はじめまして

新入職の職員をご紹介します。
どうぞよろしくお願いいたします。

地域活動・交流
サブコーディネーター
松岡 紀子



[2]

今年もツバメがやってきました

地下駐車場を元気に飛び回っています。
現在2世帯。カメラを向けるとすぐに逃げてしまいます。
ツバメファミリーが元気に巣立っていく日まで、温かく見守ってください。



初夏のケアプラザ自主事業

ほのぼのコンサート

子どもから高齢の方まで、音楽を通じた交流を目的とした小さなコンサートを開催します。
申込は不要です。お気軽にお立ち寄りください。

日時：7月2日(水)
10:00～11:00
場所：野七里地域ケアプラザ
多目的ホールⅡ
参加費：無料



レコード鑑賞会 ザ・ドーナツ ～珠玉のクラシック～

大好評のレコード鑑賞会を開催します。
今回は「珠玉のクラシック」。
名曲の数々をお楽しみください。

日時：7月6日(日)
14:00～15:30
場所：野七里地域ケアプラザ
多目的ホールⅠ
参加費：100円
スリッパをご持参下さい。(申込不要)



小学生の保育士体験

保育園の先生と一緒に、小さい子ども達のお世話をしてみませんか。一緒に遊んだり、おしゃべりしたり歌ったり・・・夏休みの体験講座への参加をお待ちしています！

日時：7月23日(水)・24日(木)
10:00～12:00
場所：上郷いちい保育園
ふぁみりーさぽーと のあ
定員：小学5・6年生 10名
参加費：無料
持ち物：水筒・着替え
汚れてもよい服で来てね♪



7月1日より受付開始

小学生の編み物講座 ～編み物をしよう♪～

夏休みに編み物体験しませんか。
初めての人でも、地域のボランティアさんが丁寧に教えてくれます。
可愛いブレスレットを作ってみるのに自慢しちゃおう♪

日時：7月25日(金)
13:00～16:00
場所：野七里地域ケアプラザ
定員：地域の小・中学生 10名
参加費：100円(材料費)



7月1日より受付開始

今年も花いっぱいケアプラザになりました



ボランティアの皆さんが栄区オープンガーデンにあわせて、今年もエントランスを花いっぱいにして下さいました。毎年大変な作業を快く引き受けて下さって本当にありがとうございます。

野七里園芸部の皆さんは、折れてしまった畑の支柱をあっという間に新しく付け替えて下さいました。この畑では、夏にナスやピーマン、冬には大根が収穫され、3月に開催したボランティア交流会に出席されたみなさんに、大根を

試食していただきました。
6月には夏野菜の苗を植える予定です。
今年は、何が収穫できますか。
また、ご報告いたします。



収穫した大根たち



[3]



あっという間に
新しくなった支柱

6/14
(土)

WEB
予約制

映画上映会



戦火のランナー

6月20日は
「世界難民の日」

走ることを、諦めない。難民からオリンピック選手へ。

戦争が続いていたスーダン。両親は8歳のグオルの命を守るため、泣く泣くたった一人で旅立たせる。やがてアメリカに難民として到着した彼はマラソン選手となり、奇跡を体現していく。

【2020年/アメリカ/英語・日本語字幕/88分/ドキュメンタリー】

2025年6月14日(土) 午前の部：10:00～11:30 午後の部：14:00～15:30 ※各回30分
会場：映像ホール(5階) / 1席：500円 (WEB予約制) / 対象：どなたでも / 各回定員：

日	時間	内容	場所	料金/対象/定員 他
4/29(火祝) ～7/6(日) ※祝日除く月曜 休館	10:00～ 17:00 (開館 入場16:30)	企画展 戦後80年企画・春日明夫玩具コレクション展 「昭和をめぐるおもちゃ旅行」 どの時代にも子どもたちの傍らにある玩具には、その時代の暮らしや文化が現れています。 戦後80年・昭和100年を迎える本年に、玩具を中心に「子どもの暮らしや文化」の昭和史 をめぐり、戦争の悲惨さや平和の尊さ、そして私たちの現在・未来の暮らしについて考えて みませんか？	企画展示室 (3階)	常設展示室観覧料
4/9(水)～ 6/23(月)	9:00～17:00	東アフリカの布“カンガ”を知ろう！展 2025年8月20日から22日にかけて、横浜で第9回アフリカ開発会議(TICAD9)が開催 されます。この会議に伴い、あーすばさでは、東アフリカで使われている万能生活綿布 「カンガ」を展示します。カンガにはスワヒリ語のメッセージ(カンガセイイグ)が描 かれており、アフリカの人々は、カンガをまったり贈ったりすることで、心の中にある メッセージを伝えています。 カンガから、アフリカの暮らしを感じてみませんか。	展示コーナー (2階)	入館無料
6/1(日) 6/8(日)	14:00～ 15:00 ※13:50開館 券配布	おもちゃさがしのたび あーすばさで世界旅行！あーすばさに世界のおもちゃがこっそりかくれているよ！どこ にあるかみつけてみよう！	【受付】 こどもの国際 理解展示室 (5階)	常設展示室観覧料 対象どなたでも 定員各回25名(当日 先着)
6/7(土)	14:00～ 15:30 (13:30開 場)	昭和をめぐるおもちゃ旅行関連事業 春日明夫 講演会「資料が真実を語る 昭和の子 どもの暮らしと文化 ～昭和100年、戦後80年をふりかえって / 玩具・絵本・雑 誌・文具などが時代を証言する～」 昭和100年、太平洋戦争終結・戦後80年となる本年、昭和の子どもをめぐる玩具や駄菓子 屋の玩具・くじもの、絵本や文具などの貴重な実物資料を視ながら、「子どもの暮らしや教 育」と「平和の尊さ」などについて考えましょう。	映像ホール (5階)	無料 対象どなたでも 定員120名(WEB申 込制) 講師：春日明夫氏
6/12(木) 6/19(木)	14:00～ (13:30開 場)	大人ののための木曜上映会「オロ」 6歳でチベットから亡命した少年が、生きる道を探し求める姿を追う。 (2012年/日本/日本語字幕あり/100分/ドキュメンタリー)	映像ホール (5階)	無料 対象どなたでも 定員120名(当日先 着制)
6/14(土)	14:00～15分 ごとにスタート (開場14:45)	乗ってみよう！自転車タクシー クイズに答えて、世界の乗り物に詳しくなったら、マレーシアの自転車タクシー「トライ ショー」に乗って記念撮影をしよう！※トライショーは動きません。	こどもの 国際理解 展示室 (5階)	常設展示室観覧料 対象どなたでも 定員各回3組程度 ※全回13:30より整 理券配布
6/15(日)	14:00～ 15:00 (13:45開 場)	ラテンのリズムにのってみよう♪～ドミニカ共和国～ 世界の民族楽器が集合♪どんな音がするのかな？クイズラリーで、キミも楽器博士に なろう！	こどもの 国際理解 展示室 (5階)	常設展示室観覧料 対象こども(6歳 ～) 定員20名(WEB申込 制)
6/21(土)	14:00～ 15:30 (13:45開 場)	【ワークショップ】一緒に考える難民のこと ～世界の中で私たちに何ができるか～ 2000年の国連総会で、毎年6月20日は「世界難民の日」とすることが決議されまし た。 「世界難民の日」は紛争や迫害から逃れることを余儀なくされた人々の苦境に立ち向 かう勇気を称える日です。あーすばさでも、困難に立ち向かい乗り越えていく難民 のことを自分事として考えるため、難民の人々の現状に関する写真から、自分たちや 日本の社会が、現在そして未来においてできることを導き出していくワークショップ を開催します。	大会議室 (1階)	無料 対象小学4年生～中 学3年生 定員20名(WEB申込 制) 講師：天沼耕平氏(国 連UNHCR協会)

【定期開催イベント】(毎月定期的に開催しているイベントです)

日	時間	内容	場所	料金/対象/定員 他
6/5・12・ 19・26 (木)	内容参照	【かながわこどもひろば おはなし会】 毎週木曜日、対象年齢に合わせたおはなし会を開催しています。 ①10:30～10:50 0～1歳の親子対象「わらべうたであそぼう」ワークショップルーム ②11:30～11:50 2～3歳の親子対象「わらべうたであそぼう」ワークショップルーム ③16:00～16:20 4歳くらい～大人対象「絵本の読み聞かせ」映像ライブラリー 【問合せ先】 kanagawakodomohiroba2020@gmail.com(藤原愛子)	午前の部 ワークショ ップルーム (1階) 午後の部 映像ライブラ リー (2階)	無料 対象乳幼児～大人
6/15(日)	13:00～ 13:30	【絵本の読み聞かせ&ブックトーク】中国語(ちゅうごくご)ってどんなことば？ あーすばさがめざすテーマについて、絵本を通じて子どもたちに考えるきっかけをもっ てもらいます。	2F映像 ライブラリー こども コーナー	無料 先着20名程度 対象どなたでも
6/18(水) 24(火)	11:00～ 11:30	【WEB予約制】未就学児向けイベント パンくんシリーズ いろいろな年齢の子どもたちがプログラムを通して出会い、思いやりの気持ちを育みなが ら、表現することの楽しさを味わいます。小さいお子さんは、おうちの人といっしょに楽し んでください。これから保育園・幼稚園に入るお子様の練習にもどうぞ！ ※各日のプログラム内容はホームページをご覧ください。	こどもファン タジー展示室 (5階)	常設展示室観覧料 定員：未就学児8名 保護者付き添い必須

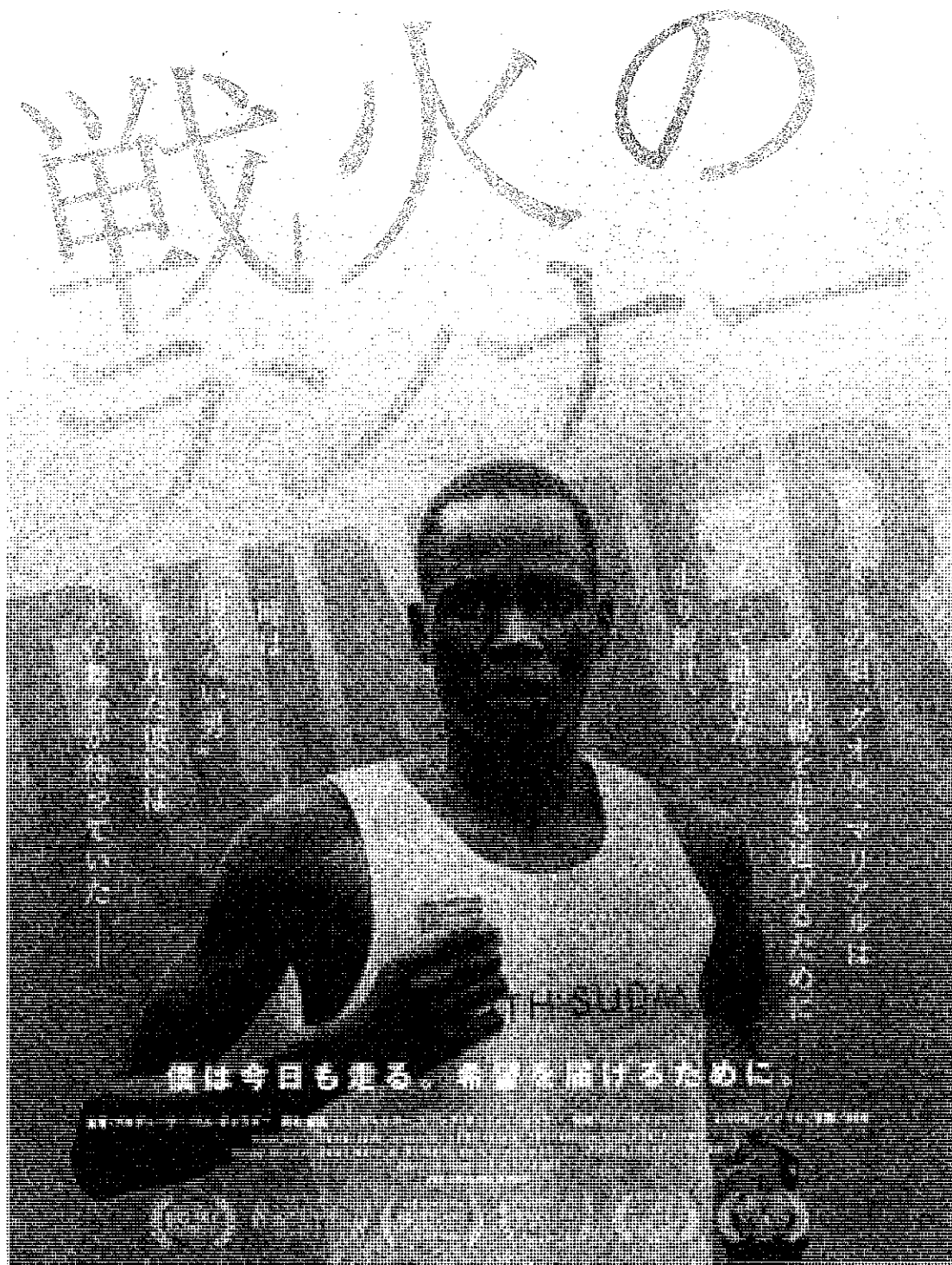
※5月19日現在の情報です。掲載内容は発行時のものであるため、内容が異なる場合があります。ご了承ください。
ご来館の際は、HP等ご確認の上ご来館をお願いいたします。
※各イベントのお申込み・お問い合わせ TEL: 045-896-2121 E-mail: gakuushu@earthplaza.jp

28人の家族が殺され、2度誘拐され奴隷になった。

上映会 — 戦火のランナー

走ることを、諦めない。難民からオリンピックピック選手へ！。

戦争の続いていたスーダン。両親は8歳のゴオルの命を守るため、泣く泣くたった一人で旅立たせる。やがてアメリカに難民として到着した彼はマラソン選手となり、奇跡を体験していく。不屈の精神で走り続けるゴオルの人生に感動せずにはいられない、感涙のドキュメンタリー！。



©Bill Gallagher

【2020年／アメリカ／英語・日本語字幕／88分／ドキュメンタリー】

6月20日は
「世界難民の日」

2025年

6月14日(土)

午前の部 10:00~11:30 (9:30開場)

午後の部 14:00~15:30 (13:30開場)

●一席500円 ●5F映像ホール ●WEB予約制 ●各回定員120名

WEB
予約制



5月31日(土)0時
予約受付開始

※上映開始後は、ご入場いただけません。※内容変更や中止の場合はHPでお知らせします。また、中止の際は予約者へキャンセルメールをお送りします。

神奈川県立地球市民かながわプラザ

あーす ぷらざ

指定管理者：公益社団法人 青年海外協力協会

☎ 247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1

✉ gakushu@earthplaza.jp

☎ 045 896 2121

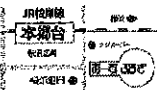
<問合せ時間> 9:00-17:00 ※祝日を除く月曜休館

HP・SNSで
最新情報を発信中

あーすぷらざ

検索

JR本郷台駅
徒歩3分



※イベント開始後の入場は対応する場合がございます

約10,000円
かかる検査が

¥

0

横浜市国民健康保険
国保の健康診断

特定健診

対象: 40歳～74歳の方

受診期間: 2025年4月1日～2026年3月31日まで

※年度末は混み合いますので、受診はお早めに!

お申込みの流れ

STEP 1 医療機関を選びます

受診券同封の
医療機関一覧又は
二次元コード



横浜市 特定健診実施機関 検索

※ご覧になれない方は下記ダイヤルへお問い合わせください。

STEP 2 医療機関へ電話(予約)します

健診当日の持ち物

受診券・問診票^(※1)
マイナ保険証^(※2)



(※1) 受診券・問診票は5月中旬に発送します。

お手元がない方は下記ダイヤルへお問い合わせください。

(※2) 医療機関でマイナ保険証を利用できない場合は、マイナンバーカードと「資格情報のお知らせ」を提示してください。マイナ保険証をお持ちでない方は、資格確認書又は紙の保険証(最長2025年7月31日まで有効)を提示してください。

応募不要で当たる!!

特定健診受診
キャンペーン

キャンペーン期間 2025年4月1日～12月31日

キャンペーン期間中に横浜市国民健康保険の特定健診を受けられた方の中から抽選で**1,000名**の方にプレゼントが当たります!

横浜市 特定健診受診キャンペーン 検索 詳しくは裏面へ

お問い合わせ

横浜市けんしん専用ダイヤル

受付▶8:30～17:15 月～土(祝休日・年末年始は除く)

※けんしん専用ダイヤルでは予約は受け付けておりません。

TEL 045-664-2606

FAX 045-664-0403

受診券
WEB申請



横浜市国民健康保険以外の方は、ご加入の健康保険にお問い合わせください。



©Expo 2027

応募不要で当たる!!

キャンペーン期間 2025年4月1日～12月31日

特定健診受診 キャンペーン

キャンペーン期間中に横浜市国民健康保険の特定健診を受けられた方の中から抽選で**1,000名**の方にプレゼントが当たります!

※賞品は変更になる場合があります。 ※応募不要・選択不可。

※招待券等のご利用には事前予約が必要な場合があります。詳細については施設へお問い合わせください。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。(発送予定: 2026年4月中旬以降)

クオカード
1万円分

3

名様

クオカード
5千円分

5

名様

クオカード
500円分

832

名様

明治安田生命

株式会社横浜 DeNA ベイスターズ



×

明治安田



横浜 FC 関連グッズ

オリジナルキャップ

100 名様

10 名様

横浜エクセレンス

公益財団法人 横浜市スポーツ協会
横浜銀行アイスアリーナ

一般財団法人 横浜市交通局協力会
横浜市電保存館



ジャガードマフラータオル



横浜銀行アイスアリーナ 無料招待券



横浜市電保存館 招待券

10 名様

5 組 10 名様

25 組 50 名様

横浜人形の家

一般財団法人 日本声ヨガ協会

横浜 GRITS



横浜人形の家

横浜人形の家 招待チケット



喉トレ健康かるた

一般社団法人
日本声ヨガ協会



選手サイン入り
公式マスコットキャラクターバスケース

5 組 10 名様

3 名様

2 名様

横浜市健康福祉局保険年金課

〒231-0005 横浜市中区本町 6-50-10

横浜市 特定健診受診キャンペーン

検索

「返金」のはずが「送金」に? 「〇〇ペイで返金します」に注意!

ネット通販で古本を購入し、代金を振り込んだが、「欠品のため、決済アプリで返金する」と連絡があり、指示に従ったところ、1万円を送金させられてしまった。

(相談者：50歳代 男性)

ネット通販の返金手順を案内するふりをして、逆に送金操作をさせる手口が増えています。「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑い、その場ではすぐに応じないようにしましょう!

⚠️トラブル防止のポイント

- ☑ ネット通販を利用する際は、キャンセル、返品、返金のルールなどを確認!
- ☑ 販売業者の所在地や、電話番号を確認!
- ☑ 決済アプリの操作は自分の意思で判断!



～消費生活教室のお知らせ～

【問合せ先】「消費生活教室」担当電話 045-845-5640

令和7年6月16日(月) 13:30～15:00 「ラクで楽しい! 自宅と実家の片付け術」

磯子公会堂 講堂

令和7年6月24日(火) 13:30～15:00 「キッチンから食品ロスを減らす」

瀬谷区役所5階大会議室



横浜市消費生活総合センター

検索

相談事例など暮らしに役立つ情報満載!

消費生活相談電話 045-845-6666

〔 平日 9:00～18:00
土日 9:00～16:45 〕