

午後の音楽会
AFTERNOON CONCERT SERIES
Premium concert
No.166

室内楽は
リリス♪

奥村愛&山宮るり子デュオ・リサイタル



2024年8月16日[金]

14:00開演 13:30開場 *約2時間(休憩あり)

横浜市栄区民文化センター リリスホール

出演 | 奥村愛(ヴァイオリン)
山宮るり子(ハープ)

発売 | リリスLINEチケット先行発売
2024年5月29日[水]10時~6月4日[火]10時
一般発売
2024年6月5日[水]10時よりリリス窓口発売、
14時よりリリスLINEチケット発売・電話予約開始

料金 | 2,500円 (全席指定)

*未就学児のご入場はご遠慮ください。

リリスLINEチケット



午後の音楽会
AFTERNOON CONCERT SERIES
No.165

好評販売中!

第8回ベートーヴェン国際ピアノコンクールアジア 受賞者コンサート



2024年7月9日[火]

14:00開演 13:30開場 *約1時間(休憩なし)

横浜市栄区民文化センター リリスホール

出演 | 新城一大(ピアノ)
佐藤史帆(ピアノ)

プログラム |
新城一大
バッハ:平均律クラヴィア曲集 第1巻 第13番
前奏曲とフーガ 嬰へ長調 BWV 858
ベートーヴェン:ピアノソナタ 第31番 変イ長調 Op.110

佐藤史帆
ベートーヴェン:ピアノソナタ 第5番 ハ短調 Op.10-1
ブラームス:創作主題による変奏曲 ニ長調 Op.21-1

料金 | 1,000円 (全席指定)

*未就学児のご入場はご遠慮ください。

リリスLINEチケット



ご予約
お問合せ

横浜市栄区民文化センターリリス

045-896-2000 (9:00 ~ 21:00)

主催: 横浜市栄区民文化センターリリス (指定管理者 神奈川共立・JSS共同事業体)

〒247-0007 神奈川県横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1 JR 本郷台駅より徒歩 3 分
E-mail: info@lilis.hall-info.jp URL: https://lilis.hall-info.jp/

身体にいい 音楽会

室内楽演奏会

第20回

一流の演者たちによる
極上のアンサンブルのひととき

2024年9月8日[日] 14:00開演 (13:30開場)

横浜市栄区民文化センター

リリスホール (JR本郷台駅より徒歩3分)

出演:

難波薫(フルート) 石井智章(オーボエ) 亀井良信(クラリネット)

坪井祐樹(ファゴット) 福川伸陽(ホルン) 鈴木慎崇(ピアノ)

小林修三(講演)

NPO法人 癒しの医療を考える会は、「癒しの医療を求めて医療者と患者様が一体となり、病気を克服していくこと」の実現を目指して、湘南地域を中心に春と秋の年2回、医療講演と演奏が一体となったクラシックコンサートを開催しています。皆様の日頃の健康をお考えいただく機会となれば幸いです。

NPO法人 癒しの医療を考える会 理事長 湘南鎌倉総合病院 院長 小林修三

曲目:

- ・ベートーヴェン: ピアノ三重奏曲第4番 変ロ長調「街の歌」 Op.11
- ・フランシス・プーランク: 六重奏曲 FP100
- ・ジャン=ミッシェル・ダマーズ: フルート、オーボエ、クラリネットとピアノのための四重奏曲
- ・ルートヴィヒ・トウイレ: 六重奏曲 変ロ長調 Op.6
- ・医療講演「作曲家の病と音楽」 小林修三 ※プログラムは変更になる場合がございます。

料金: 全席指定 3,500 円 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

発売: リリスLINEチケット先行発売 2024年6月9日[日]10時 ~ 6月15日[土]10時

一般発売 2024年6月16日[日]10時よりリリス窓口発売

14時よりリリスLINEチケット発売・電話予約開始

ご予約・お問合せ: 横浜市栄区民文化センターリリス 045-896-2000 (9:00 ~ 21:00)

主催: NPO 法人 癒しの医療を考える会 横浜市栄区民文化センターリリス (指定管理者: 神奈川公立・JSS 共同事業体)

リリスLINEチケットは
こちらから!



1/28 文化財防火デー訓練

令和6年1月28日に「文化財防火デー」に伴う防火訓練を第4分団が上郷町・證菩提寺にて行いました。

「文化財防火デー」とは昭和24年の奈良県法隆寺の火災をきっかけに、文化財保護の為に制定された記念日です。

今回も地元町内会の方々、消防団、消防署、三者連携協力しての消火訓練となりました。

町内会の皆様、ご協力ありがとうございました。



区内イベント

令和5年7月17日にJR本郷台駅前で「はたらくるまだいしゅうごう」が開催され、栄消防署、栄消防団が参加しました。当日は猛暑にもかかわらず朝早くから大勢のご家族連れにお集まり頂き大盛況となりました。

また令和5年11月4日には昨年に引き続き本郷中学校で「栄区民まつり」が開催され、栄消防署、栄消防団による合同展示が実施されました。今年も小さなお子様を中心に、防火服、防火ヘルメットを着用し、筒先の実物を手に消防車の前や、運転席で写真を撮って楽しんでいる様子でした。

このようなイベントを通じて一般市民の方々と触れ合うことで、消防関係者に親近感を持って頂き、防火防災活動の役に立てれば良いと感じました。



7/17 はたらくるまだいしゅうごう



11/4 栄区民まつり

町内イベント



1/12 青木神社 どんど焼き

栄消防団はそれぞれの担当地域のイベントにも積極的に参加して、地域の方々と交流をしております。

令和5年12月25～30日は各町内で行われた年末年始の特別夜警で、地元住民に火の用心を呼びかけました。

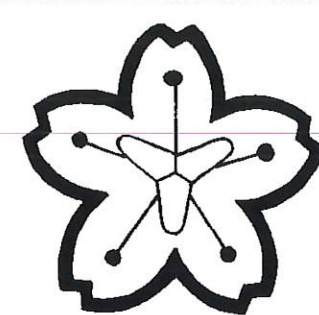


2/10 ペアクイズラリー

令和6年1月14日は笠間町青木神社で行われたどんど焼き防火警備で、お焚き上げの火の消火を安全に行ないました。

令和6年2月10日は笠間連合町内会主催のペアクイズラリーで、消防団担当のチェックポイントで水消火器でマトを倒してもらい、地元の参加者との交流を楽しみました。

令和6年6月1日



さかえ

消防団だより

第36号

発行
栄消防団
広報委員会
(栄消防署内)
電話045-892-0119



操法技術訓練会

11月18日



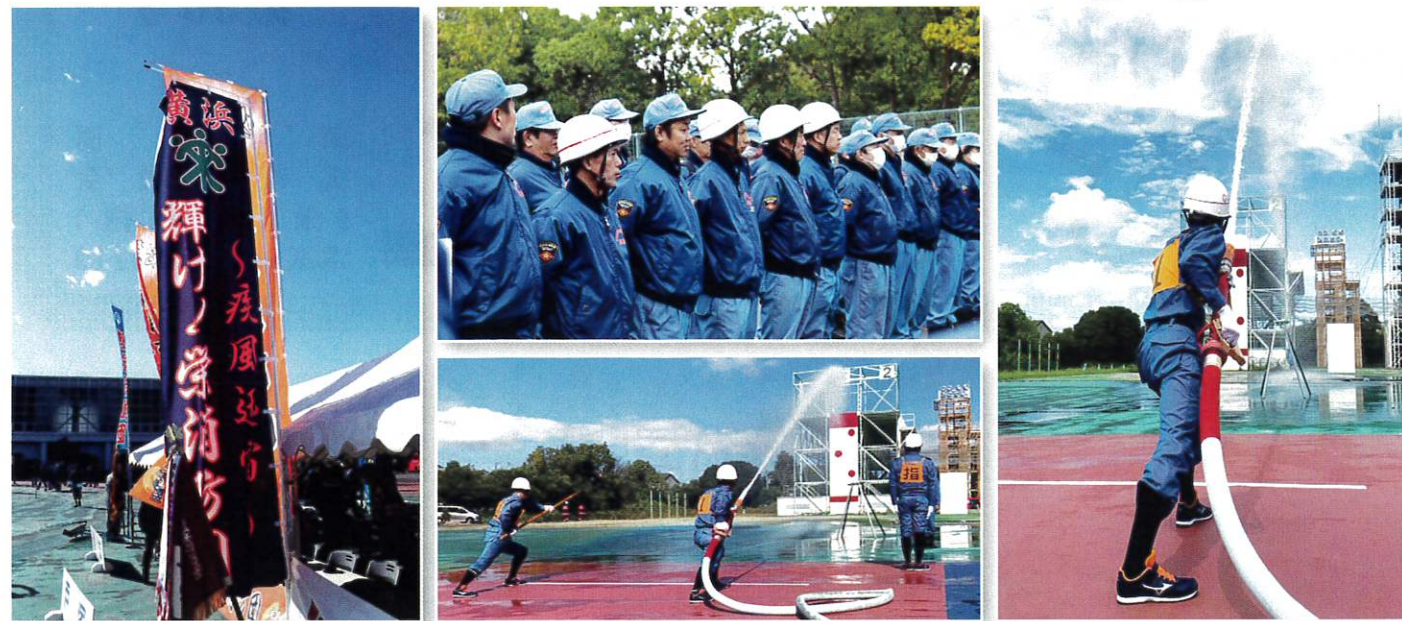
「操法技術訓練会」は消防団員が日頃訓練を重ねる消火・放水技術を競う大会です。

①指揮者②一番員③二番員④三番員の4人一組が小型ポンプを使った放水の早さ・正確さ等を競います。栄区は四つの分団で構成されており、各年毎に順番に区代表として出場、現在8年に一度行われる様になり、選手育成・指導員に影響が出ております。また訓練場の確保も課題となっており、今後の操法の在り方に検討が必要になって来ている事を痛感致しました。

本訓練会での訓練時間は「以前の2/3」、場所は「狭い道路」、一日に出来る訓練の回数は「選手・補助各2回で以前の半分」更に安定した給水が出来ず放水を一旦止めて給水しながらの訓練でした。諸々な問題があったにも関わらず、九位と大健闘でした!!



11/18 操法技術訓練会



関係者の皆様ご支援頂きありがとうございました。11月18日「操法訓練競技会」に向けて5月GW明けから毎週水・土曜日の訓練が始まり、家族や従業員、各分野の配慮を賜り、全ての訓練に参加する事が出来ました。「周りがあって自分がある」事を改めて考えました。半年間、週2日、時間を費やすことは尋常ではありません。様々な人生リスクを背負いながら、結果も出せず県大会・全国大会に出場できない事は大変悔やまれます。訓練会が終わり、この半年間を糧に今後の人生を頑張って障害を乗り越えていきたいと思ひます。

最後になりますが、消防団員の皆様の幸せを願い終わりと致します。

指揮者 石井謙太郎

通常の訓練場所(夜間のみ)



冷たい雨降りの中カッパを着て訓練



風が強くしぶきがまともに掛かる



大会間近だいぶ良い感じになってきました



カッコもよくなってきました



出場前自信溢れる余裕感



全てが終わり満面の笑み



最後までやり遂げ達成感全開!!



以上 報告終わり!!

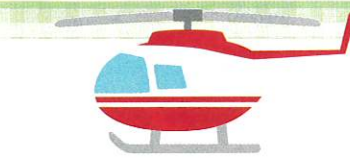
10/26 やまゆり幼稚園入団式



令和5年10月26日、栄区のやまゆり幼稚園の先生6名が栄消防団(3分団3班)に新たに加わりました。

緊急時における園児の安全確保はもちろんのこと、栄区コミュニティへの積極的な貢献を目指すという、強い意欲をお持ちです。

皆さんの今後の活躍に期待しております。



災害対策 航空隊支援訓練



「災害対策 航空隊支援訓練」はここ数年行われている訓練で、令和5年12月18日に金井公園で実施されました。大勢の団員がヘリコプター離着陸時にゴミや、小石・砂などが周囲に飛んで行かない様にグラウンド一面たっぷりの水を散布、その後ヘリコプターの離着陸時の周辺警備を行っております。ヘリ離着陸を間近で見られるのは消防団員の特権です!!



災害で傷つき、悲しむ人を一人でも減らすために。
消防団は、わが街を守るために、なくてはならない組織なのです。



消防団員募集中!
あなたの力が必要です。
消防団に参加しませんか。

※募集対象：18歳以上で栄区内に在住、在勤または在学されている方(性別は問いません)
外国人の方も入団できるようになりました

お問合せ先：栄消防署 総務・予防課 消防団係 ☎ 045-892-0119



フレンズ☆SAKAE

地域の方々と交流することができて、とても良かったと思っています。たくさんお話しもできました。また参加したいです!



子ども会

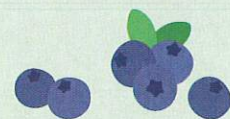


天気にも恵まれ、模擬店も盛況でした! 特に若い人が多くよかったです!

グリーンウェーブさかえ



ブルーベリーの苗木をすべてお渡しできました!



資源循環局栄事務所



たくさん子ども達に楽しんでもらいました!



神奈川県
青少年指導員表彰
澤井 健一郎さん
(豊田)

神奈川県
青少年育成功労者表彰
橋本 哲芳さん
(本郷中央)

神奈川県
青少年育成活動推進者表彰
見上 秀雄さん
(本郷中央)

青少年指導員表彰者

横浜市
青少年指導員永年勤続者表彰
【20 年】
伊藤 元秀さん 佐藤 まゆみさん
(笠間)

【10 年】
村松 弘さん 川上 裕臣さん
(笠間) (本郷中央)

熊谷 功さん 乾 進さん
(本郷中央) (上郷東)



優秀賞

うおみ かなこ
魚見 佳菜子さん
(上郷中学校2年)



佳作

やまぐち まほ
山口 真穂さん
(上郷中学校2年)



最優秀賞

やまもと みのり
山元 みのりさん
(飯島中学校2年)



佳作

おかむら まい
岡村 莓郁さん
(本郷中学校3年)

ポスター入賞作品

※学年は2024年3月19日時点
※50音順で掲載

●応募作品数: 52 作品
●応募いただいた学校: 飯島中学校、小山台中学校、本郷中学校、上郷中学校、西本郷中学校

第4回全員研修会の開催報告(11月19日) 地域を知る研修

11月19日(日)に「地域を知る」研修会を、小菅ヶ谷地区で開催しました。

区役所新館4階の会議室に集合し、小菅ヶ谷の小泉副会長より小菅ヶ谷地区の概要を説明して頂いた後、徒歩で全員一緒に長光寺〜大誓寺〜春日神社へと訪問しました。最初に訪問した長光寺では新築したばかりの本堂で、ご住職様より参拝の仕方やお寺の歴史などご講和を頂きました。次の大誓寺は法要中の為、庭の散策だけでしたが市の名木古木の指定になっている樹齢420年のザクロやサルスベリ、イロハモミジなど見学する事が出来ました。

最後の春日神社では、小菅ヶ谷地区連合町内会長の田中健次様より神社の歴史や社殿、本殿、中宮の事など、今回の研修会の為に、資料を用意頂き説明して下さいました。有難う御座いました。各地区の「地域を知る」研修会も今回で4回目となりました。長光寺のご住職のお話でも話題にでしたが、栄区は昔鎌倉郡だった事もあり、鎌倉時代からの影響や徳川家康も近くで鷹狩りをしていたと名残の多い事と、親鸞上人とお会いし改宗したお寺もいくつか有り、栄区は歴史の宝庫だと改めて感じました。次回の「地域を知る」も楽しみです。

今回ご協力頂きました皆様 有難う御座いました。
研修部会 一同



あともがき

今年のヤングフェスティバルは、強風の中でも晴天に恵まれ、飲食の販売は5年ぶりに通常通りの開催となり、模擬店もステージも各中学校で工夫を凝らし、大いに盛り上がりしました。参加した中学生からは、来場者も多く販売が追いつかず苦労したところもあったが、模擬店で完売できてよかったなどの感想を聞くことができました。中学生の活き活きと頑張っている姿を広報誌にてお伝えできれば幸いです。

広報部会 一同

第68号 ●2024年6月1日発行
発行 ●栄区青少年指導員協議会
編集 ●栄区青少年指導員協議会 広報部会
事務局 ●栄区役所 地域振興課 生涯学習支援係
横浜市栄区桂町303番地の19
電話 045-894-8395
印刷 ●株式会社 シーケン

栄区青少年指導員だより

No.68 きたらい June 1, 2024

YOKOHAMA
YOUTH
MENTOR

横浜市青少年指導員
連絡協議会の
シンボルマーク

特集号

SAKAE ヤングフェスティバル 2024



2024 テーマ 笑顔



飲食模擬店が5年ぶりに再開!
昨年よりも多くの方にお越しいただきました!



ポスター入賞者に、伊藤実行委員長
から賞状が手渡されました。



同日開催の中学校対校駅伝大会も
盛り上がりしました。

第9回栄区中学校対校駅伝大会結果

団体成績

優勝 上郷中学校 A チーム 35 分 44 秒 51
2 位 桂台中学校 A チーム 36 分 06 秒 86
3 位 本郷中学校 A チーム 36 分 44 秒 77



学校や学年の垣根を越えた仲間でき
一致団結し、ヤングフェスを成功に導きました。

第30回 SAKAE ヤングフェスティバル「笑顔」

3月17日(日)に第30回 SAKAE ヤングフェスティバルが開催されました。

コロナが5類になり、マスクの着用やアルコール消毒の規制も無く出来た事に感謝します。

そして、今年から食べ物の提供が解禁になり、模擬店担当の中学生達も青少年指導員協力の元、飲食の模擬店が出来た事は良い経験になったと思います。

当日は朝から風が強コンディションは良くなかったのですが、開会式前よりステージ前の観覧席は満席、吹奏楽も楽譜が飛ばされる事もありましたが、各校とても演奏が上手で、会場の観客と共に一体感もでき大変盛り上がりしました。本部スタッフの中学生も強風の中、担当職務を手際よく勤めてくれました。

また 同日開催されました、第9回中学校対校駅伝大会の表彰式がこのステージで行われました。

最後に、協力していただきました、中学校の先生はじめ連合町内会の方々、地域の方々に感謝申し上げますと共に、ご来場の皆様と交流もでき、日頃の成果が発揮でき大変嬉しく思います。有難う御座いました。

来年も、SAKAE ヤングフェスティバルでお会いしましょう。
SAKAE ヤングフェスティバル実行委員長



飯島中学校

当日は射的もウインナーも大行列で、あっという間に売り切れました!



西本郷中学校

普段は学校の仲間との接点しかない中、青少年指導員や地域の皆さんと触れ合えて楽しい一日でした! 参加してよかったです!



小山台中学校

自分たちで作ったものがたくさん売れて嬉しかったです。来場者が多く大変でしたが、なかなかできない店員さんの体験もできて、有意義な時間を過ごせました。



桂台中学校

去年よりも多くたくさんの仲間と盛り上がり良かったです。桂台中学校伝統の綿菓子や新たにフランクフルトやベビーカステラにもチャレンジできました。子供達も多く、カラー綿菓子など喜んでくれました。



本郷中学校

たくさんのお客さんに来ていただき大盛況でした。



上郷中学校

昨年よりも大きくフリーマーケットの売り上げを伸ばすことができとても嬉しかったです! 売上金は福祉団体に寄付します。

飯島中学校

模擬店



今年度は、好評の「射的」に加え、バリバリウイナーを準備しました！時間が短かったけれど、例年以上の来場者に来て頂き感謝です。



この日は、風が強い日であり、譜面台を押さえながらの演奏でしたが、楽しんで頂けましたでしょうか？

吹奏楽

西本郷中学校

吹奏楽

強風の中、吹奏楽も素晴らしい演奏を披露しました。



ホットプリン、カレー、ドリンクの全てが完売です！



模擬店

小山台中学校



販売目標に向かってがんばろうね！

模擬店



吹奏楽



作ったものがたくさんの人に買ってもらって嬉しかったです！

桂台中学校



模擬店は大盛況で完売出来てよかったです！

模擬店



吹奏楽



飲食再開で
本格復活！



多くの人で賑わい、
笑顔あふれるイベントになりました！



本郷中学校

休む暇も無いくらい
焼き続けました。

模擬店



中学生手作りの的あてゲーム。
みんなが笑顔になりました。



吹奏楽

本郷特別支援学校



模擬店

生徒たちが自分で製作した
製品を販売しました。
大きな声で元気よく楽しみ
ながら販売できました！
たくさんのご購入ありがとうございました！！



山手学院中学校



ダンス

パワフル&キュートなダンスで
会場也大盛り上がりでした。

上郷中学校

模擬店



上郷中の生徒でフリーマーケットの品物を持ち寄り、多くの品物が集まりました。全て完売！模擬店メンバー全員で喜びました。とても嬉しかったです！
今回も福祉団体へ寄付をさせていただきます！



吹奏楽



のしちいかレンダー

事業に関しましては、中止等変更する場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 のしちり散歩 ～第16歩～ 10:00～14:00	4 イージー体操 15:00～16:00	5 健康づくり体操 in 野七里 13:15～14:45	6 公園 de お気軽 健康体操 10:00～11:00	7 げんきっこひろば 10:00～12:00	8
9 野七里あじさい CAFE 10:00～14:00	10 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00～11:30	11 野七里 PC 迷入会 10:00～12:00 イージー体操 15:00～16:00	12	13 脳トレ スリーA なすなの会 13:00～14:45	14 げんきっこひろば 10:00～12:00 編み編みの会 10:00～12:00 認知症にならない方法 探究会 13:00～14:30	15 行政書士相談 13:00～16:00
16 のしちり歌広場 14:00～15:00	17	18 イージー体操 15:00～16:00	19 健康づくり体操 in 野七里 13:15～14:45	20 公園 de お気軽 健康体操 10:00～11:00	21 げんきっこひろば 10:00～12:00 ご飯を炊いて 味噌汁を作ってみよう 10:00～13:00	22
23 30	24 第4月曜日は ポッチャの日 10:00～12:00 健康づくり体操 in 上之町 13:30～15:00	25 野七里 PC 迷入会 10:00～12:00 イージー体操 15:00～16:00	26	27 脳トレ スリーA なすなの会 13:00～14:45	28 げんきっこひろば 10:00～12:00 編み編みの会 10:00～12:00	29



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 イージー体操 15:00～16:00	3 健康づくり体操 in 野七里 13:15～14:45	4 公園 de お気軽 健康体操 10:00～11:00	5 げんきっこひろば 10:00～12:00	6
7 レコード鑑賞会 ザ・ドーナツ 14:00～15:30	8 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00～11:30	9 野七里 PC 迷入会 10:00～12:00 イージー体操 15:00～16:00	10 スマホ教室 14:30～16:00	11 ほのぼのコンサート 10:00～11:00 脳トレ スリーA なすなの会 13:00～14:45	12 げんきっこひろば 10:00～12:00 編み編みの会 10:00～12:00 認知症にならない方法 探究会 13:00～14:30	13
14	15	16 イージー体操 15:00～16:00	17 健康づくり体操 in 野七里 13:15～14:45	18 公園 de お気軽 健康体操 10:00～11:00	19 げんきっこひろば 10:00～12:00	20 行政書士相談 13:00～16:00
21	22 第4月曜日は ポッチャの日 10:00～12:00 健康づくり体操 in 上之町 13:30～15:00	23 野七里 PC 迷入会 10:00～12:00 イージー体操 15:00～16:00	24 小学生の保育士体験 9:30～11:30	25 脳トレ スリーA なすなの会 13:00～14:45	26 すてきなバックを 編んでみよう！ 10:00～12:00 げんきっこひろば 10:00～12:00	27
28	29	30	31			

城戸所長のひとりごと： さて、今回は何をボソボソしましょうか。あっという間に年度が変わり 4 月から野七里地域ケアプラザのメンバーが変わりました。新しい環境に緊張しながら早く仕事や環境に慣れようと頑張る 3 名のニューフェイス。優しい笑顔で声をかけたり仕事を教える職員達。縁あって集まったこのメンバーで頑張ります！おかげさまで 15 周年。皆様とのご縁にも感謝イベント検討中です。

令和6年6月発行
編集：社会福祉法人 伸こう福祉会
横浜市野七里地域ケアプラザ
発行責任者：城戸亜希子

お問い合わせ先：〒247-0024 横浜市栄区野七里 1-2-31

TEL 045-890-5331(代表)/5333(相談) FAX 045-890-5332

HP: <https://www.shinkoufukushikai.com/care-plaza/noshichiri/>



横浜市野七里地域ケアプラザ

ほっこいだより

梅雨

栄区連承認
2024.6 243号

野七里あじさい CAFE 開催します！

上郷あじさい祭りに併せて「あじさい CAFE」をオープンします。上郷中学出身の岡部華弥さん、田嶋俊慶さんの弾き語りを聴きながら、おいしい焼き菓子とコーヒーで至福のひと時をお過ごしください。



今年も鎌倉紅谷さんにご協力いただき、銘菓「あじさい」をご提供いただくことになりました。プラサン又さんのパン販売もあります。是非お越しください!!

日時：6月9日(日) 10:00～14:00

場所：野七里地域ケアプラザ

参加費：100 円（茶菓代）。申込不要です。



認知症になっても安心して暮らせる街をめざして

野七里地域ケアプラザでは今年度も「認知症になっても安心して暮らせる街づくり」に重点を置き様々な取り組みを行っていきます。

これまでも、ケアプラザは小学校・中学校に向けた福祉教育としての認知症サポーター養成講座や認知症カフェ、ボランティアによるケアマップの作成などを通して啓発活動を行ってききましたが、認知症の方が地域で活動でき、地域の方達と交流ができる場づくりに更に力を入れていきたいと考えています。そのためまずは、地域の方達が認知症について正しい知識と対応方法を学んでいただくよう、認知症サポーター養成講座を開催して参ります。サロンや団体などで講座をご希望の場合は、野七里地域ケアプラザ ☎890-5331 までお問合せ下さい。



行政書士無料個別相談会

成年後見・消費者被害・相続・遺言などの制度や法律に関わるお悩みについて、行政書士が個別にご相談に応じます。

日時：毎月第3土曜日 13:00～16:00

お一人 30 分

場所：野七里地域ケアプラザ

必ず事前にお電話又は窓口にてお申込み下さい。

TEL 890-5331

介護者の集い

認知症のご家族を介護されている方の集いです。認知症の人と家族の会の山本文子先生が、お話を聞いて関わり方のアドバイスや、ほっとできるお話をして下さいます。介護の悩みを一人で抱え込まないで、是非ご参加下さい。

* 6月28日(金)

* 10月25日(金)

* 令和7年 2月28日(金)

時間：13:30～15:30 事前にお申込み下さい。



今年も花いっぱいのエントランスになりました

栄区オープンガーデンに併せて、今年もボランティアの皆さんが花いっぱいのエントランスにしてくださいました。別のボランティアさん達は、ケアプラザの横にある



空いた土地を耕し、畑にしてナスやピーマンの苗を植えました。今まで無造作に花や木が植わっていた場所が、見事に整地され立派な農園に姿を変えました。ありがたい事にお花の植替えや畑作業は重労働にもかかわらず、皆さん快く引き受けて下さいます。



見事に整地された畑



ケアプラザには、これだけでなくケアプラザの自主事業のお手伝いをして下さる方や、認知症マフの作成をはじめご自身の趣味や特技を活かしてボランティア活動をして下さる方達がたくさんいらっしゃいます。皆さんの日々の活動に心より御礼申し上げます。さて、ナスとピーマンは無事収穫できますでしょうか。また、ご報告いたします。



毎年花植えをして下さるボランティアのみなさん

今年度もよろしく願いいたします！

野七里地域ケアプラザ包括支援センターは、今年度から新メンバーが加わり

NEW 主任ケアマネジャー：三枝 容子(さえぐさ ようこ)
看護師：紫竹 恵子(しちく けいこ)
社会福祉士：井川 淳一(いがわ じゅんいち)

の3名の相談員で担当いたします。



日々のお困り事や不安な事など、お気軽にご相談下さい。ケアプラザまで、お越しになるのが大変な方は、ご自宅へお伺いいたします。平日の相談がむずかしい場合には、土・日祝日のご対応も可能です。尚、相談員が不在の場合もございますので、事前にお電話にてお問合せいただきますようお願いいたします。

左より 三枝・井川・紫竹の「新トリオ・ザ・包括」です。



野七里地域ケアプラザの新しい仲間です。よろしくお願いいたします。



居宅支援事業
ケアマネジャー
かねこ ともよ
金子 知世



地域包括支援センター
事務
ふたかた るみ
二方 留美

野七里地域ケアプラザ自主事業にご参加ください。

お申込み・お問合せは 890-5331 まで

のしちい歌広場



4月からはじまった「のしちい歌広場」。

野七里ボラバンの演奏で

6月16日(日) 14:00～15:00

野七里地域ケアプラザで開催します。

参加費：100円(茶菓代)

偶数月の第3日曜日に開催します。

事前にお申し込みが必要です。

レコード鑑賞会 ザ・ドーナツ



今回は「懐かしの映画音楽特集」です。

午後のひと時、お茶とコーヒーをお供に

青春時代にタイムスリップしませんか。

日時：7月7日(日) 14:00～15:30

場所：野七里地域ケアプラザ

参加費：100円(茶菓代)

6/11より
受付開始！

小学生の保育士体験



近隣保育園のご協力で、今年も小学生の保育士体験を行います。

日時：7月24(水)・25日(木)

9:30～11:30

定員：小学5、6年生 10名

近隣保育園での体験になります。

念のため着替えを持って来てください。

7/1より
受付開始！

こども～大人までみんなで楽しもう「ポッチャ」体験★試合

共催：上郷地区センター

こどもから大人まで年齢問わずみんなで楽しめる「ポッチャ」。今年も上郷地区センターと共催で、ポッチャの体験と試合を行います。「ポッチャは初めて！」の方も大歓迎。

ポッチャの楽しさにハマる事間違いなし！です。

是非、親子で、お友達と、お一人でも体験してみませんか。

日時：8月21日(水) 9:00～11:30

場所：上郷地区センター 参加費は無料です。

お申し込みは、上郷地区センターまで

7/16より
受付開始！



ご飯を炊いて

みそ汁をつくってみよう！

副菜も作ってワンプレート分を揃えます。

日時：6月21日(金) 10:00～13:00

場所：野七里地域ケアプラザ

定員：調理初心者の男性 5名

参加費：200円

エプロン・三角巾をお持ちください。



ほのほのコンサート



地域の方達や、保育園・貸室利用団体などが集まって、ちいさなコンサートを開催します。申込不要。お気軽にお越しください。

日時：7月11日(木) 10:00～11:00

場所：野七里地域ケアプラザ

参加費：無料

すてきなバックを編んでみよう

毛糸を使ってかわいいミニショルダーバッグを作ります。

日時：7月26日(金) 13時～16時

場所：野七里地域ケアプラザ

参加費：200円

お家にあれば、かぎ針6号持って来てね。

定員：小中学生 10名



2024年

祝日除く月曜休館

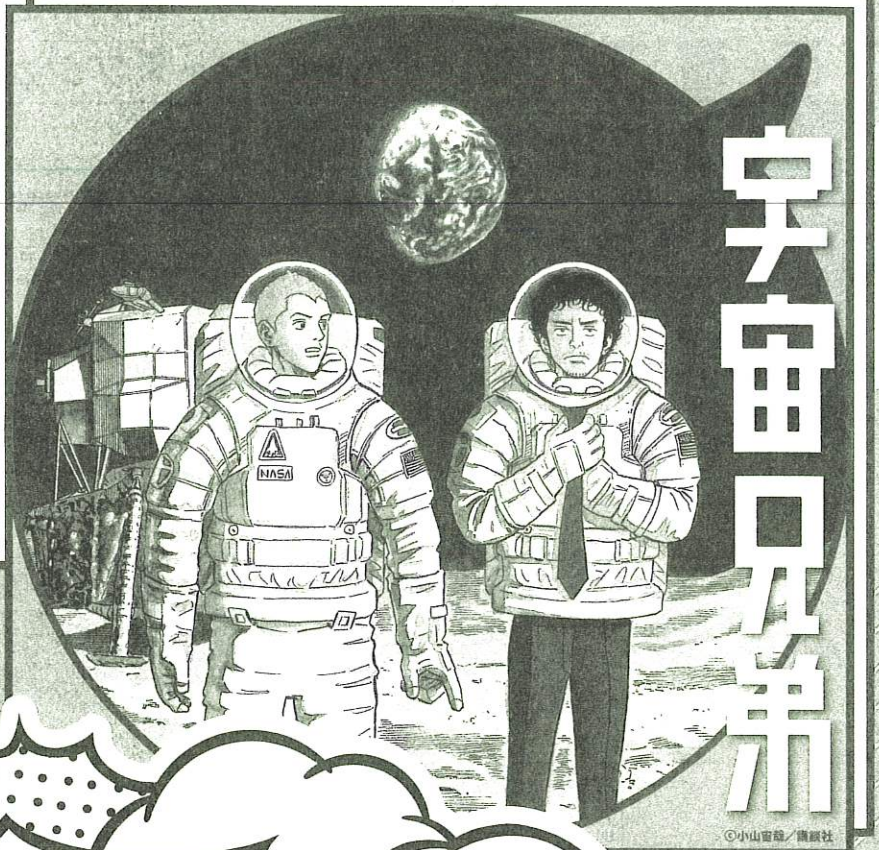
4月27日(土)

8月25日(日)

10:00~17:00(最終入場16:30)

マンガから生きる力を学ぶ

マンガで社会を想像する



©小山宙哉/講談社

▼ 学習マンガが
Manga Edutainment

展

私たちをとりまく
セカイとミライ

3F
企画展示室

神奈川県立地球市民かながわプラザ

あーる ぷらざ

JR根岸線 本郷台駅より徒歩3分

入場料

未就学児	無料
小・中学生	100円
高校生・学生・65歳以上の方 (上記以外で20歳未満の方)	200円
大人	400円

※常設展示室(5F)観覧券と共通

主催 神奈川県立地球市民かながわプラザ
(指定管理者:公益社団法人青年海外協力協会)
企画制作 一般社団法人マンガナイト
協力 株式会社さいとう・プロダクション/株式会社コルク/
有限会社里中プロダクション
問合せ先 神奈川県立地球市民かながわプラザ
TEL: 045-896-2121

イベントページ



※展覧会の会期および内容が急遽変更や中止になる
場合があります。
ご来場時に最新情報をご確認ください。

©さいとう・たかを/さいとう・プロダクション

15日(土)・
22日(土)

映画上映会



宇宙兄弟#0 ナンバーゼロ

宇宙兄弟第0話は「さよなら」と「勇気」の物語。二人が宇宙を目指す、本当の理由とは？
「約束だ。俺らは二人で宇宙飛行士になるぞ。」
幼い頃に誓った宇宙飛行士への夢。兄弟揃って月に立つために、兄・難波六太と弟・日太人は、幾多の苦難を乗り越え、果てしない夢に一歩ずつ近づいていく。これは、原作でもテレビアニメでも見ることができない、宇宙兄弟第0話である。
(2014年/日本/90分/アニメ)

【通常上映】2024年6月15日(土)…静かにご鑑賞されたい方向け

【親子上映】2024年6月22日(土)…赤ちゃん・子ども大歓迎！照明 明るめ・ハイハイスペースあり・途中入退場可。

時間：14:00～15:30 (13:30開場) / 会場：5F映像ホール / 入場無料 / 定員：各回100名 (先着)

日	時間	内容	場所	料金/対象/定員 他
4/27(土) ～8/25(日) ※祝日除く月曜休館	10:00～ 17:00(最終入場16:30)	これも学習マンガだ！展～私たちをとりまくセカイとミライ～ 学校で習う教科の理解を助け、マンガという読みやすいかたちで知識を深める「学習マンガ」。本展では、社会ジャンルから『ゴルゴ13』、科学ジャンルから『宇宙兄弟』をピックアップし、複製原画とともに、各シーンやエピソードを紹介。その他選書マンガ250冊、マンガ作品が紡いだ「人生に効く言葉」も展示。子どもたちの心を揺さぶりながらも、大人も一緒にワクワクする「マンガ」から、新たな世界を拓きましょう！	企画展示室(3階)	常設展示室観覧料
4/26(金) ～6/2(日)	9:00～17:00	特別展示「ウクライナの人情～愛でつなぐ伝統文化～」 7000年以上前からウクライナの地で受け継がれてきたお守りの人形モタンカ。様々な思いを込めて作られているモタンカ人形にはそれぞれの物語があります。「アートを通して共に癒しを心から心へ」をテーマに、ウクライナ現地で製作されたモタンカおよそ50体やウクライナでの制作の様子などをご紹介します。モタンカの思いに耳を傾けてみませんか。	展示コーナー(2階)	無料
6/1(土)	①14:00～②14:40～※①②ともに13:30より整理券配布	つくってみよう！シュートストラップ どこの国のものかな？シュートって何だろう？クイズにチャレンジして、オリジナルシュートストラップを作ろう！	こどもの国際理解展示室(5階)	常設展示室観覧料 対象:子ども 定員:①②各15名
6/2(日) 6/9(日)	14:00～15:00 ※13:50整理券配布	【ゲームラリー】あーすぷらざでミッションインポッシブル あーすぷらざの館内をまわりながら、ミッションに挑戦してみよう！いくつかクリアできるかな？	【受付】5階ロッカー前	常設展示室観覧料 対象:どなたでも 定員:各日20名(当日先着)
6/23(日)	14:00～15:00 ※13:30開場	【WEB予約制】「たいけん！ミッドサマーコンサート」 スウェーデンの夏至祭“ミッドサマー”って知ってる？音に合わせて手拍子をしたり、おどったり…ミッドサマーの雰囲気と一緒に体験してみよう！	映像ホール(5階)	参加費:無料 対象:どなたでも 定員:60名
6/29(土)	11:00～12:00 ※10:50開場	【WEB予約制】ハヴィリさんのトンガとラグビー トンガってどんな国？日本とトンガはラグビーで深くつながっているんだ！トンガ出身でラグビーコーチのハヴィリさんと楽しく学ぼう！	こどもの国際理解展示室(5階)	常設展示室観覧料 WEB予約制 対象:子ども 定員:15名

【定期開催イベント】(毎月定期的に開催しているイベントです)

日	時間	内容	場所	料金/対象/定員 他
6/6・13・20・27(木)	内容参照	【かながわこどもひろば おはなし会】 毎週木曜日、対象年齢に合わせたおはなし会を開催しています。 ①10:30～10:50 0～1歳の親子対象「わらべうたであそぼう」ワークショップルーム ②11:30～11:50 2～3歳の親子対象「わらべうたであそぼう」ワークショップルーム ③16:00～16:20 4歳くらい～大人対象「絵本の読み聞かせ」映像ライブラリー 【問合せ先】kanagawakodomohiroba2020@gmail.com(篠原優子)	午前の部 ワークショップルーム(1階) 午後の部 映像ライブラリー(2階)	無料 申込不要 対象:乳幼児～大人
6/16(日)	13:00～13:30	【絵本の読み聞かせ】 あーすぷらざがめざすテーマについて、絵本を通じて子どもたちに考えるきっかけをもってもらいます。	2F映像ライブラリー こどもコーナー	無料 先着20名程度 対象:どなたでも
6/19(水)、25(火)	11:00～11:30	【WEB予約制】未就学児向けイベント パンくんシリーズ いろいろな年齢の子どもたちがプログラムを通して出会い、思いやりの気持ちを育みながら、表現することの楽しさを味わいます。小さいお子さんは、おうちの人といっしょに楽しんでください。これから保育園・幼稚園に入るお子様の練習にもどうぞ！ ※各日のプログラム内容はホームページをご覧ください。	こどもファンタジー展示室(5階)	常設展示室観覧料 定員:未就学児8名 保護者付き添い必須

※5月17日現在の情報です。掲載内容は発行時のものであるため、内容が異なる場合があります。ご了承願います。

ご来館の際は、HP等ご確認の上ご来館をお願いします。

※各イベントのお申込み・お問い合わせ TEL: 045-896-2121 E-mail: gakushu@earthplaza.jp

※【休館日】祝日除く月曜(貸出施設、駐車場は月曜日も営業) 年末年始(12/29～1/3) 5階常設展示室施設点検(5月27-29日、12月9-11日)

2階映像ライブラリー蔵書点検(11月12-15日)

横浜市国民健康保険

国保の健康診断

特定健診

約10,000円
かかる検査が

¥0

対象:40歳～74歳の方



お申込みの流れ

[受診期間] 2024年4月1日～2025年3月31日まで
※年度末は混み合いますので、受診はお早めに!

STEP 1 医療機関を選びます

受診券同封の医療機関一覧
または二次元コード



横浜市 特定健診実施機関 検索

※ご覧になれない方は下記ダイヤルへお問い合わせください。

STEP 2 医療機関へ電話(予約)します

健診当日の持ち物

- 受診券・問診票 (※1)
- 保険証またはマイナンバーカード (※2)



(※1) 受診券・問診票は5月中旬に発送します。お手元がない方は下記ダイヤルへ。
(※2) マイナンバーカードを利用できるか、予め受診医療機関にご確認ください。
また、事前にマイナンバーカードの保険証利用登録が必要です。

＼応募不要で当たる!!／
特定健診受診
キャンペーン

キャンペーン期間 2024年4月1日～12月31日

キャンペーン期間中に特定健診を受けられた方の中から抽選で
1,000名の方にギフト券や招待券などが当たります!

横浜市 特定健診受診キャンペーン 検索

詳しくは裏面へ

感染症予防対策

感染拡大防止のため、健診の際は、マスク着用のご協力をお願いいたします。また、体調不良の際は、受診をお控えください。

受診時期について 受診時期については、医療機関に相談しましょう。



お問合せ

横浜市けんしん専用ダイヤル

受付 ▶ 8:30～17:15 月～土(祝休日・年末年始は除く)

※けんしん専用ダイヤルでは予約は受け付けておりません。

TEL 045-664-2606

FAX 045-664-0403

受診券
WEB申請



横浜市国民健康保険以外の方は、ご加入の健康保険にお問い合わせください。



※応募不要で当たる!!※
特定健診受診キャンペーン

キャンペーン期間

2024年4月1日～12月31日

キャンペーン期間中に横浜市国民健康保険の特定健診を受けられた方の中から

抽選で**1,000名**の方にギフト券や施設招待券などが当たります!

※賞品は変更になる場合があります。 ※応募不要・選択不可。

※招待券等のご利用には事前予約が必要な場合があります。詳細については施設へお問い合わせください。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。(発送予定:2025年4月中旬以降)

● **カタログギフト**

3万円相当 **1名様**

1万円相当 **1名様**

● **ギフト券**

3千円分 **5名様**

● **クオカード**

500円分 **776名様**



×

明治安田

横浜FC関連グッズ

100名様



「横浜にぎわい寄席」招待券

10組20名様



よこはま動物園・金沢動物園
共通招待券

25組50名様



横浜エクセレンス
ジャガードマフラータオル

10名様



横浜銀行アイスアリーナ
無料招待券

5組10名様



横浜市電保存館 招待券

25組50名様



横浜人形の家 招待チケット

5組10名様



YOKOHAMA TKM
ランチバッグ

10名様



横浜GRITS トートバッグ

2名様



賢者の食卓
ダブルサポート(9包入)

10名様



横浜DeNAベイスターズ
選手サイン色紙

10名様

選手サインボール

5名様

横浜市健康福祉局保険年金課

〒231-0005 横浜市中区本町6-50-10

詳細は (横浜市 特定健診受診キャンペーン) **検索**

たいけん！ ミッドサマーコンサート♪

2024/6/23(日)

こども
大歓迎！



時 間 14:00～15:00
(13:30～開場)

対 象 どなたでも

参加費 無料

会 場 5F映像ホール

申 込 WEB予約制
(定員60名)

スウェーデンの夏至祭“ミッドサマー”って知ってる？
音に合わせて手拍子をしたり、おどったり…
ミッドサマーの雰囲気と一緒に体験してみよう！

プログラム (予定)

- ①スウェーデン文化紹介
- ②ニッケルハルバ紹介・演奏
- ③ミッドサマーにまつわる語り体験



講師： 峰村 茜 (みねむら あかね) / ニッケルハルバ奏者

スウェーデンで出会ったニッケルハルバの奥深さを伝えるため、
音楽留学などを経て、ニッケルハルバ教室の講師や奏者として活躍中。

▼お申込みはこちら



【ご注意】内容変更や中止の場合はHPでお知らせします。中止の際は予約者へキャンセルメールをお送りします。また、写真・動画撮影を行い、HPやSNSなどで使用する場合がございす。

あーすぷらざ

〒247-0007 横浜市中区小港谷1-2-1
✉ gakushu@earthplaza.jp
☎ 045 896 2121
※開場時間：9:00-17:00 ※祝日の休館日あり

HP・SNSで
最新情報を発信中！

あーすぷらざ

検索

JR平塚駅
徒歩3分

本町台
3分
3分
3分

※本町台から徒歩3分、大塚から徒歩5分、大塚から徒歩5分

給湯器の無料点検に注意 不安をあおられ、契約してしまった!

「給湯器を無料で点検する」と突然訪れた事業者に点検を依頼した。事業者から「すぐに交換しないと危険だ!」と言われ、不安になり高額な給湯器への交換を契約してしまった。

点検を口実に訪問し、不安をあおり新たな製品を購入させる手口が多発しています。知らない事業者の突然の訪問には応じないようにしましょう。給湯器は、長期間の使用により重大な事故につながるおそれもあるため、点検や交換については、信頼できる事業者に相談しましょう。



トラブルを未然に防ぐポイント

- ☒ 突然の訪問点検には安易に応じない
- ☒ 交換が必要かメーカー等に相談する
- ☒ 複数の業者から見積りを取る



横浜市消費生活総合センター



相談事例など暮らしに役立つ情報満載!

消費生活相談電話 045-845-6666

〔 平日 9:00~18:00
土日 9:00~16:45 〕

＼横浜市民限定／

エコハマ

第2弾

横浜市 **エコ家電** 応援キャンペーン

節電効果の大きいエコ家電
本体購入価格(税抜)の**20%**(1台あたり
上限3万円)分を還元!

キャンペーン
期間

2024年**6月6日(木)**…2024年**12月26日(木)**

※キャンペーン期間内に購入・設置・申請した場合に還元対象となります。 ※申請先着順で還元し、予算上限に達し次第、早期終了
※最終日(早期終了時は終了日)の申請は抽選での還元となる場合があります。 ※郵送申請は最終日(早期終了時は終了日)の消印有効

対象製品

下記の要件に該当する製品のうち、資源エネルギー庁が提供する「省エネ型製品情報サイト」に掲載されている製品が対象です。
キャンペーンサイトの「対象製品一覧」や店頭で、購入前に必ずご確認ください。

エアコン	冷蔵庫 (450L以下の冷蔵庫含む)	LED照明器具 (電球は対象外)
統一省エネラベル省エネ性能		
☆☆☆☆☆ 2.4以上 (目標年度2027)	☆☆☆☆☆ [451L以上] 3.0以上 ☆☆☆☆☆ [450L以下] 2.0以上	☆☆☆☆☆ 4.0以上



店頭では
このラベルが
目印!

※申請はお1人様
エアコン・冷蔵庫は各1台、
LED照明器具は2台まで。

キャンペーン対象者

キャンペーン期間内に登録店舗※で対象
製品を購入し、市内の自宅に設置した後
に申請した横浜市民の皆様

※本キャンペーン対象店舗としてご登録いただいた、市内の家電取扱
店舗です。キャンペーンサイトの「登録店舗一覧」でご覧いただけます。

還元方法

各種キャッシュレスポイントに
交換できる「エコハマPay」ポイント

エコハマPay

または

商品券※
(バニラVisaギフトカード)

※郵送での申請は、商品券での還元となります。※商品券をご選択いただいた場合、ポイント還元額
が500円分以上1,000円分未満の場合は、一律500円分のQUOカードにて還元いたします。ポイント
還元額が500円分未満となる申請は無効となります。※バニラVisaギフトカードは、VISAマークのある
店舗やオンラインショッピングで利用できるプリペイドカードです。

申請方法

キャンペーンサイトからオンライン申請 または 郵送申請※

申請には対象製品購入時にお渡しする「申請チケット」やレシート、製品保証書、本人確認書類、LED照明器具の場合は設置前後の写真などが必要
です。詳細はキャンペーンサイトなどでご確認ください。 ※郵送用の「申請用紙」はキャンペーンサイトまたはご購入店舗にて入手可能

お問い合わせ

お客様専用
コールセンター

エコハマ(横浜市民限定)エコ家電応援キャンペーン第2弾)

TEL.045-900-4830

[受付時間] 10:00~18:00 (土・日・祝、年末年始含む) ※おかけ間違いにご注意ください。
[開設期間] 2024年5月13日(月)~2025年2月24日(月)まで

登録店舗・対象製品など、
詳しくはキャンペーンサイトへ

エコハマ <https://ecohama.city.yokohama.lg.jp/>



[二次元コード]



GREEN×EXPO 2027

YOKOHAMA JAPAN

開催1000日前連携イベント



GREEN×EXPO 2027

2027年国際園芸博覧会

開催 1000 日前



当日は記念グッズも配布するよ。
ぼくも15時に行くから会いに来てね！

栄区で **≡ 記念イベント ≡** を開催します

日時・場所

6月21日 **金** **14:00-17:00**

小雨決行

本郷台駅前広場

参加
無料

ライブチョークアート！

駅前に大きな黒板が登場！（15時～）
柏陽高校美術部が描いたデザインに
色や絵を描くライブアートに参加しよう！

詳しくは栄区ホームページへ



スワッグ作りワークショップ！

草花を使ったスワッグ（壁飾り）を作ろう！
1回目：14時～ 2回目：15時30分～
講師：本郷台花う 田鹿由美子さん
各回1時間、申込多数抽選（当日参加枠若干名あり）
※小学生以下の方は保護者同伴をお願いします。

事前申込
6/12〆切

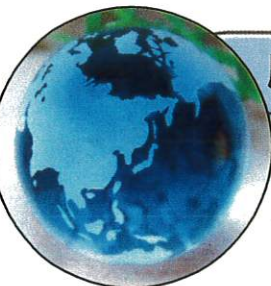


脱炭素などの新技術を学ぼう！

- ・横浜発の新技術！
- ・ペロブスカイト太陽電池
- ・下水道資源を活用したスマート農業の展示

栄区の森をVRで散策！

栄区の豊かな自然を
VRゴーグルで体験！



※天候などによりイベントの実施内容などが変更・中止となる場合があります。変更・中止は栄区ホームページでお知らせします。

問合せ：栄区区政推進課企画調整係 TEL:045-894-8161 FAX:045-894-9127