体操クラブ連絡会に参加しました!!



小菅ケ谷地域ケアプラザで開催された「体操クラブ連絡会」は、小菅ケ谷地区内で活 動されている体操クラブ同士の情報交換などの場になっています。それぞれ特色があり、▶ 大変興味深いものでした。アンケートや取材にご協力いただき、各拠点を周知させてい ただくことになりました。※今回は自主運営かつ参加者募集中の会のご案内です。

ご興味のある方は、事務局までご連絡ください。

すこやかクラブ

【場所】小菅ケ谷地域ケアプラザ 【日時】第2・第4(木)13:10~14:50

【費用】100円/月(通信費等)

運動だけでなく、おしゃ べりの時間も大切にして います。

座ったままできる、緩や かな体操が中心です。



小山台陸会ストレッチ部

【場所】小山台町内会館

【日時】毎週(月)10:00~11:00 (ラジオ体操等) 毎週(金)10:00~11:00 (ストレッチ)

【費用】無料

小山台町内会の方なら 誰でも参加できます。 (原則、シニアクラブ 会員対象)



若葉会体操クラブ

【場所】本郷台中央自治会館

【日時】毎週(火)①10:00~11:30、②13:30~15:00

【費用】検討中

明るく、楽しく、笑いの 絶えないクラブです。 密を避けるため、午前の 部、午後の部で活動して います。



ハマレジいきいき体操

【場所】横濱レジデンス10階

【日時】第1・第3(水)10:00~11:00

【費用】100円/回(貸室代)

見晴らしの良い部屋で 気持ちよく運動してい ます。ストレッチ、筋 トレ、そして情報交換 の場でもあります。



爽和会さわやか健康体操

【場所】東武本郷台自治会館

【日時】 毎週(火)13:30~15:00

【費用】無料

参加者大歓迎!

筋力を保つ体操を皆で楽 しくやりながら健康長寿 を目指しています。東武 本郷台自治会の皆さま、 一度覗いてみませんか? お試しも大歓迎!!



<お知らせ>

★運営のため、募金のご協力を お願いしております! 本郷台駅前の各店舗で受付中!

本鄉台駅前



※本郷台駅前祭り実行委員会が立ち上がり、開催に向けて準備中です。

~編集後記~

3月、新型コロナウィルス感染症もだいぶ落ち着いてきた模様で、第8波は確実に収束に向 かっているとのこと、少し安心感が出てきました。

今回のニュースでは、昨年の12月13日に開催された小菅ケ谷地区内の小学校・ 中学校・特別支援学校の校長先生方との懇談会の報告を主に紹介いたしました。



小普ヶ谷つながるプランニュース

発行日:令和5年3月31日

発行責任者:田中健次

発行元:第4期小菅ヶ谷つながるプラン推進会議

事務局:横浜市小菅ケ谷地域ケアプラザ 045 - 896 - 0471

第4期小菅ヶ谷つながるプランについて

~学校懇談会挨拶より~

地域福祉保健計画は社会福祉法に基づいた活動です。誰もが安心して暮らせるまちを目指して、 課題解決・身近な地域の支え合いのための取り組みを進めています。横浜市の基本計画、栄区の 基本計画と連動して、区内了連合町内会自治会の計画があります。連合毎に取り組んでおり、栄 区、栄区社会福祉協議会、ケアプラザが事務局として協力しています。

小菅ケ谷つながるプラン推進会議は平成17年に第1期がスタートしました。現在、第4期計画 を推進しています。スローガンは「みんなでつくるふるさと小菅ヶ谷」。「地域の中でつながろ う」「地域で子育てを応援しよう」「健やかな心と体を育てよう」「災害時に備えた平常時から の要援護者支援に取り組もう」の四つのテーマに取り組んでいます。また、転入者に向けて 「Welcome to Kosugaya」と開かれた小菅ケ谷にしたいと考えています。 計画推進にご協力をお願いします。

第4期小菅ヶ谷つながるプラン代表 田中健次

※学校懇談会については、中面の詳細記事をご覧ください。

世代交流サロン「ひだまり」が20周年を迎えました!

令和4年11月24日、栄区長様をはじめ、ご来賓の方、ひだ まりボランティアの皆様とご一緒に「ひだまり20周年記念式 典」を開催いたしました。これまでご支援いただきました皆様 に感謝申し上げます。「ひだまり」は多くの方々に自由に参加 いただけるサロンですが、新型コロナ感染症の流行拡大を受け て、3年余り休止を余儀なくされました。

令和4年度は感染の波の合間をぬって午前中のみのイベント を開催しました。現在、コロナ禍もピークを過ぎ、徐々に平穏 な日常を取り戻しつつあり、通常の形(お食事の提供を含む活 動)での開催を模索しております。

ひだまり実行委員代表 深堀トモ子





★表紙・中面イラストは、 小菅ケ谷地区在住の大学 生・古川友加里さんにお 願いしました。

★令和5年3月26日発 行、自治会・町内会より 各ご家庭にお届けします。

★小菅ケ谷地域ケアプラ ザ、本郷台駅前地域ケア プラザ、子育て関連施設 等にも置いてあります。

横浜市立 小菅ケ谷小学校

【大切にしていること】 思いやり・自分らしさ・粘り強さ 他学年との交流

【地域との関わり】 主体的にコミュニケー ションをとり、まちで 元気な挨拶ができるよ うにと願っている。



学校長:石月 努実先生

横浜市立 小山台小学校

【大切にしていること】 あいさつ 小山台中学校とのつながり

【地域との関わり】 地域防災拠点でもあり、地域との つながりの深い学校。 今後も、地域との連携を大切に していきたい。



学校長: 椎名 哲也先生



横浜市立 小山台中学校

【大切にしていること】 自立・協働・挑戦 主体的な行動 あいさつ運動 横浜子ども会議 放課後学び場事業

【地域との関わり】 地区懇談会で、中学生と 地域のつながりを図って いきたい。



学校長:三浦 昌彦先生

横浜市立 本郷台小学校

【大切にしていること】 友だちが好き・台小が好き・このまちが好き

【地域との関わり】

地域の方との学び、地域行事への積極的な参加。

「ニュースポーツ」開発・ 地域の方と実施、駅前花火 デザイン、駅前イルミネー ション、キャンドル☆トワ イライトなど。





学校長:原南実子先生

学校懇談会を開催しました!

※ご紹介している各学校の校長先生は、学校懇談会を開催した令和4年度時点の先生で

令和4年12月13日、小菅ケ谷地区の児童・生徒が通う学校の校長先生 をお招きして、学校と地域の想いを話し合う懇談会を開催いたしました。 地域と子どもたちについて共通理解を持ち、豊かな多世代共生を目指し て連携を深めることを目的とし、次のようなテーマで意見交換しました。

- 1. 学校の運営方針について
- 2. 学校の活動と地域との関わりについて
- 3. あいさつ運動について
- 4. 特徴的な取り組みについて

話し合いの結果、「地域と学校が手を組んで活動する体制を 目指す」という想いは同じとい うことが分かりました。

また、青少年の地域活動拠点 フレンズ☆ SAKAE代表からは 「元気に挨拶できない子たちの ことも温かく見守って」とメッ セージを頂きました。



横浜市立 本鄉特別支援学校

【大切にしていること】 コミュニケーションの大切さ

【地域との関わり】 個々の支援が中心だっ たが、現在は地域や他 の学校との連携が増え ている。





学校長:中嶋浩一先生

横浜市立 西本鄉小学校

【大切にしていること】 みんなでつくろう みんなの笑顔 まち、子ども、保護者、先生も明るい!



学校長:活田 宏輔先生

横浜市立 西本郷中学校

【大切にしていること】 人とのつながり(あいさつ) SDG s の担い手育成

【地域との関わり】 運営協議会は地域と つながる大切な場。 お祭りをぜひ再開し たい。



学校長:廣渕 徹志先生

横浜市立 本郷中学校

【大切にしていること】 自ら学び、人とつながり、 しなやかに未来を拓く人

- (あ) あいさつ
- (せ) 清掃
- (か) 感謝
- (け) けじめ

【地域との関わり】 元気なあいさつを通し、地域や 社会と共に歩む



学校長:湊浩一先生