

「いきいき小菅ヶ谷」

2023年 3月

NO.192

小菅ヶ谷連合町内会自治会



3月、待ちに待った春がやってきました。これからは健康づくりには最適な季節です。手足を伸ばして春をエンジョイしましょう。
今月のウォーキングは、すぐ近くの舞岡公園の桜を見に行きましょう。グラウンドゴルフも春の装いで、春風と一緒に楽しみましょう。

3月のウォーキングは 舞岡公園の満開の桜の下でお花見をしましょう！

日時 3月27日（月） **集合時間・場所** 10時 本郷台駅前時計台付近

コース 本郷台駅バス～小菅ヶ谷北公園前～舞岡公園桜山(桜鑑賞と昼食)～本郷台駅

参加費 100円 *事前の予約はいりません

*お弁当、交通費、敬老パス、保険証写し、雨具等ご持参方 *出発前に検温します。



春です！「グラウンドゴルフ」の季節です！

日時 3月24日（金）10:00～12:00

場所 小菅ヶ谷公園 スポーツ広場 **雨天は中止**

参加費無料、事前予約不要、用具はご用意しています。

暖かい服装でご参加ください！ マスクのご用意も。

