

約12万人が受けている 健康診断!

横浜市国民健康保険

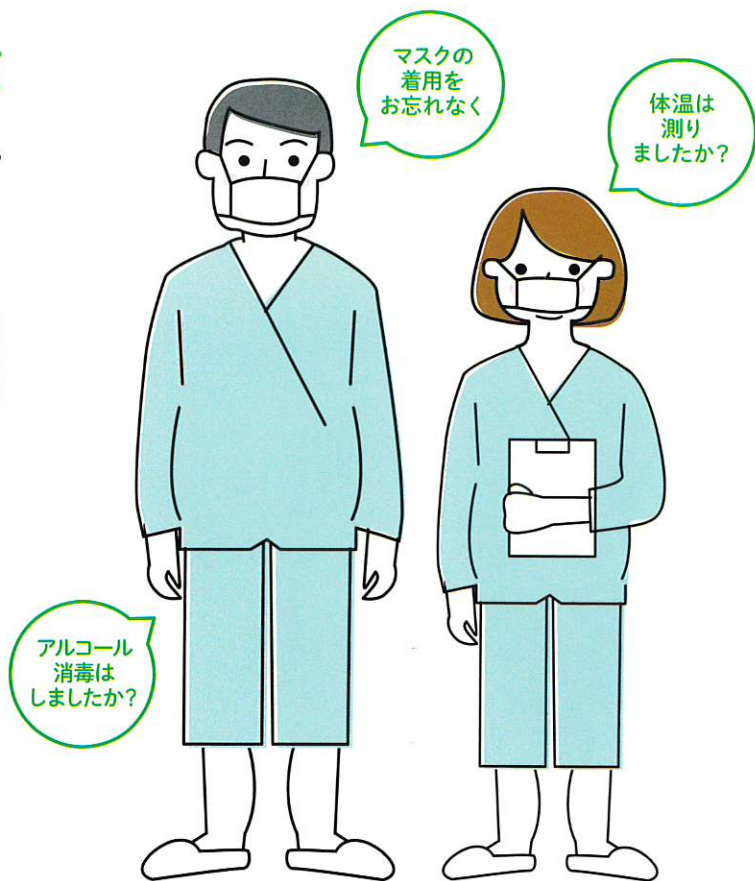
国保の健康診断

特定健診

対象:40歳~74歳の方

約10,000円
かかる検査が

¥0

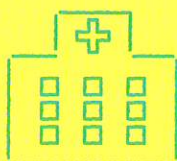


感染防止対策

感染拡大防止のため、健診の際は、マスク着用のご協力をお願いいたします。
また、体調不良の際は、受診をお控えください。

受診時期について

受診時期については、
医療機関に相談しましょう



新型コロナウイルスに関する情報



厚生労働省
新型コロナウイルスに
関するQ&A▶



お申込みの流れ

[受診期間] 令和3年3月31日(水)まで
※年度末は混み合いますので、受診はお早めに!

STEP 1 医療機関を選びます

- 受診券同封の医療機関一覧
- またはQRコード



ご覧になれない方は下記ダイヤルへ

STEP 2 医療機関へ電話(予約)します

健診当日の持ち物

保険証・受診券・問診票

※受診券は5月中旬に発送しました。
お手元がない方は下記ダイヤルへ



横浜市国民健康保険
以外にご加入の方

- 職場等の健康保険の方……………ご加入の健康保険組合・協会けんぽ等にお問い合わせ下さい。
- 後期高齢者医療制度(75歳以上など)の方
生活保護受給者(40歳以上)などの方 }……………下記の横浜市けんしん専用ダイヤルにお問い合わせ下さい。

横浜市健康福祉局保険年金課 〒231-0005 横浜市中区本町6-50-10

横浜市けんしん専用ダイヤル TEL 045-664-2606 FAX 045-663-4469

受付▶ 8:30~17:15 月~土(祝休日・年末年始は除く)



「子どもの笑顔は社会のたから」



11月は「子供・若者育成支援強調月間」

青少年の豊かな成長のために、まず大人から行動しましょう。

青少年指導員は

地域社会における青少年の自主的活動とその育成組織活動を推進すると共に、青少年の非行防止、社会環境健全化活動を行い、青少年の健全育成に率先して取り組んでいます。

横浜市青少年指導員連絡協議会



「青少年を見守る社会をサポートする
横浜市青少年指導員のシンボルマーク」

イラスト協力
青木 花織さん

※令和元年度に応募いただいた
作品を使用しています。

午後の音楽会 第123回プレミアムコンサート
トルヴェール・クワルテットwith小柳美奈子

午後の音楽会
AFTERNOON CONCERT SERIES
Premium concert

(c) 島崎信一



2021年1月12日(火)

13:15開場 14:00開演 (休憩あり2時間)

出演 | トルヴェール・クワルテット / 須川展也 (S.sax)、彦坂真一郎 (A.sax)
神保佳祐 (T.sax)、田中靖人 (B.sax)、小柳美奈子 (Pf)

曲目 | ハチャトゥリアン=長生淳:カインド・オブ・ガイーヌ、J.S.バッハ:G線上のアリア
レスピーギ=長生淳:交響詩「ローマの祭」P.157 他 *プログラムは変更になる場合がございます。

横浜市栄区民文化センター 発売 | 2020年11月5日(木) 10時よりリリース窓口先行発売
14時より電話予約受付開始
リリースホール (JR本郷台駅より徒歩3分) 料金 | 全席指定 2,500円 *未就学児のご入場はご遠慮ください。

午後の音楽会
AFTERNOON CONCERT SERIES

午後の音楽会 第124回 ヴァイオリン×ギターデュオ
ハイクラッドコンサート



2021年2月18日(木)

13:15開場 14:00開演 (休憩なし1時間)

出演 | ハイクラッド / Yui (Vn)、伊藤芳輝 (Gt)

曲目 | ベートーヴェン:運命、ビゼー:カルメン、ファリャ:スペイン舞曲 他

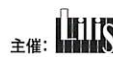
*プログラムは変更になる場合がございます。

横浜市栄区民文化センター 発売 | 2020年12月5日(土) 10時よりリリース窓口先行発売
14時より電話予約受付開始
リリースホール (JR本郷台駅より徒歩3分) 料金 | 全席指定 500円 *未就学児のご入場はご遠慮ください。

ご予約
お問合せ

横浜市栄区民文化センターリリース

045-896-2000 (9:00 ~ 21:00)



主催: 横浜市栄区民文化センター リリス
(指定管理者 神奈川県立・JS5共同事業体)

〒247-0007 神奈川県横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1 JR 本郷台駅より徒歩3分
E-mail info@lilis.jp URL http://www.lilis.jp



No.71

さかえ消サポだより

一発 行一
 栄区消費生活推進員の会
 「さかえ消サポだより」編集委員会
 〒247-0005 横浜市栄区桂町303-19
 栄区役所地域振興課内
 TEL045-894-8392
 FAX045-894-3099
 栄区連承認第39号

消費生活推進員の活動を紹介します！

横浜市消費生活推進員は
 地域の皆さんの安全で快適な
 消費生活をサポートするために
 地域の推薦を受けて活動しています

消サポだよりは10月と3月の2回発行
 消費問題についてお知らせ！

自治会町内会への回覧のほか、区役所でもご覧いただけます。今年3月に発行した最新70号はプラスチックごみの削減特集。



出前講座で 消費者被害を未然防止！

振り込め詐欺などの手口を
 寸劇や紙芝居で紹介
 地域での被害を減らすため
 取組を実施

出前講座は自治会町内会や地域ケアプラザ、高齢者のあつまるサロンで開催。地域での活動を通じて詐欺被害の未然防止につなげていきます。



地域ケアプラザでの出前講座
 (本郷中央地区)

～ともに生きる福祉社会づくりをめざして～

日本では、国際障害者デーである12月3日から、国際連合で「障害者の権利宣言」が採択された12月9日までの1週間を「障害者週間」と定めています。



絵： さかえ福祉活動ホーム・草の美 のみなさま

「障害者週間」
 毎年12月3日～9日は
 まいとし がつ か がつ か

私たちは、障害の有無にかかわらず、住み慣れた地域で「あたりまえの暮らし」ができるよう活動しています。

障害者週間に関するお問い合わせ

(社福) 横浜市栄区社会福祉協議会 当事者団体分科会 ・ 障害者支援分科会

栄区桂町 279-29 (栄区福祉保健活動拠点『ピアハッピー栄』)

☎ : 894-8521 FAX : 892-8974

「家族支援」 ～家族がつながる大切さ～

- 日時 2020年12月16日(水)
13:30～15:00 セミナー 13:15開場
15:15～16:15 個別相談



- 会場 栄区役所新館4F8号会議室
栄区桂町303番地の19
(JR本郷台駅より徒歩10分)

- 内容 横浜市の若者支援の取り組みと家族が
支援者につながることの大切さについて
コーディネーター：渡辺克美
よこはま南部ユースプラザ施設長



- 対象 社会参加に困難を抱える若者(15歳～39歳)のご家族、
地域で関心のある方

【セミナー】 事前予約・先着20名 無料

本人がつながる前に、まず家族の方が支援者とつながることの大切さについて知っていただきたい。孤立を長期化させないために、家族も孤立しないために今から出来ることを一緒に考えたいと思います。
キーワードは、「つなぐ、つなげる、つながる」

【個別相談】 事前予約・先着6名 無料

当日、ご家族からの個別の相談をセミナー後に行います。
(相談時間は、1人15分から20分の予定)

お問い合わせ&お申込み

よこはま南部ユースプラザ
(磯子区磯子3-4-23浜田ビル2F)

TEL: 045-761-4323 FAX: 045-761-4023

※11月11日(水)11時から申し込みを受け付けます。

感染予防対策に
下記のご協力をお
願いします。

マスク着用



手指の消毒



検温



ネコたちの一日が始まります

岩合光昭ミニ写真展

ねこ🐱とけい

岩合光昭 Mitsuaki Iwago

2020.11.7 (土) — 12.27 (日)

祝日を除く月曜休館

あーすぷらざ3階 企画展示室 | 10:00~17:00

※入場は16:30まで

入場料

大人:400円/小・中学生:100円/未就学児:無料

高校生・学生(左記以外で20歳未満の方)・65歳以上の方:200円

※あーすぷらざ5階 常設展示室観覧料と共通

■主催 神奈川県立地球市民かながわプラザ(あーすぷらざ)

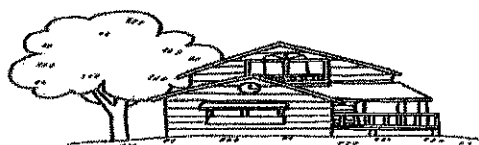
指定管理者:公益社団法人青年海外協力協会

■協力 クレヴィス



ロッキーだより

栄区承認番号 第44号
発行日/令和2年10月21日
発行/特定非営利活動法人
さかえ区民活動支援協会
☎ 894-8771



ロッキーまつりについて

毎年恒例のロッキーまつりですが、
新型コロナウイルス感染拡大の
観点によりやむなく中止と致しました。
楽しみにしていただいた皆様には大変
申し訳ありません。

来年の開催をお楽しみに ♪

これからのイベント

ロッキーのお誕生会
11月14日(土)・15日(日)

クリスマスイベント
12月10日(木)~12月14日(月)

コロナ感染症対策期間中の新しい遊び方について

- ☆来館時、入口にて検温を行います
- ☆発熱(37.5℃)咳・クシャミなどの症状がある方は入れません。
- ☆マスクをして遊びましょう。
(身体の都合上、着用出来ない場合お声かけをお願いします)
- ☆マスク・ハンカチ・水筒は持ってきて下さい。

受付の仕方

- ☆1メートル離れましょう
- ☆連絡カードにお名前、電話番号を書きましょう
- ※お名前・電話番号が書けない友達は入れません。
- ☆保護者とお子様で来館された場合も、お名前・電話番号
ご記入頂きます。
- ☆しばらくの間、団体利用はありません。
- ☆貴重品の預かりはいたしません。
- ☆コロナ対策のため、ロッキーに入れる人数を制限します。
- ☆消毒ごとに全員入れ替えします。
- ・お客様にはご不自由ご迷惑をお掛けしますが、コロナ感染防止対策に
何卒ご理解の上、ご協力宜しくお願い致します。

桂山公園こどもログハウス ロッキー

《未就学児~中学生までが無料で自由に遊べる施設です》
栄区桂台中16-1 桂山公園内(裏面に地図あり)
☎ 893-2622
HP <http://www.sakaekunosisetu.com/loghouse>

開館時間:午前9時~午後5時

休館日:第3月曜日(祝日の場合は翌日)

11月16日 12月21日

* 年末12月29日~31日休館

かつらやま

出張

じぶんのおせきにんで

じゆうにあそび

桂山プレイパーク 2020

● 日にち：11 / 23 (月・祝)

● 時間：10時30分～14時



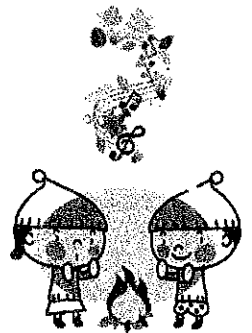
● 場所：上郷六反町公園



- ♪ さんかひは いりません。
- ♪ よごれてもよい ふくそうで、うごきやすい くつであそびにきてね。
- ♪ 濡れた新聞紙の上からアルミホイルで包んでいる物ばら、かまどで焼いて食べられるよ。

「新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に」 (保護者の皆さまへ)

- ★ 発熱(37.5℃以上)、咳、くしゃみ、鼻水や体調不良等の症状がある場合は参加出来ません。
- ★ 大人はマスクを着用してください。
- ★ プレイパークで感染者が確認された場合はSNSでお知らせしますので、プレイパークに来た日付を記録しておいてください。



★ ボランティア大募集 ★

当日、子どもたちの遊びに付き合ってくださいの見守りボランティアを募っています。いつでもご連絡ください！

♪ 開催予定や雨天時の開催有無などの最新情報はこちら♪

Facebook：桂山プレイパークの会

Twitter：@pp_katsurayama

横浜市のプレイパーク情報：YPC 初ワケリ：http://www.yokohama-playpark.net/

★ 問い合わせ ★

桂山プレイパークの会(小澤)

Tel/Fax：045-892-0480

携帯電話：090-4220-6597

Mail：pp.katsurayama@gmail.com

YPC 初：070-6477-3877

上記のどちらかにお問い合わせください。

主催：桂山プレイパークの会

共催：NPO 横浜にプレイパークを創ろう初ワケリ(YPC 初)

協力：横浜市環境創造局・横浜市子ども青少年局

栄区 PTA 連絡協議会

協賛：期南桂台自治会・桂台団地自治会・フローラ

桂台自治会・桂台自治会

どこでやってるの？

★ 上郷六反町公園 (栄区上郷町 21-2)

JR 港南台駅…中野町経由・若竹町経由「中野町」下車 3 分

JR 大船駅 ……みどりが丘行、本郷車庫行、金沢八景行「中野町」下車 2 分

かつらやまこらえん

11月3日(火・祝)は、桂山公園でプレイパークをやるよ～。

時間は 11:00～15:00 で、

10:30～11:00 は じゅんぴ、

15:00～15:30 は あとかたづけ、

の じかんです。あてつだい、まってるね。

かつらやまこらえん

桂山公園にも あそび に きてね～♪