



No.74

さかえ消サポだより

一発 行一
 栄区消費生活推進員の会
 「さかえ消サポだより」編集委員会
 〒247-0005 横浜市栄区桂町303-19
 栄区役所地域振興課内
 TEL045-894-8392
 FAX045-894-3099
 栄区連承認第98号

エスディーゼイズ

“Sustainable Development Goals”

SDGs …「持続可能な開発目標」とは？

地球上のすべての人々が、豊かで満ち足りている世界をつくるための、世界共通の17の目標のこと

※2030年を年限とし、2015年の「国連持続可能な開発サミット」で全会一致で採択

なんだか難しそうなお話だけど…

一人ひとりの行動が大切なんだよ。



たとえば…

12 つくる責任
つかう責任

買ったものは責任をもって消費しましょう

食品ロスを減らす
 使い捨てをやめて、**くりかえし使う**

お買い得でも、購入は
 食べられる分だけ！

13 気候変動に
具体的な対策を

温暖化による気候変動を防ぐために

公共交通機関を利用する
節電・節水を心がける

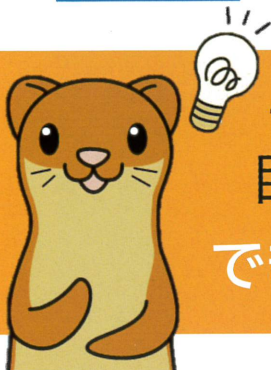
電気代・水道代の
 節約にも！

14 海の豊かさを
守ろう

まちから海へ流れたごみは、海洋汚染の原因に

ごみは持ち帰り、ポイ捨てをしない
 しっかり**分別**して捨てる など

プラスチック製容器包装は
 燃やすごみと分けて
 捨てましょう！



一人ひとりの主体的な行動が
 目標達成につながります。

できることから始めてみましょう！



▲SDGsの17の目標を示すホイール

プランターを利用した小型生ごみ処理器 「ミニ・キエーロ」の 説明会を開催します



《日時》①令和4年5月17日(火)
②令和4年5月24日(火)
両日ともに14時～16時

《内容》

- キエーロ開発者・松本信夫氏によるキエーロの特徴や使い方の説明
- 「ミニ・キエーロ」出張販売
購入補助利用で1,000円で購入できます（通常価格3,000円）
※ミニ・キエーロ寸法／重量：幅58cm×奥行39cm×高さ33cm／約1.5kg
※お持ち帰り用の袋のご用意はありません。
- ご参加いただいた方にはシャベル（1個）をプレゼント

《場所》栄区役所新館4階8号会議室

《定員》各回30人(先着)

《対象》区内在住の方

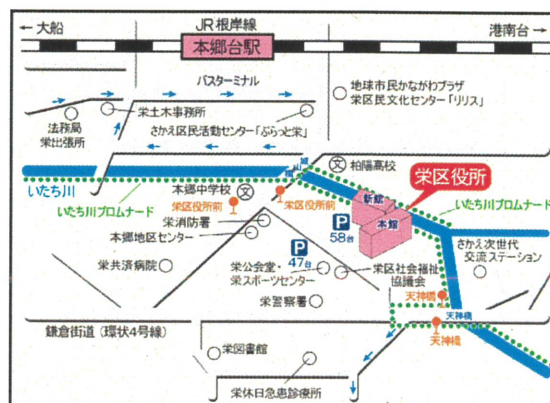
《申込方法》電話受付(894-8576)

《申込開始日》

①②ともに4月15日(金)9時から

※先着順での受付となります。

※応募者の個人情報、
今回の募集目的以外には使用しません。



【講師プロフィール】

松本 信夫 (キエーロ葉山 代表)

家庭用生ごみ処理器「キエーロ」の発案者。神奈川県葉山町在住。

約20年ほど前から、自作の生ごみ処理器の作成に取り組み、試行錯誤の末、「キエーロ」を開発。近隣のみならず全国の市町村から、展示依頼や講演依頼を受けている。

【主な講演・出演】

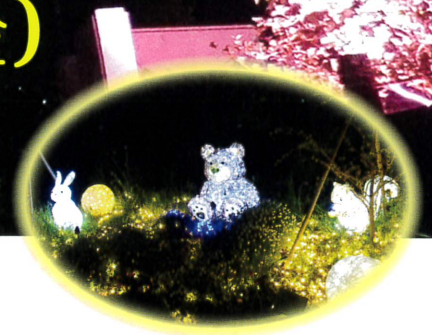
- ・横浜市平成28年度横浜環境行動賞「ヨコハマ3R夢」推進者表彰式で、約300名に講演(2016年11月13日)
- ・川崎市平成27年度3R推進講演会で、約700名に「家庭で取り組める生ごみ処理」について講演(2016年1月26日)
- ・NHK「おはよう日本」にて「キエーロ」の特集を放映(2010年8月21日)

《問い合わせ先》栄区地域振興課資源化推進担当

TEL: 894-8576 E-mail: sa-shigen@city.yokohama.jp

いたち川 桜ライトアップ2022

3月23日(水)~4月8日(金)
18時~21時

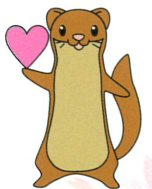


同時開催

区の木制定記念樹 イルミネーション

満開特別企画 3月31日(木)からライトアップ終了まで

- ①タッチーくんの特別ライトアップ!
動くタッチーくんを見つけよう!(1か所)
- ②光るチョークでお絵描きしよう!
書いた絵をスマートフォンで撮影して
SNSに投稿してみよう!(1か所)



※ライトアップ及び満開特別企画の期間・時間は桜の散り具合などにより変更する場合があります。

お問い合わせ

桜区役所 区政推進課
電話:045-894-8161



すばらしい出会いが、
いろいろな顔でまっています。



体験発見!



こどもの国際理解展示室



こどもファンタジー展示室



年数回の企画展示や
映画上映やイベントなど
盛りだくさん! ホームページ
やツイッターで毎月の
イベントをチェックしてね!



情報相談!



外国語圏向けの相談ほか
関連資料や各種学習教材、
NPO資料も豊富に収集



こどもコーナーも充実

ドキュメンタリーや紀行など
2千点以上の映像作品が無料
視聴できます! 世界の文化や
地球規模の課題に関する3万冊
以上の図書を借りられます!

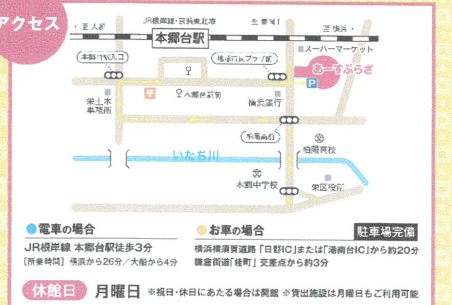


活動スペース!



あーすぷらざには大小13室の有料貸出施設のほか、NPOレンタル事務室、活動団体向け無料打ち合わせスペースなど、活動のためのスペースをお貸し出しています。

アクセス



神奈川県立地球市民かながわプラザ

あーすぷらざ

あーすぷらざ(神奈川県立地球市民かながわプラザ)は、世界の文化や暮らしについての国際理解や国際平和、地球規模の課題について、日々の生活の中で考え、自分ができる身近なことから行動していくための総合的な施設です。

〒247-0007 横浜市栄区小管ヶ谷1-2-1

twitter: @earth_plaza facebook: あーすぷらざ(神奈川県立地球市民かながわプラザ)

口福定管理運営: 公益社団法人 青年海外協力協会

TEL.045-896-2121

www.earthplaza.jp

体育協会だより

みんなで楽しい体力づくり
健康で明るい活力あるまちづくりをめざします

春季号

令和4年3月

発行 栄区体育協会
TEL・FAX045-896-4208
編集 広報委員会

栄区体育協会から栄区スポーツ協会へ名称変更

昭和62年5月10日栄区体育協会として発足以来、令和4年5月に35周年を迎える当協会は永く親しんできた「栄区体育協会」という名称を令和4年4月1日より「栄区スポーツ協会」に変更します。

横浜市体育協会においては令和2年4月1日「横浜市スポーツ協会」に名称変更、各区についても順次スポーツ協会に名称変更してきています。この名称変更に伴い当協会では、協会印、横断幕、のぼり、しおり、封筒等に記載の名称を変更しました。

右記は横浜市スポーツ協会のQRコード
(栄区スポーツ協会を掲載しています)



栄区体育協会事務所の一時閉鎖について

栄スポーツセンター耐震工事（令和4年2月1日から令和5年2月末）のため栄区体育協会事務所への立ち入りができなくなっています。代替措置として栄公会堂側のリハーサル室にて仮事務所を開設しています。仮事務所には毎週木曜日 9:20～12:30 三谷総務委員長が滞在しています。(TEL：080-5082-1243)

第32回栄区民ロードレース大会結果 主催：栄区民ロードレース大会実行委員会 横浜市栄区

新型コロナ感染拡大予防措置により昨年は中止となりましたが、今年はオンラインにて開催されました。令和4年1月8日（土）から1月16日（日）までの期間中に個人またはチーム（5人以内）でランニングアプリを使用して自由に走行してその累計走行距離で順位決定するという方式で実施されました。結果は右のとおりです。

	個人の部	チームの部
1位	市原 亘 393.19km	栄消防署 871.28km
2位	佐藤宣貴 371km	栄 SCWRC 722.4087km
3位	吉川泰弘 293.54km	高島町役場 440.26km

【弓道協会】 新型コロナ禍での活動状況

令和3年度栄区弓道大会開催 令和3年11月23日（火・祝日） 会場：本郷ふじやま公園弓道場

昨年は、新型コロナ禍で開催中止を余儀なくされましたが、本年は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況を注視しながら、何とか工夫して開催できないか準備を進めて来ました。開催に当たっては、マスクの着用・手指のアルコール消毒・検温等の基本的感染防止対策の徹底をし、事前申込みによる受付時間の時間差入退場や競技運行方法等を工夫して実施しました。参加者の日頃の鍛錬の成果を発表する場となり、コロナ禍の中でも困難に立ち向かう努力の大切さや尊さを思い、協調性と親睦を図りそして、弓を楽しみ健康に感謝する場となりました。新型コロナが一日でも早く終息して、マスクの着用等の無い普通の日々が戻ることを願っています。



区民大会等のご案内

- 栄区体育協会主催、令和4年7月頃までの行事を下表のとおりご案内しております。
- ☆印は誰でも気軽に参加できる行事です。事前申し込みと当日受付がありますので参加される場合はご確認ください。



栄区体育協会シンボルマーク

《開催日、内容は変更になる場合がありますのでお問合せ下さい》

◎ 栄スポーツセンターは耐震改修工事のため、令和4年2月1日から令和5年2月末(予定)まで使用不可です。

令和4年3月までの栄区民大会、市大会等の優秀チーム及び優秀成績者の方々です。

【剣道連盟】 問合せ:小久保 893-4899
 § 第23回栄区少年少女剣道大会
 6月23日(木)
 会場:本郷中学校(未定)

【野球協会】 HP 検索「栄区野球協会」 問合せ:金子 893-6840
 次回お知らせいたします

【バレーボール協会】 問合せ:河田 893-4248
 栄スポーツセンター耐震改修工事期間中予定なし

【卓球協会】 問合せ:阿部 894-7776
 栄スポーツセンター耐震改修工事のため使用不可により予定なし
 令和5年3月12日(日) 卓球大会予定しています

【テニス協会】HP 検索「栄区テニス協会」
 ☆第37回栄区民「団体戦」
 日程:5月～6月
 会場:東俣野中央公園、金井公園、日野中央公園

【ソフトテニス連盟】 問合せ:白川 090-1701-7555
 ☆春季栄区ソフトテニス教室 5月14日(土) 金井公園
 ☆第28回春季栄区ソフトテニス大会 6月4日(土) 金井公園

【バドミントン協会】 問合せ:小島 895-4120
 § 技術向上練習会 4月～7月 毎月1回(第2土曜日) 9:15～11:30
 § 中級者・上級者交流ゲーム会 4月～7月 毎月1回(土曜日) 9:15～11:30
 会場はいずれも旧庄戸中学校体育館

【ソフトボール協会】 問合せ:佐藤 894-6981
 第71回栄区民ソフトボール大会 4月10日(日)～6月5日(日)
 場所:埋蔵文化センター・栄グラウンド・その他

【弓道協会】 問合せ:弓道場 893-1399
 ☆弓道体験教室:5月1日(日) 午前
 募集人員:15名 参加費:600円
 ☆初心者弓道教室:5月20日(金)～7月8日(金) 9時から12時
 毎週金曜日・全8回 募集人員:15名 参加費:6,000円
 会場:本郷ふじやま公園弓道場

【バスケットボール協会】 問合せ:磯田 Eメール iso@kss.biglobe.ne.jp
 栄スポーツセンター耐震改修工事のため使用不可により予定なし

【ウォーキング協会】 問合せ:清水 892-4575
 さかえ歩け歩けの会
 ☆5/21(土) 鎌倉、逗子ウォーキング 17km(途中解散可)
 北鎌倉駅の池前集合 9時 解散 15時頃 鎌倉郵便局前
 参加費:区民 300円 一般 500円

【サッカー協会】 問合せ:市原 090-3383-5177
 ☆第68回栄区サッカー大会(少年の部)
 3/19(土)～4/10(日)
 会場:庄戸グラウンド、埋蔵文化センター他

【少年野球連盟】 問合せ:中野 891-1685
 ☆第71回春季大会 4/3(日)～ 会場:小菅ヶ谷公園グラウンド他
 § 第10回親子トススペース大会 4/17(土) 会場:小菅ヶ谷公園グラウンド
 § 第34回教育大会 5/22(日)～ 会場:小菅ヶ谷公園グラウンド他
 § 第11回親子トススペース大会 9/3(土) 会場:小菅ヶ谷公園グラウンド
 ☆第72回秋季大会 9/4(日)～ 会場:小菅ヶ谷公園グラウンド他
 § 第36回ジュニア大会 10/9(日)～ 会場:小菅ヶ谷公園グラウンド他
 § 記録会、横浜ベイスターズ野球教室
 11/23(水・祝) 会場:本郷小学校グラウンド

【ゲートボール連合】 問合せ:松村 893-0033
 栄スポーツセンター耐震改修工事のため使用不可により予定なし

【綱引連盟】 問合せ:進藤 892-2263
 栄スポーツセンター耐震改修工事期間中予定なし

【ボウリング協会】 問合せ:石坂 080-3480-2992 sk.taka@crux.ocn.ne.jp
 § 4/17(日) 9:30 4月度月例会 会場:スポーツ八景ボウルボウル
 § 5/15(日) 9:30 5月度月例会 会場:スポーツ八景ボウルボウル
 § 6/19(日) 9:30 6月度月例会 会場:スポーツ八景ボウルボウル
 § 6/26(日) 9:30 三区(戸塚・泉・栄)親善大会 会場:未定
 ☆7/17(日) 9:30 第47回栄区民大会
 会場:スポーツ八景ボウルボウル

【ターゲット・バードゴルフ協会】 連絡先:野崎 090-8583-9350
 § 4/12(火) 令和4年度選手権大会 港南台グラウンド
 § 5/12(木) 5月度月例競技会 小菅ヶ谷運動公園
 § 6/13(月) 6月度月例競技会 いの山東公園
 § 7/12(火) 7月度月例競技会 港南台グラウンド
 開始時間は全て午前9時から

【ダンススポーツ連盟】 問合せ:三谷 892-1243
 栄スポーツセンター耐震改修工事期間中予定なし
 令和5年3月12日(日)ダンススポーツフェスティバル予定

【パワーリフティング協会】 問合せ 小野 867-2107
 栄スポーツセンター耐震改修工事のため使用不可により予定なし

《テニス協会》
 第36回民「男女ダブルス戦」 9月～10月 会場:日野中央公園、金井公園 東俣野中央公園
 第35回民「ミックスダブルス戦」 11月～12月 会場:金井公園、東俣野中央公園
 第32「シングル戦」11月～12月 会場:金井公園、東俣野中央公園

クラス	優勝	クラス	優勝	クラス	優勝
男子Sクラス	白耆・細川	一般Aクラス	千葉・香月	一般男子	原田 朗
男子Aクラス	三矢・中村	一般Bクラス	永野・春日	一般女子	寺田 清華
男子Bクラス	柴田・谷内	ベテラン 110	泉・山下	ベテラン男子	吉武耕一郎
女子Aクラス	市瀬・谷垣			中学生男子	安部 大悟
女子Bクラス	松井・清水			小学生高学年	越智秋士郎
				小学生低学年	渡邊 南

《少年野球連盟》

	優勝	準優勝	第3位
第70回秋季大会 10/9～10/23	オール上郷	笠間タリューズ	横浜レッドスネークス 西本郷ツイズ
第35回ジュニア大会 11/21～12/12	オール上郷	笠間タリューズ	桂台テキサス
第7回親子ふれあいトススペース オール横浜市大会 11/6	桂台テキサス		

《サッカー協会》

	優勝	準優勝	第3位
U10-Aの部	FC本郷	公田 SC	FCプラタノ
U10-Bの部	FCイーグルス	FC本郷 B	西本郷 FC
U8-Aの部	FC本郷	横浜栄 FC	FCサンダース
U8-Bの部	FC本郷 B	FC本郷 C	小山台 SC-B

《ターゲット・バードゴルフ協会》
 月例競技大会

	優勝	準優勝	3位
11月度月例競技会 11月14日(木)小菅ヶ谷グラウンド	男 塩谷 篤	岩崎 恒信	春日 悦雄
	女 宮原 節子	恒松 米子	小茶 巴枝
12月度月例競技会 12月7日(火) 港南台グラウンド	男 中山 次	横田 弘	近藤 正純
	女 川喜多成子	水川 安代	高橋 幸子
1月度月例競技会 1月14日(金) いの山東公園	男 村田 暁作	春日 悦雄	今中 秀二
	女 宮原 節子	水川 安代	恒松 米子
2月度月例競技会 2月10日(木)小菅ヶ谷グラウンド中止			

《ボウリング協会》
 第46回栄区民ボウリング大会
 2月20日(日)八景ボウル 3ゲーム HC 込

総合優勝	大間 美津雄(683点)
総合2位	江添 良三(681点)
総合3位	江添 真弓(674点)

《ソフトテニス連盟》
 第31回横浜市ソフトテニス
 各区対抗交流大会
 12月26日(日)三ツ沢公園庭球場

優勝	旭区
2位	栄区
3位	金沢区

《弓道協会》

	男子の部	女子の部
優勝	高橋 博也	菅野 まき
2位	木船 克己	神野 明子
3位	大泉 安幸	萩原 智子

令和3年度賛助会員(令和4年3月末現在)企業・団体・個人(敬称略・順不同)

■賛助会員の皆様には日頃より暖かいご支援をいただき誠にありがとうございます。

企業・団体

鎌倉自動車学校	さくら鍼灸整骨院	サンブリッジテニスクラブ
(株)シーケン	スポーツショップラック	(株)セサミ セサミスポーツクラブ大船
中華レストラン松月	(株)二和印刷	(株)ファンケル
ボウリング王国スポーツ八景ボウル	ラックテニススポット港南台	若竹クリニック
横浜元大橋郵便局	栄スポーツセンター	横浜市栄弓友会
ウォーキング協会	剣道連盟	サッカー協会
ソフトテニス連盟	ソフトボール協会	卓球協会
ターゲット・バードゴルフ協会	ダンススポーツ連盟	綱引き連盟
テニス協会	バドミントン協会	パワーリフティング協会
ボウリング協会	野球協会	

個人

相墨 光明	阿部 良雄	有馬 武郎	安藤 盛	飯島 章浩	石坂 高延	市瀬 法男	梅澤 亮一
大内 靖夫	小澤 康男	小島 正弘	小野 幸子	小野 琢司	加藤 秀吉	金子 和男	河野 寛子
倉沢 孝	桑原 恵子	権正かほる	小比類巻正喜	佐藤 悦雄	佐藤 智恵子	宍戸 園子	清水 正美
篠原 貞江	渋谷 和美	渋谷 純市	白川 正信	鈴木 美華	田中 欣叶	辻 広愛	鶴田 英雄
富田 徹哉	中野 広美	野崎 孝二	羽廣 直美	藤田 正之	松村 光一郎	松本 彰	松本 光史
三谷 とさわ	三室 勉	三宅 敬子	宮原 省吾	野島 元子	安田 憲二	山下 勇一	和久井志津子

■令和4年度 栄区体育協会賛助会員募集

日頃より栄区体育協会の活動にご理解・ご支援を受け、体育振興および地域社会の親睦と発展に寄与して参りました。今年度もまたよろしくご支援賜りますようお願いいたします。

企業・団体会員:5,000円(年額1口) 個人会員:1,000円(年額1口)

■令和4年度 広告掲載募集

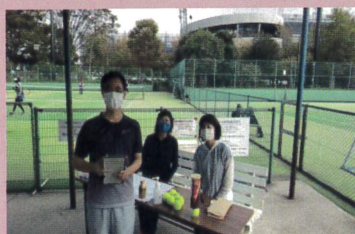
企業・団体等対象に広告掲載を募集します

サイズ: 1枠 4cm×9.3cm 1枠 3,000円

【テニス協会】 新型コロナ禍での活動状況

令和3年度第36回栄区民大会(男女ダブルス戦)開催 令和3年9月23日～ 金井公園
 新型コロナ感染拡大防止措置として以下のような制約の中で大会が実施されました。

- ・事前にHPから健康観察表を印刷し試合当日に記入し提出する
- ・試合前後の握手等の省略
- ・マスク着用(試合中は任意)
- ・大声での声援の禁止





シンボルマーク

防犯かながわ

横浜市中区山下町 75-6
警 親 会 館 3 F
神奈川県防犯協会連合会
電話 045(641)4344番
FAX 045(641)1655番

161号

2022年3月1日

特殊詐欺から身を守ろう!

キャッシュカードを
預かります!



登録料金が未納です。
電子マネーを買ってください!

医療費を還付します!

私は、
ダマされないぞお!



あなたの周りにサギは潜んでいます。

「私は関係ない」「私は大丈夫!」・**本当に大丈夫ですか?**

普段から、**家族や地域住民のみなさんで、お互いに注意喚起をする**など、
被害の未然防止を心掛けましょう!

特殊詐欺被害の発生状況(令和3年中暫定値)

認知件数 : 1461件(1日当たり約4件)

被害額 : 約25億5900万円(1日当たり約700万円)

特殊詐欺の手口認識チェック!

～あなたはいくつ知ってますか?～

- 「俺だけど、会社の書類を間違えて送った」「会社のお金を使い込んだ」と言って現金を要求する **オレオレ詐欺**
- 金融機関職員、警察官をかたり「あなたのキャッシュカードが悪用されている」「新しいカードと交換する必要がある」と言って、**キャッシュカードを要求する 預貯金詐欺**
- 役所等をかたり「払い過ぎている医療費を還付する」「保険料の過払い金がある」と言って**ATMに誘い出し、操作をさせて、犯人の口座に振り込ませる 還付金詐欺**
- パソコンや携帯電話に一方的にメールを送り付け、「ウイルスに感染しています」「利用料金が未納です」と言い、コンビニエンスストア等で**電子マネーを購入させる 架空料金請求詐欺**

サギの犯人はあらゆる手を使って、あなたをだまそうとします!
ご注意ください!

犯人からの電話を受けないためには...

その① 常時留守番電話設定

犯人グループ
だましの電話

只今、電話に出ることができません。
ご用のある方は...

留守番電話でサギをブロック!

犯人からの電話を受けずに、特殊詐欺から身を守りましょう!

その② 迷惑電話防止機能付き電話機の設置

犯人グループ
だましの電話

この電話は防犯のため、会話内容が**自動録音**されます。

迷惑電話防止機能付き電話機にして身を守ろう!



子供の見守り活動にご協力を!

～ながら見守りを始めてみませんか～

登下校中の子供の安全を守るためには、見守りの空白地帯を少しでも減らすための活動が必要とされています。そのために、日頃から各地域で行われている見守り活動に加えて、誰でも気軽に参加できる・一人でも始めることができる・無理なく続けることができる「ながら見守り」が注目されています。決まり事はありません。一緒に地域の子供の安全を見守りませんか?



活動事例

犬の散歩をしながら見守り実施中!

特定非営利活動法人
防犯パトロール ブルーライン
(藤井 立秀 さん)



- ◎ 犬の散歩の時間帯を子供の登下校時間帯に合わせる。
- ◎ 犬の散歩コースに通学路や子供たちが集まる場所を取り入れる。

地域の目が広がる

子供の安全

小学生の下校時間に、犬の散歩を兼ねた見守り活動をしています。気軽にできるのがいいですね。



ひったくり

防犯ポイント

空き巣・忍込み

「まさか自分が…」、ひったくりの被害に遭われた方のほとんどがそのように言います。「自分も狙われている」といった意識を持って、ちょっとした防犯対策を実践することにより、被害に遭遇する可能性が低くなります。



- ◎ バッグは車道と反対側に持つ（建物側に持つ）
- ◎ 自転車のカゴには防犯ネットを付ける
- ◎ 歩きながらのメールやイヤホンはやめる
- ◎ 後方から来るバイク等に注意を払い、振り返る
- ◎ 遠回りでも明るく人通りの多い道を選ぶ



- ◎ ゴミ出しなど、少しの間でも必ず戸締りをする
- ◎ トイレの小窓なども忘れずに戸締りをする
- ◎ マンションなどの高層階でも窓の鍵を掛ける
- ◎ 外出前や就寝前、戸締りの確認をする



あなたは、玄関や窓の鍵を掛けていますか？留守を狙って侵入する「空き巣」、家の中の人が寝ている間を狙って侵入する「忍込み」。泥棒は、ちょっとした隙を狙ってやってきます。日ごろから、「自分の財産は自分で守る」といった防犯意識を持ち、外出時はもちろん、在宅時もしっかり鍵を掛け、空き巣や忍込みの被害に遭わないように気を付けましょう。

防犯コンシェルジュ制度をご存知ですか

防犯コンシェルジュ制度とは、防犯設備に関して高い知識を有する民間の方を、神奈川県警察が防犯コンシェルジュとして委嘱し、警察と連携・協力して、防犯カメラ設置などに関する相談や防犯診断等を行う制度です。支援を希望される方は、お近くの警察署生活安全課までお問い合わせください。



神奈川県警 防犯コンシェルジュ

検索

支援事例：自治会・町内会等で防犯カメラの設置を検討する際の防犯診断の実施



うわあ！
カメラがあって近づけない!!

防犯活動に役立つ情報を入手しよう!

神奈川県警察では、防犯活動に役立つ情報を「ピーガルくん子ども安全メール」、「Yahoo!防災速報」、「Twitter」等を通じて配信しています。

また、You Tubeの「神奈川県警察防犯チャンネル」では、特殊詐欺や子供の安全対策における防犯のポイントなどをわかりやすく解説した動画を配信しています。ぜひご覧ください。



ピーガルくん子ども安全メール

子供や女性を犯罪から守るための情報を配信しています。



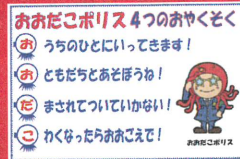
Yahoo! 防災速報

災害情報の他、防犯情報も配信しています。



犯罪抑止対策室Twitter

防犯に関する情報を幅広く配信しています。



防犯チャンネル YouTube

防犯に関する様々な動画を配信しています。



たこのおともだちとおどろう！
おおだこポリス4つのおやくそく



みんなの防犯体操
～サギ撲滅編～



始めよう！
ながら見守り活動！！



神奈川県警察官募集

ともに、新しい時代を支える力に。

WITH US

わたしたちとともに。そして神奈川の明日とともに。



神奈川県警察採用センター

〒231-8403 横浜市中区海岸通2丁目4番

採用相談フリーダイヤル 0120-03-4145

ピーガルくん twitter @KPP_p_gull

採用説明会を随時開催しています! 詳しくはホームページを確認してください。

<https://www.police.pref.kanagawa.jp>



採用情報

子供をネット環境の危険から守るため フィルタリングの設定を!



スマートフォンやインターネットを利用した子供たちの非行や犯罪被害、トラブル等が多く発生しています。被害に遭った子供のほとんどが、フィルタリングを設定していませんでした。フィルタリングを設定することで子供をネットの危険から守ることもできます。フィルタリングの設定をお願いします。



児童虐待から子供を救うために!

「虐待かもしれない」と感じたら迷わず通報

子供の発するSOSにいち早く気づき、児童相談所や市町村の窓口へ通報することが大切です。

緊急の場合は、110番か最寄りの警察署へ通報してください。

～児童相談所全国共通ダイヤル～

☎ 189(イチハヤク)



子供の非行問題、犯罪やいじめなどの被害に関する相談窓口

神奈川県警察 少年相談・保護センター

ユーステレホンコーナー

TEL.0120-45-7867(フリーダイヤル)

TEL.045-641-0045

受付時間 平日(月～金) 8時30分～17時15分
【土日、祝日、年末年始を除く】

偽ショッピングサイト 購入時にはご注意ください!

- ・通販サイトで購入した商品が届かない
 - ・会社に電話をしても連絡が取れない
- 等の相談が増えています!

検索 結果の表示画面における注意点



※日本以外のドメインの例) .xyz/.fr/.it/.id/.br/.cnなどもあります

Point 1

URLの末尾が“.jp/.net”以外ではありませんか?

日本以外のドメインが表示されたショッピングサイトは偽サイトの可能性が高いので気を付けてください。

商品画面を 閲覧 する際の注意点

Point 2

表示金額から大幅に割引きされていませんか?
表示された金額を訂正して大幅に値引きされたショッピングサイトは偽サイトの可能性が高いので気を付けてください。



Point 3

入手すること自体がとても困難な商品ではありませんか?

現実的に入手困難な商品を販売しているショッピングサイトは偽サイトの可能性が高いので気を付けてください。

購入 手続きをする前の注意点

Point 4

会社概要の記載内容におかしなところはありませんか?
「社名・所在地・代表者・電話番号」のいずれかが欠けているショッピングサイトは偽サイトの可能性が高いので気を付けてください。

販売サイトの「会社概要」と「支払方法」を確認しましょう!

会社概要

社 名:ピーガル商事
所 在 地:横浜市中区海岸通●-▲-■
代 表 者:神奈川 太郎
事業内容:インターネットショッピングの運営

支払方法

クレジットカード払い
口座振込

口座振込だけではありませんか?

クレジット払いができず、口座振込(特に個人名義)だけのショッピングサイトは偽サイトの可能性が高いので気を付けてください。

Point 5



「連絡がつかない」「会社が実在しない」など不自然な点があるときは、絶対に振り込まないでください。

安い時ほど気をつける ポイントチェックを忘れずに!

「自転車盗難防止ポスター」公募

自転車の盗難防止について、神奈川県防犯協会連合会は、防犯対策を推進するため、神奈川県自転車防犯協会等と連携を図り、同協会と共同し、小中学生の「防犯ポスター」を公募(締め切り6月末日)します。
※問合せは県防犯協会連合会または各地区防犯協会まで

大切な命を乗せている自転車です。整備・点検し、そして...TSマーク付帯保険に入ろう。

問合せ先 神奈川県自転車商協同組合 TEL045-311-6168 <http://www.kanasho.jp>



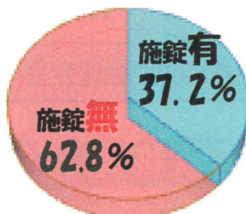
大切な自転車を 犯罪の被害から守ろう!

自転車盗 被害防止のポイント



自転車は手軽に利用できる身近で便利な乗り物ですが、鍵を掛けないと簡単に盗まれてしまいます。複数の鍵を掛け、大事な自転車を守りましょう。

自転車盗被害時の
施錠の有無



※R3. 1~11

自転車防犯登録 について

自転車には利用者の責務として「防犯登録」をすることが法律で定められています。万が一、盗難の被害に遭っても、防犯登録の番号から所有者が判明し、所有者の元に戻ってくる可能性が高くなります。登録の控えは必ず保管しておきましょう。自転車防犯登録の運営は、神奈川県公安委員会が指定した神奈川県自転車防犯協会が行っています。

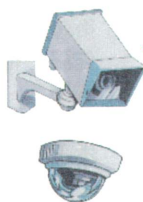
神奈川県自転車防犯協会

検索



わんぱく アドバイス

- 短時間でも自転車から離れる時は、鍵を必ず掛ける
- 住宅の敷地内でも鍵を掛ける
- 自転車には複数の鍵をかける
- 必ず自転車防犯登録をする
- 防犯対策がしっかりした、**管理されている駐輪場**に止める



～管理されている駐輪場とは～

- ★照明が設置されている
- ★警備員が巡回している
- ★防犯カメラが設置されている

電動自転車の バッテリー盗 被害防止のポイント



県内で、自宅の敷地内等に自転車のバッテリーを付けたまま駐輪していたところ、バッテリーが盗まれる事件が発生しています。自転車を駐輪する際にはバッテリーを外して室内に保管するか、バッテリーと車体をワイヤー錠で固定するなどの対策を講じましょう。

令和3年秋 防犯功績藍綬褒章受章者

おめでとうございます。これからもご健勝でご活躍ください。

- | | | | |
|--------------------------|----------------------------|------------------------|-------------------------|
| 酒井 哲夫 様
現 相模原北防犯協会副会長 | 佐々木 一夫 様
元 鶴見防犯指導員連絡会会長 | 伴 長江 様
現 幸防犯指導員会副会長 | 藤井 榮子 様
元 藤沢防犯協議会副会長 |
|--------------------------|----------------------------|------------------------|-------------------------|

防犯自販機が街の安全を見守ります

「みんなでつくろう 安心の街」

この自販機の売り上げの一部は
県内の防犯活動支援に活用されます。



■ご支援いただいている皆様をご紹介します■(敬称略)

- ・那賀都工業(株) ・東京キリンビバレッジサービス(株) ・長瀬商店
- ・静岡中央銀行横浜支店 ・宇佐美商事(株) ・土志田建設(株) ・神奈川都市交通(株)
- ・返子市防犯協会 ・佐川急便(株)横浜緑営業所 ・(株)ロジ・テックトーション
- ・(株)ホリデン ・読売センター瀬谷いずみ ・山下直樹 ・中野義一 ・菅谷由芳子
- ・マルワ工業(有) ・読売センター長津田 ・菅野信康 ・(株)リビングプロシード

防犯活動支援自販機の設置については公益社団法人神奈川県防犯協会連合会へご連絡を! 045-641-4344

◆◆ 賛助会員 (敬称略) ◆◆

会員への参加をお待ちしております。

入会御希望の方は(公社)神奈川県防犯協会連合会 電話045-641-4344へ。

- | | | |
|-----------------|---------------------------|--------------------|
| 神奈川県遊技場協同組合 | 神奈川県大規模小売店舗防犯対策連絡会 | 神奈川県理容生活衛生同業組合 |
| 神奈川県自転車防犯協会 | 松本徽章株式会社 | 神奈川県福祉事業協会 |
| 神奈川県金融機関防犯連絡会 | 神奈川県防犯セキュリティ協会 | サンエス技研株式会社 |
| 神奈川県タクシー防犯協会 | 神静明治牛乳販売事業協同組合 | NTT東日本神奈川事業部 |
| 神奈川県石油業協同組合 | 公安警備保障株式会社 | 株式会社ホリデン |
| 東京ガス株式会社横浜支店 | 東京キリンビバレッジサービス株式会社 | 株式会社たいよう共済 神奈川支店 |
| 神奈川県防犯連絡会 | 一般社団法人神奈川県警備業協会 | スーパーD'ステーション 上永谷店 |
| 那賀都工業株式会社 | 中日本高速道路株式会社 横浜保全・サービスセンター | スーパーD'ステーション 海老名店 |
| 神奈川県防犯工業会 | 株式会社エス・ティ・ファープ | スーパーD'ステーション 座間店 |
| 神奈川県中古自動車販売商工組合 | 神奈川県コンビニエンスストア防犯対策協議会 | スーパーD'ステーション 平塚駅前店 |

- | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 相川文五郎 | 秋澤 保夫 | 秋元 隼人 | 石井 正禮 | 一戸 貞壽 | 井上 康久 | 井上由起子 |
| 岩澤 吉久 | 岩嶋 伸幸 | 上原由美子 | 榎本 政幸 | 大沢 弘光 | 大野さつき | 小川喜久雄 |
| 小川 文男 | 小野沢良雄 | 笠原 勝利 | 金子 裕 | 川島 武俊 | 小菅 陽子 | 後藤 稔 |
| 小西 確 | 小森 忠由 | 齋藤 忠生 | 佐々木 淳 | 笹本 和博 | 佐藤 龍樹 | 佐藤 裕之 |
| 座間 幹夫 | 柴 茂 | 下田 晴久 | 末吉 一夫 | 鈴木 博文 | 高木 正俊 | 武田 裕 |
| 田中 明 | 田中 稔 | 辻村 法隆 | 永井 好久 | 長島 憲一 | 久枝 悠人 | 菱沼 和幸 |
| 福井 隆 | 松澤 孝郎 | 箕輪 裕治 | 本橋 孝 | 森 逸雄 | 山地 友恵 | 米倉 禮子 |
| 和田 修芳 | | | | | | |

現在の賛助会員の皆様を紹介させていただきました。



ふれあいだより

横浜市上郷矢沢
コミュニティハウス
館長 小池 信之
住所 栄区桂台南 2-34-2
電話 895-1037

講座募集のご案内

ハガキ絵教室



講師の指導により、絵の筆使いを
学びながら、季節の絵を楽しく
書いてみよう！

月 日

5月7日、21日 6月4日、18日
(各土曜日・全4回)

時 間

10:00~11:30

講 師

磯口 洲蘭

参 加 費

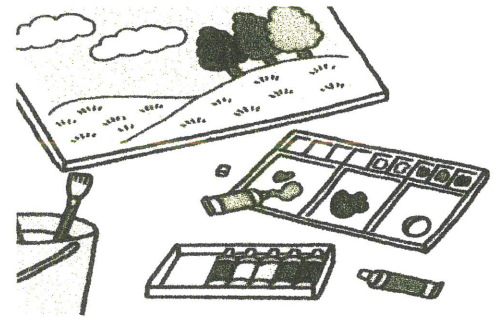
500円(全4回分)

募 集 人 員

15名

持 物

- ①顔彩又は水彩絵具
- ②ハガキ又はハガキ大用紙
- ③筆(絵手紙用又は、書道の小筆と中筆)
- ④水洗(コップ可)、タオル又は、ティッシュ



受付開始日

4月11日から下記にて受付けます。

申込方法

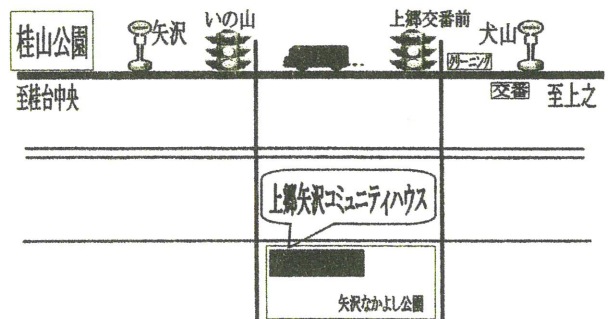
直接申し込むか、電話でお願いします。

栄区桂台南 2-34-2

上郷矢沢コミュニティハウス

(矢沢なかよし公園隣)

電話 895-1037



創刊号

さかえすた

SAKAESTA さかえすた
本郷地区センター・本郷台駅前地域ケアプラザ・さかえ区民活動センター



- さかえの新しいカタチが始まります -

区連会承認番号
110号

SAKAESTA News

昨年12月に本郷台駅前に新しくオープンした複合施設です。創刊号はそれぞれの施設のご紹介号です。

横浜市本郷地区センター
横浜市本郷台駅前地域ケアプラザ
さかえ区民活動センター

ごあいさつ

SAKAESTA（さかえすた）の館長の蒲生清孝（がもうきよたか）です。12月1日に開所し、はや3か月が経ちました。現在400以上の団体の方にご登録いただき、SAKAESTAをご利用いただいております。このたび、初の広報誌「SAKAESTA News創刊号」を発行のはこびとなりました。今後は年4回、SAKAESTAの様々な情報を発信してまいります。定期創刊を楽しみにしてください。



本郷地区センター紹介

地区センターが主催する自主事業（各種講座）にご参加いただけます。

人気講座がたくさん！
あなたのやりたいことがきっとみつかるはず！



午前受付スタッフ

図書の貸出し、学習スペースで読書・勉強ができます。

新刊がどこよりも早く借りられるかも？

どうも自由にお使い

プレイルームや授乳室、
娯楽コーナーなど
いつでも自由にご利用
いただけます。



午後受付スタッフ

本郷地区センター

ってどんなところ？

地域の皆様の活動拠点です。
どなたでも施設を利用できます。

スポーツや文化活動などの相互交流や多彩な各種講座を通して、幅広い世代の皆様が地域で交流、自主的に活動するお手伝いをします。

有料で使える部屋利用、無料で使えるフリースペースや図書、プレイルームなど皆様の用途によってお選びいただけます。

お気軽にご相談ください。



夜間受付スタッフ

目的に合わせて♪

部屋を予約&利用して、低料金で仲間とサークル活動・会議、または個人利用などにお使いいただけます。

詳しい利用方法は窓口・電話でお問い合わせください。ホームページにも掲載しています。

地区センターのお部屋

地域ケアプラザのお部屋

フリースペース



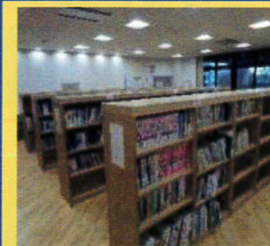
2階

図書コーナー

娯楽コーナー

情報ラウンジ

ミーティングスペース



予約不要、無料でどなたでもご利用いただけるフリースペースです。地区センターの図書カードを作れば、1度に3冊まで書籍を借りることができます。情報コーナーでは地域のサークルやケアプラザのお便りが配架されています！

区民活動センターご登録の団体は予約して会議に利用できます(10名迄)予約が入っていない時間はどなたでもご利用いただけます。
面積：125㎡ テーブル5台

3階

地区センターとケアプラザ共有のお部屋

区民活動センターと地区センター共有のお部屋

大会議室 2,070円 定員80名

SAKAESTAで一番大きなお部屋です。ピアノ・卓球台・スクリーン・壁面に鏡があり、講演会や合唱、社交ダンス、体操、卓球などが楽しめます。面積150㎡

中会議室 930円 定員50名

ブルーレイやDVDプレーヤー、TVモニター、マイクなどの音響装置、スクリーンがあり、会議の他、体操やダンスで利用できます。面積67㎡

料理室 定員24名 690円

シンクが4つ、コンベックが3台、講師の手元が見やすい上部の鏡などがあります。面積：43㎡

会議室1 定員20名 540円

テラスに面した明るいお部屋です。会議や手芸、書道・描画などご利用いただけます。体操も少人数でしたらOKです！面積：39㎡

会議室2 定員25名 600円

ブルーレイやDVDプレーヤーがあり、体操やダンス、書道などの活動の他、区民活動センター登録団体での会議では無料でご利用できます。面積：44㎡

多目的ホール 定員54名 活動内容により無料

福祉目的サークルが利用できる地域ケアプラザのお部屋です。会議やダンス・体操の他、料理室に隣接しているので、会食や子育てサークルの活動などに便利です！面積111㎡

地域ケアルーム 定員12名 活動内容により無料

福祉目的のサークルが利用できる地域ケアプラザのお部屋です。少人数の会議やボランティアで手芸品などを作るのにぴったりです。面積30㎡

プレイルーム・多目的トイレ・授乳室



未就学児とその家族のためのプレイルームには滑り台やおもちゃがあります。授乳室や多目的トイレでおむつ交換ができます。

工芸室 定員18名 450円



手芸や少人数の楽器の練習などに利用できます。七宝焼窯、シンク、電源があります。34㎡

相談室 2部屋



相談は個室にてお受けしますので、プライバシーも守れます。約11㎡

陶芸室 定員5名 300円



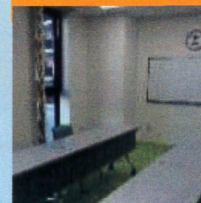
横浜市の地区センターでは唯一の陶芸窯の他、少人数で作陶ができる作業台とシンクもあります。面積：20㎡

和室 定員16名 450円



水屋が備えてあるので茶道のお稽古に最適です。着付け用の鏡の他、腰掛もありますので、少人数の会議にもご利用いただけます。面積：32㎡

グループ室 定員20名 540円



会議の他、ストレッチや太極拳などの運動(少人数)にお使いいただけます。面積：39㎡

本郷台駅前地域ケアプラザ紹介

本郷台駅前地域ケアプラザには、①地域活動交流事業・②地域包括支援センター・③生活支援体制整備事業・④居宅介護支援、の4つの機能があります。本号では②の地域包括支援センターについて詳しくご説明します。

地域包括支援センターとは、高齢者に関する、**介護・健康・福祉**など生活についてのお困りごとについて、高齢者やその家族などが健康に安心してくらしできるようにサポートする専門職社会【社会福祉士・保健師・主任ケアマネジャー・生活支援コーディネーター】が幅広くご相談を受け付けます。

家族が認知症かもしれない、介護保険を利用するにはどうしたらいいの？介護予防の良い運動や活動場所はないかしら？などなど…どこに尋ねたらよいかわからないことも、まず一度ご相談ください！

社会福祉士



小山好子

保健師



横江明子

主任ケアマネジャー



大川浩美

生活支援

コーディネーター



田中浩介

地域ケアプラザ協力医のご紹介

「ケアプラザ協力医の就任にあたって」

医療法人桑樹会 木村内科・胃腸内科 木村貴純

本郷台駅前地域ケアプラザの協力医として就任いたしました。当院は親から39年にわたり地域医療を行ってきましたので、身の引き締まる思いです。私は地域密着型の診療を目指しています。地域の方への健康相談、医療情報発信を行う事で、医療面での地域活動に生かせたらと考えています。住み慣れた町で過ごすために何が出来るのかを一緒に試案し、未来に向かって栄区街づくりの一助となれたらと思っております。

地域包括支援センター機能の相談担当エリア

※担当エリアでない方のご相談もお受けします
※施設の利用はどなたでも可能です

小菅ヶ谷一丁目4～31番地・小菅ヶ谷二丁目12～44番地

小菅ヶ谷町(小菅ヶ谷二丁目隣接)・桂町・公田町の一部(公田町団地自治会【740番】・グリーンテラス本郷台自治会【774番】・桂台自治会【779・781・835・836・839・840・848番】を除く)



区民活動センターってどんなところ？

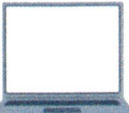
地域で市民活動・生涯活動・ボランティア活動をしている団体や、これから活動しようとする人を支援する拠点です。横浜市各区に一か所ずつ設置されています。



区民活動センターができること

施設利用	会議室・ミーティングスペース・印刷コーナーの利用
相談業務	「活動したい団体情報を知りたい」「講師を紹介して欲しい」
活動支援	各種講座の開催、駅前展示スポット、各種備品の貸出
情報提供	イベントの情報・団体の会員募集情報の提供・情報誌の発行など

SAKAESTA 4月・5月・6月の主なイベント

【パソボラ横浜共催】
◆パソコン無料相談会
 5月21日(土)
7月16日(土)

本郷台駅前地域ケアプラザ協力医【木村貴純先生】による健康講座！ 5月12日(木)

コロナ禍でも健康に！
ウォーキング講座
5月6日(金)・13日(金)・20日(金)【全3回】

栄スポーツセンター出張教室！
◆ソフトヨガ
5月～9月【全9回】

高橋明子先生と歌う
◆懐かしの昭和歌謡
◆青春の昭和歌謡
4月10日(日)
5月8日(日)
6月12日(日)

キグちゃんと「親子であそぼう！」
◆0歳児：4月25日(月)
◆1歳児：5月30日(月)
◆2歳児：6月27日(月)

栄スポーツセンター出張教室
◆姿勢と呼吸を整える健康ウォーキング
6月～10月【全8回】
◆お元気体操 ◆アクティブ体操
◆いきいき体操
6月～10月【全8回】

◆お問い合わせ◆
電話：045-392-5157
FAX：045-392-5183
〒247-0007
横浜市栄区小菅ヶ谷1-5-4
指定管理者 横浜市福祉サービス協会・さかえ区民活動支援協会 グループ



◆◆開館時間◆◆
月曜～土曜日 9:00～21:00
日曜日・祝日 9:00～17:00
◆◆休館日◆◆
毎月第3月曜日(施設点検日)
*月曜日が祝日・振替休日にあたるときにはその翌日
年末年始(12月29日から1月3日)

午後の音楽会

AFTERNOON CONCERT SERIES

Premium concert

No.138

好評販売中!

ヒダノ修一 スーパー太鼓リズムミックス 2022

1998年2月のリリス開館記念公演に出演した栄区出身の世界的な演奏家・ヒダノ修一と
各界を代表するメンバーで、多彩な太鼓とダンスによる参加型リズムミックス公演



2022年4月19日[火] 14:00開演 13:15開場 *約2時間(休憩あり)

横浜市栄区民文化センター リリスホール (JR本郷台駅より徒歩3分)

出演 | ヒダノ修一(太鼓)、Wagane Ndiyae Rose(サバール/fromセネガル)、宇川彩子(タップダンス)、一彩(太鼓、ダンス)

発売 | リリスLINEチケット先行発売 2022年1月29日[土]10時~2月4日[金]10時

一般発売 2022年2月5日[土]10時よりリリス窓口発売、14時よりリリスLINEチケット発売・電話予約開始

料金 | 2,500円(全席指定) *未就学児のご入場はご遠慮ください。

お問合せ | 横浜市栄区民文化センターリリス 045-896-2000

主催 | 横浜市栄区民文化センターリリス(指定管理者 神奈川共立・JSS共同事業体)

協賛 | (株)ヤマハミュージッククリエティング横浜店

リリスLINEチケット



横浜市栄区民文化センターリリス



hosokawa
Piano
Trio

細川千尋ピアノトリオ JAZZライブ

2022年8月27日[土] 16:15開場 / 17:00開演
*約2時間(休憩あり)

出演: 細川千尋(ピアノ、作曲、編曲)、井上陽介(ベース)、荒山諒(ドラム)

曲目 | 細川千尋 / パガニーニの主題による“ジャズ”変奏曲

ラヴェルの主題による“ジャズ”狂詩曲、黎明-Reimei-

フランク・チャーチル / いつか王子様が 他

*プログラムは変更になる場合がございます。

発売 | リリスLINEチケット先行発売: 2022年5月15日[日]10時 ~ 5月21日[土]10時

一般発売: 2022年5月22日[日]10時よりリリス窓口発売、▼リリスLINEチケット

14時よりリリスLINEチケット発売・電話予約開始

料金 | 全席指定 一般券4,500円 リリス券4,000円

*未就学児のご入場はご遠慮ください。

会場 | 横浜市栄区民文化センター リリスホール(JR本郷台駅より徒歩3分)

Photo: Kentaro Miyazaki




栄区民なら誰でもお得!リリス券をご利用いただけます

ご予約
お問合せ **045-896-2000** (9:00 ~ 21:00)



横浜市栄区民文化センター **リリス** まで (JR本郷台駅より徒歩3分)

リリス券とは 

リリス券とは 下記のいずれかの方を対象とした割引制度です。
栄区民・18歳以下・60歳以上・障がい者手帳をお持ちの方(お一人様2枚まで)

※購入時に証明になるものが必要です。

※リリスLINEチケットでの取り扱いはありません。

※リリス券の販売は横浜市栄区民文化センターリリスのみ。

主催: 横浜市栄区民文化センター リリス

(指定管理者 神奈川共立・JSS共同事業体)



ほっこいだより

2022.4

新年度がスタートしました！

令和4年度が始まりました。

野七里地域ケアプラザも新しい顔が仲間入りし、気持ちも新たに今年度のスタートを切りました。

ケアプラザには

- ・地域包括支援センター
- ・地域活動交流事業
- ・生活支援体制整備事業
- ・居宅介護支援事業



の4つがあり、地域の皆様のごよろず相談所として、また様々な活動の場として気軽に立ち寄って頂ける場所でありたいと願っています。

「ケアプラザってお年寄りの為の施設でしょ」と仰る方がいらっしゃいますが、ご高齢の方だけでなく、お子様から若い世代の方々、障がいのある方々、誰もがご利用頂ける場所です。

今は、コロナ禍でお使い頂けません、情報ラウンジには本のコーナーもあり、貸出も行っています。もちろんお手洗いもご利用頂けます。

今年度も職員全員、元気に明るく地域を走り回ります！

新しい出会いがありますように。

1日も早く、元の生活に戻りますように。

(野七里ケアプラザは毎月第2月曜日が休館日となっております。ご了承くださいませ。)



春だ！クイズラリーで お花見ウォーク♪

大人も子どももクイズに答えて健康ウォーク！

時間内にゴールして、プレゼントをゲットしよう！！

(当日は、栄区オープンガーデンも開催しています。素敵なお庭に寄り道してみたいですか？)

日時：5月14日(土) 10:00~15:00

集合・解散場所：上郷地区センター

定員：小学生以上60名 大人から子どもまでどなたでも参加できます。

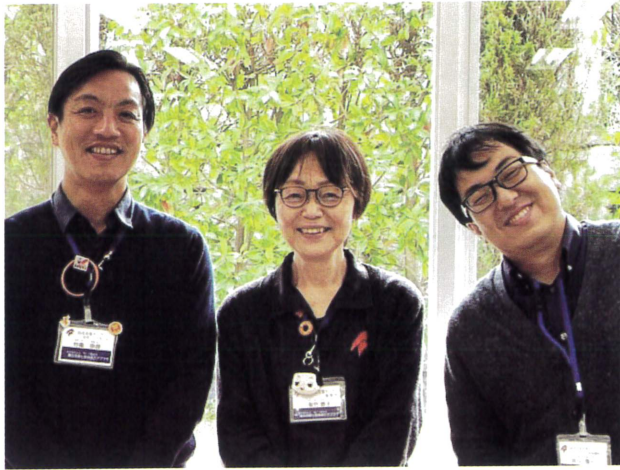
(小学1・2年生は保護者同伴、3年生以上は2人以上のグループで参加)

共催：上郷地区センター・庄戸コミュニティハウス



お問合せ・お申込みは野七里地域ケアプラザまで！

包括支援センターからのお知らせ



トリオ・the 包括

左より 主任ケアマネジャー：竹衛宗彦
看護師：紫竹恵子
社会福祉士：井川淳一



今月は主任ケアマネジャーの竹衛からお伝えいたします。4月を迎え、ケアプラザも心新たに新年度をスタートしております。今月は、新年度最初となりますので、改めて包括支援センター職員の紹介をしたいと思います。包括支援センターの職員は今までと変更はなく、紫竹(看護師)・竹衛(主任ケアマネジャー)・井川(社会福祉士)の3名で今年度も担当させていただきます。今迄同様、「何かあったらまずケアプラザの地域包括支援センターへ!」を合言葉に、3人力を合わせて頑張っていきます。何かお困りのことがございましたら、お気軽にご連絡下さい。ケアプラザまでお越しになるのが大変な方は、ご自宅への訪問もいたします。また、ケアプラザは土日・祝日も開館しております。ご家庭の都合で平日は時間が作れない方も安心してご連絡頂ければと思います。

こころの相談会

栄区生活支援センターの事前相談

ご本人・ご家族・お知り合い・ケアマネジャー・複数人、どなたでもおいていただける「みんなのお茶の間」です。どうぞお気軽にご利用ください。

開催日程
偶数月 第三金曜日
13時~15時(予約制)

場所：野七里地域ケアプラザ
定員：4名

【お問合せ】

横浜市栄区生活支援センター

電話：896-0479 896-0483

野七里地域ケアプラザ

電話：890-5331

お申込みは野七里地域ケアプラザまで

今年度より栄区生活支援センターとの共催事業として
偶数月の第4金曜日、13時~15時に「こころの相談会」を
スタートいたします。

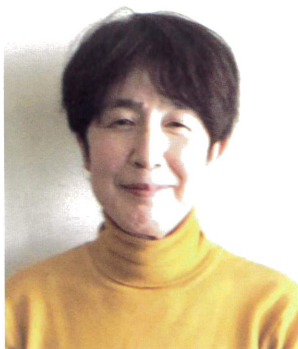
どこか気持ちが晴れずに、日頃悩まれている方、そのご家族、
支援者などどなたでも結構です。

毎回予約制となっておりますので、ご関心がある方はケアプラザまで
ご連絡下さい。ご相談の内容は守られます。

生活支援コーディネーターからのお知らせ



はじめまして



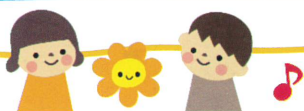
こんにちは。

4月から生活支援コーディネーターとして着任いたしました

鈴木 由貴子 です。

趣味は読書とジャムづくりです。最近「鹿の王」を読みました。
色々教えて頂きながら、地域の皆様のお役に立てる仕事が出来るように頑張りたいと思っています。
どうぞよろしくお願いいたします。

地域活動交流部門からのお知らせ



げんきっこ 募集中!!



ケアプラザの子育て支援事業「げんきっこひろば」では、遊びに来てくれる「げんきっこ」を募集しています。お母さん(お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎!)と一緒にケアプラザに来て、お友達と一緒に楽しく遊びませんか?

日時：毎週金曜日(祝日・年末年始はお休み) 10:00~12:00(出入り自由です)
今はコロナ禍の為、申込制で、参加希望日の週の月曜日から受付け開始です。
コロナがいなくなったら、10:00~14:00で申込み不要になります。

参加費：原則無料(講座や食事会の時は参加費が必要になります。)



山野草とお花を楽しむ会 ~春編~



前回大好評だった「山野草とお花を楽しむ会」の春編を

横浜自然観察の森で開催します。お花に詳しい方が色々教えてくださいよ!

日時：4月20日(水) 10:00~12:00 / 雨天延期：4月27日(水)

定員：10名(定員次第締切)

集合：長倉町入口ポスト付近

応募条件：継続して30分以上歩ける方

歩きやすい服装でマスク着用でお越しください。

飲み物もお忘れなく!



貸室利用団体紹介 ~アロハリ~



上郷地区センター主催のウクレレ教室から誕生したアロハリノさんは、ウクレレの優しい音色で沢山の方を癒していらっしゃいます。

ケアプラザの職員も、活動中のアロハリノさんが奏でるウクレレの音をBGMに仕事をしながら癒されています。

様々なジャンルの曲を演奏される、アロハリノさんは、ケアプラザの文化祭や高齢者施設などでボランティア活動をされています。

今は、コロナ禍でなかなか演奏を聴かせて頂く機会がありませんが、1日も早く

コロナが終息して、以前のようにその優しい音色が聴ける日を多くの方が楽しみにされています。



4月

のしちいかレンダー

事業に関しましては、中止等変更する場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
					1 げんきっこひろば 10:00~12:00 ポディケアストレッチ 15:30~16:30	2
3	4	5 イージー体操 15:00~16:00	6 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	7 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:30	8 げんきっこひろば 10:00~12:00 ポディケアストレッチ 15:30~16:30 認知症にならない方法探究会 13:00~14:30	9 レッツ ウクレレ♪ 13:00~15:00
10	11 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00~11:30	12 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	13	14 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	15 げんきっこひろば 10:00~12:00 ポディケアストレッチ 15:30~16:30	16 行政書士相談 13:00~16:00
17	18	19 イージー体操 15:00~16:00	20 山野草とお花を 楽しむ会 10:00~12:00 健康づくり in 野七里 13:15~14:45	21 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:30	22 げんきっこひろば 10:00~12:00	23 レッツ ウクレレ♪ 13:00~15:00
24	25 健康づくり体操 in 上之町 13:15~14:45	26 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	27	28 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	29	30

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 イージー体操 15:00~16:00	4 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	5 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:30	6 げんきっこひろば 10:00~12:00 ポディケアストレッチ 15:30~16:30	7
8 	9 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00~11:30	10 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	11	12 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	13 げんきっこひろば 10:00~12:00 ポディケアストレッチ 15:30~16:30 認知症にならない方法探究会 13:00~14:30	14 春だ！クイズラリーで お花見ウォーク♪ 10:00~15:00
15	16	17 イージー体操 15:00~16:00	18 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	19 公園 de お気軽 健康体操 10:00~11:30	20 げんきっこひろば 10:00~12:00 ポディケアストレッチ 15:30~16:30	21 行政書士相談 13:00~16:00
22	23 健康づくり体操 in 上之町 13:15~14:45	24 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	25	26 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	27 げんきっこひろば 10:00~12:00	28 レッツ ウクレレ♪ 13:00~15:00
29	30	31				



城戸所長のひとりごと：

いつも、野七里地域ケアプラザの広報誌をご覧頂いてありがとうございます。
しかも、この部分を読んで頂いているなんて！感謝しかありません
今年度より(なるべく。なるべく。)毎回ひとりごとを吐きたいと思っておりますので宜しくお願いいたします。
新年度を迎え職員一同、よりいっそう地域の皆様の為のお役に立てるよう決して低くない職員の平均年齢を労わりながら
私は、優しく職員達の背中を押したいと思っております。そう、優しくですよ！

令和4年4月発行

編集：社会福祉法人 伸こう福祉会

横浜市野七里地域ケアプラザ

発行責任者：城戸亜希子

お問い合わせ先：〒247-0024 横浜市栄区野七里 1-2-31



045-890-5331



045-890-5332

HP：<https://www.shinkoufukushikai.com/care-plaza/noshichiri/>



日	時間	内容	場所	料金/対象/定員 他
4/29(金祝) ～ 5/8(日) ※5/2(月)休館	10:00～ 17:00(最終 入場16:30)	GW子ども企画展「段ボール迷路で世界旅行! ×竹永絵里イラストレーション展」 世界の民族衣装や街並みなど、世界のイラストを数多く描いてきたイラストレーター・竹永絵里。今回は、彼女の世界観をたっぷりとつめこんだGW限定のあそび場が登場。イラスト展示のほか、世界のあそびや楽器、民族衣装体験のコーナーも。ダンボール迷路を進みながら、一緒に世界旅行を楽しもう! どんな国のお友だちに会えるかな?	企画展示室 (3階)	【入場料】 大人:400円 高校生・学生・65歳以上の方・左記以外で20歳未満の方:200円 小・中学生:100円 未就学児:無料 ※常設展示室観覧券と共通 対象:どなたでも
4/17(日) 4/23(土)	14:00～ 15:00 ※13:50整理券配布	【クイズラリー】パピペポを救いませ!! あーすぷらざ館内をまわりながらクイズにこたえて、ファンタジー展示室の妖精パン、ピカリ、プクプク、ペロン、ポムを救いだそう!!	【受付】 5階ロッカー前	常設展示室観覧料 対象:どなたでも 定員:各日20名(当日先着)
4/24(日)	14:00～ 16:00 ※30分前開場	【WEB予約制】 上映会×アフタートーク『ビッグ・リトル・ファーム』 自然の厳しさに翻弄されながらも、命のサイクルを学び動物や植物たちと共に有機農場を作り上げようとするドキュメンタリー映画を上映します。91分の作品上映後、神奈川県横須賀市にある無農薬・無化学肥料の農園”SHO Farm”の代表である仲野晶子氏によるアフタートークを開催いたします。	映像ホール (5階)	1席:500円 WEB予約制 対象:どなたでも 定員:100名
4/25(月)	13:00～ 17:00 ※30分前開場 ※途中休憩あり	【WEB予約制】 月曜上映会『風と共に去りぬ』 1939年度アカデミー賞8部門受賞の超大作。南北戦争前後のアトランタを舞台に激動の時代に生きるスカーレット・オハラのような恋と波乱万丈の半生を雄大なスケールで描いた不朽の名作。出演者選びから脚本の差し替え等の困難に屈せず、作品を完成させた制作者セルズニックの執念と熱意が全編に息づき、観る人を圧倒する。どんな逆境にも強くけなげに立ち向かう凛としたスカーレット役のヴィヴィアン・リーは息を呑むほど美しく、タラのテーマが流れる中、故郷のタラの大地に佇むシーンは観客の胸に永遠に残るだろう。(1939年制作/238分/アメリカ/英語音声・日本語字幕)	映像ホール (5階)	入場無料 WEB予約制 対象:どなたでも 定員:100名

【定期開催イベント】(毎月定期的に開催しているイベントです)

日	時間	内容	場所	料金/対象/定員 他
4/7 14 21 28 (木)	内容参照	【かながわ子どもひろば おはなし会】 毎週木曜日、対象年齢に合わせたおはなし会を開催しています。 【連絡先】kanagawakodomohiroba2020@gmail.com(篠原優子) ①10:30～10:50 0～1歳の親子対象「わらべうたであそぼう」 ②11:30～11:50 2～3歳の親子対象「わらべうたであそぼう」 ③16:00～16:20 4歳くらい～大人対象「絵本の読み聞かせ」	ワークショップ ブルーム (1階)	無料 申込不要 対象:乳幼児～大人
4/17(日)	13:00～ 13:30	【絵本の読み聞かせ】 あーすぷらざがめざすテーマについて、絵本を通じて子どもたちに考えるきっかけをもってまいります。	2F映像 ライブラリー 子ども コーナー	無料 先着10名程度 対象:どなたでも
4/26(火)	11:00～ 11:30	【親子イベント】 パンくんシリーズ おはなしの世界で遊ぼう! 踊りや手遊び、パネルシアターなどで、表現することの楽しさを味わいます。これから保育園・幼稚園に入るお子さまの練習にもどうぞ! パンくんに会えるかも!?	子どもファン タジー展示室 (5階)	常設展示室観覧料 当日先着7組 対象:未就学児と保護者

※各イベントのお申込み・お問い合わせ TEL: 045-896-2121 E-mail: gakushu@earthplaza.jp

【WEB予約制】イベントの予約方法は裏面をご覧ください

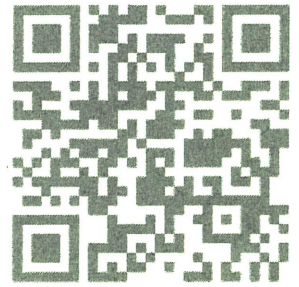


【WEB予約制イベント予約方法】

① QRコードを読み込む

<https://reserva.be/earthplazagakushu>

【QRコード】



② イベント選択

あーすぷらざ
あーすぷらざ予約

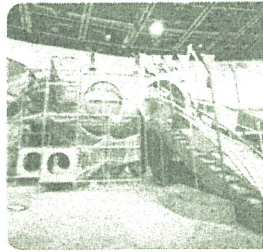
あーすぷらざ予約

ホーム

About Us

お知らせ

お問い合わせ



5階常設展示室（国際理解展示室・ファンタジー展示室・国際平和展示室）

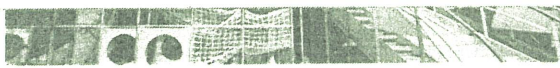
◎ 120分

SF常設展示室（国際理解展示室・ファンタジー展示室・国際平和展示室）をご利用の方は、こちらからご予約ください。【SF常

予約する

【予約する】をクリック

③ 予約人数・日時を選択



5階常設展示室（国際理解展示室・ファンタジー展示室・国際平和展示室）

◎ 120分

展示「カニエンの森」～23,000人のボーランド人が行った5階常設展示室（国際理解展示室・ファンタジー展示室・国際平和展示室）のイベントは、こちらにご予約のうえ当日お越しください。
展示「カニエンの森」～23,000人のボーランド人が行った5階常設展示室（国際理解展示室・ファンタジー展示室・国際平和展示室）のイベントは、こちらにご予約のうえ当日お越しください。
展示「カニエンの森」～23,000人のボーランド人が行った5階常設展示室（国際理解展示室・ファンタジー展示室・国際平和展示室）のイベントは、こちらにご予約のうえ当日お越しください。

- (1) 「予約人数」を選択
- (2) 日付を選択
- (3) 時間を選択

予約人数 (1)

2021年04月 (2)

日	月	火	水	木	金	土	日
							3
4		6	7	8	9	10	
11		13	14	15	16	17	
18		20	21				

午前 (3)

09:00-11:00
◎ 5-725.25席

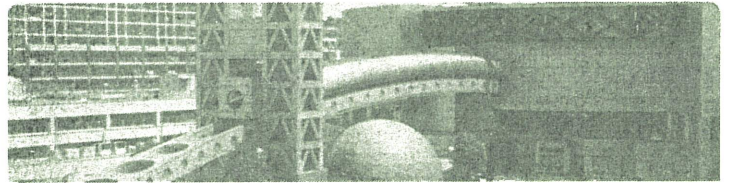
11:00-13:00
◎ 5-725.25席

午後

13:00-15:00
◎ 5-725.25席

15:00-17:00
◎ 5-725.25席

④ 予約者情報入力画面へ



あーすぷらざ
あーすぷらざ予約

あーすぷらざ予約

ホーム

About Us

お知らせ

お問い合わせ

RESERVA会員ログイン

会員登録がまだの方は
会員登録してください

会員登録すると、次回以降の手続きが楽になります。また、予約履歴の確認やキャンセルもできます。

会員登録はこちら

次回以降の予約が楽になるため、RESERVA（レゼルバ）会員登録がおすすめです。
この先の「RESERVA会員登録をしていない方」よりご登録ください。

【予約を進める】をクリック

- ※予約完了後、「予約完了確認メール」が届きますのでご確認ください。
- ※やむを得ずキャンセルされる場合は、必ずお手続きください。
- ※キャンセル待ちの場合、「ご予約枠発生通知」が届き次第再度ご予約ください。
- ※参加者全員そろってのご入場となります。
- ※予約確認メールをご用意のうえ来場ください。