

年末年始のごみと資源物の収集日程

12月31日(金)から1月3日(月)まで、

収集はお休みさせていただきます。

また、燃やすごみの収集日が 12月29日(水)及び1月5日(水) 月・金曜日の地域は**臨時収集**を行います。

収集日程をお確かめの上、ルールを守ってお出してください。



		燃やすごみ 燃えないごみ・スプレー缶・乾電池		プラスチック製 容器包装	缶・びん・ ペットボトル 小さな金属類
		月・金曜日が 収集日の地域	火・土曜日が 収集日の地域		
12月	27日(月)	通常収集日		通常の曜日どおり 収集します ※分別されていないものは 収集できません。	
	28日(火)		通常収集日		
	29日(水)	臨時収集日			
	30日(木)				
	31日(金)	収集はお休みです ※ごみと資源物を絶対に出さないでください。			
1日(土)					
2日(日)					
3日(月)					
1月	4日(火)		通常収集日	通常の曜日どおり 収集します ※分別されていないものは 収集できません。	
	5日(水)	臨時収集日			
	6日(木)				
	7日(金)	通常収集日			
	8日(土)		通常収集日		

※ ごみと資源物は、各収集日の**朝8時まで**にお出してください。

(年末年始の期間は、通常と収集時間が変わることがあります。)

※ 古紙・古布等の、「資源集団回収」の日程については、実施している自治会・町内会等か、回収業者へ直接お問合せください。

粗大ごみの申込み

電話でのお申込みは12月31日(金)から1月3日(月)までお休みします。



横浜市 粗大ごみ
2次元コード

※12月のお申込みは特に混み合い、
年内の収集にお伺いできない場合がございます。



粗大ごみのお申込みについてはこちらから
又は、インターネットで「横浜市 粗大ごみ」と検索

令和4年度採用

スタッフ募集

区民利用施設で働いてみませんか！

職種	施設	勤務時間・募集人員			給与(時給)	業務内容	通勤手当		
スタッフ (全施設とも1日4時間勤務です)	豊田地区センター	夜間	17:00~21:00	1人	午前・午後 1,040円 夜間 1,060円	受付・案内、集計業務、図書の貸出、設備点検、利用料金収納、PC入力、館内清掃、講座・イベント補助等	有り(規定内で支給)		
	飯島町1368-1 ☎895-1390								
	上郷地区センター	午後	13:00~17:00	1人					
	上郷町1173-5 ☎892-8000								
	老人福祉センター翠風荘 <60才以上の方のレクリエーション施設> 野七里2-21-1 ☎891-4141	夜間	17:00~21:00	1人					
		午前 8:30~12:30 午後 12:30~16:30 のローテーション勤務 介護施設ではないので資格不要	4人	1,040円				受付・館内清掃、カラオケ操作、湯茶準備、講座・イベント補助等	
	飯島コミュニティハウス 飯島町1863-5 ☎891-1766	※原則一人勤務です	午前 8:45~13:00 午後 13:00~17:00 夜間 17:00~21:00	2人				午前・午後 1,040円 夜間 1,060円	受付・案内、図書の貸出、館内清掃、講座・イベント補助等
	上郷矢沢コミュニティハウス			3人					
	桂台南2-34-2 ☎895-1037			2人					
	本郷小学校コミュニティハウス 中野町16-1 ☎895-5588			2人					
庄戸中学校コミュニティハウス 庄戸3-1-1 ☎890-1877	2人								

◇ 雇用期間 … 2022年4月1日~2023年3月31日(1年間:更新可能・ただし、指定管理期間に準ずる)

※ 70歳を超える方についても、健康で適性があると認められる方は、施設の状況を考慮し採用の可能性有り

◇ 応募条件 … 資格不問

◇ 応募方法 … 「募集要項」「応募用紙」は栄区役所・栄図書館・各募集施設にあります。

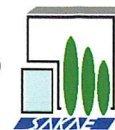
また協会や募集施設のホームページからもダウンロードできます。

応募締切：2022年1月7日(金)必着(郵送ください)

応募
問合せ先

特定非営利活動法人 さかえ区民活動支援協会 事務局

〒247-0005 横浜市栄区桂町279-29 栄公会堂内 ☎894-8771(平日9:00~17:00)

URL <https://www.sakaekunosisetu.com> (事務局の休みは土・日・祝日・12/29~1/3)

かつらやま

出張

じぶんのせきにんで

じゆうにあそび

桂山プレイパーク2021

日にち：12 / 13(月)

時間：10時30分～14時

場所：上郷六反町公園



- ♪ さんかひは いりません。
- ♪ よごれてもよい ふくそうで、うごきやすい くつであそびにきてね。

「新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に」(保護者の皆さまへ)

- ★ 発熱(37.5℃以上)、咳、くしゃみ、鼻水や体調不良等の症状がある場合は参加出来ません。
- ★ 大人はマスクを着用してください。
- ★ プレイパークで感染者が確認された場合はSNSでお知らせしますので、プレイパークに来た日付を記録しておいてください。

★ボランティア大募集★

当日、子どもたちの遊びに付き合ってくださいの見守りボランティアを募っています。いつでもご連絡ください!!

♪♪開催予定や雨天時の開催有無などの最新情報はこちら♪♪

Facebook：桂山プレイパークの会
Twitter：@pp_katsurayama
横浜市のプレイパーク情報：YPC ネットワーク

： <http://www.yokohama-playpark.net/>

★問い合わせ★

桂山プレイパークの会(小澤)

Tel/Fax：045-892-0480

携帯電話：090-4220-6597

Mail：pp.katsurayama@gmail.com

YPC 社：070-6477-3877

上記のどちらかにお問い合わせください。

どこでやってるの？

☆上郷六反町公園(栄区上郷町 21-2)

JR 港南台駅…中野町経由・若竹町経由「中野町」下車3分
JR 大船駅 ……みどりが丘行、本郷車庫行、金沢八景行「中野町」下車2分

主催：桂山プレイパークの会

共催：NPO 横浜に「プレイパーク」を創ろうネットワーク(YPC ネット)

協力：横浜市環境創造局・横浜市子ども青少年局

栄区 PTA 連絡協議会

協賛：湘南桂台自治会・桂台団地自治会・桂台自治会

あーむ ぷらざ

貸出施設のご案内

ご利用の6か月前の1日より予約システムにて先着順です。
施設窓口にて利用登録後インターネットでご予約いただけます。

JR 京浜東北根岸線 本郷台駅 徒歩3分
9:00 ~ 22:00 で1時間ごとに使用可能!



企画展示室

● 展示利用



展示コーナー

● 展示利用



多目的室

● 各種ダンス ● 会議
● 音楽利用 ● 講習会



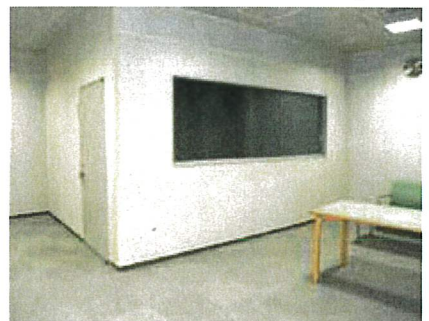
ワークショップルーム

● 体操 ● 研修会
● 講習会



創作スタジオ

● 各種ダンス
● 音楽利用



スタジオ

● 楽器練習 ● 会議



会議室全室

● 会議 ● 研修会 ● 講習会



中会議室

● 会議 ● 研修会 ● 講習会



大会議室

● 会議 ● 研修会 ● 講習会



研修室 A

● 会議 ● 研修会 ● 講習会



研修室 B

● 会議 ● 研修会 ● 講習会



保育室

● 催事に伴う保育
● 育児サークル

神奈川県立地球市民かながわプラザ

あーむ ぷらざ

HP <http://www.earthplaza.jp/>

Tel 045-896-2121 9:00~20:00(年末年始除く)

〒247-0007 横浜市栄区小菅ケ谷1-2-1 JR京浜東北根岸線 本郷台駅 徒歩3分

○指定管理者:公益社団法人青年海外協力協会 ○所管課:神奈川県国際文化観光局国際課





2021.12

81号

ほっこいだよ！



おうち時間を安全・安心に過ごしましょう！！

新型コロナウイルス感染症対策で、おうち時間を過ごすことが多くなったかと思います。そこで今回は、この冬のおうち時間を安全・安心に過ごしていただくためのポイントを 栄消防署上郷出張所 田代所長にお伺いしました。

おうち時間での火災予防のポイント

① コンロ火災

- 今年の住宅火災のうち、こんろが原因の火災が最多です（9月末現在）。
- グリル内で魚等を焼いた時、溜まった油に火がつき火災になる事がある為、コンロ周りやグリル内はこまめに掃除しましょう。

③ ストーフ火災

- ストープの上に洗濯物を干したり、近くに燃えやすい物を置かないようにしましょう。
- 寝る前にストーブの電源は切りましょう。



② 電気火災

- コンセントやプラグは、ほこりで配線がショートする事がありますので、定期的に掃除しましょう。
- 電気コードを束ねたり、たこ足配線での使用は避けましょう



④ 住宅用火災警報器

- 火災で亡くなる方の多くは逃げ遅れであるため、火災の早期発見のために設置しましょう。
- 古くなった警報器は、電池の消耗等の劣化が考えられるため、10年を目途に交換しましょう。

おうち時間での事故予防のポイント

⑤ 入浴中の事故

- 急激な温度差による血圧の上下によって、意識障害を起こす可能性があります。
- 入浴前に脱衣所や浴室を温めましょう。
- 温度は41度以下、時間は10分を目安に入浴しましょう。

⑥ 食事中の事故

- 食べ物のがどに詰まってしまうと、窒息し重大な事故になることがあります。
- おもち等は小さめに切って食べましょう。
- 食べる前にお茶や汁物で喉を潤し、ゆっくり 噛んでから飲み込みましょう。



救急車を呼ぶか迷ったときは・・・

- 横浜市救急相談センター（毎日24時間対応） #7119 または 232-7119
- ※緊急性が高いと感じた場合は、すぐに119番通報し救急車を要請しましょう。



SDGs ってなあ～に？



最近テレビや新聞でよく見るSDGs。

SDGs って何だろう…とっていた方の為に、「SDGs とは？」をわかりやすく説明して頂きます。さらに地域の中で私達が取り組めること、実際に取り組んでいる事例などもお話頂きます。

日時：12月16日(木) 10:00～11:30 場所：野七里地域ケアプラザ 多目的ホールⅡ

講師：ヨコハマSDGsデザインセンター

地域連携コーディネーター 河原 勇樹氏 ((株) 太陽住建 代表取締役)

ICT コーディネーター 鳥居 郷一氏 (ソフトバンク (株) CRS 本部参与)

定員：会場参加 15名 オンライン参加 20名

お申し込みは 野七里地域ケアプラザ TEL:890-5331迄



包括支援センターからのお知らせ

ご存知ですか？ 成年後見制度



社会福祉士 井川 淳一

皆さんは、成年後見制度って知っていますか。

最近ニュースなどで、皆さんも目にすることがある言葉だと思います。

「聞いたことあるけど、自分には関係ない」「お金がかかりそうだし、手続きが面倒くさそう」「そもそも何が出来るのか制度がわからない」など、思う方が多いのではないのでしょうか。

成年後見制度とは、認知症や知的精神の障がいなどで判断力が低下してまった方が、安心して生活出来るように保護、支援する制度であり、法的に権限を与えられた後見人等が、そういった方の意思を尊重して権利を守る制度なのです。



例えば、財産管理が出来なくなってしまった。悪徳商法の被害にあってしまいそう。契約等が出来なくなってしまった・・・そういった方を後見人等が本人に代わり法律行為を行い守ってくれます。

「じゃあ、今認知症でもないし、判断力が低下していない自分には関係ないかな」と思われる方もいると思いますが、成年後見制度には、【法定後見制度】と【任意後見制度】と2種類あります。

【法定後見制度】は、現在すでに判断力が低下されていて、現時点で財産管理や契約などが一人ではできない方を護る制度で、家庭裁判所に申立てを行います。

一方で【任意後見制度】は、現在判断能力が十分にある方が、将来認知症などで判断能力が低下してしまつた時に、自分に代わって財産管理や福祉サービスの利用契約などを行ってもらえるよう、“備えるための制度”となります。公証役場で任意後見契約というのを結ぶこととなります

更に法定後見は家庭裁判所が“職権”で、後見人等の代わりに法律行為を行う人を選びますが、任意後見であれば、“ご自身”で後見人になる人を選び契約することが出来ます。

「同じ後見制度なのに、結構違いがあるんだな～」と思われませんか。そもそも、この2つの制度は根拠となる法律が違います。【法定後見制度】は民法が根拠となり、【任意後見制度】は任意後見契約に関する法律という、特別法が根拠となります。日本では後見制度を利用される方が先進国の中でも少なく、周知もすっかり出来ていないことがあり、もっと使いやすい制度にしようということで、この任意後見制度という制度が始まりました。チョ～超高齢化社会の真ただ中の日本で、後見制度をもっと利用しやすいようにと考えられたようです。



と、ここまで簡単に後見制度を説明してみました。何か難しいですね。もし、後見制度についてもっと説明して欲しいと思われた方は、ぜひケアプラザにお立ち寄りください。制度説明はもちろん、資料・パンフレットなどお渡しできます。

さらに、毎月第3土曜日に行政書士の先生に来て頂き30分個別相談会を実施しています。ここで後見制度そもそものことを、法律の専門職に聞いて頂くことが出来ます。他にも相続や遺言についてのご相談もして頂けます。しかも無料で。事前予約制になるので、興味のある方はぜひ御連絡下さい。



“竹”衛、紫“竹”2つの“竹”に挟まれた包括職員井川でした。

地域活動交流事業からのお知らせ



庄戸小学校福祉教育 今年も開催しました！

11月12日(金)、今年も庄戸小学校のご協力を得て、地域のキャラバンメイトさんと認知症サポーター養成講座を4年生の皆さんに行いました。認知症についてのO×ゲームや紙芝居のあと、認知症予防の3Aゲームを体験してもらいました。その後、「野七里劇団」による寸劇を見た後、グループに分かれて認知症の方への対応方法を考えてもらいました。最初は、「認知症って聞いたことがあるけど、よくわからない」との声が

多かったのですが、話し合っている内容を聞くと、認知症の事を理解してくれている内容ばかりで、短い間にちゃんと理解してくれたんだと嬉しくなりました。毎年、4年生の皆さん対象に認知症についてお話させて頂いていますが、いつも児童のみなさんの明るさと素直さに職員は元気を貰って「今年もやってよかった」と思います。庄戸小の皆さん、ありがとうございました。ケアプラザにも遊びに来てくださいね。



にこりんく&げんきっこ共催事業

げんきっこひろばで遊ぼう 「ふれあいあそび & 手形」

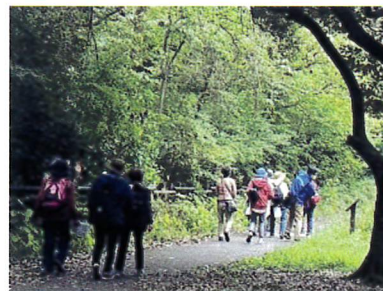


10月29日(金)、にこりんくとの共催事業「げんきっこひろばで遊ぼう」を開催しました。当日は、初めてのお友達も参加してくれて、手形を取ったりふれあい遊びを楽しみました。パラバルーンでは、最初怖がっていたお友達も、しばらくすると可愛い笑顔をたくさん見せてくれるようになりました。手形は、今日の思い出にしてくださいね。



山野草とお花を楽しむ会

10月25日(月)、「山野草とお花を楽しむ会」で、横浜自然観察の森に出かけました。



地域の山野草に詳しい方達に説明を受けながら、ゆっくりと森の中を進みます。初対面の方達もお花を通して会話が弾み楽しい会となりました。今回は紅葉にもまだ早く花の数も少なかったですが、花の季節にもう一度歩いてみようと思っています。

自主事業の詳細は野七里地域ケアプラザブログで、ご覧ください!! ホームページから入れます!!

貸室利用団体紹介 布おもちゃの会



布おもちゃの会さんたちは、フェルトなどのおもちゃを手縫いで作られています。どの作品も「かわいい!」と思わず声が出るものばかりで、会の皆さんのお人柄そのままの優しいおもちゃ達です。

一針一針心を込めて作られた作品は、ケアプラザの子育て支援事業「げんきっこひろば」に来る子供達へのプレゼントとして、また、ひろばで使うおもちゃや椅子として、ケアプラザで大活躍しています。



12月

のしちいかレンダー

事業に関しましては、中止等変更する場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
			1 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	2	3 げんきっこひろば 10:00~12:00 スマートフォンを始めましょう 14:00~16:00 ポディケアストレッチ 15:30~16:30	4 3・4日連続講座
5	6	7 イージー体操 15:00~16:00	8	9 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	10 げんきっこひろば 10:00~12:00 認知症にならない方法探究会 13:00~14:30	11 レッツ ウクレレ♪ 13:00~15:00
12	13 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00~11:30	14 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	15 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	16 SDGsってなあに? 10:00~11:30	17 げんきっこひろば クリスマス会 10:00~12:00 ポディケアストレッチ 15:30~16:30	18 行政書士相談 13:00~16:00
19	20	21 イージー体操 15:00~16:00	22	23 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	24 げんきっこひろば 10:00~12:00	25 レッツ ウクレレ♪ 13:00~15:00
26	27 健康づくり体操 in 上之町 13:15~14:45	28 イージー体操 15:00~16:00	29	30 休館日		31

2022年 1月

日	月	火	水	木	金	土
						1 休館日
2 休館日	3	4 イージー体操 15:00~16:00	5 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	6	7 げんきっこひろば 10:00~12:00 ポディケアストレッチ 15:30~16:30	8 レッツ ウクレレ♪ 13:00~15:00
9	10 休館日 健康づくり体操 in 庄戸 10:00~11:30	11 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	12	13 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	14 げんきっこひろば 10:00~12:00 認知症にならない方法探究会 13:00~14:30	15 行政書士相談 13:00~16:00
16	17	18 イージー体操 15:00~16:00	19 健康づくり体操 in 野七里 13:15~14:45	20	21 げんきっこひろば 10:00~12:00	22 レッツ ウクレレ♪ 13:00~15:00
23	24 健康づくり体操 in 上之町 13:15~14:45	25 野七里 PC 迷人会 10:00~12:00 イージー体操 15:00~16:00	26	27 脳トレ スリーA なすなの会 13:00~14:45	28 げんきっこひろば 10:00~12:00	29
	30	31				

令和3年12月発行

編集: 社会福祉法人 伸こう福祉会

横浜市野七里地域ケアプラザ

発行責任者: 城戸亜希子

お問い合わせ先:

〒247-0024 横浜市栄区野七里 1-2-31

TEL 045-890-5331 FAX 045-890-5332

HP: [https://www.shinkoufukushikai.com/care-](https://www.shinkoufukushikai.com/care-plaza/noshichiri/)

plaza/noshichiri/



マヤ・ハッチ × 田中菜緒子カルテット

X'mas JAZZ NIGHT 2021

現代の歌姫マヤ・ハッチと伝統を紡ぐ田中菜緒子カルテットによる特別なクリスマス

2021. **12.19** sun. 16:15 開場
17:00 開演

出演 | マヤ・ハッチ (vo)、田中菜緒子 (p)、
松島啓之 (tp)、中村健吾 (b)、藤井学 (ds)



Maya Hatch



Naoko Tanaka

program

- White Christmas (Irving Berlin/Irving Berlin)
- Night and Day (Cole Porter/Cole Porter)
- Tea for Two (Irving Caesar/Vincent Youmans) 他

※プログラムは変更になる場合がございます。

企画制作：ブルーグリーム

全席指定 一般券：4,000円 リリス券：3,500円

※未就学児のご入場はご遠慮ください。

※車いすでご来場予定のお客様は、ご購入の際にお問合せください。

★ チケット好評販売中 ★

リリス窓口・電話予約・リリスLINEチケット・
ローソンチケットでご購入いただけます。

※リリスLINEチケット・ローソンチケットは一般券のみお取り扱い。

リリス
LINE
チケット



栄区民なら誰でもお得！リリス券をご利用いただけます

ご予約
お問合せ **045-896-2000** (9:00 ~ 21:00)



横浜市栄区民文化センター **リリス** まで (JR本郷台駅より徒歩3分)

リリス券とは💡

リリス券とは 下記のいずれかの方を対象とした割引制度です。

栄区民・18歳以下・60歳以上・障がい者手帳をお持ちの方 (お一人様2枚まで)

※購入時に証明になるものが必要です。

※リリス券のお取扱いは横浜市栄区民文化センターリリスのみ。

主催：横浜市栄区民文化センター リリス
(指定管理者 神奈川共立・JSS共同事業体)



△リリスLINEチケット

2022年2月24日[木] 14:00開演(13:15開場)／横浜市栄区民文化センターリリスホール

出演 | 宮本益光(バリトン)、加藤昌則(ピアノ) 発売日 | 2021年12月5日[日] 10時よりリリス窓口先行発売
14時より電話予約・リリスLINEチケット販売受付

料金 | 全席指定2,500円 *未就学児入場不可 曲目 | 加藤昌則／宮本益光 詩:もし歌がなかったら、詩がある 他

午後の音楽会 第137回 東京007 -super clarinet ensemble-



△リリスLINEチケット

2022年3月22日[火] 14:00開演(13:15開場)／横浜市栄区民文化センターリリスホール

出演 | 東京007(クラリネットアンサンブル) 発売日 | 2022年1月5日[水] 10時よりリリス窓口先行発売
14時より電話予約・リリスLINEチケット販売受付

料金 | 全席指定 1,000円 *未就学児入場不可 曲目 | アルメニアン・ダンス パート I、ラプソディ・イン・ブルー 他

Earthplaza 12月 イベントスケジュール

栄区連会承認番号 88

神奈川県立地球市民かながわプラザ



日	時間	内容	場所	料金/対象/定員 他
9/11(土)~ 12/26(日)	10:00~ 17:00 (最終 入場16:30) ※祝日を除く月 曜休館	写真展「オードリー・ヘプバーン」 20世紀を代表する女優オードリー・ヘプバーン。可憐な姿は“永遠の妖精”と謳われたオードリーをファッション、映画、プライベートの3編で紹介。一流ハリウッドフォトグラファーのマーク・ショウやボブ・ウィロビーなどによる写真作品100点以上を展示。力強さと気品に満ちた美しさをまとい、今もなお輝き続ける彼女に会いに来ませんか。	企画展示室 (3階)	入場料 大人：400円 高校生・学生・65歳以上の方・左記以外で20歳未満の方：200円 小・中学生：100円 未就学児：無料 ※常設展示室観覧料と共通 対象：どなたでも
12/4(土)~ 12/26(日)	9:00~ 17:00	『越智貴雄 写真展』 20年以上にわたり撮影してきたパラアスリートと写真集「切断ヴィーナス」から厳選した写真を30点以上展示します。	展示コーナー (2階)	入場無料 対象：どなたでも
12/5(日) 12/11(土)	14:00~ 15:00	世界のクリスマスクイズラリー あーすぷらざ館内のを回りながらクイズに答えて、オーナメントを集めよう！ゴールでクリスマスツリーを完成するよ！	【受付】 5階ロッカー前	常設展示室観覧料 各日当日先着20名
12/12 (日)	14:00~ 15:40 ※30分前開 場	【講演会】『共生社会と多様性を考える』 価値観のバリアを取り払っていく イベント内容：パラスポーツを20年以上撮影してきた写真家・越智貴雄さんと写真集『切断ヴィーナス2』にモデルとして参加され、交通事故で右手と右足を切断したダンサーのキャロットyoshieさんをゲストに迎え、表現者とアスリートが生み出す人間の多様性や可能性について考えていきます。(特別協賛=中外製薬)	プラザホール (2階)	入場無料 WEB予約制 対象：どなたでも 定員：100名
12/13 (月)	14:00~ 16:00 ※30分前開 場	上映会『ローマの休日』 ローマに滞在中の某小国の女王アンは公務に疲れ、ある夜自由を夢見て公邸から脱走する。アンを保護したのは新聞記者のジョー。彼はカメラマンの友人と共にスクープをものにしようとするが、二人の間には恋が芽生えて・・・。	映像ホール (5階)	入場無料 WEB予約制 対象：どなたでも 定員：100名
12/19 (日)	14:00~ 15:00 ※30分前整 理券配布開始	作ってみよう！世界の民芸～シュートストラップ作り～ シュートってなんだろう。どこの国のものかな？	こどもの国際 理解展示室 (5階)	常設展示室観覧料 対象：小学生以上 定員：20名
12/25(土)	①14:00~ 14:30 ②14:30~ 15:00 ※①②共に 13:30分 受付開始	ふゆの工作～お正月飾りをつくってみよう～ 来年の干支トラの絵馬と門松を作ってみよう	こどもの国際 理解展示室 (5階)	常設展示室観覧料 対象：小学生以上 定員：各回10名
12/26(日)	14:00~ 16:00 ※30分前開 場	上映会『だれもが愛しいチャンピオン』 プロ・バスケットボールのコーチ、マルコは“負ける”ことが大嫌いなアラフォー男。ところが短気な性格が災いして問題を起こし、チームを解雇されてしまう。その上、飲酒運転事故を起こし、判事から社会奉仕活動を命じられたマルコは、知的障がい者たちのバスケットボール・チーム“アミーゴス”を指導するはめに。アミーゴスの自由過ぎる言動にはじめは困惑するマルコだったが、彼らの純粋さ、情熱、豊かなユーモアに触れて一念発起、全国大会でまさかの快進撃を見せる……。(2018年/118分/カラー/スペイン/ドラマ)	映像ホール (5階)	1席500円 WEB予約制 対象：どなたでも 定員：100

【定期開催イベント】(毎月定期的に開催しているイベントです)

日	時間	内容	場所	料金/対象/定員 他
12/2 9 16 23 (木)	内容参照	【予約制】【かながわ子どもひろば おはなし会】 毎週木曜日、対象年齢に合わせたおはなし会を開催しています。 参加を希望される方は事前予約をお願いします。 【申込先】 kanagawakodomohiroba2020@gmail.com(篠原優子) ①10:30~10:50 0~1歳の親子対象「わらべうたであそぼう」 ②11:30~11:50 2~3歳の親子対象「わらべうたであそぼう」①②先着10組・入れ替え制 ③16:00~16:20 4歳くらい~大人対象「絵本の読み聞かせ」③先着10組	ワークショッ プルーム (1階)	無料 要申し込み(内容参照) ①②先着10組 ③先着10組 対象：乳幼児~大人
12/19(日)	13:00~ 13:30	【絵本の読み聞かせ】 あーすぷらざがめざすテーマについて、絵本を通じて子どもたちに考えるきっかけをもってもらいます。	2F映像 ライブラリー こども コーナー	無料 先着10名程度 対象：どなたでも
12/21(火)	11:00~ 11:30	親子イベント パンくんシリーズ おはなしの世界で遊ぼう！踊りや手遊び、パネルシアターなどで、表現することの楽しさを味わいます。これから保育園・幼稚園に入るお子さまの練習にもどうぞ！パンくんに会えるかも!?	こどもファン タジー展示室 (5階)	常設展示室観覧料 当日先着5組 対象：未就学児と保護者

【WEB予約制】イベントの予約方法は裏面をご覧ください



地域ケアプラザ紹介

横浜市地域ケアプラザ(以下、ケアプラザ)とは、
誰もが住み慣れたまちで健康で安心して暮らせる地域をつくるための拠点として、
概ね中学校区に1か所設置している公の施設です。(栄区:7か所)

だれでも

赤ちゃんからお寄りまで
利用できます

情報発信
講座

福祉・保健にかかる情報発信や
講座・イベントを実施しています

相談

介護や子育てなど幅広く福祉・保健に
関する相談をお受けします

交流

地域活動で利用できる
お部屋があります

ケアプラザの
お部屋を
紹介します!

ケアプラザには、多目的ホール、調理室、地域ケアルーム及びボランティアルームなどのお部屋があります。
これらのお部屋は、地域住民の福祉活動・保健活動のためであれば、無料でご利用いただけます。

※利用には、事前の団体登録と利用予約が必要です。

情報ラウンジ・展示コーナー

ケアプラザ主催の講座・イベントの
チラシ、地域のサークル紹介など
福祉・保健に関する情報があります。

相談室

プライバシーに配慮して個室で
安心してご利用いただけます。

多目的ホール

介護予防体操や親子サークル
など幅広い福祉保健活動に
ご利用いただけます。

地域ケアルーム ボランティアルーム

少人数の活動やボランティア
団体の打ち合わせなどに
ご利用いただけます。

多目的トイレ

施設内はバリアフリーと
なっており、多目的トイレ
も完備しています。

デイルーム等*

高齢者等へのデイサービス
(入浴や食事などの日常生活
を支援する日帰りの介護サー
ビス)を提供しています。

調理室

ボランティアが食事をつくり、隣
接した多目的ホールでの会食や、
地域への配食サービスなどに
ご利用いただけます。

※野七里地域ケアプラザ、本郷台駅前地域ケアプラザには、
このお部屋はありません。

ケアプラザで
できることを
紹介します!

◦ ケアプラザってどんなところ? ◦

1 福祉保健に関する相談・支援

どなたでも気軽に相談ができます

地域の身近な相談窓口として、高齢者だけでなく、子育てや障害児・者等の福祉保健に関する相談を無料でお受けし、情報提供や関係機関との連絡調整も行います。



社会福祉士



保健師等



主任ケアマネジャー

2 地域の福祉活動の拠点

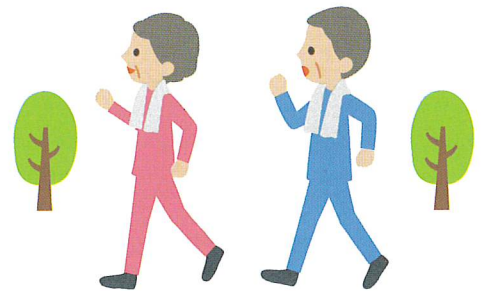
地域福祉保健のネットワークを構築します

自治会・町内会、社会福祉協議会、民生委員・児童委員など地域の関係団体や関係機関と連携を図り、地域福祉保健を推進するためのネットワークづくりを行います。また、さかえ・つながるプラン(栄区地域福祉保健計画)*を推進します。

*さかえ・つながるプラン(栄区地域福祉保健計画)の詳しい説明は下部にあります。

福祉保健に関する事業・イベントを開催しています

子育てサロン、健康体操教室、ウォーキングイベントなど、福祉保健の増進のための事業やイベントを開催しています。



福祉保健活動のための場を提供しています

ボランティアや地域活動のために、多目的ホールや調理室などの部屋を無料*で提供しています。

*福祉保健活動以外の利用は有料となります。

ボランティアを育成・コーディネートします

福祉保健活動の担い手を育成・支援するため、ボランティア講座の開催やボランティアを希望する方を適切な活動にコーディネートします。



第4期さかえ・つながるプラン

(栄区地域福祉保健計画)とは

計画期間:令和3年度~7年度

さかえ・つながるプランは、右の基本理念と3つの目標を掲げ、誰もが安心して暮らしやすい地域を目指し、支える側・支えられる側という関係を超えて、栄区のすべての皆さん、活動団体、区社会福祉協議会、ケアプラザ、区役所が連携・協力して進める計画です。

さかえ・つながるプラン 検索

基本理念 みんな

1 誰もが身近な地域でいきいき暮らせるまちに

誰もが社会とのつながりの中で暮らし、様々な活躍・参加の機会を得て、生きがいを持って地域で暮らせるまちを目指します。

取組例

- 身近な場での健康づくりの推進
- ちょこっとボランティアの活動
- 介護予防の取組



地域でのラジオ体操

目指すまちの姿(目標)

3 地域包括支援センター

高齢者に関するさまざまな生活の困りごとについて相談ができます

介護保険に関することや高齢者の生活全般にわたって専門職(社会福祉士、保健師等、主任ケアマネジャー)が幅広く相談を受け、必要なサービスや機関におつなぎします。ケアプラザまで来られない方のために、ご自宅等への訪問相談も行います。

高齢者の介護予防を進めます

健康講座の開催など介護予防に関する普及啓発を行うほか、介護予防に取り組むグループの活動を支援します。また、要支援1~2の方の介護予防ケアプランを作成します。

高齢者の権利を守ります

高齢者虐待の防止や振り込め詐欺等の悪質な消費者被害の防止などに取り組むほか、成年後見制度の利用について、相談に応じます。

4 高齢者の生活支援体制整備

支え合いの仕組みづくりをお手伝いします

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられる「地域包括ケアシステム」の構築に向けて、生活の困りごとを解決する(例えば、買い物、ゴミ出し、電球の交換等)団体や担い手を支援します。また、運動や趣味の活動など、地域の皆さんの交流の場を増やすお手伝いをします。

5 居宅介護支援

ケアマネジャー等が要介護1~5の方のケアプランの作成、関係機関との連絡・調整、給付管理等を行います。

6 通所(デイサービス)

在宅で支援を必要としている高齢者等に食事や入浴、レクリエーションなど、日常生活を支援する日帰りの介護サービスを提供します。

※野七里地域ケアプラザ、本郷駅駅前地域ケアプラザには、この機能はありません。

※サービス内容は、施設によって異なりますので、詳細は各ケアプラザにお問い合わせください。



なが支えあい安全・安心を感じるまち さかえ

2 お互いさまで支えあうまちに

地域では、子育て中の方、認知症の方、障害のある方、生活に困っている方など、様々な方が暮らしていることを理解し、支える側、支えられる側を分けることなく、「お互いさま」の関係で支えあうまちを目指します。

取組例

- 見守り活動、支えあい活動の推進
- 災害時要援護者支援の取組
- 子育て、介護の負担軽減の取組



災害時要援護者の避難訓練

3 様々なつながりがあり情報が行きとどくまちに

地域の中の団体同士のつながりを深めるとともに、地区を超えたつながりや施設や企業など、様々な主体がつながり、お互いを知り合い、連携できるまちを目指します。

取組例

- 情報発信の工夫
- 福祉保健分野以外の他業種のつながりづくり
- 情報交換の場の充実



公園等での移動販売

※は町名の一部が担当になります。詳しくは、ケアプラザにお問い合わせください。



各ケアプラザの情報は、
栄区役所のウェブページから
ご覧になれます。

栄区 ケアプラザ 検索



2 笠間地域ケアプラザ

所在地 栄区笠間1-1-1 (ルリ工大船内)

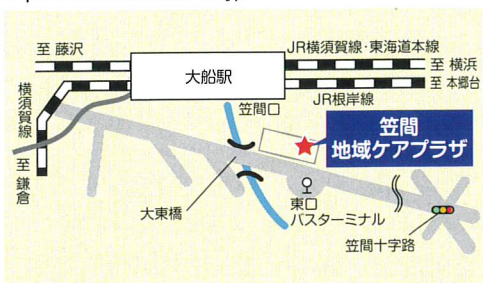
連絡先 ☎ 045 (890) 0800 FAX 045 (890) 0864
✉ kasamacp@orion.ocn.ne.jp

交通

「大船駅」笠間口徒歩1分
バス停
「東口バスターミナル」
下車徒歩1分

相談担当エリア

笠間1～5丁目、
笠間町、長尾台町、
田谷町



4 中野地域ケアプラザ

所在地 栄区中野町400-2

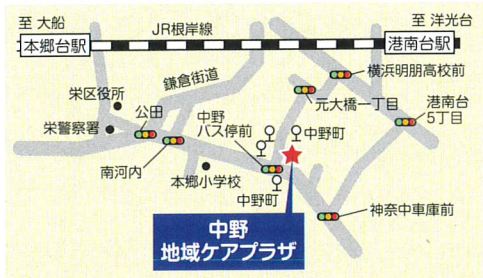
連絡先 ☎ 045 (896) 0711 FAX 045 (896) 0713
✉ nakano@morinokai.or.jp

交通

バス停「中野町」
下車徒歩3分

相談担当エリア

鍛冶ヶ谷1～2丁目、
鍛冶ヶ谷町※、
元大橋1～2丁目、中野町、
若竹町、東上郷町、
上郷町※、亀井町、尾月



6 野七里地域ケアプラザ

所在地 栄区野七里1-2-31

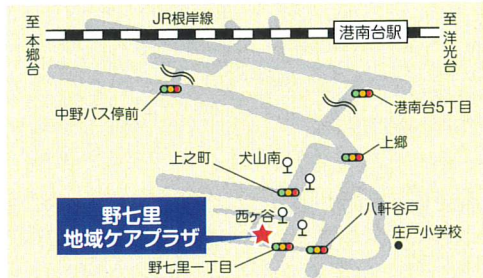
連絡先 ☎ 045 (890) 5331 FAX 045 (890) 5332
✉ noshichiri-cp@skfch.com

交通

バス停「西ヶ谷」
下車徒歩5分
バス停「犬山南」
下車徒歩8分

相談担当エリア

庄戸1～5丁目、長倉町、
野七里1～2丁目、
上郷町※、上之町、犬山町



1 豊田地域ケアプラザ

所在地 栄区飯島町1368-10

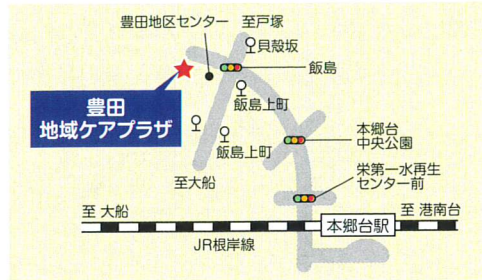
連絡先 ☎ 045 (864) 5144 FAX 045 (864) 5904
✉ toyoda@yokohamashakyo.jp

交通

バス停「貝殻坂」
下車徒歩3分
バス停「飯島上町」
下車徒歩3分

相談担当エリア

飯島町、長沼町、
金井町、
本郷台1～5丁目



3 小菅ヶ谷地域ケアプラザ

所在地 栄区小菅ヶ谷3-32-12

連絡先 ☎ 045 (896) 0471 FAX 045 (896) 0472
✉ c-kosugaya@hama-wel.or.jp

交通

「本郷台駅」
徒歩8分

相談担当エリア

小菅ヶ谷1丁目※、
小菅ヶ谷2丁目※、
小菅ヶ谷3～4丁目、
小山台1～2丁目、柏陽、
鍛冶ヶ谷町※、小菅ヶ谷町※



5 桂台地域ケアプラザ

所在地 栄区桂台中4-5

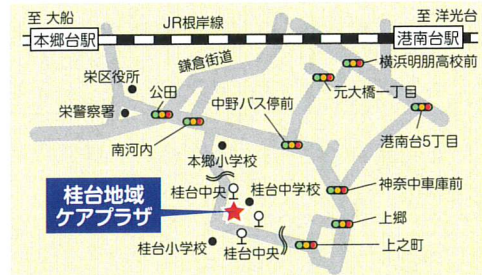
連絡先 ☎ 045 (897) 1111 FAX 045 (897) 1119
✉ katura-cp@houmon-no-ie.or.jp

交通

バス停「桂台中央」
下車徒歩2分

相談担当エリア

公田町※、
桂台北、桂台中、
桂台西1～2丁目、
桂台東、
桂台南1～2丁目



7 本郷台駅前地域ケアプラザ

所在地 栄区小菅ヶ谷1-5-4 (SAKAESTA内)

連絡先 ☎ 045 (392) 5157 FAX 045 (392) 5183
✉ hongoudai@hama-wel.or.jp

交通

「本郷台駅」
徒歩3分

相談担当エリア

桂町、公田町※、
小菅ヶ谷1丁目※、
小菅ヶ谷2丁目※、
小菅ヶ谷町※



SAKAESTAは、本郷地区センター、本郷台駅前地域ケアプラザ、さかえ区民活動センターの複合施設です。