

特定健診

約12万人が
受けている
健康診断!!

受診キャンペーン

特定健診を受けられた方の中から抽選で1,000名に、
ギフト券や施設招待券等が当たります!(申込不要)

※詳細は、受診券同封チラシまたは [横浜市 特定健診受診キャンペーン](#) [検索](#)



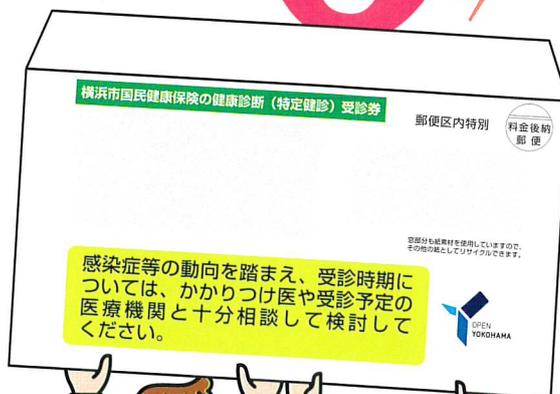
特定健診(特定健康診査)とは

生活習慣病リスクを早期発見するため
国が定めた健診です。

対象 40歳~74歳の方 受診期間 令和4年3月31日まで

約10,000円かかる検査が

¥0



5月中旬に届く
この封筒をチェック!

お申込みの流れ

STEP 1 医療機関を選びます

- 受診券同封の医療機関一覧
- または二次元コード →
- 一覧になれない方は下記ダイヤルへ



STEP 2 医療機関へ電話(予約)します

健診当日の持ち物

受診券・問診票(※1)

保険証またはマイナンバーカード(※2)

保険証



(※1) 受診券・問診票は5月中旬に発送します。お手元がない方は下記ダイヤルへ

(※2) マイナンバーカードを利用できるか、予め受診医療機関にご確認ください。

また、事前にマイナンバーカードの保険証利用登録が必要です。

横浜市国民健康保険以外にご加入の方

■ 職場等の健康保険の方

ご加入の保険者に
お問い合わせください。

■ 後期高齢者医療制度(75歳以上)の方

■ 生活保護受給者(40歳以上)などの方

下記ダイヤルにお問い合わせください。

感染防止対策

感染拡大防止のため、健診の際は、マスク着用のご協力をお願いいたします。
また、体調不良の際は、受診をお控えください。

受診時期について

受診時期については、医療機関に相談しましょう。



横浜市健康福祉局保険年金課 〒231-0005 横浜市中区本町6-50-10

横浜市けんしん専用ダイヤル 受付 8:30~17:15 月~土(祝休日・年末年始は除く)

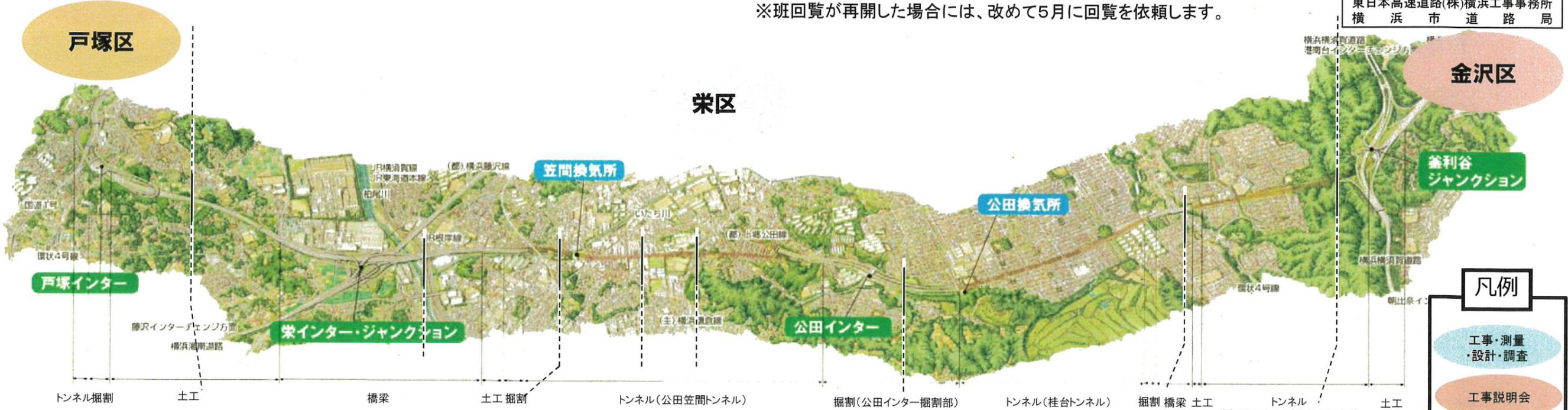
TEL 045-664-2606 FAX 045-663-4469



令和3年度 横浜環状南線・横浜湘南道路全体の主な予定について(R3.4.20)

※班回覧が再開した場合には、改めて5月に回覧を依頼します。

資料 No. 8
栄区連会資料
令和3年4月20日
国土交通省横浜国道事務所
東日本高速道路(株)横浜工事事務所
横浜市道路局

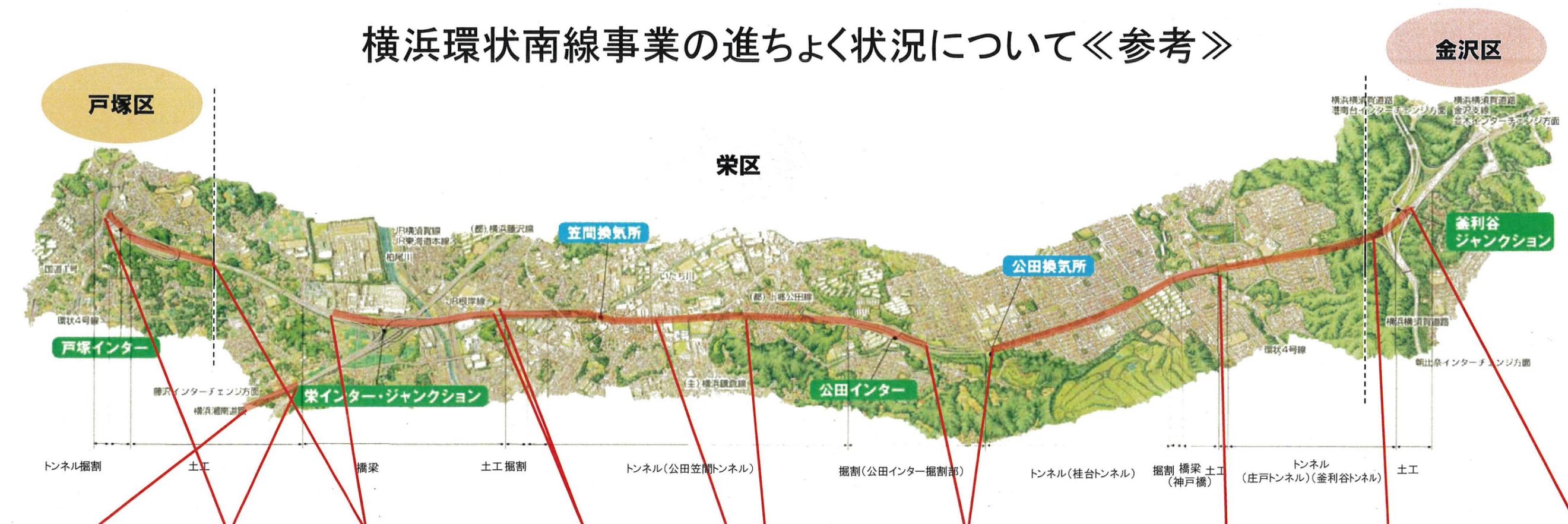


凡例

- 工事・測量・設計・調査
- 工事説明会

連合等		豊田・小菅ヶ谷				笠間	鎌倉市	本郷中央		上郷西	上郷東	蓋利谷(金沢区)
事業者 施行区間	国土交通省施行区間				東日本高速道路(株)施行区間							
	横浜湘南道路 戸塚工区	横浜環状南線 栄・戸塚工区	田谷工区	飯島工区	岩瀬笠間工事区		桂公田工事区	上郷桂台工事区		庄戸工事区	蓋利谷工事区	
横国・NEXCO 高速道路事業	R2年度以前	●小菅高架橋上・下部工事(H26.8~) ●トンネル準備工事	●戸塚IC工事(H30.9~) ●小菅地区改良工事(H30.11~)	●栄ICJCT橋梁工事 ●JR跨線橋梁工事		●公田笠間トンネル工事(H28.4~)	●公田地区掘削試験工事(H26.2~)	●桂台トンネル工事(H27.4~) ●神戸橋(PC上部工)工事(R2.12~)		●蓋利谷庄戸トンネル工事(R3.2~R8.8) ●蓋利谷庄戸トンネル工事説明会	●蓋利谷ジャンクションランプ橋(鋼上部工)工事(R2.10~)	
	第1四半期						●公田インターチェンジ工事 ●公田インターチェンジ工事説明会					
	第2四半期					●公田笠間トンネル掘進開始に伴う説明会						
	第3四半期								●神戸橋(PC上部工)工事説明会			
	第4四半期										●蓋利谷ジャンクションHランプ第二トンネル工事	
横浜市 関連街路事業	事業名	「横浜藤沢線」 「田谷線」「横浜藤沢線」「環状4号線(田谷交差点改良)」「笠間交差点改良」「環状4号線(原宿六ツ浦)(笠間~鎌倉女子拡幅)」					「上郷公田線(公田地区)」	「上郷公田線(上郷・桂台地区)」 「環状4号線(神戸橋改良)」				
	第1四半期	●水路切り直し工事【横浜藤沢線】(戸塚区小菅町地内)	●水路切り直し工事【横浜藤沢線】(栄区田谷町地内)		●笠間交差点改良工事(R2.8~)		●(仮称)桂町トンネル工事(R2.2~R6.3)	●設計 関係機関との協議を行い、道路の設計を進めます				
	第2四半期		●農水路切り直し工事【田谷線】(栄区田谷町地内)	●【横浜藤沢線】【田谷線】工事計画説明会								
	第3四半期											
	第4四半期			●【横浜藤沢線】【田谷線】工事計画説明会								

横浜環状南線事業の進ちょく状況について《参考》



連合等	豊田・小菅ヶ谷				笠間	鎌倉市	本郷中央	上郷西	上郷東	釜利谷(金沢区)
事業者 施行区間	国土交通省施行区間				東日本高速道路(株)施行区間					
	横浜湘南道路 戸塚工区	横浜環状南線 栄・戸塚工区	田谷工区	飯島工区	岩瀬笠間工事区	桂公田工事区	上郷桂台工事区	庄戸工事区	釜利谷工事区	
沿線 工事の 状況	 『小菅地区トンネル準備工事』 トンネル工事(シールドマシン発進)のため準備工事を行っています。	 『戸塚IC工事』 国道1号をアンダーパスするためのBOX工事を行っています。	 『栄IC・JCT JR 跨線橋梁工事』 (飯島町地内) 豊田高校跡地付近にてインターチェンジ・ジャンクションの橋りょう部分の上部工の架設を行っています。	 『栄IC・JCT橋梁上部工事』(田谷町地内)田谷農地内にてインターチェンジ・ジャンクションの橋りょう部分の橋脚構築等を行っています。	 公田笠間トンネル立坑内でシールドの組立てを行っています。	 擁壁・防音ハウスの構築を行っています。	 『公田インターチェンジ工事』 公田インターチェンジの試験工事が完了し、本体工事の準備をしています。	 『桂台トンネル工事』 本線シールドトンネルの掘削をしています。	 『釜利谷庄戸トンネル工事』 トンネルの掘削をしています。	 『釜利谷ジャンクションランプ橋(鋼上部工)工事』 橋梁部の施工をしています。
	 『小菅地区高架橋上部工事』 橋梁の上部工の桁製作や架設を行っています。	 『小菅地区改良工事』 高速道路を横断するBOXの工事を行っています。	 『栄IC・JCT橋梁上部工事』(田谷町地内)田谷農地内にてインターチェンジ・ジャンクションの橋りょう部分の橋脚構築等を行っています。	 『栄IC・JCT橋梁上部工事』(田谷町地内)田谷農地内にてインターチェンジ・ジャンクションの橋りょう部分の橋脚構築等を行っています。	 擁壁・防音ハウスの構築を行っています。	 『公田インターチェンジ工事』 公田インターチェンジの試験工事が完了し、本体工事の準備をしています。	 『桂台トンネル工事』 本線シールドトンネルの掘削をしています。	 『釜利谷庄戸トンネル工事』 トンネルの掘削をしています。	 『釜利谷ジャンクションランプ橋(鋼上部工)工事』 橋梁部の施工をしています。	
	 『小菅地区高架橋上部工事』 橋梁の上部工の桁製作や架設を行っています。	 『小菅地区改良工事』 高速道路を横断するBOXの工事を行っています。	 『栄IC・JCT橋梁上部工事』(田谷町地内)田谷農地内にてインターチェンジ・ジャンクションの橋りょう部分の橋脚構築等を行っています。	 『栄IC・JCT橋梁上部工事』(田谷町地内)田谷農地内にてインターチェンジ・ジャンクションの橋りょう部分の橋脚構築等を行っています。	 擁壁・防音ハウスの構築を行っています。	 『公田インターチェンジ工事』 公田インターチェンジの試験工事が完了し、本体工事の準備をしています。	 『桂台トンネル工事』 本線シールドトンネルの掘削をしています。	 『釜利谷庄戸トンネル工事』 トンネルの掘削をしています。	 『釜利谷ジャンクションランプ橋(鋼上部工)工事』 橋梁部の施工をしています。	

「ぶらっと通信」合冊号

2020年6月号～2021年6月号

既にイベント・その他の募集が終了している
場合がありますので、ご了承ください。



さかえ区民活動センター

TEL: 045-894-9900

発行：栄区役所さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」
〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 1-4-5 横浜銀行本郷台支店3階
Tel : 045-894-9900 Fax : 045-894-9903
Eメール : sa-katudou@city.yokohama.jp
https://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/kurashi/
kyodo_manabi/kyodo_shien/kuminkatsudo/katudou.html
開館時間 月～土:9:00～20:30、日・祝:9:00～18:00
休館日 第4日曜日、年末年始

栄区散歩



いたち川公園の「紫陽花」

公園の斜面に紫陽花が咲いています。いたち川公園愛護会の方々による手作りの竹で作られた垣根も風情があります。目の前にある上郷地区センターを囲む、川沿いの静かな道路の両端にも紫陽花が植えられ、見事です。この辺りは例年5月下旬から6月上旬にかけて蛍の鑑賞もできます。

場所: 上郷町1151-126 港南台駅から神奈中バス「港36・港40系統」で「西ヶ谷入口」下車 徒歩1分



3月「出会いカフェII」パネル展示報告 ～ぷらっと栄のサポーターによる支援事業～ 2019年4月～2020年12月までの新規登録団体紹介パネル展

コロナ禍でサポーター事業のカフェの開催がしばらくできませんでした。そこで今回は、団体活動の支援として本郷台駅前駐輪場の展示スポットに活動紹介パネルを展示し、みなさまに知っていただくと考えました。参加団体は11団体で、それぞれ自作のポスターや作品もあり、賑やかな展示になりました。本郷台駅前をたくさんの方がポスターや作品を見入る様子を見て、今後の活動に繋がれば良いと思いました。



展示スポットがパツと華やかになりました！

活動団体への問い合わせも増えました

素敵な作品ですね

「移転のお知らせ」

この度、さかえ区民活動センターは、令和3年12月1日(水)(予定)に本郷台駅前に整備中のSAKAESTA(さかえすた)に移転します。

移転に伴い、現在のさかえ区民活動センターは、令和3年11月22日(月)より移転準備のため一時休館となります。いつもご利用いただいているみなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

「ぷらっと通信」は、今号で100号を迎えることができました！★★★★★

「ぷらっと通信」は、“みなさまに活動センターを知ってもらい、利用していただくための情報紙”を目的として、2008年5月に創刊しました。ご覧いただいているみなさまに、心よりお礼申し上げます。今後も職員一同、魅力満載の紙面づくりを目指してがんばってまいりますので、引き続き温かいご支援をよろしくお願いいたします。



栄区情報掲示板

- ① 区民利用施設や登録団体のイベントや会員募集を掲載しています。
- ② 詳細は各施設・団体にお問い合わせください。

栄区「紫陽花の会」

■第4回 上郷あじさい祭り 2021■

約 200 種、3,000 本のアジサイをお楽しみください。

期間中は花の中を散策自由です。

日 時:6月 12 日(土)~6月 20 日(日) 9時~17 時

場 所:上郷あじさいの丘(栄区野七里第一公園前)

対 象:どなたでも

料 金:無料

問合せ:栄区「紫陽花の会」 ☎ 090-3344-8231

栄区ターゲット・バードゴルフ協会

■新入会員募集！生涯スポーツを楽しみませんか■

ターゲット・バードゴルフは、4か所の練習会場で行うゴルフに似た楽しいスポーツです。きっと夢中になります。

日 時:月~金曜日 9時~12 時

場 所:小菅ヶ谷公園、笠間ふれあい広場、他

対 象:生涯スポーツとして初心者でもOK!!

会 費:300 円/月 入会金なし

問合せ:藤高(ふじたか) ☎ 090-4114-2629

メール mayuken4104@ab.auone-net.jp

本郷ふじやま公園工作棟部会

■会員募集中！いろいろな活動をやっています■

手打ちそば、絵手紙などの工作棟部会の他に、農芸、炭焼き、広報などのいろいろな部会があります。

日 時:活動内容によって違います。まずはお電話を。

場 所:栄区の中央にある本郷ふじやま公園

募 集:年齢不問 地域デビューにはぴったり

会 費:1,000 円/年 (月刊機関紙郵送料)

問合せ:公園事務所 ☎ 896-0590

FAX 896-0593

さかえ歩け歩けの会

■年間会員募集中■

栄区周辺を歩きます。距離は 10km 前後です。

一緒に歩きませんか。

日 時:毎月第3土曜日 9時~14 時

場 所:本郷台駅前公園をスタート

募 集:どなたでも

会 費:1,000 円/年

問合せ:清水(しみず) ☎ 090-4125-4165

メール 8393uvwq@jcom.zaq.ne.jp

洋光台男声合唱団

■ダイナミックな男声合唱を歌いませんか？■

男声合唱の響きにハマったら、絶対やみつきになります。

初心者でも楽譜が読めなくても大丈夫です。

日 時:毎週日曜日 16 時から

場 所:洋光台第3小学校コミュニティハウス、他

募 集:男性ならどなたでも

会 費:4,000 円/月 (入団費 1,000 円)

問合せ:瀬野(せの) ☎ 896-2154

メール t.seno0504@nifty.com

翠吟同好会

■詩吟教室 会員募集■

初めての方でも親切に教えます。

大きな声出して、健康促進！

日 時:毎月第1・3土曜日 10~12 時又は 13~15 時

場 所:老人福祉センター「翠風荘」

募 集:60 才以上の方

会 費:4,000 円/3か月

問合せ:魚谷(うおたに) ☎ 090-6156-4085

FAX 893-8320

「ぷらっと栄」の展示

★ぷらっとギャラリー展示★

◆ 6月1日(火)~6月30日(水)【栄区おもしろ科学】簡単工作で作る作品&パネル展

★本郷台駅前駐輪場展示スポット★ ※各初日は午後からの展示となります。

◆ 5月29日(土)~6月11日(金)【大槌を応援する会】大槌おばちゃんクラブ手作り品
デコ鯉の展示、大槌町(岩手県おおつち町)の紹介

◆ 6月12日(土)~6月25日(金)【グループM】油彩画作品

◆ 6月26日(土)~7月9日(金)【港南区地域訓練会なずな会】メンバー制作の書道作品

検索



リサイクル適性
この印刷物は、再利用の紙へ
リサイクルできます。

発行：栄区役所さかえ区民活動センター「ぶらっと栄」
 〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷1-4-5 横浜銀行本郷台支店3階
 Tel: 045-894-9900 Fax: 045-894-9903
 Eメール: sa-katudou@city.yokohama.jp
https://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/kurashi/kyodo_manabi/kyodo_shien/kuminkatsudo/katudou.html
 開館時間 月～土:9:00～20:30、日・祝:9:00～18:00
 休館日 第4日曜日、年末年始

ぶらっと

通信

PLAT NEWS

2021年

5

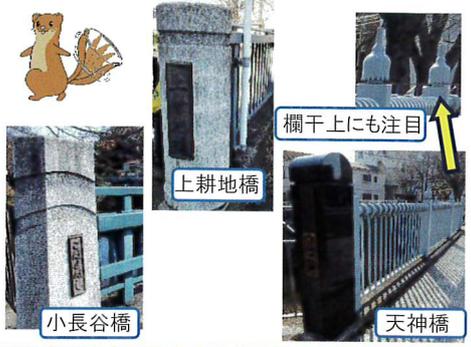
栄区散歩



いたち川に架かる橋の親柱と欄干に注目

「日東橋」～「天神橋」までの約800mの間に6つの橋が架かっています。各橋の親柱(おやばしら)にはそれぞれ特徴がみられますが、この形は地域の特色や神話などをデザインしたものが見受けられるそうです。(独川 OTASUKE 隊発行「いたちかわらばん」通刊 85号より) 欄干のデザインにもご注目ください。

場所・・・本郷小学校付近「独川川辺の道」



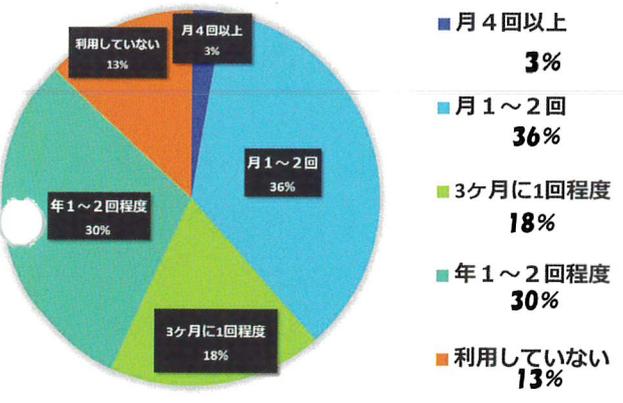
20年度「登録団体アンケート集計まとめ」の一部をご紹介します 2020年11月実施

今年の2月に予定していた「2020年度 利用者交流会」が9月に延期となりました。交流会では各登録団体からのアンケート集計結果のご報告を予定しておりましたが、今回はその一部をご紹介します。なお、全ての集計結果は、さかえ区民活動センターホームページより閲覧できます。(裏面右下のQRコードからも閲覧に進むことができます)

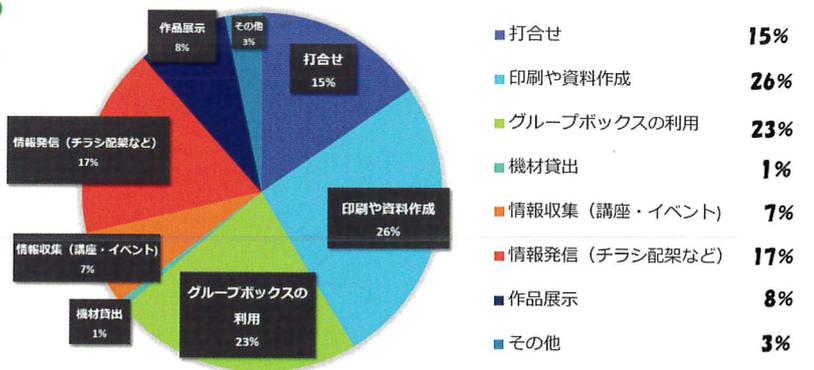
アンケートへのご協力
ありがとうございます
くーみん



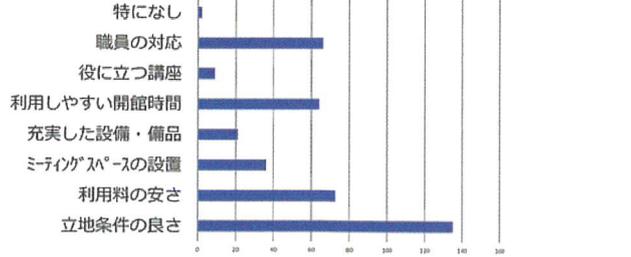
どのくらいの頻度で利用していますか？



利用目的は？ (複数回答可)



センターのどのような点が評価できますか？ (複数回答可)



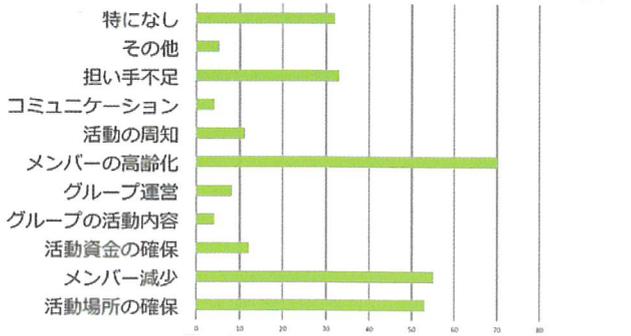
コロナ禍の中で工夫していること ※各項目から1つずつ抜粋

【3密防止対策、換気の実施、マスク着用、消毒の徹底等】
 ・机と机の間をあけている。先生による作品の講評など、以前は全員作品のそばに密集していたが、離れて話しを聞く。大声を出さない。

【オンライン、電話等の活用】
 ・集いの場では 定員の30～50%で活動を継続中、情報収集及び、会議・講演会等はZoomなどを活用している。

【活動方法の変更】
 ・話し合いは、机を”口”の形にしないで、学校スタイル(全員一方方向に向く)で。主に発言する人は、前に立つようになっている。

日ごろの活動で困っていることは？ (複数回答可)



栄区情報掲示板

- ① 登録団体や区民利用施設の会員募集やイベントを掲載しています。
- ② 詳細は各団体・施設にお問合せください。

スコーレ家庭教育振興協会

■子育てセミナー“イライラ子育てから、卒業しよう！”■

オンラインなので、小さいお子さんは抱っこしながら、“ゆったり”とお家で学習していただけます。

日時：5月18日(火) 10時～11時30分

場所：オンラインセミナー(Zoom)

対象：幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者

会費：500円

問合せ：山田(やまだ) ☎ 090-5409-9627

メール：scholeysakae@gmail.com

輪の句会

■会員募集中！俳句は一生の友。ぜひお気軽に。■

初心者も経験者も大歓迎。広くて深い俳句の世界を大輪靖宏先生の指導の下、句友と共に楽しみませんか。

活動日時：月1回の句会 花雪虹竹風の5組から選択

場所：あーすぷらざ

対象：俳句に興味があり、句会に参加できる方

会費：入会金：2,000円 1,000円/月

問合せ：今園(いまその) ☎ fax 045-812-5624

手工芸・SAKAE

■会員募集中 初心者OK、誰でもできます■

染色、フラワーアレンジメント、布細工、デコパージュ、粘土、仏像彫刻、鎌倉彫のグループ別で活動中。

活動日時：グループ別です。お問い合わせください。

場所：グループ別です。お問い合わせください。

対象：どなたでも

募集人数：若干名

会費：グループ別です。お問い合わせください。

問合せ：稲木(いなき) ☎ fax 045-894-6904

携帯 090-3331-9035

南小菅ヶ谷スターキッズ

■ミニバスケットボール メンバー大募集！■

シュートが決まったら楽しいよ！気軽に見学や体験にしてください。お待ちしております。

活動日時：毎週土曜日 13時～17時30分

場所：本郷台小学校 体育館

対象：小学1年生～6年生の男女

会費：1,000円/月

問合せ：皆川(みながわ) ☎080-8490-3422

メール：m_starkids_2018@yahoo.co.jp

栄スマホ&タブレット同好会

■会員募集中「ワカラナイ！」がわかるように!! ■

平成25年に発足しました。スマホについていけないあなたを応援します！お気軽にお出かけください。

活動日時：毎月第1日曜日 12時30分～15時

場所：小菅ヶ谷地域ケアプラザ2階

対象：どなたでも

募集人数：10人

会費：入会金 1,000円 次回から 500円/回

問合せ：江頭(えがしら) ☎ 090-2148-6671

メール：44tomoko10@gmail.com

★さかえ区民活動センターからのお知らせ★

《 令和3年度 グループボックス(小) 追加募集のお知らせ 》

- ・利用期間：令和3年4月～9月末日
- ・申し込み：「申込書」をさかえ区民活動センター受付へ提出してください。
- ・先着順に決定します。団体資料の保管や情報交換などにご利用ください。



「ぷらっと栄」の展示

★ぷらっとギャラリー展示★

- ◆ 5月 1日(土)～5月31日(月) 【大槌を応援する会】

岩手県大槌(おおつち)町の紹介とデコ鯉展示



★本郷台駅前駐輪場展示スポット★ ※ 各初日は午後からの展示となります。

- ◆ 5月 1日(土)～5月14日(金) 【元気発信・楽志俱の会】 手工芸
- ◆ 5月15日(土)～5月28日(金) 【ローズロゼ】 トールペイント、絵はがき、ビーズ作品
- ◆ 5月29日(土)～6月11日(金) 【大槌を応援する会】 おばちゃんクラブ手作り品、デコ鯉の展示、大槌町の紹介



検索



リサイクル選性A

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

発行：栄区役所さかえ区民活動センター「ぶらっと栄」
 〒247-0007 横浜市栄区小菅ケ谷 1-4-5 横浜銀行本郷台支店 3階
 Tel : 045-894-9900 Fax : 045-894-9903
 Eメール : sa-katudou@city.yokohama.jp
https://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/kurashi/kyodo_manabi/kyodo_shien/kuminkatsudo/katudou.html
 開館時間 月～土:9:00～20:30、日・祝:9:00～18:00
 休館日 第4日曜日、年末年始

2021 年

4

ぶらっと 通信

PLAT NEWS

栄区散歩



あーすぶらざの横を彩る桜並木

本郷台駅の東側に建つ「あーすぶらざ（地球市民かながわプラザ）」の隣にある歩道は、春を迎えると桜のトンネルが出来上がります。その後には八重桜が大きな花びらで歩道の脇を飾り、しばらくの間、桜を楽しむことができます。



- 左・あーすぶらざをバックにしたソメイヨシノ
- 右・4月後半に見頃を迎える八重桜

ぶらっとギャラリー展示スケジュール 場所・・・さかえ区民活動センター内の展示コーナー

展示月	団体名	展示内容(予定)	展示月	団体名	展示内容(予定)
4月	黒田 光子	「ひな人形」のブロック折り紙作品	8月	ローズロゼ	絵手紙・ペイント・色鉛筆画作品
5月	大槌を応援する会	大槌紹介とデコレーション鮭作品	9月	地域活動支援センター egao	egao 展(平面アート・立体アート作品)
6月	現在募集中です		10月	恒陽彩会	水彩画・スケッチ作品
7月	若山 紀子	折り紙作品	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> 素敵な作品がたくさんあるよ。 ぜひ、見に来てね！ くーみんより </div>		

本郷台駅前駐輪場展示スポットスケジュール 場所・・・駅前バス停横の展示コーナー

展示期間 初日は午後から	団体名	展示内容(予定)	展示期間 初日は午後から	団体名	展示内容(予定)
4月 3日～	書道サークル きらら	知的障がいを持つ方々の書道作品	7月24日～	おもしろ科学たんけん工房	手作り工作作品
4月17日～	本郷楽陶会	陶芸作品	8月 7日～	栄リフォームむつき会	リフォーム作品(洋服・編物・小物)
5月 1日～	元気発信・楽志俱の会	手工芸作品	8月21日～	恒陽彩会	水彩画・スケッチ作品
5月15日～	ローズロゼ	トールペイント・絵葉書・ビーズ作品	9月 4日～	趣味の会	絵画・手工芸作品
5月29日～	大槌を応援する会	大槌おばちゃんクラブ手作り品	9月18日～	一水クラブ	水彩による風景画作品
6月12日～	グループ M	油彩画作品	10月 2日～	垂蒼会	タイルモザイク作品
6月26日～	港南区地域訓練会なげな会	メンバー制作の書道作品	10月16日～	湘南アート	水彩画作品
7月10日～	彩友会	水彩による風景画作品	10月30日～	区役所	栄区友好交流都市の紹介・他

栄区情報掲示板

- ① 登録団体や区民利用施設の会員募集やイベントを掲載しています。
- ② 詳細は各団体・施設にお問合せください。

若山紀子（まちの名人・達人）

■やさしい折り紙■

大人の交流サロン「こもれびカフェ」にて、簡単でお家でも楽しめるような折り紙をお伝えしています。

日 時：4月12日(月) ①10時～11時10分
②13時～14時10分

場 所：港南台タウンカフェ(港南台ブックスキタミ2階)

会 費：400円(材料費込み)

定 員：各回8人 どなたでも

問合せ：港南台タウンカフェ ☎ 832-3855
fax 832-3864

遊彩会

■水彩画を楽しみましょう！■

建物と風景を中心に描く水彩画が好きな者の集まりです。月1回の会合を楽しんでいます。

活動日時：毎月第1月曜日 9時30分～12時30分

場 所：上之町内会館 2階

募 集：どなたでも

会 費：1,000円/月

問合せ：富安(とみやす) ☎ fax 894-3025

戸塚ケーナ同好会

■フォルクローレに興味がある方！仲間募集！■

ケーナ、サンポーニャ、チャランゴを使って初心者からベテランまで楽しく演奏しています。

活動日時：2回/月 不定期

場 所：戸塚さくらプラザ・上倉田地域ケアプラザ他

募 集：どなたでも、人数制限なし

会 費：500円以内/回

問合せ：池田(いけだ) ☎ fax 046-872-6241
18時以降にご連絡ください。

栄菊花会

■栄区の花「菊」を育ててみませんか■

栄区の花「菊」の普及をはかるため、区民芸術祭の菊花大会で、区民のみなさまに鑑賞していただきます。

活動日時：毎月第3土曜日 9時～12時

場 所：本郷・豊田・上郷地区センター他

募 集：どなたでも(未経験者歓迎)

会 費：3,000円(菊苗・土・資材費含む)

問合せ：石井(いしい) ☎ 871-0738

メー ル：superkazuhiko@gmail.com

栄区弓道協会

■前期弓道初心者教室(全8回)■

～弓の道で出会える、新しい自分へ～

活動日時：5月15日(土)～7月3日(土)

毎週土曜日 13時～16時30分

場 所：本郷ふじやま公園弓道場

参加費：6,000円 募集：15人

申 込：ハガキに①氏名②〒住所③性別④年齢
⑤電話番号を記入の上、お申し込みください。
5月7日(金)必着(応募者多数の場合抽選)

宛 先：〒247-0015 横浜市栄区中野町56

問合せ：本郷ふじやま公園弓道場 ☎ fax 893-1399

FCサンダース

■新入部員募集「一緒にサッカー」をしよう！■

本郷台小学校を中心に活動している小学生のサッカーチームです。入部随時受付、体験もご相談ください！

日 時：土、日曜日、祝日(活動内容により変わります)

場 所：本郷台小学校・特別支援学校・他市内グランド

募 集：小学生(未就学児はキッズ体験会があります)

会 費：入部費500円 部費2,000円/月

ユニフォームレンタル3,000円 保険代800円/年

問合せ：広瀬(ひろせ) ☎ 080-2251-1096

メー ル：fcthunders1981@gmail.com

★さかえ区民活動センターからのお知らせ

参加募集

団体連携サロン「いつまでも元気に歩くための古民家と竹林を訪ねるウォーキング」
協力団体：栄区体育協会・ウォーキング協会「さかえ歩け歩けの会」

- ◆日時：5月19日(水)10時～12時
 - ◆集合・解散：「さかえ区民活動センター」
 - ◆対象：どなたでも(5キロ程度歩ける方、コースに階段あり) 先着15人
 - ◆申込：4月11日(日)から「さかえ区民活動センター」☎ 894-9900 または窓口にて
- 【注意】小雨決行。雨天時の場合は、栄区内のウォーキングコースなどの紹介を行います。

検索



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

発行：栄区役所さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」
〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 1-4-5 横浜銀行本郷支店 3階
Tel：045-894-9900 Fax：045-894-9903
Eメール：sa-katudou@city.yokohama.jp
https://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/kurashi/
kyodo_manabi/kyodo_shien/kuminkatsudo/katudou.html
開館時間 月～土：9:00～20:30、日・祝：9:00～18:00
休館日 第4日曜日、年末年始

栄区散歩



石原橋

いたち川に架かる橋を巡る「石原～稲荷森の水辺」

赤いアーチ型の欄干が美しい「石原橋」から川沿いを歩くと、緑色の欄干の大きな「尾月橋」が現れ、さらに進むと、やや小ぶりな「葉月橋」が見えてきます。川の中央に目を向けると、小枝の先に小魚を狙った「カワセミ」も見られ、散歩道を楽しませてくれます。



尾月橋



葉月橋

- ・上郷町「神奈川中央交通・横浜営業所」徒歩3分
- ・神奈中バス⇒「山手学院前」下車・徒歩3分



パソコン活用講座 ～今年も充実した内容とサポート体制で知識や技術が上達しました～

Report 10月よりスタートした「パソコン活用講座」が、予定通りの日程で計6回の講座を終了しました。内容は、ワード・エクセルの入門から、メールやインターネット活用を中心とした講座でしたが、昨年度以上に基本を学ぶことに重点をおいて行われました。今年度もわかりやすい全体説明と丁寧な個別対応で、充実した講座となりました。参加者の皆様には、講座で得た知識や技術を各所属団体の今後の活動で活かしてほしいと思います。



— 今年度の主な講座内容です —

- ①ワード入門 1:文字入力～ページレイアウト
- ②ワード入門 2:図、表の利用～ページ区切り
- ③エクセル入門 1:計算の初歩～並び替え
- ④エクセル入門 2:書式設定～シートの管理
- ⑤電子メール入門:添付ファイル～圧縮ファイル
- ⑥インターネット活用:検索～コピー＆ペースト

11・12月「ぷらっとカフェ」開催報告 ～ぷらっと栄のサポーターによる支援事業～

11月28日(土) ～ときめきカフェ～ 「ギター弾き語り」

Report 「まちの名人・達人」の藤原哲成さんにギターの弾き語りを披露していただきました。曲は、日本の昭和～平成にヒットした歌謡曲と海外の曲が中心で、合計11曲を熱唱していただきました。楽しいトークもあり、来場者はコーヒーを味わいながらライブの時間を堪能しました。



「曲目」～懐かしの曲に耳を傾けて～

- | | |
|------------|-------------|
| ・大阪ラブソディー | ・狙い撃ち |
| ・銀の雨 | ・美・サイレント |
| ・恋のフーガ | ・ベサメムーチョ |
| ・個人授業 | ・UFO |
| ・さらばシベリア鉄道 | ・ラ・イスラ・ポニータ |
| ・ノラ | |



12月25日(金)・26日(土) ～出会いカフェⅠ～ 「ワークショップ&東日本大震災復興支援活動」

Report 3つの団体による「ワークショップ」や「東日本大震災復興支援活動」の物品販売を、2日続けて行いました。東北地方の様々な特産物の販売や支援のための手作り作品の制作など、温かい活動が行われました。



★ 協力して下さった3団体

- ★ 中途障がい者地域活動センター「わ～くらぶ・さかえ」
- ★ 「福島県棚倉町を応援する会」
- ★ 「大槌を応援する会」(岩手県)



栄区情報掲示板

- ① 区民利用施設や登録団体のイベントや会員募集を掲載しています。
- ② 詳細は各施設・団体にお問合せください。

おもしろ科学たんけん工房

■会員募集■

子どもたちに楽しい科学体験、観察、科学工作の場を提供する活動をしています。ぜひお仲間に。

活動日時：毎月第2土曜日 12時～17時

場所：柏陽高校または本郷地区センター

募集：どなたでも

会費：6,000円/年

問合せ：田中(たなか) ☎ 892-5960(FAXも同じ)

メール：kt-kagaku@tg7.so-net.ne.jp

ぱそこんボランティア「e-プラザ」

■会員募集！パソコン始めませんか 初心者歓迎■

地域密着のボランティア。ワード/エクセル/ネット/Windows10など講座開催。

活動日時：月、火、水曜日の午前、午後の各2時間

場所：栄区社会福祉協議会 ピアハッピー栄

募集：どなたでも！初心者歓迎

会費：コース別1,000～3,000円/月 入会金1,000円

問合せ：松永(まつなが) ☎ 892-6155

メール：ymatsu39118@jcom.zaq.ne.jp

サンシャイン

■メンバー募集！楽しく英会話を学びませんか■

初心者歓迎！英会話をネイティブスピーカーと一緒に中学1、2年生レベルで楽しみませんか！

活動日時：第2、3、4水曜日、12時45分から2時間

場所：磯子区民文化センター、他

募集：どなたでも(意欲のある人歓迎)

会費：5,000円/月 入会金不要

問合せ：安藤(あんどう) ☎ 851-4228

メール：anchanisagardener@gmail.com

さわらび短歌会

■あなたの思いを三十一文字に 会員募集中！■

月1回、1首を持ち寄り思うまま感想を述べ合い、短歌を楽しんでいる会です。初めての方も歓迎です。

活動日時：毎月第3金曜日 午前中

場所：リリス、小菅ヶ谷地域ケアプラザ、他

募集：若干名

会費：2,000円/年 入会金不要

問合せ：井上(いのうえ) ☎ 832-3233

メール：shionomichi@nifty.com

恒陽彩会

■水彩画を基礎から学ぶ 初級教室スタート!! ■

これから水彩画をはじめませんか。道具の使い方から、水彩画技法、構図まで指導します。

活動日時：毎月第1、第3金曜日、13時～15時

場所：あーすぶらざ、他

募集：4月より 3～10人まで

会費：2,500円/月

問合せ：津村(つむら) ☎ 080-1012-7518

メール：itsumura1@gmail.com

横浜栄写友

■会員募集！一緒に写真撮りませんか？■

誰でも撮れるのが写真、思うように撮れないのも写真です。お手持ちのカメラで始めませんか？

活動日時：例会：毎月第2日曜日、または第2土曜日

場所：栄公会堂または、なか区民活動センター

募集：どなたでも 初心者歓迎

会費：8,000円/半年 入会金1,500円

問合せ：小嶋(こじま) ☎ 090-6139-2428

メール：n-kojima@pf7.so-net.ne.jp

「ぶらっと栄」の展示

★ぶらっとギャラリー展示★

- ◆ 3月1日(月)～3月31日(水)【ぱそこんボランティアe-プラザ】パソコン作品など

★本郷台駅前駐輪場展示スポット★ ※各初日は午後からの展示となります。

- ◆ 2月20日(土)～3月5日(金)【港南区地域訓練会なずな会】メンバー制作の額入り書道
- ◆ 3月6日(土)～3月19日(金)【栄区役所】新規団体紹介パネル展
SAKAE ヤングフェスティバルポスター展
- ◆ 3月20日(土)～3月30日(火)【栄区おもしろ科学】おもしろ科学の紹介、作品展示

検索



リサイクル適性A

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

発行：栄区役所さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」
〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷1-4-5 横浜銀行本郷台支店3階
Tel：045-894-9900 Fax：045-894-9903
Eメール：sa-katudou@city.yokohama.jp
https://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/kurashi/
kyodo_manabi/kyodo_shien/kuminkatsudo/katudou.html
開館時間 月～土：9:00～20:30、日・祝：9:00～18:00
休館日 第4日曜日、年末年始

ぷらっと通信

2021年

2

PLAT NEWS

栄区散歩



本郷ふじやま公園

早春を彩る「梅の花」
近所を歩くとあちらこちらで梅の花を見かけ始め、春を感じる季節となりました。特にいたち川沿いに咲く梅や公園に広がる梅林には、背景と調和した美しさに目を奪われます。これから見頃を迎える梅花を散歩で楽しんではいかががでしょうか。

場所
・「本郷ふじやま公園」⇒ 鍛冶ヶ谷1丁目
・「飯島南公園」⇒ 飯島町 西本郷小学校から徒歩約5分



飯島南公園

1月5日(木) 講座「驚くほど人が集まる! 集客チラシの作り方」開催

Report 株式会社 Y-プロデュース代表取締役 野竿達彦氏を講師としてお迎えして開催しました。文字原稿作り・キャッチコピー(効果的な宣伝文句)作りのポイント・プロ仕様に見せるレイアウト術・効果的な伝え方などを中心とした講話に続き、参加された方々が作ったチラシを一枚ずつスクリーンに映し出し、それぞれのポイントや改善点を教えていただきました。原稿整理のための「PR シート」の活用も学ぶなど、具体的で直ぐに活かせる講座でした。

参加されたみなさまの声
Q 今までどんなことに悩んでいましたか?
・キャッチコピー
・レイアウトやデザイン
・フォントサイズや種類

Q 今回特に学んだことは何ですか?
・キャッチコピーの書き方
・レイアウトやデザイン
・フォントサイズや種類
・編集技術 ・詰込み過ぎに注意



11月11日(水) サロン「紅葉の川辺と落葉樹の里山ウォーキング」開催



出発前に元気に準備体操!

川沿いは気持ちいい~

飯島せせらぎ緑道でガイドさんのお話

Report 当日は好天に恵まれ、予定通りの内容で充実したウォーキングとなりました。今回は「ぷらっと栄」を出発し、いたち川プロムナード沿いに笠間まで進み、「飯島せせらぎ緑道」や「本郷中央公園」を巡り「ぷらっと栄」に戻る約4kmのコースでした。協力団体「さかえ歩け歩けの会」の方々が、コース計画や出発前の準備体操、ウォーキングのコツの説明からコースガイドまで行ってくださり、途中の「オブジェ」や「道祖神」の説明もあり、楽しく中身の濃い時間でした。

11月24日(火) 講座「地域で自分を活かせるチャンスや楽しみ探そう!」開催

「ぷらっと栄」に登録している3団体よりそれぞれの「活動内容」を紹介し、活動する楽しさや充実感を伝えていただきました。

「紙芝居一座さかえ」
区内の歴史や民話を元に手作りした紙芝居を使って出前講演をしており、今回は「ひとつめ小僧」を披露して会場を話の世界に引き込みました。



「花水木」
庄戸地区の交流の場「集いの場」の運営、様々なイベント開催、子育てサロンやボランティア活動推進など地域活性化への諸活動がよくわかりました。



「Halau O kawakami」
フラダンスを通して地域と交流しており、動画配信も行い活動を続けています。フラダンスの基本動作を教わり全員で曲に合わせて踊りました。



栄区情報掲示板

- ① 区民利用施設や登録団体のイベントや会員募集を掲載しています。
- ② 詳細は各施設・団体にお問合せください。

寿(ことほぎ)太鼓・本郷台

■60才以上の方、和太鼓を叩いてみませんか！■

世にも珍しい和太鼓集団です。現在男性4人、女性5人
認知症の予防に良いと信じ一生懸命です。

活動日時:3回/月 月曜日 15時～17時すぎ

場 所:上郷地区センター又は本郷台駅前リス

募 集:2人 太鼓の数と練習場所の広さで制約有り

会 費:6,000円/月(太鼓の貸出、運搬料などを含む)

問合せ:漆崎(うるしざき) ☎ 823-9053(FAXも同じ)

さかえ保育の会

■子育て支援のお仲間募集しています。■

栄区役所乳幼児健診見守り保育・乳幼児をもつママたちのための「くまさん学級」も行っています。

活動日時:毎月第一火曜日 定例会 10時～12時

場 所:栄区福祉保健センター、あーすぶらざ1階

募 集:人数制限なし

会 費:500円/年

問合せ:朝比奈(あさひな) ☎ 862-1112(FAXも同じ)

ヨガの会 ミモザ

■会員募集 ヨガを始めてみませんか？■

講師は栄区スポーツセンター火曜ヨガの大野先生。
分かりやすく楽しいトークで指導して頂いています。

活動日時:毎週木曜日 13時～15時

場 所:主にあーすぶらざ、その他

募 集:どなたでも

会 費:1,100円/回

問合せ:恵良(えら) ☎ 895-6472(FAXも同じ)

栄区囲碁普及会

■2021年度『囲碁教室』第23期受講生募集■

囲碁を始めたい方、初段をめざす方を対象に、親切丁寧な講義、対局指導で囲碁の楽しさをお教えします。

活動日時:各コースによる。9時～11時45分

場 所:各地区センター(普及会ホームページを参照)

募 集:どなたでも

会 費:大人7,200円/年 高校生以下2,400円/年

問合せ:本間(ほんま) ☎ 892-5591(FAXも同じ)

一水クラブ

■水彩による風景画サークル■

透明水彩による風景画サークルの会員募集です。初心者にも講師が丁寧に指導します。

活動日時:第二木曜日 9時30分～12時30分

場 所:栄区尾月自治会館

募 集:若干名(年齢不問、初心者OK)

会 費:1,000円/月

問合せ:近藤(こんどう) ☎ 891-4084(FAXも同じ)

ぷらっとギャラリー出展者募集

絵画・写真・書道・工芸品などの作品を発表できる室内スペースです。皆様の作品を展示してみませんか？

【申込】令和3年2月1日(月)～ 先着順

申込書を「ぷらっと栄」受付窓口へ直接提出

【対象】「ぷらっと栄」の「登録団体及びまちの名人・達人」が作成した作品

【展示期間】令和3年4月1日(木)～

令和3年10月31日(日)

原則として1か月間(搬入・搬出を含む)



「ぷらっと栄」の展示

★ぷらっとギャラリー展示★

- ◆ 2月1日(月)～2月28日(日)【NPO法人WE21ジャパンさかえ】ポスター、寄付品による衣類・雑貨

★本郷台駅前駐輪場展示スポット★ ※各初日は午後からの展示となります。

- ◆ 2月6日(土)～2月19日(金)【栄リフォームむつき会】洋服、編み物、帽子、小物、人形
- ◆ 2月20日(土)～3月5日(金)【港南区地域訓練会なすな会】額入り書道、知的に障害のある子ども達の書道作品

QRコード



リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

発行：栄区役所さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」
〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 1-4-5 横浜銀行本郷台支店 3階
Tel：045-894-9900 Fax：045-894-9903
Eメール：sa-katudou@city.yokohama.jp
https://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/kurashi/
kyodo_manabi/kyodo_shien/kuminkatsudo/katudou.html
開館時間 月～土：9:00～20:30、日・祝：9:00～18:00
休館日 第4日曜日、年末年始

ぷらっと 通信

PLAT NEWS

2020年～2021年

12月・1月
合併号

栄区散歩

「鍛冶ヶ谷市民の森」

鎌倉街道沿いの入口から森へ入ると、宮ノ前横穴古墳(右写真)の前に出ます。7世紀頃の人々の生活を想像し、整備された竹林を歩いていくと広場(左写真)に到着。街全体が見渡せ、その先に雄大な富士山が望めるビューポイントです。坂が多いけど所々に休憩ベンチもあり、散策におすすめです。

場所：栄区鍛冶ヶ谷2丁目27-6 本郷台駅から徒歩15分
大船駅から神奈中バス、江ノ電バス「鍛冶ヶ谷」下車 徒歩1分



報告 10/10(土)「パソコン活用講座」 第1回目開催

Report 各活動団体からの希望者が出席し、ワード・エクセル・メール・インターネットの基本を学ぶ、6回シリーズの第1回目が開催されました。今回は、基本的な操作内容の説明から始まり、事例を題材とした実習形式を中心に行い、最後に学んだ技術を使いながら簡単な作品作りにもチャレンジしました。

初めての技術や疑問点もサポートを受けながら理解することができ、新しいテクニックの習得や、不慣れだった操作も解消し、満足する方が多く見られました。



報告 10/21(水)「区民利用施設交流会」を開催しました

Report 毎年、栄区の区民利用施設が情報を共有し、地域の活性化につながるよう施設交流会を開催しています。今年度は19施設の方にご参加いただき、「株式会社イータウン」の齋藤 保講師を迎え、「区民利用施設と地域連携」についてお話していただきました。コミュニティカフェ運営における事例から、公共施設の地域連携についてお話を伺い、グループに分かれて「取り組みたいこととその課題」についての話し合いなども行いました。

各施設の設置目的は異なっていますが、人が集い交流する場所は同じだということを再認識しました。

また、施設間が互いに助け合い、地域と連携し、協力するつながりの大切さを学びました。



参加されたみなさまの声

- * 具体的でわかりやすい事例が多く、勉強になった。
- * 活動の活性化に向けた方法などが参考になった。
- * 情報交換で互いの施設のことが理解できてよかった。
- * もう少し他の施設の方の話を知りたい。



報告 10/24(土)「ぷらっとカフェ」～癒しのカフェ・アロマを学び生活に潤いを～

Report 「まちの名人・達人」の大戸弘子講師を招き、アロマセラピーの精油の作用と楽しみ方をお話いただきました。ラベンダーの香りや効果、オレンジスイートの香りがするバスソルトのリラックス効果など、短時間でしたが参加された方々は楽しく有意義な時間を過ごすことができました。

参加されたみなさまの声

- * アロマセラピーの基礎知識を学んで、アロマの精油には消費期限があることを改めて知った。
- * 日々の生活の色々な場面で役立て楽しみたいと思う。
- * アロマの香りをかぐ前と後では、心拍数が減り、リラックス効果があることに驚いた。



栄区情報掲示板

- ① 区民利用施設や登録団体のイベントや会員募集を掲載しています。
- ② 詳細は各施設・団体にお問合せください。

桂台ジョイフルボックス

■会員募集！一緒にゴスペルを楽しみましょう！■

皆で声を出し、ハーモニーを楽しみ、素敵な体験を共有しましょう。フェイスブックもあります。

活動日時：第1、3土曜日 14時30分～16時30分

場 所：上郷矢沢コミュニティハウス他

募 集：どなたでも(楽譜は読めなくても大丈夫)

会 費：3,000円/月(入会金不要)

問合せ：小島(こじま) ☎ 045-894-6336

メール：jmnykojima@yahoo.co.jp

横浜栄クラブ

■シニアソフトボールを一緒に楽しみませんか■

健康増進に！仲間作りに！若い頃野球をやっていた方・未経験者も大歓迎です。

活動日時：主に日曜日と木曜日(練習または試合)

場 所：本郷小学校、小菅ヶ谷スポーツ広場他

募 集：58歳以上の方

会 費：1,000円/月(入会金2,000円)

問合せ：水越(みずこし) ☎ 090-7710-6065

メール：croswater55@yahoo.co.jp

さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」からのお知らせ

本郷台駅前駐輪場展示スポット出展団体募集

★絵画・写真・書道・工芸品などの作品を発表できるスペースです。皆様の作品を展示してみませんか？

【募集期間】12月1日(火)～令和3年1月15日(金)

【対象】「ぷらっと栄」の「登録団体」「まちの名人・達人」

【利用期間】令和3年4月～10月のうちの2週間

【申 込】申込書を「ぷらっと栄」受付へ提出



グループボックス利用団体募集

★「ぷらっと栄」は、活動団体の皆様へ団体資料保管や他団体との情報交換などに利用できる「グループボックス」を貸し出します。(留意点：申込がボックス数を上回った場合は、抽選で決まります。)

【募集期間】12月1日(火)～令和3年1月15日(金) 【対象】「ぷらっと栄」の「登録団体」「まちの名人・達人」

【利用期間】令和3年4月1日(木)～9月30日(木)の半年間

【申 込】申込書を「ぷらっと栄」受付へ提出



利用者交流会

★今年度も「ぷらっと栄」利用者の方々との交流が促進することを目的として、利用者交流会を開催します。

【開催日時】令和3年2月18日(木)10時～11時30分

【申込期限】令和3年1月31日(日)

☆参加申込書をメール配信または郵送しています。ご参加をお待ちしております。

「ぷらっと栄」の展示

★ぷらっとギャラリー展示★

◆ 12月1日(火)～12月28日(木) 【書道サークルきらら】知的障がい児の習字作品

◆ 1月4日(月)～1月31日(日) 【栄区書道協会】書と篆刻作品

★本郷台駅前駐輪場展示スポット★ ※各初日は午後からの展示となります。

◆ 11月28日(土)～12月11日(金) 【一水クラブ】風景画(水彩)

◆ 12月12日(土)～12月25日(金) 【元気発信・楽志俱の会】手工芸

◆ 12月26日(土)～1月8日(金) 【湘南アート】水彩画

◆ 1月9日(土)～1月22日(金) 【ローズロゼ】トールペイント・ビーズ手芸・絵手紙など

◆ 1月23日(土)～2月5日(金) 【わ～くらぶ・さかえ】押し花カレンダー・七宝焼・絵手紙など



検 索



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

発行：栄区役所さかえ区民活動センター「ぶらっと栄」
〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 1-4-5 横浜銀行本郷台支店 3階
Tel：045-894-9900 Fax：045-894-9903
Eメール：sa-katudou@city.yokohama.jp
https://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/kurashi/
kyodo_manabi/kyodo_shien/kuminkatsudo/katudou.html
開館時間 月～土：9:00～20:30、日・祝：9:00～18:00
休館日 第4日曜日、年末年始

栄区散歩



「横浜の一番高い地点」を歩いてみませんか

横浜自然観察の森や港南台から鎌倉を目指して尾根伝いに歩くと「天園」(東郷平八郎の言葉が由来となった名称)に到着し、そこに市内最高地点があります。紅葉に包まれたハイキングコースを楽しんでみてはいかがでしょうか。

場所：栄区上郷町と鎌倉市との市境に位置しており、戸戸や自然観察センター、港南台から「天園ハイキングコース」を利用して行くことができます。

横浜市内最高地点
栄区上郷町
海面からの高度：159.4m

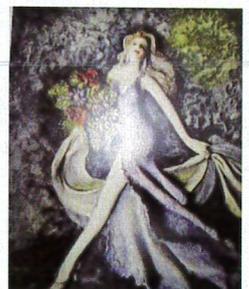
横浜市内最高地点は、鎌倉市境にある大平山(山頂は鎌倉市境)の尾根沿い(栄区上郷町)で、この付近となります。背後の鎌倉市方面には、鎌倉市街や、相模湾を臨むことができます。

このサインは、横浜開港150周年を記念して設置しました。

協賛：横浜栄ライオンズクラブ
設置：栄区役所

第4回《まちの名人・達人紹介!》「まちの名人・達人」とは → 仕事や趣味で培った様々な知識や技能を、ボランティアで地域に提供していただく個人や団体です。

- ☆ばそこんボランティア eープラザ「パソコン」・・・PCの初期設定やメール設定。不具合解消や文書、写真編集などを支援。
- ☆小笠原惣領家流礼法 前田菱紀(りょうき)「日本の礼法」・・・相手を思いやる心を元に、ご挨拶などの基本動作を丁寧にお伝えします。
- ☆大戸 弘子「アロマ・タッチングケア」・・・アロマとタッチングケアにより、子育て、認知症予防、不調の緩和に役立ちます。
- ☆Estrella「体操」・・・あなたの姿勢は大丈夫? きれいな体型作りを目指して、1日5分のストレッチにトライしてみませんか。
- ☆伊藤 信行「傾聴ボランティア」・・・ボランティアでお話を聴く活動をしています。訪問することもできます。
- ☆茂木 一晃「健康・生きがい」・・・相続問題や円満相続の仕方、遺言書作成、健康・生きがいについてのアドバイスを行っています。
- ☆ABURABITO「食用廃油アート」・・・キャンドルイベントで食育、教育、ものづくりのワークショップを開催し、地域貢献をしています。



活動の様子や作品などです。さかえ区民活動センターの「まちの名人・達人 紹介コーナー」でご覧になれます。

- ☆かみしばいアンサンブルよこはま「紙芝居」・・・手づくりの大型紙芝居、パネルシアター、ペープサートを語りと生演奏で上演します。
- ☆こども化学教室「化学教室」・・・小学生でも簡単。化学の実験を通して、驚きや発見を感じてほしい。地区センターで開催中。
- ☆粘土アート たんぽぽ「粘土アート」・・・地区センターで「樹脂粘土・紙粘土」を使い、レリーフ、人形、ブローチを制作しています。



地域行事やイベントの際に、披露していただいておりますか!
★紹介希望やお問合せは、さかえ区民活動センターまでご連絡ください。

「さかえ区民活動センター」では、感染防止として次のような対策、対応を行っています。

- * 来館時の「手指消毒」と「検温」及び、来館中の「マスク着用」のご協力をお願いしています。
 - * 消毒、換気の徹底として、「利用終了毎に使用場所のアルコール消毒と換気」を行っています。
 - * センター職員は感染防止策として、「毎日の体調確認・検温・手指消毒・マスクの着用」を行っています。
- ★ ご不明な点はセンターにお問い合わせください。

ご協力よろしく
お願いします



栄区情報掲示板

- ① 区民利用施設や登録団体のイベントや会員募集を掲載しています。
- ② 費用の記載のない場合は無料です。
- ③ 詳細は各施設・団体にお問合せください。

荒井沢緑栄塾楽農とんぼの会

■農を楽しむ会員大募集■

自分のペースで農業ボランティア！里山の四季の変化を感じながら野菜作りを楽しみましょう。

活動日時：毎週日曜日(雨天水曜日)9時～14時

場所：栄区公田町荒井沢

募集：どなたでも(農作業未経験者可)

会費：300円/月(入会金2,000円)

問合せ：赤羽(あかばね) ☎ 090-6470-0277

F A X:848-0167

NPO 法人 日本サーチウォーク協会

■いつでも楽しめるサーチウォーク！ 会員募集中！ ■

栄区発祥のウォーキング！まちなかで電柱を探しながら行うオリエンテーリングです。過去の大会のコースをHP(ホームページ)にて配布中。まずは無料体験してみてください。詳しくは、サーチウォークHPをご覧ください。

募集：どなたでも

会費：1,200円/年

問合せ：姉川(あねがわ) ☎ 090-9136-9367

メール：info@search-walk.com

剣道 若葉会 (栄区剣道連盟)

■楽しく剣道をしましょう■

初心者から有段者まで和気あいあいと練習しています。気兼ねなく練習の見学にいらしてください。

活動日時：土曜日 19時～21時、日曜日 9時～11時

場所：本郷台小学校 体育館

募集：剣道に興味のある方は誰でも何歳からでも可

会費：1,000円/月

年間スポーツ保険 800～1,800円程度

問合せ：小山(こやま) ☎ 080-6550-5367

メール：koyamatoso@ezweb.ne.jp

紙芝居一座さかえ

■手づくり紙芝居で楽しみましょう■

栄区の民話を手づくりで紙芝居にして、図書館、小学校放課後キッズクラブ、老人ホームなどへ出前公演しています。

活動日時：毎月第3金曜日に打合せ 10時～12時

場所：さかえ区民活動センター

募集：どなたでも

会費：400円/月

問合せ：伊賀(いが) ☎ 080-5056-8143

着つけサークル 服飾文化

■ひとりで着物が着られたら！ 着付けのお仲間募集■

道具を使わずにお手持ちの着物でお稽古いたします。物品販売はありません。初心者歓迎です。

活動日時：2回/月 火曜日 9時40分～11時40分

場所：あーすぷらざ

募集：20人(女性のみ)

会費：1,100円/月

問合せ：服飾文化(ふくしょくぶんか) ☎ 252-2312

原田(はらだ) ☎ 832-2916 (17時以降)

栄区書道協会

■年賀印創作教室■

あなた独自の年賀印または、姓名印を講師と一緒に作りませんか。

日時：11月15日(日) 13時～17時

場所：本郷地区センター

募集：20人

料金：1,000円(石材代は、実費精算)

申込み：11月8日(日)13時～16時

本郷地区センター1階

問合せ：柳田(やなぎだ) ☎ 892-7173(FAXも同じ)

「ぷらざ」の展示

★ぷらざとギャラリー展示★

- ◆ 11月1日(日)～11月30日(月)【恒陽彩会】水彩風景画



★本郷台駅前駐輪場展示スポット★ ※ 各初日は午後からの展示となります。

- ◆ 10月31日(土)～11月13日(金)【本郷ふじやま公園】 工作棟ボランティア講師作品
- ◆ 11月14日(土)～11月27日(金)【恒陽彩会】 水彩スケッチ画
- ◆ 11月28日(土)～12月11日(金)【一水クラブ】 風景画(水彩)



検索



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

発行：栄区役所さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」
〒247-0007 横浜市栄区小菅ケ谷 1-4-5 横浜銀行本郷台支店 3階
Tel：045-894-9900 Fax：045-894-9903
Eメール：sa-katudou@city.yokohama.jp
https://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/kurashi/
kyodo_manabi/kyodo_shien/kuminkatsudo/katudou.html
開館時間 月～土：9:00～20:30、日・祝：9:00～18:00
休館日 第4日曜日、年末年始

2020年

ぷらっと通信

PLAT NEWS

10

栄区散歩



「埋蔵文化財センター」は魅力がいっぱい!

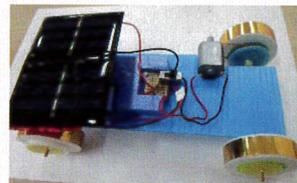
「埋蔵文化財」とは、土に埋もれていた文化財のことで、センターでは、市内や栄区内で発掘された出土品の展示や、栄区内の遺跡の紹介が見学できます。右は本郷台駅近くで発見された、古墳時代の「七石山(しちこくやま)横穴墓群」の写真です。



場所：栄区野七里2-3-1 港南台駅発：神奈中バス 36 系統
「上郷ネオポリス」下車 徒歩1分「元 野七里小学校内」
問合せ ☎ 045-890-1155

第4回《まちの名人・達人紹介!》「まちの名人・達人」とは → 仕事や趣味で培った様々な知識や技能を、ボランティアで地域に提供していただく個人や団体です。

- ☆鎌倉マジシャンズクラブ「手品」・・・マジック愛好家として色々な場所に出向き、ボランティア活動でマジックを披露しています。
- ☆迷人会「手品」・・・地域ケアプラザのクリスマス会やお楽しみ会などで、ボランティアとしてマジックを披露しています。
- ☆栄区ターゲット・バードゴルフ協会「ゴルフ」・・・ゴルフに似たプレーで、男女を問わず初心者でも楽しめる生涯スポーツです。
- ☆港南台アカペラシンガーズ「コーラス」・・・福祉施設の訪問演奏を中心に活動中です。おなじみの曲のハーモニーを聴いてください。
- ☆桂台ジョイフルボックス「ゴスペル」・・・ゴスペルのリズムやハーモニーで感動を与え、楽しいトークでみなさまを盛り上げます。
- ☆El Cielo(エル・シエロ)「民族音楽」・・・中南米の大衆音楽「フォルクローレ」を、自治会のサロンなどで演奏しています。
- ☆若山 紀子「折り紙」・・・季節に合った色々な作品を紹介し、折り紙という伝統文化の楽しさをみなさまにお伝えします。
- ☆現創美術協会「写生」・・・絵画の上達を目的とした地域の絵画教室や、絵画に関心がある方にアドバイスなどを行います。



活動の様子や作品などです。さかえ区民活動センターの「まちの名人・達人紹介コーナー」でご覧になれます。

- ☆栄区華道協会「生け花」・・・栄区文化協会に所属し、本郷台駅の常設華席の展示や、イベントの依頼で檀上花を担当します。
- ☆鳳友会「書道」・・・漢字・仮名の作品を、毎年書展などで披露しています。看板や賞状書きなどの相談にも応じます。
- ☆さかえ de つながるアート「アート」・・・アート、草木染のワークショップやアートイベント運営、アーティストとのコーディネートなどを行います。
- ☆ふるさと保存会「かぐら踊り」・・・明治時代からの地域の芸で、無病息災、子孫繁栄を願い、明るい物語を元に踊ります。
- ☆げんきサロン「絵手紙」・・・はがきや巻紙に自分しか書けない絵手紙を書いてみませんか。絵心なくても丁寧に指導。気持ちは伝わります。
- ☆鍊石 順三「パソコン」・・・技術講習会の講師、メール設定、HP作成指導など、パソコン利用全般の支援を行います。
- ☆栄区おもしろ科学「おもちゃ・工作」・・・リサイクル品を利用して科学の視点でおもちゃ作りを行い、理科好きの子どもを育てます。



地域行事やイベントの際に、披露していただいておりますか!

★紹介希望やお問合せは、さかえ区民活動センターまでご連絡ください。



栄区情報掲示板

- ① 区民利用施設や登録団体のイベントや会員募集を掲載しています。
- ② 詳細は各施設・団体にお問い合わせください。

アロハウクレレ本郷台

■アロハウクレレ本郷台 メンバー募集■

弾いて！歌って！ ENJOY LIFE！

初心者歓迎 見学自由

日時：月2回 第2、第4火曜日 10時～12時

場所：友遊ひろば積木(本郷台中央公園バス停前)

対象：どなたでも

会費：回数制 1レッスン 1,000円、楽譜代 100円

問合せ：NPO法人積木事務所 ☎ 894-9963

輪の句会

■会員募集中！俳句は一生の友。是非お気軽に■

初心者も経験者も大歓迎。五七五に凝縮された、広くて深い俳句の世界を句友と共に楽しみませんか。

日時：月1回の句会 花月雪虹竹風の6組から選択

場所：あーすぶらざ

対象：俳句に興味があり、句会に参加できる方。

会費：1,000円/月 入会金 2,000円

問合せ：今園(いまその) ☎ 812-5624

湘南アート

■会員募集中 水彩画を一緒に描いてみませんか■

現会員は60代、70代のシニア。講師から水彩画の基本を学び、作品展への出品を目指します。

日時：月2回金曜日 10時～12時

場所：あーすぶらざ地下1階 研修室A

対象：水彩画を描いてみたい方歓迎

会費：2,500円/月

問合せ：相澤(あいざわ) 携帯 090-7422-5347

メール aizawashigeaki7@gmail.com

栄区文化協会

■地域文化の発展に向けて一緒に活動しませんか■

平成8年2月に設立し、現在、洋楽・邦楽・和太鼓 美術・書道・写真・華道・手工芸・園芸・囲碁・和装の100団体、1,500人が幅広い分野で活動しています。

日時：各団体別です。お問い合わせください。

対象：団体での加入、個人加入いずれも大歓迎です。

会費：協会会費 500円/年 詳細は栄区文化協会HPで

問合せ：橋本(はしもと) ☎ 894-5165

メール hhashi@star.ocn.ne.jp

亜蒼会

■美しい色彩のタイルモザイクを作りませんか！■

マイペースで、額絵やインテリアを作りましょう。初めての方でも必ず完成できます。見学もできます。

日時：月1回第2水曜日 9時～12時

場所：上郷地区センター

募集人数：数人 体験は予約して500円でできます。

会費等：1,500円/月

問合せ：原(はら) 携帯 090-6034-7103

メール izumin-tenten@docomo.ne.jp

手工芸・SAKAE

■会員募集中 初心者OK、誰でもできます■

染色、フラワーアレンジメント、布細工、デコパージュ、粘土、仏像彫刻、鎌倉彫のグループ別で活動中。

日時：グループ別です。お問い合わせください。

場所：グループ別です。お問い合わせください。

対象：どなたでも

募集人数：若干名

会費：グループ別です。お問い合わせください。

問合せ：稲木(いなき) ☎ fax 045-894-6904

携帯 090-3331-9035

「ぶらっと栄」の展示

★ぶらっとギャラリー展示★

- ◆ 10月1日(木)～10月31日(日)【黒田光子】ブロック折紙作品

★本郷台駅前駐輪場展示スポット★ ※各初日は午後からの展示となります。

- ◆ 10月 3日(土)～10月16日(金)【地域活動支援センターegao】障害のある方の作品
- ◆ 10月17日(土)～10月30日(金)【朋第2】天然素材の物を使ったキャンドル等の作品
- ◆ 10月31日(土)～11月13日(金)【本郷ふじやま公園】工作棟ボランティア講師作品

ぶらっと栄
の検索は
こちらから



リサイクル適性A
この印刷物は、印刷物の紙へ
リサイクルできます。

利用登録証
更新のお知らせ

登録番号が3010-120までの方は10月末までに必要書類(会則等)を添えて窓口で申請をお願いします。利用登録申請書はホームページからダウンロードできます。または、受付窓口でも入手できます。

発行：栄区役所さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」
〒247-0007 横浜市栄区小菅ケ谷 1-4-5 横浜銀行本郷支店 3階
Tel：045-894-9900 Fax：045-894-9903
Eメール：sa-katudou@city.yokohama.jp
https://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/kurashi/
kyodo_manabi/kyodo_shien/kuminkatsudo/katudou.html
開館時間 月～土：9:00～20:30、日・祝：9:00～18:00
休館日 第4日曜日、年末年始

2020年

ぷらっと
通信

PLAT NEWS

8月・9月
合併号

栄区散歩



「素掘の川トンネル」横堰(せき)と関東100選の富士山眺望

- ・瀬上沢小川アメニティの横堰・トンネルの向こうにある田畑に水を引くため、江戸時代に作られたそうです。
- ・関東の富士見百景に選ばれた「富士山スポット」
「瀬上市民の森」コース途中「いっしんどう広場」そばの高台。富士山全景を望める感動のビューポイントです。

場所：栄区上郷町「瀬上市民の森」内 港南台駅発：神奈中バス39系統「本郷車庫前」下車 徒歩10分～「横堰」～小川アメニティ～「富士山スポット」



第2回《まちの名人・達人紹介！》「まちの名人・達人」とは → 仕事や趣味で培った様々な知識や技能を、ボランティアで地域に提供していただく個人や団体です。

- ☆秋風亭借金「落語」・・・市内外の高齢者施設、自治会・町内会、サークル、病院、学校などに伺い、落語を披露します。
- ☆湊家小鉄「落語」・・・地域ケアプラザや老人ホームなどのイベントで活動して交流を深め、また、東京や横浜で落語会を開いています。
- ☆栄ソリスト「ボランティア演奏」・・・リリスホールなどでクラシックコンサートを行い、また、ボランティア演奏も行っています。
- ☆ベラ・ハーモニー「ハーモニカ演奏」・・・女性5人でケアプラザや各地区のサロン会、高齢者施設などで演奏をしています。
- ☆よこずきトリオ「ギター弾語り」・・・栄公会堂地下「さんぼみち」で、月1回のギター弾語りや、町内会のイベントなどに参加しています。
- ☆藤原 哲成「ギター弾語り」・・・毎月第1日曜日に栄公会堂地下「さんぼみち」でライブ開催。色々なジャンルの曲を弾語りします。
- ☆左貝 美穂子「リコーダー・キーボード指導」・・・子どもから大人まで幅広く、リコーダー合奏とキーボード演奏の指導をしています。
- ☆アロハウクレレ本郷台「ウクレレ演奏」・・・ウクレレやハワイアンボーカル、唱歌の指導、また、音楽療法など要望に応じます。

ステージや施設での活動の様子と、折り紙手芸や粘土アート作品です



- ☆おかりな・どるちえ「オカリナ演奏」・・・結成12年目のアンサンブルグループ。心の琴線に触れる音色をみなさまも体感してください。
- ☆寿 太鼓本郷台「和太鼓演奏」・・・創作和太鼓の楽しさを味わうことは健康や認知症によいです。地区センター祭に出演しています。
- ☆なるちゃんのマンドリン「マンドリン演奏」・・・マンドリン1台で弾き語りをします。楽器の持つ暖かい音色を聴いてください。
- ☆リラ・コスモス「竖琴ライアー演奏」・・・音楽療法から生まれた竖琴です。とても珍しく繊細で美しい音のライアーを聴いてください。
- ☆エルコーレ「フルート演奏」・・・アンサンブルを楽しみながら、様々な施設へ訪問し演奏を聴いて喜んでいただいています。
- ☆おと工房ぼりま「楽器演奏」・・・楽器の生演奏や絵本の読み聞かせ、影絵紙芝居を上演します。楽しい一時をお過ごしください。
- ☆黒田 光子「折り紙」・・・動物、花器、おひなさまなど、四季に合わせた作品を作ります。学童、図書館でも活動しています。
- ☆上坂 美保子「レザークラフト」・・・革で実用小物(ケース類・小銭入れなど)を作ります。初めての方でも大丈夫です。



地域行事やイベントの際に、披露していただいていたideはどうですか！

★紹介希望やお問合せは、さかえ区民活動センターまでご連絡ください。

栄区情報掲示板

- ① 区民利用施設や登録団体のイベントや会員募集を掲載しています。
- ② 費用の記載のない場合は無料です。
- ③ 詳細は各施設・団体にお問い合わせください。

竹とんぼの会

■「お仲間募集します！」■

本会は設立以来月1回の例会を開催し、近郊の名所旧跡を訪問し、歴史・文化・芸術を学習しています。

日時：年10回 第2火曜日に開催

場所：神奈川、東京を中心に施設に入場

対象：10人 現在の会員は男性9人、女性14人

会費：1,000円/年

別途(入館入場料、昼食代)

問合せ：小泉(こいずみ) ☎ 891-0882

メール koisan@jd6.so-net.ne.jp

栄区ターゲット・バードゴルフ協会

■会員募集■

ターゲット・バードゴルフは、4ヶ所の会場で約3時間18ホール回れる楽しいスポーツです。

日時：月～金曜日 午前9時～12時

場所：小菅ヶ谷公園スポーツ広場、笠間ふれあい広場の山東公園、他

対象：初心者でもOKです(平均年齢70才)

会費：300円/月

問合せ：藤高(ふじたか) ☎ 090-4114-2629

メール mayuken4104@ab.auone-net.jp

パソコン横浜

■会員募集！スマホもパソコンも両方やろう■

楽しく習って地域に友達を作りましょう。

100回聞いても大丈夫。親切、丁寧な講師ばかりです。

日時：月曜～金曜 (ホームページに載っています)

場所：中野地域ケアプラザ、他

対象：パソコン好きな人誰でも

会費：入会金3,000円(年会費なし)

問合せ：鎌石(ねりいし) ☎ 896-1113

メール danken@f4.dion.ne.jp

栄区華道協会

■生け花を楽しみましょう。■

本郷台駅構内の常設の華席、栄区役所や公会堂の行事に参加し、伝統文化の華道を楽しんでいます。

日時：4日ごとに駅の華席で活動

場所：本郷台駅及び栄区内

対象：有資格者

会費：3,000円/年

問合せ：高橋(たかはし) ☎ 891-7226

FAX:891-8014

栄区ソフトボール協会

■「会員募集」！

お住まいの近くのチームと一緒にいきませんか■

中学生以上から68才までの男子及び女子チームもあり、それぞれの年齢に応じて大会を行っております。

日時：春季大会4月～6月、秋季大会9月～11月

場所：栄グランド、埋蔵文化センター、桂台第四公園

対象：チームをご案内(推薦)します。

会費：各チームによる

問合せ：田中(たなか) ☎ 090-8974-1359

メール yoshi-tanaka@jcom.zaq.ne.jp

さかえ区民活動センターのイベントのご案内

☎「パソコン活用講座」

団体活動や運営を、効率的、円滑に進めるためのパソコンやインターネットの活用技術を初歩から学びましょう。

日時：10月10・24日、11月14・28日、
12月12・26日 全6回(各土曜日)
13:30～16:00

場所：さかえ区民活動センター

対象：区内で地域活動や生涯学習活動を行っている団体などに所属している方。(連続して参加できる方、Windows10を所有している方)

会費：無料

問合せ：さかえ区民活動センター窓口

「ぷらっと栄」の展示

★ぷらっとギャラリー展示★

- ◆ 8月1日(土)～ 8月31日(月) 【ローズロゼ】トールペイント作品、絵手紙作品等
- ◆ 9月1日(火)～ 9月30日(水) 【おもしろ科学たんけん工房】パネル、作品等

★本郷台駅前駐輪場展示スポット★ ※ 各初日は午後からの展示となります。

- ◆ 8月 8日(土)～ 8月21日(金) 【黒田光子】ブロック折り紙作品
- ◆ 8月22日(土)～ 9月 4日(金) 【栄区美術家協会】水彩画作品
- ◆ 9月 5日(土)～ 9月18日(金) 【shiho ペーパークイリングクラブ】ペーパークイリング作品
- ◆ 9月19日(土)～10月 2日(金) 【さかえ陶芸協会土の会】陶芸・写真・書等の作品

検索



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

発行：栄区役所さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」
〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷1-4-5 横浜銀行本郷台支店3階
Tel : 045-894-9900 Fax : 045-894-9903
Eメール : sa-katudou@city.yokohama.jp
https://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/kurashi/
kyodo_manabi/kyodo_shien/kuminkatsudo/katudou.html
開館時間 月～土：9:00～20:30、日・祝：9:00～18:00
休館日 第4日曜日、年末年始

2020年

ぷらっと通信

PLAT NEWS

7

栄区散歩



明るい森林

横浜で一番最初に開園した市民の森は「飯島市民の森」です！

昭和47年4月に開園し、起伏に富んだ尾根道が魅力の森です。小高い丘には、林や広場が点在しており、山すそを流れる川沿いの「飯島せせらぎ緑道」は、小さな滝やとび石など見どころも多く、散歩を楽しむ市民を癒してくれています。



場所：栄区飯島町 本郷台駅から徒歩15分
本郷台駅から江ノ電バス「T49系統」で「市民の森」下車 徒歩2分



緑道沿いの滝

＝ どんない種類の団体が登録してるの？ そのⅡ ＝

「さかえ区民活動センター」には**245団体**（令和2年3月現在）が登録しています。
6月号に続き、種類別にご紹介します。（ ）内は団体数です。

（6月号では◎スポーツ・アウトドア、◎音楽・演劇、◎語学・国際交流、◎美術・手工芸をご紹介しました）

- ◎福祉活動・社会活動 ボランティア(24)、学習会(16)、活動グループ(49)、歴史・郷土文化(5)
創作文学(3)
- ◎文学・歴史 歴史・郷土文化(4)、その他の文学(1)
- ◎趣味などその他 娯楽・ゲーム(5)、娯楽・趣味(1)、趣味・実用(25)

☆ほとんどの団体が新会員募集中です！ 活動内容などの詳細は「さかえ区民活動センター」にお問い合わせください。

・「PLANET かながわ」（県内の生涯学習に関する講座・指導者・団体などの情報を検索できるシステム）からも情報を得ることができます。

PLANET かながわ

検索

URL : <https://www.planet.pref.kanagawa.jp/>

シリーズ《まちの名人・達人紹介！》

第1回「レクリエーション・スポーツ」

- ☆フラダンス 「Hula Halau Yuuki Aina」 〈活動〉地域のイベントやボランティア活動の機会ですてージ発表しています。
- ☆街歩きガイド 〈活動〉観光地や近隣の名所、街道歩き、お花見散策など、依頼者が希望するコースをガイドします。
- ☆パフォーマンス「チャン助」 〈活動〉マジックとジャグリング中心のパフォーマンス。バルーンアートも行います。
- ☆マジック「栄マジッククラブ」 〈活動〉マジックを通して地域社会との交流・融和を図り、生涯教育に役立ちます。依頼を受け、地域のイベントに出向いています。
- ☆マジック「ジェスリー中川」 〈活動〉自治会、地域のイベント、学校や施設の行事、クリスマスや各種記念行事の際には気軽に声をかけてください。

「ぷらっとカフェ」では、年間を通して色々な楽しみを行っています。
内容も様々です。楽しみにしてください！

「ぷらっとカフェ」は、登録団体や「まちの名人・達人」による発表を中心に、さかえ区民活動センター内で行われています。昨年度は次の内容で開催しました。

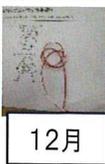
- 5月「芸能1」伝統芸能踊り・太鼓
- 6月「ウォーキング」神社・仏閣・花巡り
- 8月「音楽」わらべ歌・歌い継がれた歌
- 9月「芸能2」邦楽演奏（琵琶・三味線・箏）
- 11月「歴史」区内に残る石造物
- 12月「おもてなし」帯結び・水引作り



6月



5月



12月



暑い季節になりましたね。
水分補給とともに、マスクの着用も心がけましょう！

栄区情報掲示板

- ① 区民利用施設や登録団体のイベントや会員募集を掲載しています。
- ② 費用の記載のない場合は無料です。
- ③ 詳細は各施設・団体にお問い合わせください。

FC サンダース

■新入部員募集『一緒にサッカーをしよう!』■

本郷台小を中心に活動している小学生のサッカーチームです。見学、体験、入部随時受付中です!

活動日時: 土日祝日(活動内容により変わります)

場 所: 本郷台小、特別支援学校、他市内グラウンド

募 集: 小学生、未就学児は、キッズクラスもあります

会 費: 入部費 500 円 部費 2,000 円/月

ユニフォームレンタル 3,000 円/年 保険 500 円/年

問合せ: 吉田(よしだ) ☎090-9819-4971

メール: fcthunders1981@gmail.com

栄スマホ&タブレット同好会

■スマホの??ごいっしょに!!■

一度ご参加ください! 見学のみも OK です! あなたのわからないにジャストミート!! お待ちしてます!!

活動日時: 毎月第1日曜 12時30分~15時

場 所: 小菅ヶ谷地域ケアプラザ 2F

募 集: 10 人

会 費: 入会金 1,000 円。月 1 回 500 円のみ

問合せ: 江頭(えがしら) ☎090-2148-6671

メール: 44tomoko10@gmail.com

栄マジッククラブ

■会員募集中 初心者向き 誰でもできる!■

マジックを始めてみませんか。簡単なマジックから始めます。専門講師による指導が月 2 回あります。

活動日時: 第 2、第 4 日曜日 9 時 30 分~11 時

場 所: 本郷地区センター 社会福祉協議会(会議室)

募 集: 数人 ◎体験教室実施中

会 費: 2,000 円/月(別途材料費)

問合せ: 長瀬(ながせ) ☎891-8402(FAX 同じ)

ボーイスカウト横浜 116 団

■きみもボーイスカウトになろう!■

仲間たちと自然の中で遊びながら、学校では体験できない活動を行い、より良い社会人を目指します。

活動日時: 2~3 回/月

場 所: 本郷台近辺、ハイキング、各キャンプ場

募 集: 参加自由。募集対象は幼稚園~小学校低学年

会 費: 問い合わせ時に当団規定を案内します。

問合せ: 木元(きもと) ☎090-2239-6065

メール: itsurokimoto@yahoo.co.jp

まちの名人・達人ってすごい!

まちの名人・達人コーナーがリニューアルオープン!



さかえ区民活動センターの真ん中に、まちの名人・達人に登録している方々のオープンコーナーが、できました。

「まちの名人・達人の探し方がわからない」「何の名人の方?」「どんなことを教えてもらえるの?」「どういう達人なのだろう?」が、一目でわかります。

活動グループの学習会や子供会、町内会のイベント、施設の勉強会などでの情報を集める時にぜひご利用ください。

「さかえ」の展示

★ぷらっとギャラリー展示★

- ◆ 7月1日(水)~ 7月31日(金) 【大槌を応援する会】全国から集まったデコ鮭の紹介

★本郷台駅前駐輪場展示スポット★ ※ 各初日は午後からの展示となります。

- ◆ 6月27日(土)~ 7月10日(金) 【本郷楽陶会】陶芸作品
- ◆ 7月11日(土)~ 7月24日(金) 【亜蒼会】タイルモザイク作品
- ◆ 7月25日(土)~ 8月7日(金) 【矢沢絵の会】油彩画・水彩画作品



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

発行：栄区役所さかえ区民活動センター「ぶらっと栄」
〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷1-4-5 横浜銀行本郷台支店3階
Tel：045-894-9900 Fax：045-894-9903
Eメール：sa-katudou@city.yokohama.jp
https://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/kurashi/
kyodo_manabi/kyodo_shien/kuminkatsudo/katudou.html
開館時間 月～土：9:00～20:30、日・祝：9:00～18:00
休館日 第4日曜日、年末年始

2020年
ぶらっと
通信
PLAT NEWS
6

栄区散歩



「本郷ふじやま公園」は「広くて楽しみが一杯」

東京ドーム約2個分の広い敷地は、里山の竹林や畑があり、散策や見学など、のんびりと過ごすにはぴったりの公園です。特に江戸時代末期の建物を移築した古民家「旧小岩井家住居」は、静かで悠然と佇み、見どころも多いです。また、季節ごとに様々なイベントも行われています。



場所：栄区 鍛冶ヶ谷1丁目20番 本郷台駅から徒歩30分
港南台駅から神奈中バス「19系統」で「鍛冶ヶ谷」下車 徒歩5分



新しい職員をご紹介します

4月から「さかえ区民活動センター」の相談員になりました丸山博之(まるやま ひろゆき)です。栄区は自治会、町内会、各種団体など地域のつながりが強く、区民活動の盛んなまちです。また、横浜市のなかでも高齢化率が高い一方で、要介護認定率が低く、健康寿命が長いという特徴があります。こうした元気な皆様の活動のお手伝いを通じて、まちの活性化と交流のお役に立ちたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。

今年度も「さかえ区民活動センター「ぶらっと栄」」をよろしくお願いたします



今年度のスタッフ一同です。スタッフを中心に、地域のみなさまの活動をお手伝いさせていただきます。どうぞよろしくお願いたします。



お知らせ

《情報コーナーの場所が変わりました》
今まで、3階エレベーター前に設置されていた情報コーナーは「さかえ区民活動センター」内に移動しました。市や区からの情報や区内各施設からの情報、各種イベントのチラシや募集情報など、たくさんのお情報を得ることができます。

＝ どんな種類の団体が登録してるの？ ＝

「さかえ区民活動センター」は、市民公益活動や生涯学習活動を行う際の「話し合いができる場所」として利用されており、現在245団体(令和2年3月現在)が登録し、会議や打合せの場所として利用しています。

現在、どんな種類の団体が登録しているか、6月号と7月号の2回で、分類・ジャンル別にご紹介します。

- ◎スポーツ・アウトドア「・ガールスカウト・登山・ハイキング・ボーイスカウト・ゴルフ・サッカー・ソフトテニス・ソフトボール・バスケット・バドミントン・バレーボール・パワーリフティング・ボウリング・ラグビー・綱引き・野球・ダンス・フラメンコ・ウォーキング・体操・弓道・剣道」
- ◎音楽・演劇「カラオケ・コーラス・合唱・ゴスペル・民族音楽・紙芝居・演劇・ウクレレ・オーケストラ・キーボード・ギター・フルート・ミュージックベル・吹奏楽・箏曲・三味線・詩吟・日本舞踊・邦楽・謡曲・和太鼓」
- ◎語学・国際交流「韓国語・国際交流・日本語」
- ◎美術・手工芸「美術鑑賞・水墨画・書道・水彩画・日本画・油絵・タイル・手芸・手工芸・人形づくり・染色・陶芸・粘土細工・木彫り・洋裁・和裁」

☆ほとんどの団体は新会員募集中です。活動内容などの詳細は「さかえ区民活動センター」にお問い合わせください。

・「PLANET かながわ」(県内の生涯学習に関する講座・指導者・団体などの情報を検索できるシステム)からも情報を得ることができます。

PLANET かながわ 検索

URL : https://www.planet.pref.kanagawa.jp/

次回は「◎福祉活動・社会活動 ◎文学・歴史 ◎趣味などその他」を予定しています。

栄区情報掲示板

- ① 区民利用施設や登録団体のイベントや会員募集を掲載しています。
- ② 費用の記載のない場合は無料です。
- ③ 詳細は各施設・団体にお問い合わせください。

本郷ふじやま公園 工作棟部会

■会員募集！いろいろな活動をやっています■

そば作り、創作人形などの工作棟部会の他に、炭焼き、畑仕事などいろいろな部会があります。

日時：活動内容によって分かります。まずはお電話を。

場所：本郷ふじやま公園古民家ゾーン

対象：年齢不問 ～地域社会デビューにぜひ～

会費：1,000 円/年（月刊会報郵送料）

問合せ：公園事務所 ☎ 896-0590

FAX 896-0593

南小菅ケ谷スターキッズ

■ミニバスケットボール メンバー大募集！■

シュートが決まったら楽しいよ！気軽に見学や体験に来てください。お待ちしております。

日時：毎週土曜日 13 時～17 時 30 分

場所：本郷台小学校 体育館

対象：小学1年生～6年生の男女

会費：1,000 円/月

問合せ：林 ☎ 090-2213-2843

メール m_starkids_2018@yahoo.co.jp

おもしろ科学たんけん工房

■会員募集■

子どもたちに楽しい科学体験、実験、観察・科学工作の場を提供する活動をしております。ぜひお仲間。

日時：毎月第2土曜日 12 時～17 時

場所：柏陽高校または本郷地区センター

対象：どなたでも

会費：6,000 円/年

問合せ：田中 FAX 892-5960

メール kt-kagaku@tg7.so-net.ne.jp

栄区「紫陽花の会」

■第三回上郷あじさい祭り2020■

約 200種、3,000 本のアジサイをお楽しみください。

期間中は花の中を散策自由。

日時：6月 13 日(土)～14 日(日) 9時～17 時

場所：あじさいの丘（横浜市栄区野七里第一公園前）

料金：無料

対象：どなたでも

問合せ：栄区「紫陽花の会」事務局

☎ 090-3344-8231



「さかえグループガイドブック」を発行しました！

「さかえ区民活動センター」に登録している生涯学習や趣味のサークル、ボランティアや地域課題解決に取り組むグループなどを紹介しています。



何かを始めてみたい方、グループ同士で交流してみたい方、地域や施設のイベントなどに協力してくれるグループをお探しの場合も、ぜひご活用ください。さかえ区民活動センターのホームページにも掲載しています。

さかえ区民活動センター

検索

さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」の マスコットキャラクターを知っていますか？

平成 20 年2月に“開館 1 周年記念交流”開催にあたり、活動センターのキャラクターを募集しました。



たくさんの応募の中から、「くーみん」に名前が決定しました。栄区「栄」の文字を基調に、明るく元気で楽しいキャラクターで、頭の花弁は「心ふれあう」さかえ区民活動センターをイメージしています。スカーフは区の花「菊」の色、緑の体は豊かな自然に恵まれた「栄区」を表しています。「くーみん」をこれからもよろしくお願いします！

「ぷらっと栄」の展示

★ぷらっとギャラリー展示★

◆ 6月1日(月)～ 6月 30 日(火) 【フォト SAKAE】栄区の見どころ写真の作品

★本郷台駅前駐輪場展示スポット★ ※ 各初日は午後からの展示となります。

◆ 5月 30 日(土)～ 6月 12 日(金) 【書道サークルきらら】知的障害児・者の書道作品

◆ 6月 13 日(土)～ 6月 26 日(金) 【彩友会】透明水彩風景画

◆ 6月 27 日(土)～ 7月 10 日(金) 【本郷楽陶会】陶芸作品



リサイクル適性 A
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



ロッキーだより

第 56 号

栄区承認番号 第 13 号

発行日/令和 3 年 5 月 26 日

発行/特定非営利活動法人

さかえ区民活動支援協会

☎894-8771



今春に改修工事を終え、外観のイメージも一新されました。今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の為、感染対策を行いながら楽しいイベントを計画しています。

今年、30周年を迎えるロッキーにぜひ遊びに来てください。



【上半期 イベントスケジュール】

★ 七夕 ...

7/1 (木) ~ 7/7 (水) 短冊を飾ろう
7/3 (土)、4 (日) 工作の日

★ 夏休み ... 8/7 (土)、8 (日) 工作の日

★ ハロウィン ...

10/15 (金)、16 (土)、17 (日) 工作の日
10/31 (日) ハロウィンイベント



【桂台保育園の保育士さんと遊ぼう】

わらべ歌や紙芝居など親子で楽しめます♪

6/3 (木)

9/2 (木)

各日 11:00~

【おはなし会】

紙芝居・絵本の読み聞かせ

6/2 (水) 7/7 (水)

8/4 (水) 9/1 (水)

10/6 (水)

各日 11:00~

【おもちゃ病院】

おもちゃドクターがこわれたおもちゃを修理します。

(毎月) 第 2・4 土曜日

受付時間: 10:00~11:00

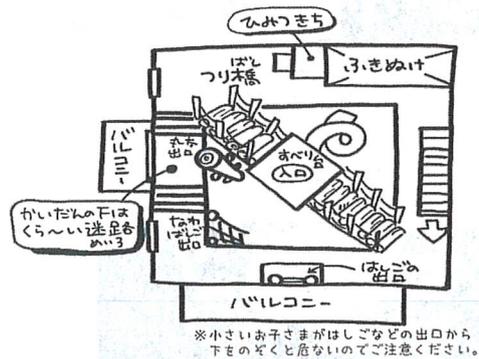
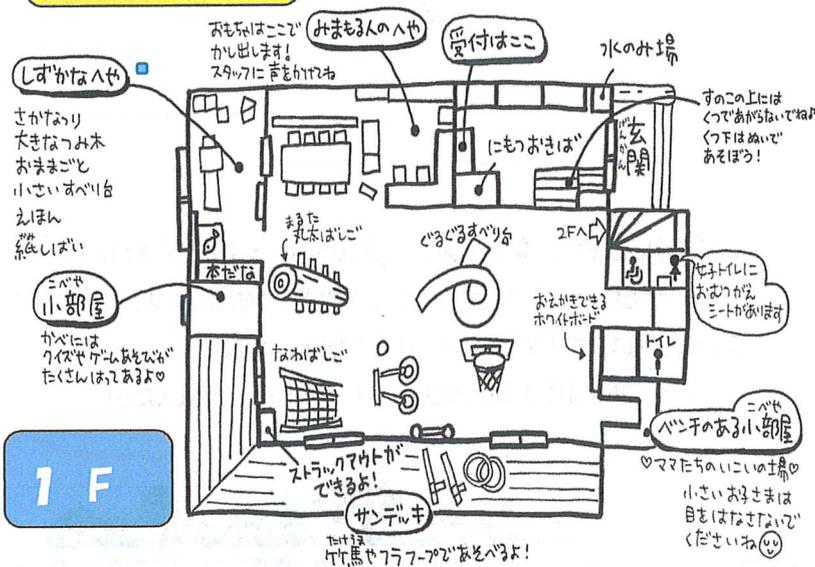
* 上記予定は新型コロナウイルス感染状況により変更することもあります。最新情報はホームページをご確認下さい。

ロッキーには
このような楽しい♪
おもちゃがあります!

ラケット、ふうせん、ホワイトボードお絵かき、ストラックアウト、
ボーリング、けん玉、ブロック、バランスボール、バランスボード、
フラフープ、竹馬、おまごキッチン、コロコロッキー (写真→)
他



館内案内図



2 F

新型コロナウイルス感染拡大防止対策についてお願い

- ☆館内ではマスクを着用してください。
- ☆入館時に検温を行います。(37.5℃以上の発熱時のご利用をご遠慮いただきます。)
- ☆受付前に、アルコール消毒のご協力をお願い致します。
- ☆感染拡大防止のため、入館できる人数を制限いたします。(約30名)
- ☆館内、遊具、おもちゃ等の消毒時間の際は、一旦ご退出いただきます。
- ※コロナウイルス感染拡大状況により内容が変更となる場合がございます。ご不便をおかけしますが、皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

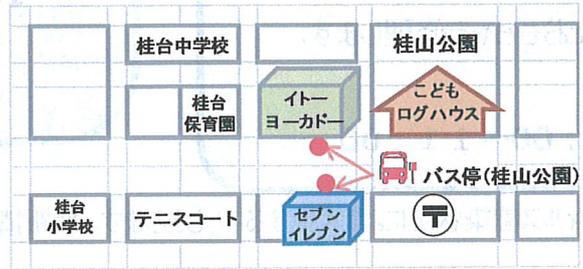
ご利用案内

- ☆ロッキーは未就学児～中学生が無料で遊べる施設です。未就学児は大人(高校生以上)の付き添いが必要です。
- ☆受付で連絡カードのご記入をお願いします。
- ※お子様(小学校1年生以上)のみで来館した際は、保護者の電話番号等を連絡カードにご記入いただけます。
- ☆館内ではお子様はくつ下をぬいで遊んでください。
- ☆館内は飲食禁止です。(玄関ホールでのみ飲み物を飲むことができます。)
- ☆館内では筆記用具、ゲーム機の利用はできません。

桂山公園こどもログハウス ロッキー

★アクセス★

横浜市栄区桂台中16-1
(桂山公園内)
☎ 045-893-2622
HP: www.sakaekunosisetu.com



駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
JR 大船駅笠間口…神奈中バス上之行「桂山公園」下車
JR 港南台駅…神奈中バス桂台中央、北桂台行上之経由循環「桂山公園」下車

【開館時間】

9:00~17:00
(10:45~, 12:45~
14:45~各15分間は
館内消毒の時間となります。
16:45~はお片付けの時間
です。)

【休館日】

6/21、7/19、8/16、
9/21、10/18



栄区青少年指導員だより



No.63 **かたらい** NOV.1.2020

27期青少年指導員委嘱を受けて



伊藤元秀

栄区青少年指導員協議会会長の伊藤元秀です。

栄区では7地区連合町内会の推薦を受け100名の委員が青少年指導員として各地域活動やイベントなど様々な活動に参加をして、青少年の健やかな成長に少しでもお役に立てるよう全員で頑張っております。

栄区では毎年3月に中学生による SAKAE ヤングフェスティバルが行われ、近年では栄区中学対校駅伝も同時開催されるようになり、栄区の「中学生の日」という位置づけで一大イベントとなっております。今年は、大変残念なことに、新型コロナウイルスの発生で中止になりました。

青少年を取り巻く環境はめまぐるしく変化しています、SNS などによる「いじめ」問題などは、後を絶ちません、情報量の多さに驚いております。

「青少年の健全育成」も地域の皆様方の理解と協力がなければ何もできません。青少年の自主性、協調性の育成を図ることを目的とした、自主活動事業などにボランティアとして参加をしていただくことにより、将来を担う青少年の心身が豊かに育っていくことを願っています。どうか地域の皆様ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

栄区地区と学校マップ

①千秀小 ②飯島中 ③飯島小 ④豊田小 ⑤小山台中 ⑥小山台小 ⑦小菅ヶ谷小 ⑧本郷台小 ⑨笠間小 ⑩西本郷中

⑪西本郷小 ⑫本郷特別支援学校 ⑬本郷中 ⑭本郷小 ⑮桜井小 ⑯上郷中 ⑰上郷小 ⑱桂台中 ⑲桂台小 ⑳公田小 ㉑庄戸小

私たちは栄区第27期の青少年指導

(令和2年4月～令和4年3月)

高川 えつ子
(東武本郷台自治会)



副会長
小泉 邦広
(本郷中央自治会)

副会長
長嶋 孝尚
(小菅ヶ谷町内会)



早乙女 千晶
(東武本郷台自治会)



藤田 雅一
(飯島町内会)



松村 幸四郎
(富士見台自治会)



副会長
長谷川 龍也
(飯島町内会)



副会長
木下 さち
(長沼町内会)



浅野 幸子
(ニューシティ本郷台パークヒルズ自治会)



細井 茂樹
(芙蓉台自治会)

小菅ヶ谷地区



黒木 美香
(大船富士見台自治会)



会長
横山 雅光
(小菅ヶ谷西谷戸町内会)



梶川 浩
(本郷台駅前市街地住宅自治会)



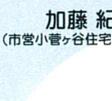
佐藤 克己
(市営本郷台住宅自治会)



園田 豊
(小菅ヶ谷緑会町内会)



橋口 和真
(小菅ヶ谷町内会)



加藤 紀久雄
(市営小菅ヶ谷住宅自治会)



副会長
岩見 忠弘
(公田町地自治会)



副会長
見上 秀雄
(コープ野村
湘南本郷台自治会)



小泉 利一
(公田ハイツ自治会)



副会長
岩見 忠弘
(公田町地自治会)



副会長
見上 秀雄
(コープ野村
湘南本郷台自治会)



斉藤 克典
(桂台自治会)



川上 裕臣
(グリーンテラス本郷台自治会)

本郷中央地区



松本 晶子
(グリーンテラス本郷台自治会)



会長
橋本 哲芳
(朝日平和台自治会)



七宮 正行
(湘南桂台自治会)



内山 孝子
(湘南桂台自治会)



三浦 修美
(湘南桂台自治会)

草薙 義勅
(桂公田町会)

富永 和博
(桂公田町会)

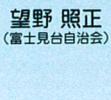


熊谷 功
(桂公田町会)

豊田地区



若穂田 泰教
(エコヒルズ横浜自治会)



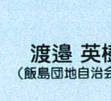
望野 照正
(富士見台自治会)



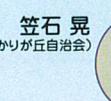
長嶺 徳元
(かいがら坂ハイツ自治会)



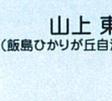
会長
澤井 健一郎
(長尾台町内会)



渡邊 英樹
(飯島団地自治会)



笠石 晃
(飯島ひかりが丘自治会)



山上 東平
(飯島ひかりが丘自治会)



土屋 美貴男
(栄リベラルヒルズ自治会)



加藤 和男
(田谷町内会)



高橋 昭
(本郷台自治会)



小林 拓也
(百合ヶ丘自治会)



山本 静香
(金井町内会)



小林 拓也
(百合ヶ丘自治会)



金子 隆
(ライフタウン大船自治会)



副会長
田淵 泰徳
(ガーデンアソシエ自治会)



副会長
福島 宗孝
(大船パークタウン自治会)

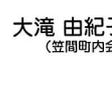


砂田 博俊
(笠間上町町内会)



松橋 俊
(第3大船パークタウン
自治会)

笠間地区



大滝 由紀子
(笠間町内会)



田中正
(第2大船パークタウン
自治会)



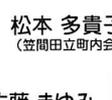
会長
伊藤 元秀
(松ヶ丘町内会)



佐相 真知子
(笠間西南町内会)



村松 弘一
(笠間通り町町内会)



松本 多貴子
(笠間田立町内会)



川本 治
(笠間中央町内会)



多呂 裕之
(笠間中央町内会)



佐藤 まゆみ
(笠間田立町内会)



松本 晶子
(グリーンテラス本郷台自治会)



七宮 正行
(湘南桂台自治会)



内山 孝子
(湘南桂台自治会)



三浦 修美
(湘南桂台自治会)

草薙 義勅
(桂公田町会)

富永 和博
(桂公田町会)



熊谷 功
(桂公田町会)



員です。どうぞよろしく。

第27期 栄区 青少年指導員協議会

- 会長 伊藤 元秀 (笠間地区)
- 副会長 橋本 哲芳 (本郷中央地区)
- 副会長 澤井 健一郎 (豊田地区)
- 監事 大塚 丈夫 (上郷西部地区)
- 会計 佐藤 成 (上郷西部地区)

山崎 三奈美
(市菅小菅ヶ谷第二住宅自治会)



一瀬 好文
(春日町内会)



棚橋 信明
(小菅ヶ谷第一町内会)



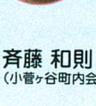
石田 英彦
(小菅ヶ谷第一町内会)



四條 雅之
(小菅ヶ谷町内会)



斉藤 和則
(小菅ヶ谷町内会)



岩崎 せつ子
(コープ野村本郷台自治会)



洞 博志
(フローラ桂台自治会)



輿石 稔
(和台自治会)



角井 基一
(桂台団地自治会)



寺田 寛
(椎橋台町内会)



井上 牧子
(湘南ハイツ自治会)



藤崎 美保子
(桂公田町会)



川端 一嘉
(桂公田町会)



副会長
雪下 加代子
(若竹山手町会)



副会長
齋藤 司
(本郷富士見ヶ丘自治会)



黒瀬 美智代
(港南台プリンスハイツ自治会)



小野 薫
(鎮治ヶ谷町内会)



竹井 豊
(ローレルスクエア港南台自治会)



会長 長瀬 宏
(元大橋町内会)



古川 博宣
(元大橋町内会)



副会長
和田 敏行
(庄戸一丁目町会)



副会長
長澤 渉
(上郷町内会)



辻井 智子
(中野町内会)



小林 孝
(若竹町内会)



上地 浩子
(庄戸四丁目町会)



梅澤 亮一
(中野町内会)



副会長
吉原 満
(上郷西ヶ谷ハイツ自治会)



副会長
佐藤 成
(亀井町自治会)



菅原 知子
(庄戸三丁目町会)



望月 昌子
(みどりヶ丘自治会)



会長 三宅 正憲
(庄戸五丁目町会)



明瀬 幹雄
(長倉町自治会)



乾 進
(上郷共同住宅自治会)



津島 清美
(上郷ネオボリス自治会)

上郷西地区



副会長
坂田 直正
(上郷西ヶ谷団地自治会)



会長 大塚 丈夫
(上郷西ヶ谷ハイツ自治会)



鈴木 数広
(犬山町会)



塩見 修一
(上之町内会)



宮内 仁志
(尾月自治会)

区長挨拶



横浜市栄区長
富士田 学

伊藤元秀会長様をはじめ、青少年指導員の皆様には、日頃から地域での活動を通して青少年の健全育成に御尽力いただき、心より感謝申し上げます。

今年は新型コロナウイルス感染症の影響により、区や地区での事業が、例年のように、実施できていません。また、休校や夏休みの短縮などの影響で、ストレスを抱えている方も多くいらっしゃると思います。

こうした状況の中で、青少年指導員の皆様を中心に地域が一丸となり、見守りや地域との関わりが持てるよう御支援頂くことで、子どもたちの健やかな成長につながると考えております。区としても、青少年指導員をはじめとする地域の皆様と協力し、より一層、青少年の健全育成に向けた取組を推進してまいります。どうぞよろしくお願いたします。

結びに、栄区青少年指導員の皆様のますますの御健勝と御活躍を祈念いたしまして御挨拶とさせていただきます。

小・中学生とのコミュニケーションを大切にします。

秋以降の7地区の 行事予定案

豊田地区

農業体験 計画中
これらは状況によって変更・中止となる事があります。

笠間地区

夏までの行事は原則開催見送りとしましたが、唯一、愛のバトロールは3密を回避(※)しながら実施しました。※例年は小・中学校の先生、PTAの方々に参加頂いていますが、今年は青少年指導員のみでソーシャルディスタンスを確保しました。秋以降の行事は白紙の状況ですが、愛のバトロール同様に新型コロナウイルス対策を意識した上で、少しでも実施出来ればと考えています。

小菅ヶ谷地区

本郷中央地区

1. 親子船釣教室 中止
2. 野外を楽しもう! 中止
3. アート教室 オンライン配信を検討

本郷第三地区

2020年12月下旬 しめ飾り作り
2021年 1月中旬 どんと焼き
日程・会場は調整中です。
これらは状況によって変更・中止となる事があります。

上郷西地区

上郷東地区

1. こどもバスハイク… 2020年11月14日
 2. こどもどんと焼き… 2021年01月10日
 3. こども料理教室… 2021年02月20日
- これらは状況によって変更・中止となる事があります。

表彰者

神奈川県青少年指導員表彰



神奈川県青少年育成活動推進者表彰



横浜市青少年指導員永年勤続者顕彰



横浜市青少年指導員永年勤続者顕彰



第26期 第4回全員研修会の開催報告(11月4日)

第26期 第4回全員研修会は、2年ぶりに栄区の「郷土を知る研修」を豊田地区で開催する事が出来ました。栄区は鎌倉に近く歴史の宝庫と言われておりますが、その中でも有名なのが田谷の洞窟ではないでしょうか?

今回は特に定泉寺住職のお話を聞く事も出来、ロウソクを手に洞窟内を探索する事も出来ました。御本尊の阿弥陀如来・不動明王・弘法大師をはじめ四国、西国、坂東、秩父など各札所本尊等300体をこえる仏像や仏画の、みごとな彫刻を拝観する事が出来ました。

又一方の田谷御霊社も築130年の田谷町の鎮守さまということ初めて聞き、その昔より合戦で倒した敵の霊をも手厚く祀っていたと何とも心温まる話でした。

今回も見学後に田谷で生まれ育ち、地元の小学校で教鞭をとられていた浅野講師に講話を頂きました。田谷の洞窟の歴史的背景や、ご自身で調べられたこれまでの経緯や明治時代の貴重な資料の説明を頂き大変感謝致します。

今回で第26期の全研修は終了致しました、ご協力有難う御座いました。 研修部会 一同



第70回 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～
「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。



広報部会員紹介

部会長	横山 雅光	笠間地区	松本 多貴子
オブザーバー	澤井 健一 郎	小菅ヶ谷地区	梶川 浩
副部会長	田淵 泰徳	小菅ヶ谷地区	加藤 紀久雄
副部会長	見上 秀雄	本郷中央地区	川上 裕臣
副部会長	齊藤 司	本郷中央地区	富永 和博
副部会長	大塚 丈夫	本郷第三地区	古川 博宣
副部会長	長澤 渉	本郷第三地区	小林 孝
豊田地区	小林 拓也	上郷西地区	坂田 直正
		上郷東地区	乾 進

あとがき

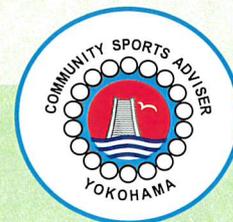
第27期の青少年指導員の新たな顔ぶれが揃いました。しかし、活動する機会が全く無く各地区のユニークなイベントの紹介ができない初めての経験です。いつ終息するのか見通しが立たない状況で今後の活動の兆しを早くみたいものです。それまで私たちは活動再開までの充電期間と位置付けより充実したイベントを企画して参りたいと思っております。小中学生の皆さん、楽しみに待っていて下さい。

広報部会長代理 大塚 丈夫

第63号発行
●2020年11月1日発行
●栄区青少年指導員協議会
●栄区青少年指導員協議会 広報部会
●栄区役所
地域振興課 生涯学習支援係
横浜市栄区桂町303番地の19
電話 045-894-8395
印刷 ●株式会社 シーケン

No.1
2020年10月

スポーツ推進委員だより



さかえ 来



発行：栄区スポーツ推進委員連絡協議会
事務局：栄区地域振興課生涯学習支援係内
TEL:045(894)8395 FAX:045(894)3099

栄区スポーツ推進委員 HP



スポーツ推進委員とは

スポーツ推進委員は、自治会・町内会から推薦され、スポーツ基本法及び横浜市スポーツ推進委員規則に基づいて横浜市長から委嘱される非常勤公務員であり、スポーツ・レクリエーションの推進者として地域をはじめ、区や市のスポーツ・レクリエーションの事業参画、支援、協力と広域的な活動を行っています。



スポーツ推進委員の役割

スポーツには[する][観る][支える]という三つの要素があります。スポーツ推進委員は地域に拠点をおき、[支える]という立場で地域の皆さんと連携しながら、地域に根ざしたスポーツ・レクリエーションの普及振興事業を担う役割を持っています。

地区会長紹介



豊田地区
矢合 正広



笠間地区
堀田 昇



小菅ヶ谷地区
前田 泰男



本郷中央地区
浅井 孝泰



本郷第三地区
相馬 一志



上郷西地区
管 正志



上郷東地区
安本 憲司

栄区スポーツ推進委員連絡協議会 会長 相馬 一志



平素よりスポーツ推進委員活動にご支援、ご協力をいただき感謝申し上げます。第32期栄区スポーツ推進委員は新任30名を新たに迎え、7地区89名で活動しています。

スポーツ推進委員は地域の運動会などをはじめ、栄区民ロードレース大会や横浜マラソン大会、世界トライアスロンシリーズ横浜大会など、様々なスポーツ・レクリエーションイベントで[支える]活動を広域的に行っています。近年、健康志向でスポーツに対する関心も高く、スポーツ推進委員として障害の有無や性別、年齢に関わらず、地域でスポーツを共に楽しみ生き生きと暮らせるように、区民の皆様と連携しながらスポーツの普及振興活動に努めたいと考えています。

今後ともスポーツ推進委員活動にご支援、ご協力を、お願い申し上げます。



横浜市栄区長 富士田 学



相馬一志会長様をはじめ、栄区スポーツ推進委員の皆様のご力強い活動に、敬意を表すとともに、心より感謝申し上げます。

このたびは、「スポーツ推進委員だより さかえ」の発行、まことにおめでとうございます。この広報誌が末永く、連絡協議会をはじめ、地域の皆様に支える力となりますよう、御祈念申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントや会合の中止など、多くの制限がなされている中で、様々な対策や工夫をしていただきながらの活動は、本当に大変困難なことと思います。しかしながら、皆様のスポーツ推進による地域を支える力こそが、栄区民の活力の源です。この困難な状況を乗り越えて、更なる進歩をとげられるよう、区としても力を尽くしてまいります。どうぞ引き続きのお力添えをよろしくお願い申し上げます。

結びに、栄区スポーツ推進委員連絡協議会のますますの御健勝と御発展を御祈念申し上げます。

1 豊田地区

6月第一日曜日に長沼スポーツ広場で開催される豊田連合運動会。全家庭を対象に就学前の子供からお年寄りまで約1,000名が参加しています。

スポーツ推進委員は審判長・ゴール係・用具係・招集係を担当します。メインは自治会・町内会対抗リレー。年少男女・年長男女・一般男女・50歳以上の7名でチームを編成し、最大16チームでのタイムレース、1日楽しんでもらえる企画満載です。
(矢合)

3 小菅ヶ谷地区

小菅ヶ谷連合町内会では毎年春から秋にかけて、子どもたちの健全な育成を目的にスポーツ推進委員のほかに、子ども会や青少年指導員とタイアップして”子どもスポーツ大会”を開催しています。昨年度も小菅ヶ谷スポーツ広場において未就学児童から小学校高学年生約50名が参加してドッジビーや輪投げを楽しみました。
(前田)



2 笠間地区

この写真は以前笠間中央公園で行われたデイキャンプの様子でラダーゲッターをしています。

このように笠間地区では主に小学生を対象としたイベントにスポーツを通じてサポートをさせていただくことが多いです。

今後も、このような機会を捉えて、地域に貢献していきます。
(堀田)



笠間地区
高井 亮二

※2020年度後期から笠間地区会長は高井会長に交代しました。



地区活動紹介

2019年度 活動報告

開催日	行事名	開催場所
4月10日(水)	第32期スポーツ推進委員委嘱式	栄区役所
5月18日(土)・19日(日)	世界トライアスロンシリーズ横浜大会	山下公園周辺
6月7日(金)・8日(土)	関東スポーツ推進委員研究大会	埼玉県さいたま市
6月9日(日)	栄区スポーツ推進委員 新任者研修会	栄スポーツセンター
6月23日(日)	栄区スポーツ推進委員 全員研修会	本郷小学校
9月29日(日)	横浜シーサイドトライアスロン大会	横浜・八景島シーパラダイス周辺
10月20日(日)	横浜市身体障がい者運動会	横浜ラポールグラウンド
11月10日(日)	横浜マラソン2019	みなとみらい周辺
11月14日(木)・15日(金)	全国スポーツ推進委員研究協議会	三重県津市
11月23日(土・祝)	神奈川県スポーツ推進委員連合会研修会	横浜ラポール体育館
12月7日(土)	パラフェスタさかえ2019 [ポッチャ交流会]	栄スポーツセンター
12月14日(日)	五代都市スポーツ推進委員研究集会	大阪府大阪市
1月11日(土)	栄区民ロードレース大会	埋蔵文化財センター周辺
1月19日(日)	横浜市スポーツ推進委員大会	関内ホール
2月2日(日)	神奈川県スポーツ推進委員大会	川崎市
3月15日(日)	栄区中学校対校駅伝大会 (中止)	本郷台駅前周辺コース



エリート女子スイム



エリート女子ラン



エリ

世界トラ 横浜大会

横浜マラソン大会

4 本郷中央地区

本郷中央地区では、毎年5月にミニリンピック（運動会）を開催しています。



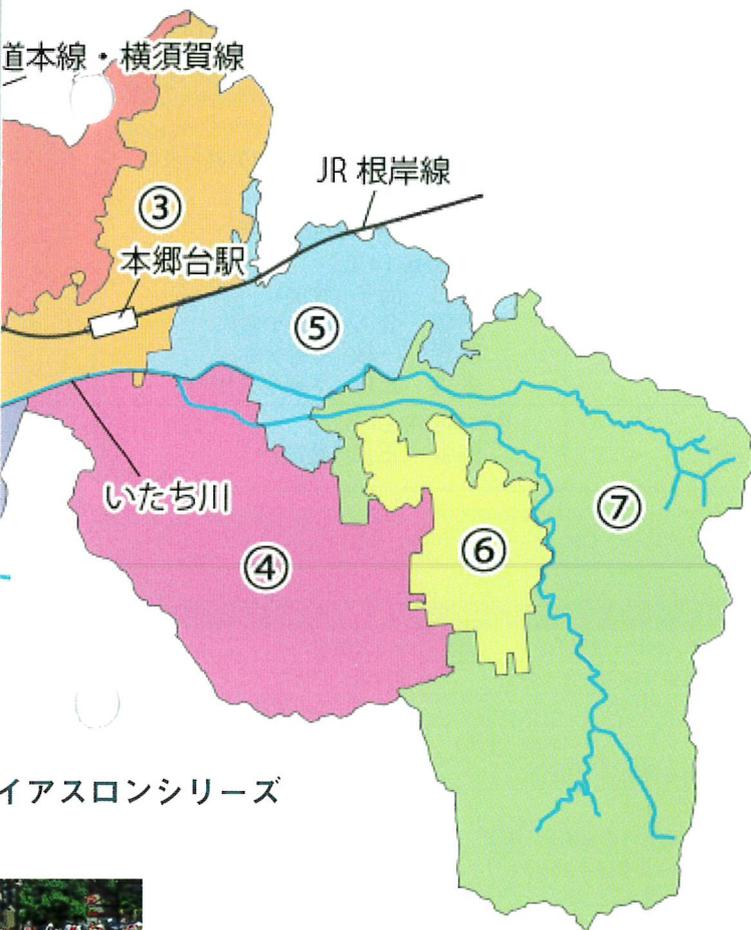
本郷中央地区13自治会・町内会と福祉施設訪問の家「朋」「径」が参加し、子供からお年寄りまで楽しめる個人参加種目と自治会・町内会の対抗競技（綱引き、リレー、メディシンボール）で、対抗競技は大いに盛り上がっています。（浅井）

5 本郷第三地区

本郷第三連合町内会では毎年9月、親睦を目的に「ふれあいスポーツまつり」を本郷小学校グラウンド（雨天時は体育館）で未就学児から高齢者まで多くの皆さんが参加して運動会を行っています。スポーツ推進委員は進行係として、各団体の皆さんと協力しながら、パン食い競走やリレーなど11競技を元気に楽しく、最後はお楽しみみの抽選会で締め、参加者皆で毎回楽しい一日を過ごしています。（相馬）



道本線・横須賀線



イアスロンシリーズ



ト男子バイク



沿道警備活動



荷物預かり活動

6 上郷西地区



上郷西連合町会のスポーツ行事は、いこの山東公園グラウンドで、3種類の恒例行事を開催しています。昨年度(2019年度)

は、8月の「早起きふれあいラジオ体操(三世代交流行事)」は約150名が参加し、10月の「ふれあいスポーツ大会」(運動会)は台風の影響で中止でした。1月の「さわやかスポーツ大会」は約300名の参加者が、グラウンドゴルフ、ラダーゲッター及び輪投げで、楽しい時間を過ごしました。

現在のところ、今年度(2020年度)も例年通りの3種類の行事を開催予定としています。

しかし、状況により、開催を中止する場合があります。新たな生活様式的环境ですが、ご参加をお待ちしています。是非、スポーツを楽しみましょう。（管）

7 上郷東地区

例年、初夏と秋に庄戸小学校グラウンドにて上郷東連合の自治会・町内会の未就学児から高齢者が参加して、グラウンドゴルフを楽しみ、最後に表彰式で締め、参加者皆で楽しい時を過ごしています。（安本）



第32期 活動の様子

栄区民ロードレース大会



10kmコースを走る参加者



スタート前の小学生と招待選手



元気に走る1・2年生

横浜シーサイドトライアスロン大会



エイドステーション(給水)係

全員研修会



ドッジビー体験

新任者研修会



座学(スポーツ推進委員とは)

県スポーツ推進委員研修会



車いすバスケット体験

2019年度表彰者紹介 ～おめでとうございます～

- 神奈川県スポーツ推進委員連合会表彰
矢合 正広(豊田)
- スポーツ推進委員功労者表彰(全国表彰)
相馬 一志(本郷第三)
- 横浜市教育委員会表彰
相馬 一志(本郷第三)

■横浜市スポーツ推進委員永年勤続者表彰

- 25年表彰[1名]
稲富 龍男(本郷中央)
- 15年表彰[4名]
正司 尚子(笠間)
伊藤 公人(小菅ヶ谷)
高野 一枝(小菅ヶ谷)
大竹 正信(本郷中央)
- 10年表彰[1名]
矢合 正広(豊田)

2020年度 主な活動予定

開催日	行事名	開催場所
5月16日(土)・17日(日)	世界トライアスロンシリーズ横浜大会(中止)	山下公園周辺
6月12日(金)・13日(土)	関東スポーツ推進委員研究大会(中止)	茨城県つくば市
7月12日(日)	栄区ポッチャ大会(中止)	栄スポーツセンター
9月27日(日)	横浜シーサイドトライアスロン大会(中止)	横浜・八景島シーパラダイス周辺
10月18日(日) 予備日25日(日)	横浜市身体障がい者運動会(中止)	横浜ラポールグラウンド
11月1日(日)	横浜マラソン2020(中止)	みなとみらい周辺スタート・ゴール
11月12日(木)・13日(金)	全国スポーツ推進委員研究協議会(中止)	栃木県宇都宮市
11月23日(月・祝)	神奈川県スポーツ推進委員連合会研修会(中止)	川崎市
12月12日(土)	パラフェスタさかえ2020 「栄区長杯 ふれあいポッチャ プレ大会」	栄スポーツセンター
12月12日(土)	五大都市スポーツ推進委員研究集会(中止)	兵庫県神戸市
1月9日(土)	栄区民ロードレース大会(中止)	埋蔵文化財センター周辺コース
1月17日(日)	横浜市スポーツ推進委員大会(中止)	南公会堂
2月7日(日)	神奈川県スポーツ推進委員大会(中止)	大和市
2月21日(日)	栄区スポーツ推進委員全員研修会	本郷小学校体育館
3月21日(日)	栄区中学校対校駅伝大会(中止)	本郷駅前周辺コース

第32期

栄区スポーツ推進委員 連絡協議会 役員

会長	相馬 一志
副会長	矢合 正広
副会長	安本 憲司
会計	浅井 孝泰
監事	高井 亮二

※32期:
2019年4月～2021年3月

広報部会

矢合 正広(豊田地区) 堀田 昇(笠間地区) 前田 泰男(小菅ヶ谷地区) 浅井 孝泰(本郷中央地区)
相馬 一志(本郷第三地区) 管 正志(上郷西地区) 安本 憲司(上郷東地区)

編集 後記

栄区スポーツ推進委員広報誌発行にあたり、地区会長7名が広報委員として立ち上げ、事務局の協力を得ながら、タイトルから内容をどうするか慣れない広報誌づくりに悩み編集に取り組みました。少しでもスポーツ推進委員の活動を皆さんにご理解いただければとの思いで第32期(2019年4月～現時点まで)の活動をまとめましたのでご覧ください。(相馬)

元気を引き出す情報満載!

第35号

栄区保健活動推進員だより



発行：栄区保健活動推進員会 事務局：栄区福祉保健課
電話：894-6964 FAX：895-1759

今からできるフレイル予防!

「健康長寿さ・か・え」でいつまでも元気に!



栄区が横浜市で最も健康長寿な区であることを知っていますか? ※
令和元年に初めて実施した、栄区の高齢者等の実態を把握する調査の結果をもとに、
今後の生活を見直すきっかけとなるようなポイントを紹介します!

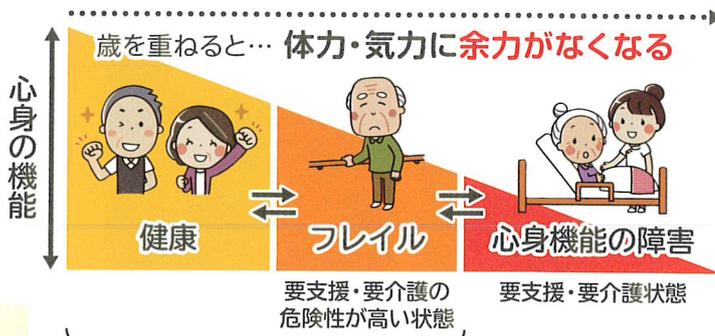
※栄区が健康長寿と言われる理由…

栄区は、高齢化率が31.0%(令和2年3月末時点)と横浜市内で最も高い一方で、要介護認定率は16.3%(令和2年3月末時点)と横浜市内で最も低く、元気な高齢者が活躍していると言えます。

“フレイル”ってなに?

からだやこころの機能の低下によって、
要介護に陥る危険性が高まっている状態

- (例)
- 転びやすくなった
 - 食欲がなくなる
 - 外出がおっくうになる



フレイルを先送り(予防)することが、
健康寿命を延ばすことにつながります

健康寿命 健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間

フレイル対策のポイントは、 3つの柱をそろえること

調査の結果、運動・社会参加・栄養の3つについて、複数実践するほど、フレイル該当率が低いことがわかりました。



運動

週1回以上の運動習慣あり



社会参加

月1回以上の社会参加がある



栄養

10食品群(4ページ参照)のうち、「ほぼ毎日食べる」ものがまんべんなく4品目以上

取組の実践数とフレイルの関係

あなたは、運動・栄養・社会参加に、
いくつ取り組んでいますか?



栄区民の健康状態実態調査 令和元年10月実施



これからも長く健康でいるために、
自分でもできる事はなにか、4ページを見てみよう!

＼ 気軽に参加を! グラウンドゴルフ ！

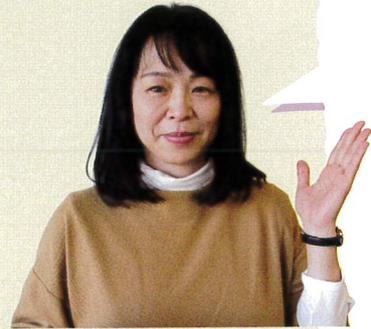
毎月1回(回覧・掲示で案内)小菅ヶ谷公園グラウンドにて10時~12時(雨天中止)に開催しているグラウンドゴルフ。予約不要、手ぶらで誰でも気軽に参加できて大好評! 楽しい雰囲気です! 新型コロナ禍において、万全の対策を取り、大会を開催。当日は晴天に恵まれ、幅広い年代から多数ご参加いただき、大いに盛り上がりました。



長嶋 孝尚さん



小菅ヶ谷地区



深井 陽子さん

＼ 体力! 健康維持! ！

ウォーキングに力を入れてきた豊田地区。コロナ禍ではありますが、毎月1回、9時30分から12時頃、近隣をみんなでウォーキングしています。近場のコースでも、意外な発見や新しい発見があって楽しいですよ! 都合の良い時にいつでも参加してください。申込、会費は不要です。情報は自治会町内会の掲示板でご確認ください。



豊田地区



松田 正子さん

＼ 編集委員が

保活

わが地

保健活動推

活動

ミニ健康チェック、 ＼ 歯と口の健康講座も開催! ！

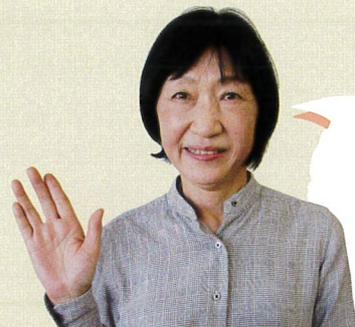
目標は、保健活動推進員自身が今よりも健康になり、周りの方々も一緒に健康になっていただくこと。「健康チェック」を行う中で、毎回の測定結果を記録し、変化を見たいという要望が寄せられ、「健康通帳」を作成しました。桂台地域ケアプラザで年3回(第3日曜)「世代間交流サロンぬくもり」や、野七里地域ケアプラザで月2回随時、「のしちり健康作り体操」を行っています。歯科衛生士による「歯と口の健康講座」も開催。みんな仲がよく、明るく元気です!



藤江 節子さん



上郷西地区



中川 敦子さん

丸山 博之さん

「はまレクの日」開催目指して /

「はまレクの日」として、毎月第2土曜日に、はまちゃん体操と簡単なゲームで楽しみながら、身体を動かす健康づくりを行なっています。今年は新型コロナウイルスの影響で「はまレクの日」開催ができないため、保健活動推進員が専門講師の講義を聞く研修会を行い、開催に向けた準備を進めています。開催については、自治会町内会の掲示板などでお知らせします。



笠間地区

料理講習会で 楽しく元気に! /



森 ひさ子さん

毎年、メインの自主事業として料理講習会を行っています。講師の先生をお迎えし、「健康寿命を伸ばすには栄養も大切!」をテーマに賑やかに楽しんでいます。野七里ケアプラザで開催しています。



上郷東地区



増田 美恵子さん

が紹介する /

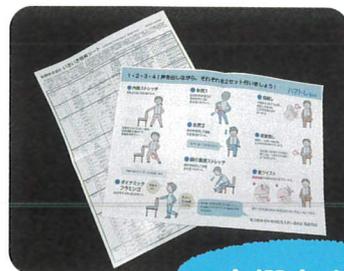
地区の 進員一押し 情報!



渡辺 八重子さん

自粛の中での健康づくり /

写真の左側の資料は、2年前に全戸配布した約100の健康サークルの紹介です。今年はその活動も、外出の自粛も続き、皆さんの体力低下が危惧されます。そこで、「自宅でも出来る体操」として、横浜市の「ハマトレ体操」をA3版に編集し、連合町内会との連携で全戸配布しました。



本郷中央地区

いきいき健康づくり /

中野地域ケアプラザ2Fの多目的ホールにて月1回、健康チェックを12:15~12:45、体操を13:00~14:30で開催しています。健康チェックでは、体脂肪、血管年齢などを測定し、また講師の指導のもと、ストレッチ体操や筋トレ・脳トレを行っています。毎月20~30名の参加者があり、大変好評です。詳細は回覧板をご覧ください。



本郷第三地区

保活 をやってよかった!!



田中 伸一さん
(区会長・小菅ヶ谷地区)

会社の定年を迎える年に、連合町内会長から声を掛けられて始めた「保活」も18年目。その間、多くの健康づくり活動に参加するたびに、たくさんの方と知り合うことができ、人とのつながりは宝だなと思っています。また私自身「保健活動推進員」の活動を通して今も元気で過ごしています。ぜひ地域の皆さんにも「保活」に参加していただき、活動の楽しさを知っていただければと思っています。

最初は自治会から頼まれて、今は2期目です。保活になってから、健康への関心がずいぶん高まりました。歩数計を申込んでウォーキングポイントに参加するようになり、「けんしん」を年1回必ず受け、AEDや介護講座、歯科などの研修に参加して、健康に関する知識が増えました。今では地域での健康チェックもお手伝いして、皆さんと楽しみながら、自分のためにもなっているなあと感じています。大げさなことではなく、自分のできること、いいなと思っている健康づくりを伝えています。



斉藤 敏子さん(豊田地区)

新型コロナウイルス等の
感染症に負けない!

本日の8ミッション

在宅時の健康生活応援チェック表

感染症に注意しながら、
おうちの中でもできる**健康チェック**を紹介します

家にもっていると、心身の機能が低下してきます。
適度な運動、十分な栄養、ストレス解消、健康管理について、
家で実行できる一日の行動目標を8つセレクトしました。
今日1日で実行した項目にチェックをつけていきましょう。

<p>1 <input checked="" type="checkbox"/> ひざのばし</p> <p>上体はまっすぐのまま、「1・2・3・4」で片方のひざを伸ばして太ももに力を入れ「5・6・7・8」で元の位置に戻す。太ももの前面の筋肉を意識して</p>  <p>10回～20回ずつ</p>	<p>2 <input checked="" type="checkbox"/> しっかり水分補給</p> <p>1日あたり、お茶や水などの水分をコップ8～10杯分飲む</p> 	<p>3 <input checked="" type="checkbox"/> あーん一体操</p> <p>ゆっくり大きく口を開け「あー」と言う。しっかり口を閉じ口の両端に力を入れて舌を上あごに押し付けて奥歯を噛み「んー」と言う。食事の前によってみよう</p>  <p>10回～20回ずつ</p>	<p>4 <input checked="" type="checkbox"/> 日付の確認</p> <p>今日の日付と天気を確認し声に出して読み上げる</p> <p>今日は、 ○年○月○日○曜日 今日の天気は晴れ!</p> 
<p>5 <input checked="" type="checkbox"/> 交流</p> <p>離れて暮らす家族や友人に電話・メールなどをする</p> 	<p>6 <input checked="" type="checkbox"/> 健康管理</p> <p>持病のある方は医師の指示通り治療を続ける</p> 	<p>7 <input checked="" type="checkbox"/> 背伸び</p> <p>両手を組んで背伸びをし10数える。そのまま右に体を倒して10数える。反対側も同様に。肋骨の間など脇腹の筋肉を伸ばす</p>  <p>まうえ 左右 10秒ずつ</p>	<p>8 <input checked="" type="checkbox"/> たんぱく質</p> <p>1日あたり肉・魚・卵・大豆製品・乳製品をそれぞれ片方の手のひらに乗る程度の量を目安に食べる</p> 

※各項目の内容について医師の指示がある方はそちらに従ってください。

出典：地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム

「健康長寿さ・か・え 応援ノート」ができました♪

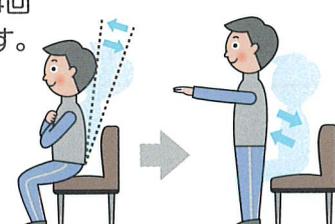
健康長寿のために大切な3つの視点「運動・栄養・社会参加」に取り組むために、気軽にできる健康チェックや、取組のポイントを記載したノートを作成しました。今後、地域ケアプラザで開催の講座や保健活動推進員等を通じて、広めていきます。



3つの視点を習慣に

運動 **自宅できるトレーニング**

上半身を一度後ろに倒してから手前に伸ばしてゆっくり立ち上がり、手をのばしたままゆっくり椅子に座る。これを4回繰り返す。



栄養 **いろいろ食べてしっかり栄養をとろう!**

- 毎日3回、規則正しく食べる。
- いろいろな種類の食品を食べる。
- できるだけ食品購入、調理をする。

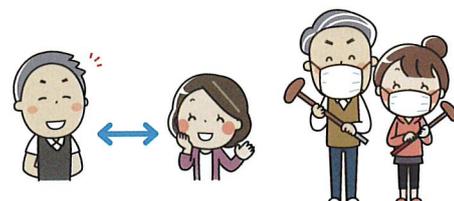
(10食品群)

肉類	卵類	油脂類	牛乳・乳製品	魚介類
大豆・大豆製品	緑黄色野菜	果物	海藻類	芋類



社会参加 **気をつければみんなと会える!**

- 1日1回以上、外出しよう。
- 週1回以上、友人・知人などと交流しよう。(電話・メールもOK)
- 月1回以上、楽しさ・やりがいのある活動に参加しよう。



●「すきっぷ」は横浜市ホームページでもご覧いただけます。 **栄区 保健活動推進員** 検索
また、地区センター、地域ケアプラザ、栄図書館、栄スポーツセンター等でも配布しています。

すきっぷ編集委員 (50音順) **編集委員長** 丸山博之 森ひさ子 **編集委員** 中川敦子 長嶋孝尚 深井陽子 藤江節子 増田美恵子 松田正子 渡辺八重子



ふれあいだより

横浜市上郷矢沢
コミュニティハウス

館長 小池 信之
住所 栄区桂台南 2-34-2
電話 895-1037

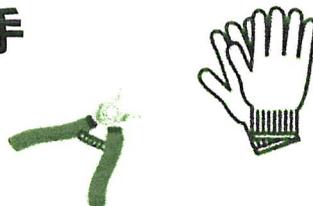
講座募集のご案内

庭木の手入れ教室

家に帰ってすぐできる！

ベテランの職人から手入れの基礎を学び、
剪定の実践を体験する一日教室です。

月日 6月17日 (木)
時間 13:00~15:00
講師 一級造園技能士 横溝総平
参加費 500円
持物 剪定はさみ、軍手
募集人員 15名



直接申し込むか、電話でお願いします。

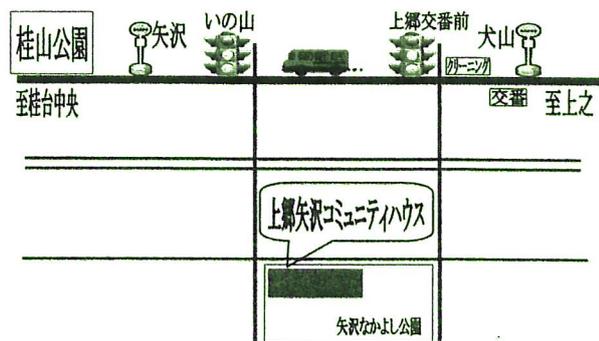
栄区桂台南 2-34-2

上郷矢沢コミュニティハウス

(矢沢なかよし公園隣)

電話 895-1037

Fax 896-2406



栄公会堂 出張教室 参加者募集

7月～10月開講・全7回

会場／栄区社会福祉協議会 多目的研修室

教室名	指導者名	曜日	時間	定員・対象	参加料	日程
みんなで踊ろう (盆踊りなど)	東 光菊	木	11:00～12:00	原則 65 歳以上 14 名 <small>(定員は状況により変更となる場合があります)</small>	5,740 円 (全 7 回分)	7月15・22・29日 9月2・16日 10月14・28日 <small>(日程は変更となる場合があります)</small>
ウクレレ (基礎・初級)	渡邊幸恵	木	14:00～15:00	原則 65 歳以上 20 名 <small>(定員は状況により変更となる場合があります)</small>		

※「みんなで踊ろう」は洋服で踊ります。「ウクレレ」は各自ウクレレをご持参ください。詳細はお問合せください。

●申込み方法●

官製往復はがきに①参加教室名 ②参加者名(フリガナ) ③性別 ④生年月日・年齢 ⑤郵便番号・住所 ⑥日中連絡が取れる電話番号 ⑦市外在住で市内在勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて栄公会堂へ。6月20日(日)必着。※応募者多数の場合は抽選。抽選結果は6月27日(日)頃までに返信します。※感染者拡大状況等により中止とさせていただきます場合がございます。あらかじめご了承ください。

栄スポーツセンター 出張教室 参加者募集

7月～10月開講・全7回

会場／栄区社会福祉協議会 多目的研修室

教室名	指導者名	曜日	時間	対象・定員	参加料	日程
リハビリ スポーツ	菅原亜紀	木	9:30～10:20	脳血管疾患系経験者等 原則 70 歳まで 18 名 <small>(定員は状況により変更となる場合があります)</small>	3,500 円 (全 7 回分)	7月15・22・29日 9月2・16日 10月14・28日 <small>(日程は変更となる場合があります)</small>

●申込み方法●

インターネット申込みの方はホームページ(URL:http://www.yzpc.or.jp/sakae_sc_ysa/)「事前受付教室」よりお申込みください。はがきの方は官製往復はがきに①参加教室名 ②参加者名(フリガナ) ③性別 ④生年月日・年齢 ⑤郵便番号・住所 ⑥日中連絡が取れる電話番号 ⑦市外在住で市内在勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて栄スポーツセンターへ。6月20日(日)必着。応募者多数の場合は抽選。抽選結果は6月27日(日)頃までに返信します。※感染者拡大状況等により中止とさせていただきます場合がございます。あらかじめご了承ください。

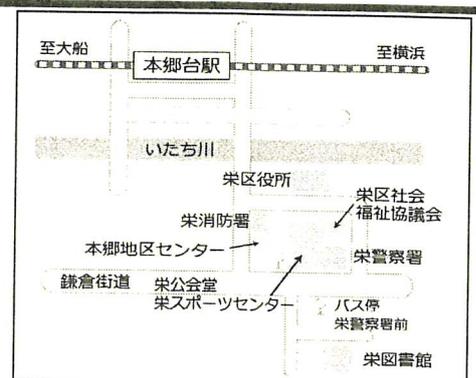
開催の詳細等は【栄公会堂・栄スポーツセンター】にお問合せください。

横浜市栄公会堂・栄スポーツセンター

〒247-0005 横浜市栄区桂町 279-29

公会堂 TEL:894-9901 FAX:894-9902

スポーツセンター TEL:894-9503 FAX:894-9505





体育協会だより
はっらっ

みんなで楽しい体力づくり
健康で明るい活力あるまちづくりをめざします

春季号

令和3年3月

発行 栄区体育協会
TEL・FAX045-896-4208
編集 広報委員会



新型コロナウイルス感染拡大予防措置の影響

昨年4月7日新型コロナウイルス感染拡大予防措置として、東京・神奈川など7都府県に緊急事態宣言が発せられ、その後4月16日には範囲を全国に拡大された。全国的に学校の休校、百貨店や映画館など多くの人が集まる施設使用制限が要請された。栄区内でも各種スポーツ施設や会議室などの使用制限から各種スポーツイベント、栄区連合町内会での会議、栄区体育協会理事会等も相次いで中止をせざるを得ない状況になりました。

◎栄区体育協会令和2年度事業で中止になった主な事業を以下に示します。

・理事会：5月14日（木）

中止の対応として、あらかじめ議案書各専門部宛て送付の上、書面での議決実施となった。

第1回常任理事会：4月17日（金）

・第13回栄区体育協会研修会：7月5日（日）横浜ラポール見学

・第17回栄区民スポーツフェスティバル：11月15日（日）

・第11回てくてくウォーク栄：12月6日（日）

・第31回栄区民ロードレース大会：1月9日（土）

・栄区体育協会新春の集い：1月19日（火）

・栄区体育協会各専門部事業予定：特に栄スポーツセンターや区内学校校庭・体育館、区内野球場、テニスコート、公園等使用制限による事業中止

◎他主催行事への参加事業で中止になった事業を以下に示します。

・栄区民まつり：11月7日（土）

・第8回栄区中学校対抗駅伝大会：3月14日（日）

・スポレク2020：10月11日（日） 自粛

・新春横浜スポーツ人の集い：1月22日（金） 自粛

◎栄区体育協会広報誌「はっらっ」の発行

・はっらっ60号（6月号）は、はっらっ60号（7月号）として発行

・はっらっ61号（9月号）は、はっらっ61号（10月号）として発行

・はっらっ62号（11月号）は、発行中止

【栄区サッカー協会】 新型コロナウイルス禍での活動状況

令和2年9月13日（日）旧庄戸中学校グラウンドにて栄区サッカー協会主催でU-8栄区交流戦が新型コロナウイルス禍においても、感染拡大防止措置の上開催されました。

感染拡大防止措置として、①検温調査表試合当日提出 ②大人の帯同スタッフ（保護者含む）は5名まで ③ベンチでの大人（コーチ）はマスク着用 等々

U-8栄区交流戦 小学校1、2年生 8人制競技の様子



区民大会等のご案内

- 栄区体育協会主催、令和3年7月頃までの行事を下表のとおりご案内
- ☆印は誰でも気軽に参加できる行事です。事前申し込みと当日受付

《開催日、内容は変更になる場合がありますのでお問合せ下さい》

◎ 栄スポーツセンターは耐震改修工事のため、令和3年4月

<p>【剣道連盟】 問合せ:小久保 893-4899 § 第22回栄区少年少女剣道大会 6月20日(日) 会場:本郷中学校体育館(未定)</p>	<p>【ウォーキング協会】 問合せ:清水 892-4575 緊急事態宣言中につき行事未定 次号にてお知らせ</p>
<p>【野球協会】 HP 検索「栄区野球協会」 問合せ:金子 893-6840 § 第67回栄区民野球大会 4月より開幕 会場:金井公園、中田中央公園、薬大スタジアム</p>	<p>【サッカー協会】 問合せ:市原 090-3383-5177 ☆第67回栄区少年サッカー大会 U12-Aの部 3/27(土)、4/3(土)、4/4(日) 会場:埋蔵文化センター他 ☆栄区サッカー大会 その他カテゴリ 3/20(土)~7/31(土) 順次実施予定</p>
<p>【バレーボール協会】 問合せ:河田 893-4248 栄スポーツセンター耐震改修工事のため使用不可により予定なし</p>	<p>【少年野球連盟】 問合せ:中野 891-1685 ☆第68回春季大会 4/3(土)~4/25(日) 会場:小菅ヶ谷 § 第33回教育大会 5/23(日)~7/4(日) 会場:小菅ヶ谷 § 第7回親子トスペース大会 4月17日(土) 会場:小菅ヶ谷</p>
<p>【卓球協会】 問合せ:阿部 894-7776 栄スポーツセンター耐震改修工事のため使用不可により予定なし</p>	<p>【ゲートボール連合】 問合せ:松村 893-0033 § 4月~6月 スーパーシニア大会、マスターズ大会、 シニア大会開催、他全日本選手権大会、国民体育大会</p>
<p>【テニス協会】HP 検索「栄区テニス協会」 ☆第36回栄区民「団体戦」 日程:5/9(日)、5/16(日)、5/30(日)、6/5(土)、7/3(土) 会場:東俣野中央公園、金井公園、日野中央公園 ☆第36回栄区民ダブルス戦 日程:9/18(土)、9/23(木祝)、10/2(土)、10/9(土)、11/14(日) 会場:東俣野中央公園、金井公園、日野中央公園</p>	<p>【綱引連盟】 問合せ:進藤 892-2263 栄スポーツセンター耐震改修工事のため使用不可</p>
<p>【ソフトテニス連盟】 問合せ:白川 090-1701-7555 ☆春季栄区ソフトテニス教室 5月15日(土) 金井公園 ☆第27回春季栄区ソフトテニス大会 6月5日(土) 金井公園</p>	<p>【ボウリング協会】問合せ:石坂 080-3480-2992 sk.tal § 4/18(日) 9:30 4月度月例会 会場:スポーツ八景 § 5/16(日) 9:30 5月度月例会 会場:スポーツ八景 § 6/13(日) 9:30 6月度月例会 会場:スポーツ八景 § 6/27(日) 9:30 三区(戸塚・泉・栄)親善大会 会場:スポーツ八景 ☆7/18(日) 9:30 第45回栄区民大会 会場:スポーツ八景ボウルボウル</p>
<p>【バドミントン協会】 問合せ:小島 895-4120 § バドミントン教室 7月 § 技術向上練習会 4月~7月 毎月1回(第2土曜日) § 中級者・上級者交流ゲーム会 4月~7月 毎月1回(土曜日) 会場はいずれも旧庄戸中学校体育館</p>	<p>【車椅子ダンス協会】 栄区体育協会 退会予定</p>
<p>【ソフトボール協会】 問合せ:佐藤 894-6981 第69回栄区民ソフトボール大会 4月11日(日)~5月23日(日) 場所:住友電工・埋蔵文化センター・その他</p>	<p>【ターゲット・バードゴルフ協会】 連絡先:野崎 090- HP 検索「横浜市栄区ターゲット・バードゴルフ協会」 § 4/16(金) 第180回(4月度)月例競技会 いの山 § 5/11(火) 令和3年度選手権大会 港南台グラウンド § 6/10(木) 第181回(6月度)月例競技会 小菅ヶ谷 § 7/9(金) 第182回(7月度)月例競技会 いの山 開始時間は全て午前9時から</p>
<p>【弓道協会】 問合せ:弓道場 893-1399 ☆弓道体験教室:5月1日(日) 午前 募集人員:15名 参加費:600円 ☆初心者弓道教室:5月15日(土)~7月3日(土)毎週全8回 募集人員:15名 参加費:6,000円 会場:本郷ふじやま公園弓道場</p>	<p>【ダンススポーツ連盟】 問合せ:三谷 892-1243 栄スポーツセンター耐震改修工事のため使用不可</p>
<p>【バスケットボール協会】 問合せ:磯田 Eメール iso@kss.biglobe.ne.jp 次号にてお知らせ</p>	<p>【パワーリフティング協会】 問合せ 小野 867-2107 栄スポーツセンター耐震改修工事のため使用不可</p>

内しております。
 けがありますので参加される場合はご確認ください。



栄区体育協会シンボルマーク

1日から令和4年6月末(予定)まで使用不可です。

令和3年3月までの栄区民大会、市大会等の優秀チーム及び
 優秀成績者の方々です。 おめでとうございます！！

《テニス協会》

第35回栄区民「男女ダブルス戦」
 9/13(日)、9/19(土)、9/21(月祝)、9/22(火祝)
 10/10(土)
 会場:日野中央公園、東俣野中央公園

第34回栄区民「ミックスダブルス戦」
 11/7(土)、11/8(日)、11/23(月祝)、12/6(日)
 会場:金井公園、東俣野中央公園

クラス	優 勝
男子Sクラス	市瀬・香月(ラックTG)
男子Aクラス	松下・新川(GTT同好会)
男子Bクラス	名波・佐藤(在住)
女子Aクラス	太田・原田(サンプリッジ TC・ラック TG)
女子Bクラス	近藤・永野(サンプリッジ TC)

クラス	優 勝
一般Aクラス	加藤・加藤(戸塚区在住)
一般Bクラス	大山・大山(GTT同好会)
ベテラン 110	杉山・石田(戸塚区在勤)

《少年野球連盟》

	優 勝	準優勝	第3位
第32回教育大会 9/27~10/17	横浜レッドスネークス	笠間タリユーズ	桂台テキサス
第34回ジュニア大会 11/14~23	横浜レッドスネークス	笠間タリユーズ	飯島少年野球部
第9回親子ふれあいたスペースポ ール大会 11/29	横浜レッドスネークス	笠間タリユーズ	桂台テキサス

《ターゲット・バードゴルフ協会》

月例競技大会

	優 勝	準優勝	3 位
第178回 9月29日(月) いの山東公園			
男	安藤 盛	加藤 賀洋	遠井 昇
女	恒松 米子	福原 朝子	近藤 早苗
第179回 11月12日(木) 小菅ヶ谷運動公園			
男	塩谷 篤	雨宮 利次	近藤 正純
女	水川 安代	恒松 米子	福原 朝子
2020年選手権大会 10月13日(火) 港南台グラウンド			
男	伊勢本幸雄	川瀬 幸彦	小野 厚義
女	福原 朝子	鶴見由毘子	高橋 幸子
2020年選手権大会 11月23日(月) 笠間ふれあい広場			
	宮原 節子		伊藤 道子
	望戸 梢		

《バドミントン協会》

令和2年度 横浜市民混合ダブルス大会
 11月3日(火祝) 都筑スポーツセンター

種 目	優 勝
45歳以上1部	小沼 尚子 濱路 圭(区外)
55歳以上1部	小島 正弘 小島 典子
60歳以上1部	佐藤 智恵子 森 康之(区外)

《ボウリング協会》

第44回栄区民ボウリング大会
 2月21日(日) 湘南ボウル 3ゲーム

総合優勝	浅見 武彦(689点)
総合2位	関 研一 (665点)
総合3位	櫻井 照明(660点)

令和2年度賛助会員(令和3年1月末現在)企業・団体・個人(敬称略・順不同)

■賛助会員の皆様には日頃より暖かいご支援をいただき誠にありがとうございます。

企業・団体

あかしや	鎌倉自動車学校	サンブリッジテニスクラブ
(株)シーケン	湘南モノレール(株)湘南ボウル	スポーツショップラック
(株)セサミ セサミスポーツクラブ大船	そば処深山	中華レストラン松月
(株)二和印刷	(株)ファンケル	横浜元大橋郵便局
ラック港南台テニスガーデン	若竹クリニック	横浜市栄弓友会
栄区剣道連盟	栄区サッカー協会	栄区ソフトテニス連盟
栄区少年野球連盟	栄区卓球協会	栄区ターゲット・バードゴルフ協会
栄区ダンススポーツ連盟	栄区綱引き連盟	栄区テニス協会
栄区バドミントン協会	栄区パワーリフティング協会	栄区ボウリング協会
栄区野球協会		

個人

相墨 光明	網代 孝	阿部 良男	有馬 武郎	小島 正弘	飯島 章浩	石坂 美香	石坂 高延
市瀬 法男	梅澤 亮一	小澤 康男	小野 幸子	小野 琢司	柏木真奈美	金子 和男	桑原 恵子
権正かほる	倉沢 孝	小比類巻正喜	後藤 誠	齋 達夫	佐藤 智恵子	塩谷 篤	渋谷 和美
白川 正信	鈴木 美華	中野 広美	長瀬 賢治	野崎 孝二	野島 元子	羽廣 直美	布施 信一
松本 彰	松本 光史	三谷 とさわ	三室 勉	安田 憲二	矢野 宣道	山下 勇一	与田 敏雄
和久井志津子							

■令和3年度 栄区体育協会賛助会員募集

日頃より栄区体育協会の活動にご理解・ご支援を受け、体育振興および地域社会の親睦と発展に寄与して参りました。今年度もまたよろしくご支援賜りますようお願いいたします。

企業・団体会員:5,000円(年額1口) 個人会員:1,000円(年額1口)

■令和3年度 広告掲載募集

企業・団体等対象に広告掲載を募集します

サイズ: 1枠 4cm×9.3cm 1枠 3,000円

湘南ボウル ボウリング2ゲームと貸靴のセットで

大人=1,000円 (延長1ゲームに付き350円) 学生=600円 (延長1ゲームに付き250円)



※学生は幼児～大学生までとなります。学生は平日600円セットを案内中ですが、このチケットは土曜・日曜・祝日もご利用になれます。
 ※この券1枚で全員がサービスの適用が受けられます。(コピー使用可)
 ※他のクーポン券やサービスとの併用は出来ません。(コピー使用可)
 ※有効期限: 2021年 3月31日まで(年末・年始も使用出来ません)
 ※2レーンまでのご予約(電話他)でもチケットはご利用出来ません。
 ※3レーン以上の団体ご予約(電話他)ではチケットはご利用出来ません。
 SHONAN BOWL 鎌倉市常盤18 0467(44)5131
 湘南モノレール湘南深沢駅より3分

あなたの街の郵便局
横浜元大橋郵便局

栄区元大橋 2-9-1

Tel 045-893-1777

Fax 045-892-7061

ケータリング、ロケ弁、イベントに!!



天然容器のパイオニア

株式会社松本

栄区飯島町424-35
 TEL 045-895-2887/FAX 045-895-2884
 ホームページ: <http://www.takenokawa.com>
 Mail: matsumototake@herb.ocn.ne.jp

地域に元気を!

セサミスポーツクラブ大船

栄区笠間2-14-1 TEL:045-894-7555 JR大船駅徒歩2分



体育協会だより



はっらっ

みんなで楽しい体力づくり
健康で明るい活力あるまちづくりをめざします

秋季号

令和2年10月



発行 栄区体育協会
TEL・FAX 045-896-4208
編集 広報委員会

栄区体育協会専門部 新型コロナ禍での活動状況 その1

新型コロナ感染拡大予防措置が続く中、当協会主催・主管の令和2年度理事会等各種会議、スポーツフェスティバル、てくてくウォーク栄、ロードレース大会をはじめ、各専門部でも例年開催している各種大会等ほとんどが中止を余儀なくされている状況です。そのような新型コロナ禍での感染防止措置の緩和により少しずつ活動を再開している専門部もありますので、その活動状況を紹介します。

【栄区ボウリング協会】

新型コロナウイルス対策

1. ご来場前は必ず手洗いをし、換気以上ある場合はご来場禁止です。また、少しでも体調がすぐれない場合はご利用をお控えください。入場中、及び打球中は必ずマスクを着用してください。ご利用していないお客様の利用はお願いさせていただきます。
2. エントランスにてアルコール消毒液スプレー、及びアルコールウェットティッシュの設置を行っております。ハウスホール使用のお客様は各自のX内でもウェットティッシュを設置しておりますので、各自除菌をお願いします。
3. トイレご利用の際は必ず感染症のフタを閉めてから水を流すこと。トイレの洗面台に設置ハンドソープ・ペーパータオルを設置しております。トイレ後、及び打球終了後は必ず手を洗ってください。※感染症拡大防止のため、エアータオルは使用中止です。
4. レーン当たりの利用人数の制限を行わせていただきます。通常利用の際は1レーンお席にご案内となります。アメリカンのご利用はできませんのでご了承ください。リーグやチャレンジマッチでは1BOXにおける人数を2~3人に競技時間を短縮させていただきます。
5. リーグ、チャレンジマッチ、トーナメント参加の際は、観戦の方には必ずマスク着用、距離の確保をお願いします。スタッフやフロアワーカーも同様の対応をさせていただきます。
6. マイボトルをお持ちの方はボールはく用のタオルをご用意ください。ハウスワーカーのお客様には受付時に貸出タオルをお渡しします。受付時お受け取り下さい。
7. 受付および会計時・指導時等はソーシャルディスタンスを守り、距離をとってお待ちください。また、待ちが発生した際は、車でお持ちいただくか車内でお客様同士距離を保ちながらお待ちください。車内およびボウリングベンチでのマスクの着用は推奨させていただきます。
8. 接種所内は最大利用人数を定めた目安までの利用となります。ご協力いただける場合は、利用中止となります。

皆様のご理解・ご協力のほどお願い申し上げます。




ソーシャルディスタンス保って受付

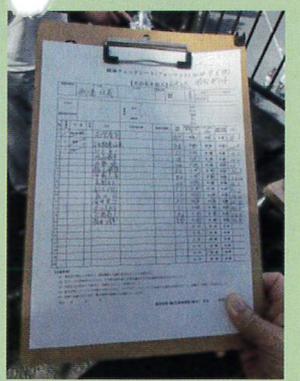


栄区民ボウリング大会 ゲームの様子

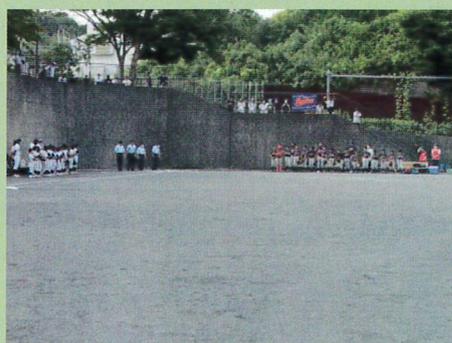
新型コロナ感染拡大予防対策として、会場入場の際、体温 37.5℃以下、マスク着用でのプレイ、ソーシャルディスタンスを保つことです。このような防止対策のもと、令和2年7月19日(日)湘南ボウル(湘南モノレール 湘南深沢駅下車)にて、栄区ボウリング協会による第43回栄区民ボウリング大会が開催されました。

開催会場に於ける感染拡大防止対策の表示

【栄区少年野球連盟】



役員のチェックシート
体温、体調等の記録



試合開始前の選手、審判の様子



試合を見守る本部役員も全員マスク着用

新型コロナ感染拡大防止対策として、各チーム毎にグラウンド入場の都度大会参加者名簿(毎日体温(37.5℃以下)測定記録等)提出、本部役員審判団のマスク着用、本部には消毒用アルコール常備、ベンチ・器具等の消毒等々の上令和2年9月6日(日)桂台第四公園グラウンドにて、第68回栄リトルシニア杯秋季大会が開催されました。

栄区民大会等のご案内

■栄区体育協会主催、令和2年12月頃までの行事を下表のとおりご案内しております。

■☆印は誰でも気軽に参加できる行事です。事前申し込みと当日受付がありますので参加される場

《栄区体育協会主催行事》

合はご確認ください。(開催日、内容は変更になる場合がありますので、お問い合わせ下さい)

新型コロナウイルス感染拡大予防措置により7月から9月までの各専門部行事予定がほぼ全面的に開催中止となり、12月頃までの行事予定についても現状未確定(一部確定もあります)な状況です。下記行事予定については、各専門部に直接ご確認をお願いします。

はつらつ61号(9月号)はコロナ感染拡大予防措置により、9月23日(水)開催予定の栄区連合町内会定例会(区連会)が中止の為、各自治会町内会への配布が出来なくなりましたので、はつらつ61号(10月号)として、10月21日(水)栄区役所へ持込みにより、各自治会町内会へ配布をしていただくこととさせていただきます。発行が遅れまして申し訳ありませんでした。

栄区体育協会 広報委員会

団体及び問合せ	開催日・時間・他	種目・会場等	団体及び問合せ	開催日・時間・他	種目・会場等
①剣道連盟 小久保 893-4899	10/25(日) 中止 9/5(土)から10/25(日)に変更	§ 第33回栄区民剣道大会 会場:栄スポセン § 後期級審査会	⑬サッカー協会 市原 090-3383-5177	10月~12月 11/24(日) ☆	§ 第69回 中学校県大会横浜Dブロック 会場:本郷、桂台、上郷中学校 § 第29回栄カップサッカー(少年の部) 会場:埋蔵文化、庄戸 § 第24回栄区民交流フットサル大会 会場:栄スポセン
②野球協会 HP 検索「栄区野球協会」 金子 893-6840	10月中旬から11月下旬	§ 高校親善リーグ(栄、港南、南区の各対戦) 会場:各高校グラウンド	⑭少年野球連盟 中野 891-1685	11/23(月祝)	§ 横浜ベイスターズ野球教室 § 記録会 以上会場:本郷小学校
③レーボール協会 河田 893-4248		次号でお知らせします。	⑮ゲートボール連合 松村 893-0033		次号でお知らせします。
④卓球協会 阿部 894-7776	11/14(土) 15:00~16:45	§ 栄区民卓球教室(初級、中級者対象) 会場:栄スポーツセンター	⑯綱引連盟 進藤 892-2263	11/22(日)	§ 第32回栄区民綱引大会 会場:栄スポセン
⑤テニス協会 HP 検索「栄区テニス協会」	11/7(土),11/15(日) 11/23(土),12/6(日),	§ 第34回ミックスダブルス 会場:金井公園、東俣野中央公園 各テニスコート	⑰ボウリング協会 石坂 080-3480-2992 sk.taka@crux.ocn.ne.jp	11/8(日)12/13(日) 1/17(日) いずれも9時30分集合	§ 月例会予定(11月~1月) 会費2,000円 (要ボウリング協会入会 500円/年) 会場:湘南ボウル
⑥ソフトテニス連盟 白川 090-1701-7555	11/21(土) ☆	§ 秋季区ソフトテニス教室 会場:金井公園テニスコート	⑱ターゲット・バード ゴルフ協会 野崎 090-8533-9350 HP 検索:「横浜市栄区ターゲット・バードゴルフ協会」	11/12(木) 11/23(月) 12/18(金)	§ 第180回(11月度)月例競技会 会場:小菅ヶ谷グラウンド § 第3回レディーズ大会 会場:笠間ふれあい広場 § 第181回(12月度)月例競技会 会場:いの山東公園
⑦バドミントン協会 有馬 080-5021-1023	11/8(日) 中止 12/15(火) 中止	§ 栄区民バドミントン大会 第34回 ダブルス戦 第34回レディーズ大会 会場:栄スポセン			練習会 毎週月・水(午前中) 毎週木(午前中) 毎週火・金(午前中) 毎週月・金(午前中)
⑧ソフトボール協会 佐藤 894-6981		次号でお知らせします。	⑲ダンススポーツ 連盟 三谷 892-1243		次号でお知らせします。
⑨弓道協会 弓道場 893-1399	11/23(月・祝日) 中止	§ 栄区弓道大会 会場:本郷ふじやま公園弓道場 参加費:一般 800円 申込締切:11/5(火)	⑳パワーリフティ ング協会 小野 867-2107		次号でお知らせします
⑩体操協会 浜島 891-3883	11/14(土)、11/15(日)	§ 第13回栄区小学生体操競技会 会場:飯島中学校体育館			
⑪バスケットボール協会 磯田 Eメール Iso4@m2.pbc.ne.jp	通年	§ バスケットボール大会 区内施設			
⑫ウォーキング協会 清水 892-4575	12/6(日) ☆ 問合せ(清水)892-4575	§ 第11回てくてくウォーク栄 栄区の石仏石塔を見て歩くII ・本郷台駅前~飯島~鍛冶ヶ谷 ~公田~本郷台駅前(2コース)			

栄区体育協会専門部 新型コロナ禍での活動状況 その2

【栄区ターゲット・バードゴルフ協会】

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、3月から活動を中止していましたが、緊急事態宣言解除後の6月から練習会を再開しました。再開に当たり感染防止対策のポスター作成しました。各会場では出席名簿に体温を記入、アルコール消毒・ハンドソープ等を準備、ソーシャルディスタンスに心がけ、感染予防に努めながら楽しんでいます。また、熱中症予防として、厚労省の指針を参考に予防対策ポスターを作成し会員に周知しました。

猛暑の夏が過ぎ、スポーツの秋。新型コロナウイルス感染拡大前の、2月以来7ヶ月ぶりに月例競技会を開催しました。当初、9月18日(金)いの山東公園に於いて実施予定でしたが、当日は9月とは思えぬ猛暑でやむなく28日(月)に9月度月例競技会を延期して開催しました。秋晴れの絶好のゴルフ日和、参加者40名(男31名・女9名)がソーシャルディスタンスを守りながら熱戦を繰り広げました。結果は栄区民大会優秀者に記載しました。



開催会場には開催都度測定した体温一覧、アルコール消毒液、ハンドソープ等を常備しています。



プレイ中は全員マスク着用し、ソーシャルディスタンスも保ち感染予防に努めながら楽しんでいます。

栄区民大会優秀者
(令和2年9月までの成績から)

栄区テニス協会

第35回 男子ダブルス戦 女子ダブルス戦 優勝者

9/13(日),9/19(土),9/21(月祝),9/22(火祝)

会場:金井公園,東俣野中央公園,日野中央公園

男子Sクラス	市瀬(祐)・香月(ラック TG)
男子Aクラス	松下・新川(GTT 同)
男子Bクラス	名波・佐藤(在住)
女子Aクラス	太田・原田(サンブリッジ TC,ラック TG)
女子Bクラス	近藤・永野(サンブリッジ TC)

栄区ターゲット・バードゴルフ協会

第178回 月例競技会 9月28日(月) いの山東公園

	優勝	準優勝	第3位
男子の部	安藤 盛	加藤 賀洋	遠井 昇
女子の部	恒松 米子	福原 朝子	近藤 早苗

栄区ボウリング協会

会場:湘南ボウル

第43回 栄区民ボウリング大会 7月19日(日)

	選手	3ゲーム合計
優勝	関 研一	621点
準優勝	伊藤 公人	610点
第3位	江添 良三	579点

令和2年度賛助会員(9月末現在)企業・団体・個人(敬称略・順不同)

■賛助会員の皆様には日頃より暖かいご支援をいただき誠にありがとうございます。

企業・団体

鎌倉自動車学校	サンブリッジテニスクラブ	(株)シーケン
湘南モノレール(株)湘南ボウル	スポーツショップラック	(株)セサミ セサミスポーツクラブ大船
中華レストラン松月	(株)ファンケル	横浜元大橋郵便局
ラック港南台テニスガーデン	若竹クリニック	
横浜市栄弓友会		
栄区剣道連盟	栄区サッカー協会	栄区ソフトテニス連盟
栄区少年野球連盟	栄区卓球協会	栄区ターゲット・バードゴルフ協会
栄区ダンススポーツ連盟	栄区テニス協会	栄区バドミントン協会
栄区パワーリフティング協会	栄区ボウリング協会	

個人

相墨 光明	網代 孝	阿部 良男	有馬 武郎	小島 正弘	飯島 章浩	石坂 美香	石坂 高延
市瀬 法男	小澤 康男	小野 幸子	小野 琢司	柏木真奈美	桑原 恵子	権正かほる	倉沢 孝
小比類巻正喜	後藤 誠	齋 達夫	佐藤 智恵子	塩谷 篤	渋谷 和美	白川 正信	鈴木 美華
中野 広美	野崎 孝二	野島 元子	羽廣 直美	布施 信一	松本 彰	松本 光史	三谷 ときわ
三室 勉	安田 憲二	山下 勇一	与田 敏雄				

■令和2年度 栄区体育協会賛助会員募集

日頃より栄区体育協会の活動にご理解・ご支援を受け、体育振興および地域社会の親睦と発展に寄与して参りました。今年度もまたよろしくご支援賜りますようお願いいたします。

企業・団体会員:5,000円(年額1口) 個人会員:1,000円(年額1口)

湘南ボウル ボウリング2ゲームと貸靴のセットで

大人=1,000円 貸靴は1ゲームに付き350円 学生=600円 貸靴は1ゲームに付き250円



※学生は幼児～大学生までとなります。学生は平日600円セットを実施中ですが、このチケットは土曜・日曜・祝日もご利用になれます。
 ※この券1枚で全員がサービスの適用が受けられます。
 ※他のクーポン券やサービスとの併用は出来ません。(コピー使用可)
 ※有効期限:2021年3月31日まで(年末・年始も使用出来ません)
 ※2レーンまでのご予約(電話他)でもチケットはご利用出来ません。
 ※3レーン以上の団体ご予約(電話他)ではチケットはご利用出来ません。
 SHONAN BOWL 鎌倉市常盤18 0467(44)5131
 湘南モノレール湘南深沢駅より3分

あなたの街の郵便局
横浜元大橋郵便局

栄区元大橋 2-9-1

Tel 045-893-1777
Fax 045-892-7061

ケータリング、ロケ弁、イベントに!!



天然容器のパイオニア

株式会社松本

栄区飯島町424-35
 TEL 045-895-2887/FAX 045-895-2884
 ホームページ: <http://www.takenokawa.com>
 Mail: matsumototake@herb.ocn.ne.jp

地域に元気を!

セサミスポーツクラブ大船

栄区笠間2-14-1 TEL:045-894-7555 JR大船駅徒歩2分



《栄区体育協会からのお知らせ》

新型コロナウイルス感染予防措置のため、以下に示す栄区ならびに栄区体育協会主催行事予定が中止となりました。

- ・栄区民まつり(11月7日予定)
- ・第17回栄区民スポーツフェスティバル(11月15日予定)
- ・第11回てくてくウォーク栄(12月6日予定)
- ・第31回栄区民ロードレース大会(1月9日予定)



体育協会だより



はつらつ

みんなで楽しい体力づくり
健康で明るい活力あるまちづくりをめざします

夏季号

令和2年7月



発行 栄区体育協会
TEL・FAX045・896・4208
編集 広報委員会

新年度にあたって 栄区体育協会会長 白川 正信



新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう中、私どもの主催イベントの中止や延期など、今後も「三密」回避を含めた自主的な感染防止のための取組「安全・安心」を第一義に進めたいと思います。

(令和2年度の方針について)

(1) 体育協会→スポーツ協会への改称準備

4委員会を中心に改称に伴う必要物品の洗い出し及び費用の算出をお願いします。

尚、各専門部への影響があれば併せて洗い出し等ご準備ください。

(案) 令和3年度 準備期間 令和4年4月1日 改称

(2) 各種イベントへの工夫

少子高齢化を受け3世代が参加出来たり、障害児・者の支援になったり各専門部を含め、今年度は催しを進めて欲しい。(幅広い区民が集う)

運営に当たって

(1) 関係機関、団体と意思の疎通を更に図り、引続きより良い関係作りに努めます。

(2) スポーツを「いつでも・どこでも・誰でも」気軽に参加し楽しめる、健康で明るい活力ある町づくりをめざします。

(3) 「安全安心な町」栄区のセーフコミュニティは平成30年10月に再認証されスポーツ安全対策分科会の中心的役割として取り組んでいきます。ご協力をお願いいたします。

役員の皆様、関係諸団体の皆様には引き続きご支援賜りますようお願い申し上げます。

ごあいさつ 横浜市栄区長 富士田 学



はつらつ新年度号の発行について、心よりお祝い申し上げます。

日頃から、栄区体育協会の皆様におかれましては、生涯スポーツの振興及び区政の推進に多大なるご協力をいただいておりますこと、厚くお礼申し上げます。また、新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう中、皆様にはイベントの中止・延期など、ご理解とご協力を頂きましたおかげで、現在少しずつ感染者が減ってきている状況です。改めて感謝申し上げます。

栄区体育協会の皆様には、秋のスポーツフェスティバル、ロードレース大会の運営などを通し、幅広い年代を対象としたスポーツの普及に中心的な役割を果たしていただいております。栄区のセーフコミュニティ活動の原動力となっております。今後も皆様とともに、心豊かに暮らせるまちづくりに取り組む所存です。今年度はオリンピック・パラリンピックが延期となってしまいましたが、外出自粛が緩和されましたら、栄区としても機運醸成を改めて図ってまいります。

結びに、栄区体育協会のますますの御健勝と御発展をお祈り申し上げます。

ごあいさつ 栄区連合町内会会長 磯崎 保和



栄区体育協会、はつらつの発刊おめでとうございます。

栄区には、身近な地域において様々なスポーツに参加できる機会が数多くあります。昨年のスポーツフェスティバルでは、子どもからご高齢の方まで2,800名もの方が参加され、スポーツを楽しまれたと伺っております。スポーツを通じて地域のつながりを実感できる大変大切な機会となったと思います。

スポーツを通して地域の方々が交流を深めていくことは、住民同士のつながりが生まれるきっかけになりますし、達成感や地域への愛着を感じることで、地域の新たな活力の醸成につながります。栄区連合町内会としては、このような活動を通して、栄区セーフコミュニティの「安心安全のまちづくり」・「地域で支えあう社会の構築」を目指し、より一層力を入れ取り組んでまいりたいと存じますので、皆様もぜひとも御協力をお願い申し上げます。最後になりましたが、栄区体育協会の更なる御活躍、御繁栄をお祈り申し上げます。

令和2年度賛助会員・広告募集

広告募集

当協会では、協会の活動趣旨にご賛同いただける、
企業・団体・個人の方の賛助会員を募集しています。

賛助会員

☆企業・団体 5,000 円/口
☆個人 1,000 円/口
お問い合わせは、財務委員会
小野 琢司 TEL/FAX 867-2107



広告
一枠 (4cm×9.3cm)
3,000 円
お問い合わせは広報委員会
石坂 高延
TEL/FAX 894-4671

令和元年度賛助会員 企業・団体(個人除く)〈五十音順〉

■賛助会員の皆様には日頃より暖かいご支援をいただき誠にありがとうございます

あかしや	石川歯科医院	(株)金子コンクリート
鎌倉自動車学校	ケアポート・田谷	さくら鍼灸整骨院
(有)サンブリッジテニスクラブ	(株)シーケン	(株)信光社
湘南モノレール(株)湘南ボウル	スポーツショップラック	(株)セサミセサミスポーツクラブ大船
そば処深山	中華レストラン松月	二和印刷(株)
(株)花実	(株)ファンケル	メルヘン地球市民プラザ店
横浜元大橋郵便局	横浜市栄スポーツセンター	(有)よろい
ラック港南台テニスガーデン	リハビリケア湘南かまくら	若竹クリニック
横浜市栄弓友会		
栄区ウォーキング協会	栄区剣道連盟	栄区サッカー協会
栄区ソフトテニス連盟	栄区ソフトボール協会	栄区ターゲット・バードゴルフ協会
栄区ダンススポーツ連盟	栄区テニス協会	栄区バドミントン協会
栄区パワーリフティング協会	栄区ボウリング協会	栄区野球協会

栄区体育協会役員名簿

◆令和元年度体制

役職名・所属委員会	氏名	選出機関	役職名・所属委員会	氏名	選出機関	役職名・所属委員会	氏名	選出機関	役職名・所属委員会	氏名	選出機関
会長	白川 正信	ソフトテニス	常任理事 広報	進藤 勝雄	綱引	理事	東城 充	ウォーキング	理事	長瀬 宏	青指
副会長	中野 広美	少年野球	常任理事 交流	矢島 敬一	車椅子ダンス	理事	小林 健二	サッカー	理事	長澤 渉	青指
副会長	小澤 康男	区連合町内会	常任理事 広報	野崎 孝二	ターゲットバードゴルフ	理事	小比類巻正喜	少年野球	監事	長瀬 卓	ソフトボール協会
総務委員長兼事務長	三谷 ときわ	ダンススポーツ	常任理事 財務	堀田 昇	スポーツ推進	理事	佐川 一男	ゲートボール	監事	松浦 和彦	笠間連合
財務委員長会計	小野 琢司	パワーリフティング	常任理事 総務	望野 照正	青指	理事	酒井 直美	綱引	顧問	富士田 学	栄区長
広報委員長	石坂 高延	ボウリング	常任理事	鈴木 則男	小学校校長会	理事	山下 勇一	ボウリング	顧問	田邊 俊介	栄スポーツセンター所長
交流委員長	佐藤 悦雄	ソフトボール	常任理事	丸尾 篤弘	中学校体育連盟	理事	小泉 進	車椅子ダンス	参与	磯崎 保和	栄区連合会長 豊田
常任理事 交流	小久保敬雄	剣道	常任理事	井坂 秀一	高等学校代表	理事	布施 信一	ターゲットバードゴルフ	参与	持田 忠	笠間連合
常任理事 総務	金子 和男	野球	理事	山田 昌雄	剣道	理事	三室 勉	ダンススポーツ	参与	田中 健次	小菅ヶ谷連合
常任理事 総務	加藤 秀吉	バレーボール	理事	岩佐 守雄	野球	理事	政 義則	パワーリフティング	参与	細田 利明	本郷中央連合
常任理事 財務	阿部 良男	卓球	理事	星野有記子	バレーボール	理事	岩崎 武司	豊田連合	参与	山田 直樹	本郷第三連合
常任理事 広報	大倉 規勇	テニス	理事	和久井志津子	卓球	理事	松浦 和彦	笠間連合	参与	黒木 さち子	上郷西連合
常任理事 財務	有馬 武郎	バドミントン	理事	多久島重宏	テニス	理事	阿部 喜夫	小菅ヶ谷連合	参与	芦川 弘	上郷東連合
常任理事 広報	加藤 誠子	弓道	理事	松本 彰	ソフトテニス	理事	小澤 康男	本郷中央連合	参与	楠 梨恵子	県会議員
常任理事 総務	浜島 恵子	体操	理事	佐藤智恵子	バドミントン	理事	相馬 一志	本郷第三連合	参与	大桑 正貴	市会議員
常任理事 財務	磯田 和彦	バスケットボール	理事	長瀬 卓	ソフトボール	理事	福添 伸一	上郷西連合	参与	奥石 且子	市会議員
常任理事 広報	清水 正美	ウォーキング	理事	安田 憲二	弓道	理事	佐藤 篤	上郷東連合	参与	長谷川悦子	市会議員
常任理事 交流	梅澤 亮一	サッカー	理事	浜島 雄二	体操	理事	安本 憲司	スポーツ推	事務担当者	田村 茜	横浜市スポーツ協会
常任理事 交流	松村光一郎	ゲートボール	理事	萩野 隆幸	バスケットボール	理事	前田 泰男	スポーツ推			



2021年8月12日[木] 14:00開演 (13:15開場) / 横浜市栄区民文化センターリリスホール
出演 | 鳥塚心輔(トロンボーン)、元田健太郎(ピアノ) 発売 | 2021年6月5日[土]
料金 | 全席指定 1,000円 *未就学児入場不可 曲目 | チャイコフスキー:「白鳥の湖」組曲 他

第17回

身体にいい
音楽会
室内楽演奏会

2021年9月25日[土] 14:00開演 (13:15開場)

横浜市栄区民文化センターリリスホール (JR本郷台駅より徒歩3分)

出演

泉真由(フルート)、宮村和宏(オーボエ)、

小林美樹(ヴァイオリン)、須田祥子(ヴィオラ)、門脇大樹(チェロ)

プログラム

モーツァルト: フルート四重奏曲 第1番 二長調 K.285

J.C.バッハ: 五重奏曲 ハ長調 Op.11-1

ハイドン: ロンドン・トリオ 第1番 ハ長調 Hob IV-1 他

医療講演 〈モーツァルトの音楽と病〉 小林修三



©おのしの



© Kayoko Yamamoto



© 平野 晋子



料金 全席指定 3,500円

※未就学児のご入場はご遠慮ください。
※車いすでご来場予定のお客様は、
ご購入の際にお問合せください。

発売 2021年6月20日(日)

10時よりリリス窓口先行発売
14時より電話予約・プレイガイド販売受付

主催: NPO 法人 癒しの医療を考える会

ご予約
お問合せ

横浜市栄区民文化センターリリス

045-896-2000 (9:00 ~ 21:00)

主催:  横浜市栄区民文化センター リリス

(指定管理者 神奈川共立・JSS共同事業体) *プログラムは変更になる場合がございます

〒247-0007 神奈川県横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1 JR 本郷台駅より徒歩3分
E-mail info@lilis.jp URL http://www.lilis.jp

乙女文楽入門

2021年8月28日(土) 14:00~15:30 [開場13:15] (約90分・休憩あり)

横浜市栄区民文化センターリリスホール

受講料 1,000円(全席自由) 講師:ひとみ座乙女文楽



2021年6月11日(金) 10:00より受付開始 (定員150名・先着順)

来館/電話/リリスHP 申込みフォーム/FAX/郵送

上記いずれかの方法でお申込みいただけます。*詳しくはリリスホームページをご覧ください。

協力 ■ (公財) 現代人形劇センター

申込み

写真:熊谷香織

リリス芸術大学初の「伝統芸能学部講座」開講!!
今回は特別編として、男性による三人遣いの文楽から派生した、女性が一人で演じる人形浄瑠璃「乙女文楽」を、初めての人にも楽しく・わかりやすく解説します。



写真:古屋均

コドモアートキャラバン特別編

リリスオープンスタジオ

2021年7月11日(日)~7月18日(日)

会場:リリスギャラリー&音楽ルーム

ワークショップ参加者大募集!

- 対象** 栄区在住の3歳~7歳の子どもと保護者
親子1組での参加が原則です。
- 参加費** 子ども1人につき500円
- 定員** 美術ワークショップ:各回子ども15名
音楽ワークショップ:子ども10名
(先着順)
- 申込方法** 2021年6月6日(日)10:00より受付開始!
ご来館、お電話、申込フォームからお申込みいただけます。
詳しくはリリスホームページをご覧ください。

美術ワークショップ

7月11日(日)・7月17日(土) *内容は各日とも同じです。

10:00~12:00

自分史上最大に挑戦!
新聞紙で生き物作り!

講師:虹のあそび隊
(こどもアートワークショップユニット)



14:00~16:00

おどる人を描いてみよう!
おどる人を見て描く
ワクワクお絵かき

講師:橋村至星(デザイナー)



©Shisei Hashimura

音楽ワークショップ

7月18日(日)

14:00~16:00

みんなでつくる
楽しい演奏会

講師:三縄公一、助川有里紗、宮崎孝(打楽器奏者)



コドモアートキャラバンは「おやこではじめるアートの第一歩」を合言葉に、栄区在住の3歳から7歳の子どもたちを対象とした出張型造形美術のワークショップです。今年は特別編としてリリス館内で開催いたします!美術ワークショップはもちろん、講師アーティストによる制作風景公開(※)、講師と子どもたちの作品展示会(※)、音楽ワークショップなど盛りたくさん!皆様のご参加・ご来場お待ちしております。

※ ... 詳しくはリリスホームページをご覧ください。

主催:横浜市栄区民文化センターリリス、さかえdeつながるアート

日	時間	内容	場所	料金/対象/定員 他
4/24(土)~ 6/20(日)	10:00~ 17:00 ※最終入場 16:30 ※祝日除く月曜休館	【WEB予約制】 【企画展】モノ語り展 モノ語り展では、廃棄品が新たに生まれ変わったモノ、環境に配慮したモノ、生産者に優しいモノなど、全13の商品を展示します。展示室ではモノの「声」を聴くことができ、それぞれのモノたちが、生い立ちなどを語ります。“地球や人にやさしい”をコンセプトにした、気持ちが優しくなる展示をぜひお楽しみください。	企画展示室 (3階)	入場無料 WEB予約 対象:どなたでも
6/5(土)	14:00~ 15:30 ※30分前開場	【WEB予約制】 【講演会】slow small sustainable~人も自分も幸せにする仕事~ ネパリ・バザー口現代表高橋百合香が団体への思いや苦悩、やりがいなどを語っていただきます。30年間事業を継続できた理由や、国際協力の分働くこと、ボランティアから関わり続けたからこそ感じることなど、ここでしか聞けないお話しをお届けします。	プラザホール (2階)	無料 WEB予約 対象:どなたでも 定員:200名
6/13(日)	14:00~ 15:00 ※15分前受付開始	【WEB予約制】モノの背景を想像し、表現してみる。 どこから来てどこへ行くのか、実は知らない「モノの背景」の世界を想像してみませんか。聞いたり、触れたり、表現したり！ペットボトルの蓋や車の部品など、身近なモノの循環について考えるきっかけに。みんなで一緒にSDGsに触れてみよう！	国際平和展示室 (5F)	常設展示室観覧料 WEB予約制 対象:小学校4年生以上 定員:12名
6/14(月)	14:00~ 15:50 ※30分前開場	【WEB予約制】 【月曜上映会】まぶいぐみ~ニューカレドニア引き裂かれた移民史~ 1940年から始まったニューカレドニアへの移民者は日系人全体で5,581人、うち沖縄からは821人。そのほとんどがニッケル鉱山の鉱夫として働いた。しかし1941年の真珠湾攻撃とともに適正外国人として突然逮捕・拘留され…。ニューカレドニア移民の隠された記憶を辿る、ドキュメンタリー映画を上映します。(ドキュメンタリー/2017年/110分/DVD/カラー)	プラザホール (2階)	無料 WEB予約制 対象:どなたでも 定員:200名
6/19(土)	14:00~ 15:45 ※30分前開場	【WEB予約制】 【上映会】山懐に抱かれて 山を切り拓き、牛を完全放牧し、限りなく自然に近い環境で育む安心安全の酪農”山地酪農”に、山懐に抱かれて、365日24時間”いのち”と向き合いながら挑み、愛情いっぱいに育まれるその「いとなみ」を、地元ローカル局テレビ岩手が24年にわたり独自に追いかけたドキュメンタリー映画。(2019年/103分/BD/カラー/日本語)	プラザホール (2階)	500円/1席 WEB予約制 対象:どなたでも 定員:200名
6/26(土)~ 8/14(土)	9:00~ 17:00	生(き)なるアート展 神奈川県内アーティストの作品約25点を、アール・ブリュットにまつわる言葉とともにご紹介。空飛ぶ鳥や椅子型にんげん、小さな動物大きな動物…。ふと思い出したとき、そっとあなたを包み込む、個性豊かなアートをご覧ください。	展示コーナー (2階)	入場無料 対象:どなたでも
6/26(土) ~8/29 (日)	9:00~ 17:00 ※最終入場 16:30 ※祝日除く月曜休館	【WEB予約制】 特別展 生と死の間で ~ホロコーストとユダヤ人救済の物語~ 生と死のはざまで大々選ばれた道とは— 第二次世界大戦中、ナチス・ドイツによる迫害で多くのユダヤ人が犠牲になりました。この迫害の中で、危険を冒しながらもユダヤ人に手を差し伸べた人々がいました。そのおかげで生き残ることがユダヤ人もいます。本展示では12か国のヨーロッパの国々におけるユダヤ人救済の物語を紹介します。	常設展示室 (5階)	常設展示室観覧料 WEB予約制 対象:どなたでも
6/27(日)	14:00~ 15:00 ※30分前開場	【WEB予約制】 ミニコンサート 午後のドイツ 音楽にのって楽しく南ドイツの文化を体験しよう！ドイツ民謡音楽からダンス、言語などドイツの魅力をたっぷりと紹介します♪アコーディオンによるのミニコンサートも♪ドイツに行った気分になること間違いなし！	映像ホール (5階)	入場無料 WEB予約制 対象:どなたでも 定員:100名

【定期開催イベント】(毎月定期的に開催しているイベントです)

日	時間	内容	場所	料金/対象/定員 他
6/3 10 17 24 (木)	内容参照	【予約制】【かながわこどもひろば おはなし会】 毎週木曜日、対象年齢に合わせたおはなし会を開催しています。 参加を希望される方は事前予約をお願いします。 【申込先】kanagawakodomohiroba2020@gmail.com(篠原優子) ①10:30~10:50 0~1歳の親子対象「わらべうたであそぼう」 ②11:30~11:50 2~3歳の親子対象「わらべうたであそぼう」①②先着10組・入れ替え制 ③16:00~16:20 4歳くらい~大人対象「絵本の読み聞かせ」③先着6組	ワークショップ ブルーム (1階)	無料 要申し込み(内容参照) ①②先着10組 ③先着6組 対象:乳幼児~大人
6/20(日)	13:00~ 13:30	【絵本の読み聞かせ】~環境~ SDGsの一環として問題になっている地球環境や食品ロスについて、絵本を通して子どもたちに考えるきっかけをもってもらいます。	2F映像 ライブラリー こども コーナー	無料 申込不要 当日先着10名程度 対象:どなたでも
6/22(火)	11:00~ 11:30	親子イベント パンくんシリーズ おはなしの世界で遊ぼう！踊りや手遊び、パネルシアターなどで、表現することの楽しさを味わいます。これから保育園・幼稚園に入るお子さまの練習にもどうぞ！パンくんに会えるかも!?	こどもファン タジー展示室 (5階)	常設展示室観覧料 当日先着5組 対象:どなたでも

※各イベントのお申込み・お問い合わせ TEL: 045-896-2121 E-mail: gakushu@earthplaza.jp

【WEB予約制】イベントの予約方法は裏面をご覧ください



【WEB予約制イベント予約方法】

① QRコードを読み込む

<https://reserva.be/earthplazagakushu>

【QRコード】



② イベント選択

あーすぷらざ予約

5階宇宙展示室 (国際理解展示室・ファンタジー展示室・国際平和展示室)

◎120分

9F宇宙展示室 (国際理解展示室・ファンタジー展示室・国際平和展示室) をご利用の方は、こちらからご予約ください。【5F階】

【予約する】をクリック

③ 予約人数・日時を選択

(1) 「予約人数」を選択

(2) 日付を選択

(3) 時間を選択

【予約を進める】をクリック

④ 予約者情報入力画面へ

次回以降の予約が楽になるため、RESERVA（レゼルバ）会員ログインがおすすめです。この先の「RESERVA会員登録をしていない方」よりご登録ください。

- ※予約完了後、「予約完了確認メール」が届きますのでご確認ください。
- ※やむを得ずキャンセルされる場合は、必ずお手続きください。
- ※キャンセル待ちの場合、「ご予約枠発生通知」が届き次第再度ご予約ください。
- ※参加者全員そろってのご入場となります。
- ※予約確認メールをご用意のうえ来場ください。

【上映会】

やまふとこ

山懐に抱かれて

山を開拓し、草のみを食べさせた牛を365日放牧する、
限りなく自然に近い「山地酪農」。
牛や大自然と向き合う大家族の24年間を追った
リアルなドキュメンタリー映画。

2021年6月19日(土)【上映時間】14時～15時45分

●1席500円 ●WEB予約制(定員200名) ●30分前入場

場所：あーすぷらざ2Fプラザホール



ナレーション 室井滋



(2019年/103分/BD/カラー/日本語) 監督・プロデューサー：遠藤隆/協力：日本テレビ系列 NNNドキュメント/製作著作：テレビ岩手

神奈川県立地球市民かながわプラザ
あーすぷらざ
〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ台1-2-1
指定管理者：公益社団法人 青年海外協力協会

☎：045-896-2121
<受付時間> 9:00-17:00 ※祝日を除く月曜休館
✉：gakushu@earthplaza.jp

※イベント開始後のご入場はお断りする場合がございます
<https://www.earthplaza.jp>
あーすぷらざ 検索



出張

じぶんのせきにんで
じゆうにあそぶ

2021

桂山プレイパーク

日にち：6 / 14(月)

時間：10時30分～14時30分

かみごうろくたんまちこうえん
場所：上郷六反町公園

- ♪さんかひは いりません。
- ♪よごれてもよい ふくろうで、うごきやすい くつで
あそびにきてください。



《新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に》(保護者の皆さまへ)

- ★ 発熱 (37.5℃以上)、咳、くしゃみ、鼻水や体調不良等の症状がある場合は参加できません。
- ★ 大人はマスクを着用してください。
- ★ プレイパークで感染者が確認された場合はSNSでお知らせしますので、プレイパークに来た日付を記録しておいてください。
- ★ 飲食に関するイベントは行いません

★ボランティア大募集

当日、子どもたちの遊びにつき合ってくださいる見守りボランティアを募っています。いつでもご連絡ください!!

♪♪開催予定や雨天時の開催有無など最新情報はこちら♪♪

Facebook：桂山プレイパークの会

Twitter：@pp_katsurayama

横浜市のプレイパーク情報：

YPC 初ワケ

<http://www.yokohama-playpark.net/>

どこで やってるの？

★上郷六反町公園 (栄区上郷町 21-2)

JR 港南台駅…中野町経由・若竹町経由「中野町」下車3分

JR 大船駅 …みどりが丘行、本郷車庫行、金沢八景行「中野町」下車2分

主催：桂山プレイパークの会

共催：NPO 横浜にプレイパークを創ろう初ワケ(YPC 初)

協力：横浜市環境創造局・横浜市子ども青少年局

栄区 PTA 連絡協議会

協賛：湘南桂台自治会・桂台団地自治会・桂台自治会

★ 問い合わせ ★

桂山プレイパークの会(小澤)

携帯電話：090-4220-6597

Mail：pp.katsurayama@gmail.com

YPC 初：070-6477-3877

上記のどちらかにお問い合わせください。