

第7回 本郷第三 ふれあいスポーツまつり

開催日:

令和元年
9月15日(日)
午前10時から

場所:

本郷小学校校庭
(雨天時は体育館)
体育館ばきを用意

主催: 本郷第三ふれあいスポーツまつり実行委員会

ステーキガスト 栄鍛冶ヶ谷店

店内でのお食事はもちろん
お持ち帰りのお弁当もご用意しております

目玉焼きハンバーグ弁当
から揚げ弁当
ピフテキ弁当

150g

¥499(税抜)
¥999(税抜)

TEL 045-893-2800

安心と信頼の理容組合加盟店

ヘアサロン 秋元

☎045-891-0777
営業時間 AM 8:30 ~ PM 7:00
駐車場あります

毎週火曜定休、第二・第三、月、火連休

測量 設計 土木一般

EF☆AN 相続・物納対策・境界不明地確認
土地有効利用・他境界管理等

有限会社 **ランド・エフアン**

横浜市栄区柏陽 6 番 12 号 メゾン・ド・アミ 101 号室
TEL. 045-211-6460 FAX. 045-211-6461
<http://www43.tok2.com/home/efan/>

いとう 歯科 クリニック

診療時間 8:30~12:30 14:00~18:30
受付時間 8:00~12:00 14:00~18:00
診療日 月・火・水・木・金・土
休診日 日曜・祝日

〒247-0009 横浜市栄区鍛冶ヶ谷2丁目53-10-4 クリニックビレッジ横浜港南台内
電話 & FAX : 045-390-0418
ホームページ : <http://itodentalclinic.jp/>

アリガ 動物病院

診療時間 午前 9 時 ~ 12 時
午後 4 時 ~ 7 時
(木曜日 休診、日曜日・祭日は午後休診)

☎ (045) 892-0087
横浜市栄区鍛冶ヶ谷 2 丁目 34-7

珈琲所 コメダ珈琲店

コメダ名物
シロノワール ¥650
ミニシロノワール ¥450

7:00~11:00まで
モーニングサービスやっております♪
是非一度ご賞味下さい!

コメダ珈琲店 横浜鍛冶ヶ谷店
横浜市栄区鍛冶ヶ谷 1 丁目 2 番 3 号
TEL : 045-897-3365

営業時間 AM7:00~23:00
(5/24~5/25 22:30)

WCL 若竹クリニック

内科 小児科 (戸塚 武和)
予防接種・乳児検診 (土・日)
* 月曜・祝日休診

栄区元大橋 1-27-5
☎ 045-891-6900
Fax 045-895-1402

〒245-0063 横浜市戸塚区原宿 2-2-1-301

有限会社 **ナオミ商会**
TEL 045-853-2114
FAX 045-853-2240

- ・お父さん、お母さんを大切にしましょう
- ・お年寄りをいたわりましょう
- ・右折車を譲って渋滞を緩和しましょう

钣金・塗装
保険適応・代車有

ご連絡お問い合わせ ご相談お待ちしております

ワキオートサービス

営業時間 9:00~18:00
定休日 日曜日・祝日
栄区鍛冶ヶ谷 1-26-16
(045) 895-5431

酒場 酔ってけ

歌って食べてほろ酔って
マスターとママとおしゃべりしませんか
皆様のご来店お待ちしております。

営業時間 18:00~23:30
定休日 毎週水曜日・祭日
横浜市栄区上郷町 52-4 Tel 045-392-5100

第7回 本郷第三ふれあいスポーツまつり

プログラム

日時: 令和元年9月15日(日)
午前10時から午後2時30分

場所: 本郷小学校校庭
(雨天の場合は、体育館: 体育館ばき)

主催: 本郷第三ふれあいスポーツまつり実行委員会

当日は、必ずこのプログラムをご持参ください
駐車場がございませんので、
お車でのご来場はご遠慮ください

参加者全員に賞品があります
◎お楽しみ抽選会があります

開催にあたって
本郷第三ふれあいスポーツまつり実行委員会
代表 山田 直樹

第7回目を迎え、ますます盛り上がってきました。子ども達から年配の方まで、楽しみながら体力の向上を図るとともに、参加者が顔見知りになり、住み良い街づくりにお役に立てればと思います。参加者も観客の人々も盛り上がるような競技を用意しました。明るく、楽しく、元氣良く、そしてケガの無いように一日を過ごしていただければと思います。

裏面に町内会名とお名前を記入して、入場するとき点線から切り取って受付の抽選箱にお入れください。
(午後1時締切り)

第7回 本郷第三ふれあいスポーツまつり 抽選券

参加協力町内会自治会及び団体
本郷第三連合町内会
(町内会自治会)鍛冶ヶ谷町内会、元大橋町内会、
中野町内会、若竹町内会、港南台7丁目自治
会、本郷富士見ヶ丘自治会、0-115717港南台自
治会、若竹山手町会、5-115717港南台自治会
(協力団体)地区社会福祉協議会、民生委員・児
童委員協議会、環境事業推進員会、保健活動推
進員会、青少年指導員協議会、スポーツ推進委員協
議会、子ども会連絡協議会、栄消防団第三分団
第三班、シニア連合会、栄防犯指導員連絡協議
会、家庭防災の会、消費生活推進員の会、こど
も広場フォーラム、中野地域アクト、杜の会、栄
スポーツセンター、さかえスポーツくらぶ
(後援)栄区体育協会

第7回 本郷第三 ふれあいスポーツまつり

プログラム

※雨天時は、体育館での競技のため下線競技は
変更 体育館ばきを用意してください。

- 10:00～ 開会式、ラジオ体操(参加者 全員)
- 10:25～ 徒競走(参加者 年長組8名×2回、小学生8名×12回、一般男女8名×6回)
- 10:40～ パン食い競走(参加者 小学生8名×10回、一般男女8名×10回)
- 10:50～ 障害物競走(参加者 小学生8名×10回、一般男女8名×5回)
- 11:10～ 未就学児よーいどん(参加者 10名×7回)
- 11:20～ 二人三脚(参加者 小学生8名×5回、一般男女8名×5回)
- 11:40～ メディシンボール(参加者 小学生13名+一般男女7名×4列)
- 11:50～ 昼食
アトラクション(桜井小児童のソーラン隊・本郷小児童のマーチングバンド・ピーひゃらどん)
- 12:55～ さかえっこ体操(参加者 全員)
- 13:00～ 玉入れ(参加者 幼稚園児+小学生40名×2組)
- 13:10～ スプーンレース(参加者 小学生5名×6コース、一般男女5名×6コース)
- 13:20～ 綱引き(参加者 小学生30名+一般男女10名×2組)
※雨天時は、キンボール
- 13:30～ 魚つり競走(参加者 幼児8名×3回、小学生8名×5回、60歳以上8名×3回)
- 13:50～ リレー(参加者 小学生10名+一般男女5名×4コース)
※雨天時は、キャタピラーレース
- 14:00～ 閉会式
- 14:10～ お楽しみ抽選会

あなたの街の郵便局



元大橋郵便局

栄区元大橋 2-9-1
☎ 045-893-1777
Fax 045-892-7061

シーガル調剤薬局



薬局長 中村 友彦
〒247-0015 神奈川県横浜市栄区中野町27-1
TEL 045-897-5955
FAX 045-897-5956

第7回 抽選券

町内会自治会名

ふりがな
氏名

安全・安心で手作り
パン・菓子・うどんが
オススメです

食の生活館
社会福祉法人 杜の会

SELFP-杜

お気軽にお問い合わせ
ください
TEL: 045-897-2020

医療法人社団 楓音会
ちひろ皮ふ科クリニック
tel.045-897-3777

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	●	●	/	●	●	●
14:30-17:30	●	●	/	●	●	/

【受付時間】
午前(初診・再診)12時まで
午後(初診)17時、(再診)17時15分まで

診療内容
皮膚科・美容皮膚科
アレルギー科

休診日
水曜・日曜・祝日

総合建築塗装 リフォーム一式
I.R.リフォーム石井

代表/増改築相談員
石井 淳志

リフォーム石井
〒247-0009 神奈川県横浜市栄区鍛冶ヶ谷2-35-5-3
TEL/FAX. 045-438-8177 Mobile. 090-9838-2260
※電話受付年中無休いつでもお電話ください。
URL: http://www.reform-ishii.com/ E-mail: ishii@way.ocn.ne.jp

ご相談・点検
見積無料です

快適なお住まいを
あなたに

注文住宅・増改築・福祉住宅
(株)利根川工務店

〒247-0009 横浜市栄区鍛冶ヶ谷1-19-18
TEL 045-891-2745・FAX 045-891-0500
http://www.tonekou.jp

内科、循環器内科、糖尿病・脂質代謝内科、美容内科、小児科
ひらいで内科クリニック
横浜市栄区中野町27-8 本郷メディカルヴィレッジ内
http://www.hiraide-naika.com

Tel.045-897-5511

学校法人若草学園
認定こども園
中野幼稚園
中野どんぐり保育園
横浜市栄区元大橋2-32-3
☎ 045-893-3980

文部科学省推薦事業 総合型地域スポーツクラブ
NPO法人 さかえスポーツくらぶ

スポーツがつくるみんなの笑顔、スポーツでつくる地域の輪
子どもから高齢者まで、いつでも、誰でも、いつまでも
楽しくスポーツが出来ることを目指しているクラブです。
横浜市栄区桂町84-14 横浜市立本郷中学校内
☎ 070-6988-4552
詳しくはHPをご覧ください さかえスポーツくらぶ 検索

なかのクリニック
内科・循環器内科
形成外科・美容皮膚科

045-890-6226
神奈川県横浜市栄区鍛冶ヶ谷2-53-10-2
21分有り
http://www.nakano-cl.com

あなたの街の郵便局
〒247-0005 横浜市栄区桂町 735
TEL 045-891-2200
FAX 045-895-1388

酒類・米・たばこ
灯油・クリーニング
配達承ります
(有)小岩井商店
定休日 毎週水曜日 ☎ (891)6409
栄区柏陽5番32号(本郷石橋そば)