

「いきいき小菅ヶ谷」

2019年8月

NO.153

小菅ヶ谷連合町内会自治会



8月、長かった今年の梅雨もまもなく終わると本格的な夏がやってきます。今月のウォーキングはお休みですが、グラウンドゴルフは9月23日の大会に向けて今月も開催します。卓球も冷房の効いた球技棟でお楽しみください。

皆様の健康づくりの応援団「いきいき小菅ヶ谷」では、横浜市「よこはま健康スタンプラリー」に参加しています。活動にご参加された方にはリーフレットを差し上げ、スタンプを押印いたします。

「いきいき小菅ヶ谷」では、グラウンドゴルフや卓球は用具も全て揃えていますし、事前予約はいりませんのでお気軽にご参加ください。

グラウンドゴルフで一汗かいてみませんか！

開催日時 8月23日（金）9時30分～12時

場 所 小菅ヶ谷スポーツ広場（雨天中止）

（初めての方大歓迎！予約不要、無料、道具あります）



お知らせ 小菅ヶ谷レクリエーション大会に向けて

9月に「グラウンドゴルフ大会」を開催します！

日 時 9月23日（祝日・月）受付開始 9時 9時30分開始

場 所 小菅ヶ谷スポーツ広場（栄第二水処理センター内）

参加費無料です。

内 容 個人戦、団体戦、ホールインワン競争 *全員に参加賞と冷たい白玉団子



卓球でラリーがつながり気分最高！

開催日時 8月26日（月） 9時30分～12時

場 所 スポーツ広場球技棟予約、参加費はいりません。

用具持参不要 初心者大歓迎！ 親切丁寧に指導いたします！

