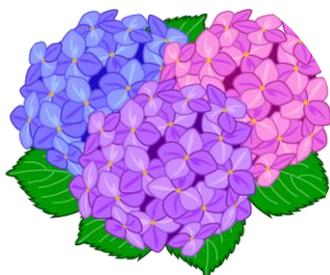


# 「いきいき小菅ヶ谷」

2019年6月

NO.151

小菅ヶ谷連合町内会自治会



木々の緑も濃さを増してきた6月。梅雨の時期となりましたがアジサイや菖蒲の花が季節を感じます。今月も健康づくりに励みましょう。今月のウォーキングは、横浜自然観察の森から金沢自然公園を巡ります。

グラウンドゴルフや日曜太極拳、卓球もお友達を誘ってご参加ください。「いきいき小菅ヶ谷」は皆様の健康づくりの応援団です。事前の予約はいりませんし、用具も用意してありますのでお気軽にご参加ください。

## 緑豊かな横浜自然観察森と金沢自然公園を巡ろう！

**日時** 6月20日(木) 予約不要 (雨天中止)

**集合時間と場所** 本郷台駅前時計付近10時

(バス)

**コース** 本郷台駅～横浜市民の森～大丸山～金沢動物園

(バス)

～シダの谷～のの花館(昼食)～朝比奈～本郷台駅(解散)



**会費** 100円(お弁当、交通費、敬老パス(お持ちの方)、雨具などご持参ください)

## 「グラウンドゴルフ」で楽しいひと時を！

**開催日時** 6月28日(金) 10時～12時

**場所** 小菅ヶ谷スポーツ広場 (雨天中止)

(予約不要、無料、道具は用意しています)



## 卓球で気分最高！

**開催日時** 6月24日(月) 9時30分～

**場所** スポーツ広場球技棟

予約、参加費はいりません。



## 健康づくりは日曜太極拳！

**開催日時** 6月9日(日) 8時30分～

**場所** 本郷台駅前公園 (雨天中止)

予約、参加費はいりません。

